

Х.Х. ХОЛМАТОВ
А.И. КАСИМОВ

ДОРИВОР ЎСИМЛИКЛАР

(МАЪЛУМОТНОМА)

Тошкент Ибн Сино номидаги нашриёт-матбаа
бирлашмаси

СУЗ БОШИ

Доривор усимликларга дейр мазкур маълумотнома жумлуриятимизда узбек тилида нашр килинган дастлабки бирмунча тулик, асардир. Агар масалага сиёсий томондан ёндошадиган булсак, бу иш Ватанимизда кенг кулоч ёйган мустикаллик мевасидир.

Ушбу маълумотнома бундай китобларга чанкок халкимизнинг талаб ва эхтиёжларини тула кондира олмайди, албатта. Бу сохада хали куп ишлар килишимиз керак. Улкамизнинг бой усимлик дунёси олимларимиз томонидан урганилишни, тадқиқ, килинишини кутиб ётибди. Хали шундай усимликлар борки, улар халқ таоботида ишлатиб келинади-ю, аммо фан намояндалари уларни илмий равишда муфассал урганиб чикканлари, илмий тиббиётга тадбиқ килганлари йук. Бинобарин, олдимизда халкимиздан қарздор саналган талайгина муаммолар борки, уларни ечиш, халқ этиш ва тезроқ таоботга тадбиқ килиб инсонлар огирини енгил килиш, қардига шифо бериш вазифаси турибди. Ушбу кулланмани ёзишда биз мана шу фикр-мулохазаларга суяндик.

Китобнинг қамчиликлари ҳақидаги фикр-мулохазалари ва тақлифларини билдирган азиз китобхонларга уз миннатдорчилигимизни изҳор қиламиз.

Муаллифлар.

КИРИШ

Мазкур маълумотнома Урта Осиё ва Қозористон жумхуриятлари табиатида қадим замонлардан бўён униб-усиб келаётган, кир-адир, дашт-чул, тоғ-урмон ва бошқа турли хил сурориладиган ва сугорилмай диган сувли ва сувсиз, кумлок ва тошлок ерларда кенг тарқалган айрим доривор усимликлар хусусидадир¹.

Маълумки, Урта Осиёда усимликларнинг 500 дан ортиқ, тури қадимдан турли касалликларни даволашда, олдини олишда қулланиб келинади. Айни вақтда илмий тиббиётда уларнинг факат 100 дан ортиқроғидангина фойдаланилмоқда.

Қитобда аввал усимликнинг узбекча, русча ва латинча номлари ҳамда қайси оилага мансублиги берилган бўлиб, бу уларни қийинлаш оққали таниб олиш имконини беради. Сунгра усимликнинг қискача тасвири, тарқалган улқалари, усадиган ерлари берилган. Маълумотноманинг узига хос томони шундаки, бунда ҳар қайси усимликнинг замонавий тиббиёт амалиёти билан халқ таъобатидаги урни, уларнинг оранларидан олинадиган ёки табиий қуринишида ишлатиладиган шифобахш моддаларнинг аҳамияти, уларни тайёрлаш усуллари, қандай касалликларда қайси қисми қай шаклда қулланилиши атрофлича баён қилинган. Айниқса, усимликларнинг қадимги даврда ва ҳозирда халқ таъобатида қандай қулланганлиги ва қулланиб келиниши ҳақидаги маълумотлар қитобхон учун амалий аҳамиятга эга.

Қитобнинг яна бир фойдали томони, унда қелтирилган далил ва маълумотлар илмий асосланган бўлиб, таъобат билан қизиқувчи қитобхонларни доривор усимликлардан

¹ Баъзи усимликлар гарчи бизнинг иқлим шароитимизда усмаса ёки устирилмасанда, аммо уларнинг аъзоларини, брикетларини, йирмаларини (қойларини) ва улардан тайёрланган дори моддаларни республикамиз дорихоналаридан, савдо тармоқларидан қиравор сифатида харид қилиш мумкин бўлганлиги ҳамда халқ таъобатида кенг ишлатилиши ва бозорларда сотилишини назарда тутиб улар ҳақида ҳам маълумот бериб қетишни лозим топдик.

кур-курона фой даланимай , балки тушуниб, уз урнида турри фой даланишга ургатади: Колаверса, маълумотнома усимликларнинг шифобахш томонларини, уларнинг ин- сон саломатлиги й улида келтирадиган фой дали аха- миятини оммага етказиш билан инсониятнинг уз она табиатига булган меҳрини уй готади ва шу билан ки- тобхонни табиат муҳофазасига, экологияни, шунингдек то- бора й ук,олиб бораётган камёб усимликларни саклаб қолишга чакиради.

Давр тақозоси билан халқ,имиз усимликлар номини русча аташга қушроқ урганиб қолганлигини инобатга олиб биз юқорида ай тиб утганимиздек, узбекча номлар та- гйда русча номларини ҳам бериб утдик. Ай рим усимликларни хох, узбек тилида булсин, хох рус тилида булсин шевадарда хар хил аталишини ва уларнинг синонимлари- ни хисобга олиб киёслаш нуқтаи назаридан уларнинг латинча номларини ҳам келтирдик. Хар қай си усимлик номидан кей ин усимлик тасвири берилди ва шу уринда мазкур усимликнинг қай си оилага мансублиги узбек ва латин тилларида курсатилди. Сунг усимликнинг географик тарқалиши, қулланиладиган қисми, қимёвий тарқиб ва ишлатилиши, ундан кей ин усимлик аъзоларидан уй шароитида дори тай ёрлаш ва фой даланиш, охирида эса врачлар ва фелъдшерлар учун дорихонадан олиними мумкин булган препаратларнинг реценти курсатиб утилди. Бу маълумотномадан фой даланиш имконини яна ҳам қенгай тиради деб уй лай миз.

Асосий қисмдан кей ин ёрдамчи қием бошланади. Бунда хозирги қунда тақобатда қушроқ қулланиб қелинаётган ва дорихоналардан олиш мумкин булган дори шакли— й ирмалар (уни қой лар деб аташади) ва улар хақида қисқ.ача тушунча берилди. Кей ин дорихоналарда тай ёрла- надиган доривор усимликлар, уларнинг ишлатиладиган органлари ва тарқибдаги дори моддаларнинг таъсир хусусиятлари, қай си қасалликларда ишлатилиши қадвал тарзида курсатиб утилади. Сунг дорилардан фой даланиш ва уларни ишлатиш баёнида тез-тез тилга олиб утилган қасалликлар номи лурат тариқасида изохи билан алфавит буй ича бериб қетилди, қунки муай ян дори аллергияда ишлатилади, аритмияда берилади, истискода ичирилади, чипқонда суртилади, бод қасаллигида бой ланади, тери яллирланишида уша ер ювилади деган билан қитобхонлар- нинг қаммаси ҳам у қасалликларни дарқол тушуна олмай ди. Шу боисдан улар хақида қисқача булса ҳам тушунтириш бердик-қи, укувчининг узи унинг қандай қасаллик экани, қечиши хақида тушунчага эга булсин.

Маълумки, ҳозирги кунда бутун дунёда, жумладан Ўзбекистонда ҳам экология оғир аҳволга тушиб қолди. Табиат, усимлик дунёси инсон ҳнмоясига муҳтож. Йилдан-йилга доривор усимликлар сони камайиб бормокда. Шуниси хисобга олиб китобнинг сунгги қисмида шифобахш усимликлардан уринли фойдаланиш нақадар зарур эканлиги ва усимлик муҳофазаси ҳусусида ҳам фикр баён қилдик. Ундан кейин эса айрим китобхонларни назарда тутиб, усимлик номларини русчаси орқали ўзбекчасини тезроқ топиб олишларига қумаклашиш мақсадида уларнинг русча-ўзбекча номлари қурсатқичини бердик.

Айрим усимликларнинг оиласи, унинг препаратлари ва баъзи қасалликлар номи синонимларга эга бўлса, у ҳоҳ ўзбекча бўлсин, ҳоҳ русча, ҳоҳ латинча бўлсин, қавс ичида берилди. Бу уринда шуниси айрим утиш қеракки, ботаника фанида ҳам, фармакогнозияда ҳам усимликнинг латинча номларини бош ҳарф билан бериш қум бўлган. Биз шуниси қонидан қелиб қикиб, қазқур қитобда ўзбекча ҳамда русча номларни ҳам текст ичида бўлса-да, бош ҳарф билан беришни қозим қурдик. Уй қай қизқи, бу — усимликлар номини тез топиш, қиш ва эслаб қилишда қум қай қизқи қратади.

Қитобда 100 га қикин усимликнинг қасми берилди. Бу, қазаримизда, қитобхонларни усимлик дунёси билан қаништиришда амалий аҳамият қасб этади.

ДОРИВОР УСИМЛИКЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИНИ САКЛАШДАГИ АХАМИЯТИ

Маълумки, одам ва ҳайвонларда учрай диган касалликларни даволаш ҳамда шу касалликларнинг олдини олиш мақсадида ишлатиладиган усимликлар доривор усимликлар ҳисобланади. Касалликларни даволаш учун одатда доривор усимликлардан дорихона, фармацевтика заводлари ва фабрикалари, Гален лабораторияларида ёки уй шароитида бир кагор дори препаратлари тайёрланади ёки улардан дори тайёрлаш учун соф ҳолида кимёвий бирикмалар — усимликларнинг биологик актив моддалари ажратиб олинади.

Усимликлардан соф ҳолда ажратиб олинган кимёвий бирикмалар баъзан тирик организмга кучли таъсир килувчи захарли биологик актив моддалар бўлиши мумкин. Аммо айрим усимликларнинг узи ҳам захарли бўлиши табиий. Масалан: *кучала, парши, исирик, Туркис-тон адониси (сариғул), омоншора, афсонак, аччик, -мия (эшакмия), цизилча (эфедра)* ва бошқалар захарли усимликлар ҳисобланади. Лекин шу билан бирга бир канча аслида овқатга ишлатиладиган усимликлардан шифобахш восита сифатида фойдаланса бўлади ва фойдаланиб келинади ҳам. Қуйидагиларни бунга мисол қилиб келтириш мумкин: *анор, анжир, урик, беуи, қашнич, швид, гаримдори, зигир, турли хил мойлар, мурч, хантал* ва бошқалар.

Усимликларнинг қупчилиги захарли бўлмаган биологик фаол моддалар сакловчи ва турли касалликларни даволаш учун қўлланиладиган шифобахш усимликлардир.

Қадим замонларда одам ўзини ёмон сезган, касалланган, яраланган, шикастланган ҳолларда дардига давони атрофдаги бор нарсалардан, эҳтимол, биринчи галда усимликлардан ахтаргандир ва уларнинг бирортаси — дан фойдалангандир, шу билан шифо топгандир. „Ахир, ҳозир ҳам бирор ҳайвон касалликка чалинса, дардига давони аксарият усимликлардан топади-қу. Бу ҳодиса Ҳаммага аён. Шуниси қизиқки, касалликдан мусаффо

булган хай вон кей инчалик (бошка сор хай вонлар х,ам) ш) усимликни кай та истеъмол килмай ди..*. Демак, ибтидоий (энг бурунги) одам хам уз касаллигини онгсиз ёки онгли равишда усимлик, унинг органлари билан даволай бошлаган. Шундай экан, усимликларни доривор восита сифатида инсон томонидан кулланиш тарихини уша даврдан, инсон узини биринчи марта усимлик билан даво-^ лаган вақтдан бошлаб хисоблаш керак.

Куп вақтлар давомида бутун дунё халкларининг асосий шифобахш воситалари доривор усимликлар булган. Дори олишнинг синтетик, кимёвий усуллари яратилиши билан турли хил янги, табиатда учрамай диган бирикмалар, шу жумладан, дори моддалар куплаб синтез қилина бошланди. Натижада, илмий тиббиётда доривор усимликларга булган кизиқиш ва улардан фойдаланиш бир оз эътибордан четда қолди. «Пекин халқ орасида ҳамда анъанавий тиббиёт яхши тараккий этган давлатларда, айниқса Жануби-Шарқ, Жанубий Осиё ҳамда Африка давлатлари- да доривор усимликлар ҳамон асосий даво воситалари бўлиб қолмоқда.

Кейинги 30—40 йил ичида эса синтетик кимё қучли ривожланган, синтез йули билан жуда куплаб янги ва яхши самара берадиган, қучли таъсир этувчи дори моддалар яратилган бўлишига қарамай, бутун дунё мамлакатларида, шу жумладан, кимё саноати яхши тараккий этган давлатларда ҳам доривор усимликларга булган кизиқиш яна қучайди. Бунга сабаб:

1. Узок вақт давомида мунтазам равишда турли синтетик дори препаратларни истеъмол қилиш организм структураси ва функциясини турли хилдаги бузилишларга олиб қилиши ҳозирги кунда маълум бўлди. Бунга тиббиёт амалиётида мисоллар куп. Масалан, синтетик ухлатувчи дориларни куп қуллаш натижасида болаларнинг майиб бўлиб турилиши, қатор бошқа синтетик дори препаратлар рақ касаллигини келтириб чиқариши ёки антибиотикларни узок ишлатиш натижасида микоз касаллигининг келиб чиқиши ва бошқалар шулар жумласидандир.

2. Доривор усимликларни касалликларни даволаш мақсадида қуллаш учун одатда улардан купинча дамлама, қайнатма, настойқа, экстракт ёки бошқа препаратлар тайёрланади. Уларнинг аксарияти сув, турли даражадаги спирт ва бошқалар ёрдамида махсулотлардан ажратиб олинади. Натижада биологик актив моддалар йиғиндиси-дан иборат дори вужудга келади. Тайёрланган (ёки олинган) дорилар таркибида усимликларнинг асосий таъсир этувчи биологик актив бирикмалари билан бир

каторда одатда шу эритувчида эриб, ажралиб чиккан бошка моддалар ҳам булади. Булар асосий таъсир этувчи биологик актив моддалар билан бирга учрай диган бирикмалар булиб, улар ҳам киши организмга узига хос таъсирини курсатиши, асосий биологик актив моддаларнинг таъсирини кучай тириши ёки пасай тириши ёки уларнинг эришини яхшилаб, организмга шимилишини тезлатиши мумкин. Шу сабабли усимликлардан тай – ёрланган дамлама, кай натма, настой ка, экстракт ва й игинди — суммар дори препаратлар билан улардан ажратиб олинган соф холдаги моддаларнинг тирик организмга курсатадиган таъсири орасида катта фарк бор. Бинобарин, ажратиб олинган соф холдаги бирикмалар шу усимликдан тай ёрланган дорилардек таъсир курсата олмай ди, баъзан шундай ҳам буладики, доривор усимликнинг асосий таъсири й уколади. Шу сабабларга кура доривор усимликлардан тай ёрланган дорилар ёки уларнинг суммар препаратларининг тиббиётдаги ахамияти борган сари ортиб бормокда.

3. Тиббиёт амалиётида кулланиладиган аксарият доривор усимликлар захарли эмас ёки кам захарли булиши билан синтез килиб олинган моддалардан фарк килади. Сабаби, усимлик ҳам х,ай вонлар сингари хужай ра ва тукималардан таркиб тошган булиб, тирик организм хусусиятларига эга. Бунинг устига одамлар кадимдан усимликларнинг шифобахш хусусиятига урганиб колган, унга ишонади. Бундан ташкари, доривор усимликлар доимо ахоли яшай диган жой ларда усади, уни й игиб олиш кий инчилик тугдирмай ди. Улардан уй шароитида дори тай ёрлаш осон.

Шунга ва яна бошка сабабларга кура усимликлардан олинаётган дори препаратлари сони й ил сай ин купай мокда, янгидан-янги дорилар ишлаб чикарилмокда. Булар эса уз навбатида дориворлар усимликларнинг хар й илги тай ёрлаш микдорини купай тиришни, керакли доривор усимликлар усадиган янги ерларни излаб топишни ёки уларни жамоа ва давлат хужаликларида экишни хамда янги усимликларнинг, ай никса, табобатда кулланиладиган доривор усимликларни текшириб, урганиб, тиббиёт амалиётида кенгрок фой даланишни талаб этади.

Хозирги кунда ёввой и холда усадиган ва устирилаётган доривор усимликларнинг 230 дан ортик туридан табобатда махсулот тай ёрланади. Шулардан 152турининг 171 махсулотидан кимёвий фармацевтика саноатида 254 хилга якин дори препаратлар олинмокда.

Кей инги 4—5 й ил ичида 10 га якин й игма холдаги

фитопрепаратлар (усимликлардан олинган доривор препаратлар) тиббиёт амалиётида турли хил касалликларни даволаш учун татбик қилинди. Бундай препаратларга: алором, антрасеннин, арфазетин, датискан, ротокан, карсилон, сафинар, танацехол, тризофлан, фларонин, халепин, стахиглен, биосегман, сенадексин, нигедаза, ледин, патулатен кабилар қиради.

Ёввойи ҳолда усадиган ҳамда жамоа ва давлат хужаликларида экиладиган усимликлардан тайёрланган доривор маҳсулотлар миқдори йил сайин ортиб бормокда.) Масалан, тайёрланган доривор усимлик маҳсулотларининг жами миқдори 1975 йилда 1960 йилга нисбатан 1,27 марта, 1980 йилда — 1,55 марта ортган. Бу миқдор 1990 йилда 1960 йилга нисбатан анчагина ошиши кутилган эди. 1

Юқорида зикр этилган далил ва мулоҳазалар доривор усимликларнинг тиббиётда тутган урни ҳамда уларнинг аҳамияти кун сайин ортиб боришининг исботидир. Бежиз эмаски, ҳозирги вақтда доривор усимликларга булган талаб ва эhtiёж уларни етиштирувчи ва тайёрловчи давлат идоралари олдига ечилиши лозим булган кагор^ масалаларни қундаланг қуйи мовда. Чунончи, фарма-1 цевтика саноати, дорихоналар, Гален фабрика ва лабораторияларини доривор усимлик маҳсулотлари билан таъ- j минлаш, ёввойи ҳолда усадиган ва устириладиган доривор l усимлик маҳсулотлари миқдорини қупайтириш, ёввойи j ҳолда усадиган доривор усимликларни табиий шароитда j сақлаб қолиш, уларни муҳофаза қилиш ва қупайтириш, j доривор усимликларни давлат ва жамоа хужаликларида ' қуплаб экиш шулар жумласидандир.

Халқ соғлигини сақлаш, касалликларнинг олдини олиш, авлодларни соғлом қилиб тарбиялаб етиштириш | масалаларига аҳамият берар эканмиз, уз вақтида ва тез 1 юқори малакали тиббий ёрдам қурсатиш, касалликни | даволаш ва олдини олишнинг асосий омилларидан бири , булмиш яхши таъсир этувчи доривор усимликлар, улардан олинладиган ва тайёрланладиган препаратлар ҳамда бошқа l воситаларни қуплаб етказиб беришга бор имкониятлар жалб қилинмори лозим. Мадаллий раҳбар ходимлар, тегишли идора ва муассасалар, жамоа ва давлат хужаликлари маъмурияти бунга астойдил қумаклашмоқ- лари зарур.

ДОРИВОР УСИМЛИКЛАРНИНГ МАҲСУЛОТИ, УЛАРНИ ТАЙЁРЛАШ, КУРИТИШ ВА САҚЛАШ

Усимликлар уз таркибида маълум касалликка шифо була оладиган, киши организмга кандай дир таъсир курсата оладиган биологик фаол моддалар саклай ди. Шу сабабли уларнинг доривор усимликлар деб аталиши ва тиббиётда кулланилиши хакида ай тиб утган эдик. Мана шу биологик фаол моддалар усимликларнинг хамма органларида бир хил микдорда тупланмас экан. Баъзи бир моддалар купрок усимликларнинг ер остки органларида — илдизи, илдизпояси, туганаги ёки пиёзида й игилса, баъзилари аксинча, асосан ер устки кисмида — барги, гули, меваси, уруги, пустлогига тупланар экан. Бинобарин, беморларга бериладиган дориларни тай ёрлаш ёки уларни соф холда ажратиб олиш учун усимликларнинг ай ни шу биологик фаол бирикмалар куп й игилган органларидан фой даланилади. Дори тай ёрлаш, дори препаратлари ёки соф холдаги дори моддалар олиш учун ишлатиладиган биологик фаол бирикмаларга бой булган усимлик органлари *доривор махсулот* деб аталади.

Доривор махсулот сифатида усимликнинг хамма органлари (барги, гули, меваси, уруги, пустлоги, куртаги, илдизи, илдизпояси, туганаги, пиёзбошиси) ай рим-ай рим холда ёки хаммаси биргаликда (усимликнинг бутун ер устки кисми) кулланиши мумкин. Баъзан усимлик органларидан бирламчи ишлов бериш й ули билан (эфир мой лари, ёглар, шира, шарбат) ёки усиб турган усимликдан (смола, дарахт елимлари, дарахт шираси) олинган моддалар хам доривор махсулот булиб хизмат килади.

Доривор махсулотлар таркибида биологик фаол моддалар куп тупланган, яъни сифати ошган даврда дори тай ёрланади. Шунга кура, махсулотлар усимликлардан турли фаслларда й игилади ва улар уз кимматини й укотмаслиги учун зудлик билан куритилади ёки куритилмай фармацевтика заводи; фабрика ва лабораторияларига юборилади. Хуллигича ишлатилмай диган махсулотларни уз вактида куритилмаса, усимлик органлари намлик ва иссиклик таъсирида кизиб, таркибидаги биологик фаол моддалар парчаланади, доривор усимликлар уз кимматини й укотади.

УСИМЛИК ОРГАНЛАРИ ВА УЛАРНИ ННҒНВ ОЛИШ ВАК.ТЛАРИ

Барг лари одатда усимлик гуллашидан олдин ёки гуллаганида жуда эхтиёткорлик билан иложи борица зарар етказмасдан й игиб олинади.

Усимликнинг ер устки кисми (ути) усимлик гуллаганида поясининг энг тагидаги барги олдидан уриб олинади. Буйи баланд булган усимликларнинг эса поясининг тепа кисми (10—25 см узунликда) ва шохлари кесиб олинади.

Куртаклари эрта бахорда, усимлик танасида суюклик юра бошлаган вақтда, очилмасдан олдин йигилади. Куртаклар одатда кул билан териб олинади ёки куртакли шохлари киркиб олиниб, куритилади ва аста кокиб йигиб олинади.

Пустлоклари дам эрта бахорда, усимлик танасида суюклик юришиб, ёгоч кисмидан осон ажраладиган даврда пояси билан йугон шохларидан шилиб олинади.

Гуллари усимлик кийгос гуллаганида алохида-алохида ёки майда гуллари билан гултупламининг хаммаси кесиб олинади. Баъзи гулларнинг факат айрим кисмлари (гултож барглари ёки саватчадаги тилсимон гуллари) йигиб олинади.

Мева ва уруглари тулик пишиб етилганда кул билан териб ёки ёгоч ёрдамида кокиб олинади. Купчилик ут усимликларнинг майда мева ва уруглари дон усимликлари сингари уриб (плантацияларда махсус комбайнлар ёрдамида), хирмонда куритиб, сунгра янчиларди ва елпиб ажратиб олинади.

Еростки органлари (илдизпояси, илдизи, туганаги ва пиезлари) — усимлик узининг усиш даврини тугатиб, уйкуга кирган вақтда — кеч кузда ёки уйкудан уйгонмасдан бурун — эрта бахорда, кетмон, белкурак, теша ва бошка асбоблар билан ковлаб олинади ёки катта май донларда жуда куплаб усиб, еростки органлари яхши тараккий этган булса, плугли трактор ёрдамида хайдаб йигиб олинади. Йигиб олинган еростки органларини лой, тупрок, кум хамда барг ва поядан тозалаб, сувда юйиб, йирикларини майда булакларга киркиб, куритишга тайёрланади.

Усимликнинг ер устки кисмини (барги, гули, ути) хава очик вақтда эрталабки шудринг ва нам кутарилгандан сунг йигилади. Аксхолда гул ва барг устидаги нам куритиш вақтда усимлик рангининг узгариб, корайиб ёки саргайиб кетишига, уларнинг сифати бузилишига олиб келади.

Йигилган махсулотларни кераксиз кисмлардан, кумтупроклардан тозалагандан сунг тезлик билан куритиш лозим. Чунки юкорида айтганимиздек, нам махсулотлар бирерда йигилиб турса кизиби, чирий бошлайди, таркибидаги биологик фаол моддалар парчаланади. Натижада доривор усимликлар узшифобахш хусусиятини йукотади.

Усимликларнинг гули, барги, ер устки кисми ва куртаклари соя (ший понда, чордокларда ёки хоналарда) ва хаво яхши утиб турадиган ерда, бирор нарсанинг (фанер, когоз, березент, коплар ва бошкалар) устига юпка килиб ёй иб куритилади. Зарурат тугилса, харорати 50—60° ли куритгичларда куритилади.

Усимликларнинг колган кисми (меваси, уруги, пустлоги, илдизпояси, илдизи, туганаги, пиёзи ва бошкалар) очик жойда, офтобда бирор нарсанинг устига ёй иб куритилади.

Махсулотлар яхшилаб куритилгандан сунг коп, яшик, пакетларга солиниб, курук, соя, салкин ва хаво кириб турадиган жойда сакланади.

ДОРИВОР УСИМЛИК МАХСУЛОТЛАРИДАН УЙ ШАРОИТИДА ДОРИ ТАЙЁРЛАШ

Маълумки, доривор усимлик махсулотлари турли касалликларни даволашда ишлатилади. Бунинг учун улардан турли усулда дори тайёрланади. Уй шароитида тайёрланадиган дамлама ва кайнатма шуларжумла- сидандир.

Китобнинг асосий кисмида айрим доривор усимликларнинг тиббиётда кулланилиши баён этилади, шунда махсулотлардан дори тайёрлаш усуллари хакида тухтаб утамыз. Куйида доривор усимликлардан уй шароитида дори тайёрлаш тартиб коидалари хакида тухталиб утишни лозим топдик. Бунда Давлат фармакопоеясида кабул килинган ва хамма дорихоналарда кулланиладиган дори тайёрлаш усуллари хакида гап боради.

Уй шароитида дорилар факат захарли булмаган доривор усимликлардан тайёрланади. Биз буни бошка уринларда хам ай тиб утдик.

Одатда, доривор усимликларнинг юпка ва нозик кисмларидан — барги, ер устки кисми, гули ва баъзи мева дамда уругларидан дамлама, ер остки органлари, пустлоги, меваси, уруги ва баъзи калин баргларида кайнатма тайёрланади. Захарли булмаган доривор усимликлардан дамлама ва кайнатма 1:10 нисбатда тайёрланади, яъни огирлиги 10 киём махсулотдан докада сикиб сузиб олингандан сунг хажми 100 киём дамлама ёки Кайнатма олинлиши керак.

ДАМЛАМА ВА КАЙНАТМА ТАЙЕРЛАШ УСУЛЛАРИ

Сув хаммомида 15 минут киздирилган шиша ёки сирланган идишга (хукача ёки кичик кастрюлкага) й ирик май даланган доривор усимлик махсулотидан керакли микдорда солиб, устига керакли микдорда уй хароратидаги сув куй илади, копкоги ёпилади ва яна кай наб турган сув хаммомида тутиб турилади (дамлама—15 минут,, кай натма — 30 минут). Қ,издириш вақтида махсулот тез-; тез чай катиб турилади. Сунгра дамламали (ёки кай натмали) идишни сув хаммомидан олиб уй хароратида 45 минут (кай натма 10 минут) совутилади. Сунг икки кават докада сиқиб сузилади. Дамлама (ёки кай натма) одатда курсатилган микдорда совук ёки илик холида ичилади.

Сув хаммоми урнида сув куй иб кай натилган хар кандай идишдан фой даланиш мумкин.

АСОСИЙ КИСМ

АДОНИС

Адонис (горицвет)—Adonis L.

Ай иктовондошлар—Ranunculaceae оиласига мансуб бир ва куп йиллик ут усимлик. Урта Осиёда усадиган адониснинг куйидаги учта куп йиллик тури доривор усимлик сифатида тиббиётда купрок кулланилади:

Тилла **рангли адонис (сувурут)** — **Адонис золотистый** — *Adonis chrysocyathus* Hook. fil. et Thoms — куп йиллик ут усимлик.

Усимлик тасвири. Пояси тик ёки кутарилиб усади, шохланмаган ёки шохланган, баландлиги 15—30 см. Барглари ништарсимон ёки думалок — ромбсимон булакларга уч марта патсимон киркилган булиб, узун банди (поясининг пастки кисмидагилари) ёрдамида ёки бандсиз (юкори кисмидагилари) поя ва шохларида кетма-кет жойлашади. Йирик сарик гуллари поя ва шохларининг учида якка-якка хўлда урнашган. Меваси ёнгокчасимон булиб, шарсимон бошчали туп мевани ҳосил қилади.

Усимлиكنинг хамма қисми захарли!

Географик тарқалиши. Ўзбекистон (Шоҳимардон, Олой тоғ тизмалари), Қирғизистон, Тожикистон ва Қозғистоннинг жанубидаги тоғ тизмаларида (денгиз сатҳидан 2500—3000 м баландликда), қора тупроқли, майда шағалли қияликларда, нам ерларда, нам утлоқларда, қорға яқин ва бошқа ерларда усади.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Тарқибда 0,5—0,93 % юрак гликозидлари (цимарин, К-строфантин-6 ва бошқалар), 9,7% стероид сапонинлар, 0,4% кумаринлар, 0,81—1,55 % флавоноидлар (ориентин, адонивернит ва бошқалар), органик кислоталар, витамин С, каротин ва бошқа моддалар бор.

Усимликдан К-строфантин-6 гликозиди олиш мулжалланган. Бу гликозид асосан четдан келтириладиган строфант уругидан олиниб, юрак-қон томирларнинг оғир касалларини (юрак томирнинг II—III даражали етишмовчилигини) даволашда кулланилади.

Туркистон адониси (сарикгул) — Адонис (горицвет) Туркестанский — Adonis turkestanica (Karsh.) Adolf.

Усимлик тасвири. Буйи 30—80 см га етадиган куп йиллик ут усимлик. Поялари куп, тик усувчи, кам шохли. Барглари йирик, ништарсимон уткир учли, 1—2 булакчали булакларга икки марта патсимон киркилган булиб, бандсиз поя ва шохларида кетма-кет жойлашган. Йирик сарик рангли гуллари пояси билан шохлари учига якка-якка холда учрайди. Меваси — шарсимон, бошчага тупланган ёнгокча.

Усимлиkning уамма щемм захарли!

Географик таркалиши. Ўзбекистоннинг жанубидаги ҳамда Тожикистон ва Қирғизистондаги тоғларнинг юмшоқ тупроқли ва майда шағал тупроқли қияликларида (субальпик зонада) ва баъзан арчазорларда усади.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида 0,28—0,65 % юрак гликозидлари (цимарин, строфантин, К-строфантин, конваллатоксин ва бошқалар), кума-ринлар (умбеллиферон, скополетин), 0,75 % флавоноидлар (ориентин, лютеолин, витексин, адонивернит ва бошқалар), 9,2—12,5% сапонинлар, 0,02% холин, фенолкарбон ва бошқа органик кислоталар, витамин С, каротин ва бошқа моддалар бор.

Усимлиkning ер устки қисмидан тайёрланган дамлама халқ таъбиотида иситма, бадан увишиши, нафас олишнинг қийинлашиши ва бошқа касалликларни даволашда қўлланилади.

Илмий тиббиётда Туркистон адониси юрак қон томирларнинг оғир касалликларини (юрак-томирнинг II—III даражали етишмовчилиги ва бошқа касалликларни) даволашда ишлатилади. У таъсири жихатидан баҳорги адонис — адонис (горицвет) — весенний препаратлари билан бир қаторда туради. Баҳорги адонисдан дамлама тайёрланади, адонизид ва бошқалар олинади.

Тяншань адониси — Адонис (горицвет) Тянь-Шанский — Adonis tianschanica (Adolf.) Lipsch.

Усимлик тасвири. Буйи 10—40 см га етадиган куп йиллик ут усимлик. Поялари бир нечта булиб тик усади, шохланган ёки шохланмаган. Барглари икки марта ёки уч марта чизиксимон-ништарсимон булакчаларга патсимон киркилган булиб, бандсиз поя ва шохларида кетма-кет урнашган. Йирик, тилла-сарик рангли гуллари якка-якка холда пояси билан шохлари учига жойлашган. Меваси — бошчасига тупланган ёнгокча.

Усимлиkning уамма щисми захарли!

I Географик таркалиши. Тяньшань ва Жунгар олатоғида Дидаги (Урта Осиё) чулларда, субальпик утлоқларда, оғдаги дарё водийларида усади.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми.

I Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида 0,04—0,53 % юрак гликозидлари (строфантин, цимарин, ж-строфантин-6, конваллатоксин ва бошқалар), 3,4—* 7 % тритерпен сапонинлар, 0,59 % флавоноидлар (ориентин, адонивернит, лютеолин ва бошқалар), холин, 1-умаринлар, фенолкарбон ва бошқа органик кислоталар, витамин С, каротин ва бошқа бирикмалар бор. I Тяньшань адонисидан ажратиб олинган гликозидлар ва уларнинг доривор препаратлари баҳорги адонис препа-ратлари билан бир қаторда юрак-томирнинг оғир касалликларини даволашда илмий тиббиётда ишлатишга 1-тавсия этилган.

АЖГОН, ЗИРАИ КАРМОНИ

Ай ован душистый (ажгон) — Trachyspermum ammi (L.) Spragys

Усимлик тасвири. Селдердошлар (соябонгулдошлар) — Apiaceae (Umbelliferae) оиласига мансуб, буйи 40—60 см га етадиган бир йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, куп қиррали, асос қисмидан шохланган. Барглари икки ёки уч марта патсимон ажралган булиб, кини ёрдамида пояда кетма-кет жойлашган. Майда оқ ёки оч бинафша рангли гуллари мураккаб соябонга тупланган. Меваси — қушалоқ писта.

Июнь ойларида гуллайдиган, меваси август — сентябрда етилади.

Географик таркалиши. Хиндистон, Қозоғистон, Қирғизистон, Тожикистон жумҳуриятларида устирилади. Ўзбекистон ва Туркменистоннинг баъзи вилоятларидаги сугориладиган ерларда ва боғларда ёввойи холда усади.

Кулланиладиган қисми. Меваси.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Меваси таркибида 2—11 % эфир мойи, 25—32 % ёғ, 15—17% оксил ва бошқа моддалар бор. Эфир мойи 40—60%, феноллар (тимол ва қисман карвакрол), пинен, фелландрен, цимол ва бошқа терпеноидлардан ташкил тошган.

Ажгоннинг эфир мойидан тимол олинади. Тимол ва унинг препаратлари оғиз шиллик қаватини дезинфекция қилиш, тиш оғригини қолдириш ва терининг замбуруг касалликларини даволаш учун ҳамда гиҷжа (айникса

килбош гижжаларни) хай довчи восита сифатида куллаш лади.

Шарк мамлакатларида ажгон меваси истиско ва меъд касалликларини даволаш учун ҳамда гижжа хай довч восита сифатида ишлатилади.

Мевасининг винода тай ёрланган дамламасини Абу Ал ибн Сино кукракда й игилган й ирингни чиқариб юбориш сурункали иситмада хароратни насай тириш, илон ва чаё чаккани даволаш ҳамда буйрак-тош ва бошқа касалликларда сийдик хай довчи восити сифатида куллаган.

АЛОЙ

Алоэ — Aloe (Tourn.) L.

Усимлик тасвири. Пиёзгулдошлар. Liliaceae оиласиг мансуб, буйи 4 м гача етадиган доим яшил дахтсимон ёки ут усимлик. Барглари киш ёрдамида пояда кетма-кет жойлашади, купинча поясиниш юкори кисмида тупбарг хосил қилади. Барглари калин сершира, юмшок, қиличсимон, юкори томони ботик, пастю томони дунг булиб чиққан, қирраси тиконлар била! қопланган, узунлиги 20–65 см, қалинлиги 12–15 мм г^ етади. Гуллари чиройли ва турли рангда булиб, поясиниш юкори кисмидаги тупбарг уртасидан чиққан узун цилиндрсимон гул укига жойлашган шингилни хосил қилади. Меваси — уч қиррали цилиндрсимон қусакча.

Географик тарқалиши. Ватани Африканинг жануби шаркидаги ярим қуллар. Собик СССРда икки тури Дарахтсимон алой — Алоэ древовидное — *A. arborescens* Mill, ва Йул-йул алой — Алоэ полосатое — *A. striatula* How. Грузия (Аджария, Украина (Одесса атрофи) ва Урта Осиёда бир йиллик усимлик сифатида, хоналарда қугё йиллик усимлик урнида устирилади.

Кулланиладиган қисми. Барги.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Барглари ва унда олинадиган сабур таркибида антрацен ҳосилалари (алоин, наталин, изоэмодин) смолалар, эфир майи, аччиқ ва бошқа моддалар бор.

Сабурнинг юкори дозаси (0,03–0,2 г) сурғи дори сифатида, қичик дозаси (0,01–0,02 г) овқат ҳазмини яхшилаш ва иштаха очиш мақсадида ичилади. Биоген стимуляторларга бой баргларида суюқ экстракт (флакон ва ампулаларда чиқарилади), линимент (эмульсия), шарбат ва таблетка тайёрланади. Суюқ экстракти ва таблеткаси қуёс касалликларида (конъюнктивит, қуёс шишасимон таначасининг хиралашиши ва бошқалар)

хамда бошка касалликларда (хроник артрит, меъда ва ун икки бармок ичак яраси, бронхиал астма) кулланади. Алой линименти ва шарбати куй ганга, турли яраларга (тропик, юкумли, й ирингли ва бошка), курук ва хул эпидермитларга, нур билан даволаш пай тида II — III даражали куй ганга ишлатилади. Шарбати яна гастрит, энтероколит, колит ва кабзиятда ичилади.

Алой барги кадимдан халк табобатида ишлатиб келинган. К.уритилмаган барги ва унинг шираси меъда ва ун икки бармок, ичак яраларини даволашда кулланилади. Упка силини даволашда алой барги ширасини асал ва чучка (чарвиси) ёғи билан аралаштириб пиширилади ва беморга истеъмол килишга берилади. Алой баргини уртасидан узунасига кесиб (пичок, шиша ва бошка нарсалар билан) тананинг кесилган жой ига, ширасини яраларга, улар й иринглаб кетмаслиги ва тез битиши учун куй илади. Шунингдек, алой барги милк яллиглаганда, шишиб огриганда милкларга хам куй илади.

Сабур препаратларини бавосил касаллигида, хомиладорликда ва хай з курганда истеъмол килмаслик лозим. Акс холда кон куп кетиши, хомиладор аёлларда бола тушиши мумкин.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Алой дан аралашма тай ёрлаш учун 1500 г май далаб кий маланган баргига 2500 г асал, 850 г вино кушиб яхшилаб аралаштирилади. Жигарранг шиша идишга солиб, орзи зич қилиб беркитилади ва 5—7 кун қоронри жойга қуйиб қуйилади. Сунг 5 кун 1 чой қошиқдан 1 маха овқатдан 1 соат олдин, кейин 3 махал ичилади. Давола курси 2—3 ой. Мазкур дорига мулжалланган алойг охириги 5 кун ичида сув қуй маслик керак, шунда у узига яхши шира олади.

Алой дан шира олишда унинг баргини узунасига уткир пичок билан тилиб тагига идиш қуйилса, шираси (суви) оқиб тушади.

2. Алой дан суюк экстракт олишда эса консервланган баргини кий малаб сувга солиб қуйилади. Сунг ҳосил бўлган суюқликни 1 чой қошиқдан 3 махал ичилади. Даволаш курси 30—45 кун. Салкин, қоронри жойда сақланади. Асосан дорихоналарда тай ёрланади ва 100 мл ли шиша идишларда сотувга чиқарилади.

3. Алой ширасини тай ёрлашда янгигина баргидан олинган 80 мл алой сувига 96° ли спиртдан 20 мл қушилади. Унга 0,5 г хлоробутанолгидрат қушилса яна ҳам яхши бўлади. Буни асосан гастрит, гастро-энтерит, энтероколитда қунига 2—3 махал овқатдан ярим соат олдин ичилади. Йирингли яраларга, қуйган жойларга суртилади. Бу ҳам салкин ва қоронри жойда сақланади. Асосан 100 мл ли шиша идишларда чиқарилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Extr. Aloe fluidi 1,0
D. t. d. N 15 in amp.
S. 1 мл дан тери остига юбориш учун.
Rp.: Succ. Aloes 200,0
D. S. Қунига 1 чой қошиқдан 2—3 махал ичилсин,
қуйган ва жароҳатланган жойларга суртилсин.
Rp.: Extr. Aloes fluidi 100,0
D. S. 5—6 яшар болага ярим чой қошиқдан 3 махал ичилсин.

АНЖАБОР, ЁРОНГУЛ, ТЕПАЛИК ЁРОНГУЛИ

Герань холмовая — Geranium collinum Steph.

Усимлик тасвири. Тепалик ёронгули ёронгулдошлар — Geraniaceae оиласига мансуб, буйи 15—60 см га етадиган қуяй иллик усимлик. Пояси бир нечта, тик усувчи, сертук ва тармокланиб шохланган. Барглари нинг умумий

шакли буй раксимон, й ирик тишсимон киррали ёки булак-чали (5—7 булакка ажралган) булиб, узун банди ёрдамида ёки бандсиз (поясининг юкори кисмидагилари) пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Хира пушти рангли, беш булаккли гуллари 2 тадан барг култигига жой лашган. Меваси пишганда очиладиган, куп уругли кусакча. Июнь — сентябрь ой ларида гуллай ди ва меваси етилади.

Географик таркалиши. Собик СССР нинг Европа кисми, Кавказ, Гарбий Сибирь ва Урта Осиёдаги адирларда, тоғ этакларидан то тоғларнинг урта кисмигача булган тоғ ён багирларида, нам ва шур ерларда, сув буй ларида усади.

Кулланиладиган кисми. Халк, табобатида тепалик ёронгулининг (анжаборнинг) ер остки органлари — илдизпояси ва илдизи ишлатилади. (Уларни одатда кеч кузда, меваси етилиб тукилгандан сунг ёки эрта баҳорда ковлаб олинади, сув билан ювиб тупрок ва лой лардан тозаланади ва очик хавода, куёшда куригилади).

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Еронгул илдизпояси ва илдизи таркибида 23,5 % гача (ер устки кисмида 14,12—16,17 % гача) ошловчи ва бошқа моддалар, баргида яна 29,58—45,7 мг % витамин С бор.

Усимликнинг ер остки кисмидан тай ёрланган кай натма халк табобатида ич кетиш ва бошқа меъда-ичак касалликларини хамда турли кон окишларни (туккандан сунг кон кетиши, кон тупуриш, ичдан кон кетиш ва бошқаларни) даволаш учун кулланилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Еронгул.илдизпояси ва илдизидан кай натма тай ёрлаш учун орзи ёпиладиган идишга 1 стакан сув куй илади, устига май даланган ер остки органларидан 2 чой кошик солиб, 15 минут кай натилади ва 1 соат дамлаб куй илади. Сунгра докада сузилади. Юкорида курсатилган касалликларга даво килиш учун кунига 3—4 махал овкатдан олдин 1 ош кошикдан ичилади.

АНЖИР, ОДДИЙ АНЖИР

Инжир (смоковница) обыкновенный — Ficus carica L.

Усимлик тасвири. Тутдошлар — Могасеае оиласига мансуб, буйи 8 м гача етадиган бута ёки дарахт. Барглари й ирик, умумий куриниши юмалок-тухумсимон ёки тухумсимон, уч-беш булаккли булиб, узун банди

ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет жой лашган. Май да, курымсиз гуллари ноксимон, учи тешик тупгулнинг ичига урнашган. Меваси — ноксимон ёки ясси сарик ёки тук кизил кунгир рангли, сершира туп мева.

Географик тарқалиши. Урта Осиё, Қозоғистон, Краснодар улқаси, Кавказ ва Қримда усади ва қуп миқдорда устирилади.

Қулланиладиган қисми. Барғи ва меваси.

Қимёвий тарқби ва ишлатилиши. Меваси тарқбида 20,3 % гача (қуритилганида 75 %) қандлар, витамин В ва С, қаротин, органик (оксалат, лимон, олма, сирқа) кислоталар, фидин, амилаза ва протеиназа ферментлари ва бошқа моддалар, барғида фурукумаринлар (псорален, бергаптен ва бошқалар) бор.

Меваси сурғи дори — қафиол тарқбига қиради. Барғининг фурукумаринлар суммаси препаратга — псоберан эритма ва таблетка ҳолида пс — витилиго қасаллигини даволашда ишлатилади.

Анжир меваси тарқбида фицин фермента булғани учун у яна тромбозмболия қасаллигини, қуп миқдорда қандлар ва қалий тузлари сақлаганлиги учун юрак-қон томир қасаллиқларини даволашда қулланилади.

Абу Али ибн Сино анжир мевасини балғам қучирувчи восита сифатида ей ишни, й утални қолдириш учун мевасини сутда пишириб, сунг истеъмол қилишни буюрган.

Анжир меваси халқ табобатида гастрит, сурункали қабзиятни даволаш учун ҳамда балғам қучирувчи ва сий диқ хай довчи восита сифатида ишлатилади. Сутда пиширилган мева ёки унинг қай натмаси (баъзан мевасининг узи) қуқрак юмшатувчи дори сифатида й утал, қуқй утал, трахеит, бронхит ва нафас й улларининг бошқа шамоллаш қасаллиқларини даволаш учун қулланилади. Нафас й уллари қасаллигида қай натмаси билан томок чай илади, яраларга иссиқ қай натмасига ҳулланган доқа богланади.

Қамқонлиқ қасаллигида қувватлантирувчи восита сифатида анжир мевасини истеъмол қилиш буюрилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Анжирнинг қуритилган мевасини (қокисини) май да-лаб 1 ош қошиқда сшинади-да, 2 стакан қай наб турган сутга солиб 10 минут қай натилади ва совиғач доқадан утқазилади. Юқорида ай тиб утилган қасаллиқларда қунига қорак — ярим стакандан овқатдан олдин 3 махал ичилади.

2. Худди шу усулда тай ёрланган кай натма билан кунига 4—5 махал огиз чай иш, эритмага хулланган докани теридаги яраларга куй иш яхшигина наф беради.

АНОР, АНОР ДАРАХТИ

Гранат обыкновенный — Punica granatum L.

Усимлик тасвири. Анордошлар — Punicaceae оиласига мансуб, буйи 1,5—5 ад келадиган бутта ёки дарахт. Барглари эллипссимон ёки тескари тухумсимон, калин, ялтирок булиб, калта банди ёрдамида пояси билан шохларида карама-карши жойлашган. Кизил гуллари якка-якка, баъзан 2—5 тадан булиб шохларига урнашган. Меваси — йирик шарсимон, куп уругли серсув сохта мева. Уруглари тук кизил, оч кизил, пушти ёки ок рангли, серсув, ширин ёки нордон мазали эт билан уралган.

Географик тарқалиши. Урта Осиё ва Кавказ тоғларининг тошми қияликларида усади. Урта Осиё, Кавказ ва Қримда устирилади.

Кулланиладиган қисми. Пояси, нюх и, илдиз пустлоғи ҳамда меваси.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Пустлоғи тарқибда 0, 25 % алкалоидлар (пельтьерин, изопельтьерин ва бошқалар), смола, бетулин кислотаси, ошловчи ва бошқа моддалар, мева пустида — 28 % гача ошловчи модда, урсол кислота, ей иладиган қисмида кандлар, лимон, олма кислоталар, витамин С бор.

Анор пустлоғи препаратлари (кай натмаси ва пельтьерин алкалоиди тузлари) организмдан лентасимон гижжаларни хайдаш учун, мева пусти кай натмаси — ич кетар ва яраларни даволашда қулланади. Мева пустидан танин, ширасидан лимон кислота олинади. Анорнинг нордон навлари тарқибда (шираси) 9 % гача лимон кислотаси бор.

ј с. ' •

Ибн Сино анор пусти кай натмаси билан кон тупуриш, милк қонаши ва меъда касалликлари (ич кетиш, кон аралаш ич кетиш) ни даволаган. Шунингдек уни ибн Сино яраларни ювиш, тишни мустахкамлаш мақсадида огизни чай иш учун ҳамда сийдик хайдовчи восита сифатида қуллаган.

Халқ табobatiда анор пустлоғи билан мева пустининг қай натмаси, гулининг дамламаси, меваси ва унинг ширасини истиско, ич кетиши, дизентерия, сарик касалликларини, қутирни даволашда ҳамда кон окишини тухтатишда (кон тупурганда, милкдан кон окканда), сийдик ва гижжа хайдашда, огрик қолдиришда ишлагилар.

ди. Цинга (зангила) касаллигининг олдини олиш ва даволаш, иштаха очиш учун анор меваси ширасини ичиш тавсия этилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА УНДАН ФОЙДАЛАНИШ

Мева пустидан кай натма тай ёрлаш учун огзи ёпилади-ј ган идишга бир стакан сув куй илади, устига бир чой қошиқда май даланган мева пустидан солиб бир оз! кай натилади ва 2 соат дамлаб куй илади. Кей ин докада> сузилади ва юкорида курсатилган касалликларда кунига 3 махал овкатдан олдин 1 ош қошиқдан ичилади.

АРПАБОДИЁН, АНИССИМОН АРПАБОДИЁН

Анис обыкновенный — Anisum vulgare Gaertn

Усимлик тасвири. С ел дер дош л а р (соя-:| бонгулдошлар) —Apiaceae (Umbelliferae) оиласига мансуб б и р й иллик у т у с и м л и к . Пояси тик ^сади! куп киррали, юкори кismi шохланган, буй и 30—60 см га* етади. Илдиз олди ва поясининг пастки кismiдаги] барглари узун бандли, юмалок, буй раксимон, тухумсимон ёки булакли ва й ирик тишсимон киррали, урта кismiдаги-1 лари — узун бандли, уч булакли (булаклари ромбсимон),| аррасимон киррали, юкори кismiдагилари кинли, 2—ј 5 булакка патсимон киркилган еки наштарсимон булади.1 Барглари пояга кетма-кет урнашган. Май да, курымсиз.] ок рангли гуллари мураккаб соябонга тупланган. Мева-ј си — кушалок писта.

Географик таркалиши. Воронеж вилояти, Украина ва Шимолий Кавказда ҳамда зиравор усимлик сифатида Урта Осиёда куп устирилади.

Кулланиладиган кismi. Меваси.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Меваси таркибида 6 %гача эфир мой и, 8—28,4 % ёг, оксил ва бошка моддалар бор. Эфир мой и 80—90 % анетол, 7—10 % метилхавикол, анис альдегиди, анис кислотаси ва бошка бирикмалардан ташкил топган.

Меваси ва эфир мой и балгам кучирувчи (бронхит, трахеит, ларингит, кукй утал, нафас й улларининг яллигла- ниш касалликларида), ичак фаолиятини кучай тирувчи, ел х,ай довчи (метеоризм — корин дам булганда) ва сурги сифатида кулланилади. Меваси ич юмшатувчи ва кукрак огригига карши ишлатиладиган чой лар — й игмалар, шу, нингдек эфир мой и, новшадил- арпабодиён томчиси ва кукрак эликсири таркибига киради. Эфир мой и доришу носликда дори таъмини яхшилаш учун ишлатилади.

Арпабодиён мевасидан тай ёрланган дамлама меъда-
ичак касалликларини даволашда ҳамда иштаха очувчи,
балгам кучирувчи, ел, ут ва сийдик хай довчи, терлатувчи
ҳамда енгил сурғи сифатида халқ таъбиботида қадимдан
ислатиб келинади. Шу мақсадлар учун арпабодиён
меъасидан Ибн Сино ҳам уз вақтида кенг фойдаланган.

Арпабодиён меъаси ва ундан олинадиган эфир мойи
озик-овқат саноатида; эфир мойидан ажратиб олинган
анетол эса парфюмерияда қулланилади. Арпабодиён
меъасидан олинган мойи совун пиширишда ҳам кенг
ислатилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Арпабодиён меъаси (пистаси)дан дамлама тай ёрлаш
учун оғзи ёпиладиган идишга 1 стакан қайнаб турган сув
қуйиб, устига 1 қошиқ май қўйиб, арпабодиён солинади
ва 1 соат дамлаб қўйилади. Кейин докада сузиб, тай ёр
булган препаратдан юқорида айтиб утилган касал-
ликларда қунига 1 ош қошиқдан 3 маҳал оқватдан 15
минут олдин ичилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Inf. fructuum Anisi 15,0—200,0

D. S. Қунига 1 ош қошиқдан 3—4 маҳал оқватдан 15
минут олдин ичилсин.

Rp.: Ol. Anisi 15,0

D. S. Бир чакмоқ қандга 2—3 томчи томизиб
шимилсин.

Rp.: Lig. Ammoni anisati 15,0

D. S. Қунига қатталарга 8—10 томчидан, болаларга
1—2 томчидан 3 маҳал берилсин.

АРСЛОНҚУЙРУК,

Пустырник — Leonurus L.

Усимлик тасвири. Арслонқуйруқ турлари яснотка-
дошлар (лабгулдошлар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласи-
га мансуб, буйи 50—150 (200) см га етадиган қўйиллик
утисимлик. Пояси бир нечта, тик усади, шохланган,
турткиррали. Барглари тухумсимон булиб, беш булакка
киркилган, юқоридагилари қўзик эллипсимон, уч
булакка киркилган булиб, пояси билан шохларида банди
ёрдамида қарама-қарши урнашган. Пушти ёки пушти
бинафша рангли, беш булакки, икки лабли гуллари
Усимликнинг юқори қисмидаги барглари қўлтигида
шаклида жойлашиб, бошқасимон тўпгулни ҳосил қилади.
Меъаси — туртки ёнғокча.

Июнь — август ой ла^
рида гуллайди, меваси
июль— сентябрда етила-
ди.

Географик тарқалиши.

Арслонкуй руқ турлари <-
об и к СССРнинг Европа
қисми, Кавказ ва Ғарбий
Сибирдаги аҳоли яшайди-
ган жойларга яқин ерлар-
да, буш ётган ва ташлан-
дик жойларда, экинзор-
ларда ва бошқа ерларда
усади.

Тиббиётда арслонкуй -
руқнинг икки тури: беш
булакли арслонкуй руқ -3
пустырник пятилопост-
ной т— L. quinquelobatus
Gilib ва оддий арслонкуй ?
руқ — пустырник сердеч-
ный (обыкновенный) —
Leonurus cardiaca L.
кулланади.

**Кулланиладиган қис-
ми.** Тиббиётда арслонкуй -;
руқ турларининг ер устки
қисми ишлатилади. Усим-
лик гуллаган даврида поя-
сининг юқори қисми 30—
40 см узунликда урещ
билан уриб олинади ва сой
ерда куритилади.

**Қимёвий тарқиб ва
ишлатилиши.** Арслонкуй -
РУҚ турларининг ер устки
қисми тарқибда флавоно^
идлар (рутин, кверцетин ва
квинквелозид), 0,4 %
алкалоидлар, эфир мойи,
витамин С, каротин, канд:
лар, 9 % гача ошловчи;
аччик. ва бошқа моддалар
бор.

Доривор препаратлари
(дамлама, настойка ва су-

юк экстракти) тинчлантирувчи восита сифатида гипертония, асаб кузгалиши ва баъзи юрак касалликлари — юрак невроз и хамда кардионеврозни даволаш учун кулланилади.

Урта Осиё халк табобатида арслонкуй руқнинг яна бир тури — Туркистон арслонкуй руғи — Пустырник туркестанский — *L. turkestanicus* V. Krechet Kupr. ишлатилади.

Географик тарқалиши. Урта Осиёнинг тоғли ноҳияларида тоғ этакларидан то урта қисмигача булган тош-гупроқли қияликларда усади.

Кулланиладиган қ.исми. Халк табобатида Туркистон арслонкуй руғининг ер устки қисми ишлатилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Усимлик гуллаган вақтида поясининг учки қисми 30—40 см узунликда уриб олинади ва соя ерда қуритилади. Туркистон арслонкуй — руғининг ер устки қисми тарқибиди 0,15% эфир мой и, смолалар, сапонинлар, алкалоидлар, флавоноидлар, аччиқ, 10,1 % ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Усимликнинг ер устки қисмидан тай ёрланган дамлама халк табобатида тинчлантирувчи восита сифатида юрак, меъда ва асаб касалликларини даволаш учун кулланади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Туркистон арслонкуй руғидан дамлама қуй идағича тай ёрланади:

Идишга 2 стакан қай натиб совутилган сув қуй илади, устига усимликнинг қуритиб май даланган ер устки қисмидан 2 чой қошиқ, солиб, 6—8 соат қуй иб қуй илади. Сунгра доқада сузилади. Юқорида қурсатилган қасалликларга даво қилиш учун қунига 3—4 маҳал овқатдан ярим соат олдин чорак стакандан ичилади.

2. Оғзи ёпиладиган идишга 2 стакан қай наб турган сув қуй илади, устига қуритиб май даланган усимлик ер устки Қисмидан 15 г солиб, 2 соат давомида дамлаб қуй илади. Кей ин доқада сузиб, қунига овқатдан ярим соат олдин 3—5 маҳал 1 ош қошиқдан ичилади.

АСТРАГАЛ

Астрагал — Astragalus L.

Усимлик тасвири. Дуккакдошлар — Fabaceae оиласига мансуб бир ёки қуп йиллик ут усимлик хамда бута. Барғлари жуфт патли мураккаб бўлиб, бандлари "Рдамида поя ва шохларида кетма-кет жойлашган. Барғчалари (барг булақлари) жуда майда, ништарсимон, т^мток учли тухумсимон, қуриганда асосий барг бандидан

тукилади, асосий банди эса учли булгани учун пояда тикан холида сакланиб қолади. Май да, сарик, рангли гуллари жуфт-жуфт булиб, барг култигига жой лашган. Меваси бир уругли, сертук, пишганда очилмай диган дуккак.

Географик тарққдрилиши. Астрагалнинг елим олинадиган турлари: Сершоҳ астрагал — Астрагал вой лочноветвис тый — *A. pileocladus* Freyn et Siut — Май дабош астрагал — Астрагал мелкоголовчатый — *A. micro cephalus* Willd ва бошқа турлари Туркменистон, Арманистон Озарбайжон ва Ўзбекистоннинг жанубидаги тоғли ноҳияларда усади.

Кулланиладиган қисми. Елими.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Асосан пояси ва шохларидан олинадиган елими ишлатилади. Елим (траганти) таркибида 60 % бассорин, 8—10 % арабин ва бошқа углеводлар бор.

Астрагал елимидан (араб елими қаби) таблетка, хаб дори, эмульсия ва бошқа дори шакллари тайёрлашда фойдаланилади.

АТИРГУЛЛАР, ЭФИР МОЙЛИ АТИРГУЛЛАР

Розы эфирномасленные

Ок атиргул — Роза белая. — *Rosa alba* L., Кизил атиргул (Дамашк атиргули) — Роза дамасская (Ка-1 занлыкская роза) — *Rosa damascena* Mill., Пушти атиргул — Роза столепестная — *Rosa centifolia* L. Франция атиргули — Роза французская — *Rosa gallica* L.

Усимлик тасвири. Атиргул турлари раъногулдошлар оиласига мансуб, буйи 60—125 см гача етадиган буталар! Поялари бир нечта, шохланган, тиканли (шохлари ҳам тиканли). Барглари тоқ патли мураккаб булиб, поя ва шохларида банди ёрдамида кетма-кет урнашган. Баргча-лар 5—7 та, тухумсимон, эллипссимон ёки ништарсимон, аррасимон киррали. Кизил, тук кизил, пушти ёки ок рангли, йирик, хушбуй гуллари яққа-яққа ёки 2—3 тадан поя ва шохларига жой лашган. Гулкосача барги 5 та, гултож барглари (гулбарглари) куп сонли. Меваси — гул урнидан ҳосил булган ширали сохта мева.

Май — август ойларида гуллайдиган, меваси август—сентябрда пишадиган.

|

Географик тарққалиши. Атиргул турлари ёввойи ҳолда учрамайди. Қрим вилояти, Краснодар улқаси, Молдавия, Грузия, Озарбайжон ва Тожикистоннинг айрим ноҳияларида эфир мойи олиш учун кизил атиргул билан Франция атиргулининг қатиштирилган тури устирилади. Куп навларда манзарали усимлик сифатида экилади.

Кулланиладиган қисми. Гули.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Атиргул турларининг гул барги таркибида 0,09—0,24 % эфир мойи бор. Эфир мойи 50—60% гераниол, 25—30 % цитронеллол, 10 % гача | нерол ва бошқа терпеноидлардан ташкил топан.

Атиргул Турларининг гул барги ва улардан олинган эфир мойи табибатда турли касалликларни даволаш ҳамда бошқа дориларнинг хиди ва таъминини яхшилаш учун қадимдан қулланиб келинган. Абу Али ибн Сино гулбарги (поясининг ҳам) шираси билан қон тупуришни, қуялғиланишни, меъда ва бошқа касалликларни даволаган. Ориқ қолдириш учун йиғоничак ва бачадон соҳасига ишлатган. Шишларни қайтариш учун қайнатилган гул баргини боғлаган. Қуритилмаган атиргул ва гулбаргини бош оғригига, жигар ва меъда касалликларига даво қилган. Гулбаргидан тайёрланган асалли мураббо ва гул шарбатини меъдани мустаҳкамлаш ва овқат ҳазмини яхшилаш учун ишлатган. Тез-тез Хушидан кетиб турадиган беморларга хушлаб ичишни буюрган.

Эфир мойи ва унинг хушбуй суви фармацевтика амалиётида дориларнинг хиди ва таъминини яхшилаш учун қулланади.

Эфир мой идан Болгарияда тай ёрланган доривор препарати — розанол спазмага карши таъсирга эга булиб, буй рак, ут пуфаги, ковок хамда сийдик й улларидд учрай диган тош касалликларини даволашда ишлатилади. Ј Атиргул эфир мой идан парфюмерия саноатида кенг фойдаланилади.

АЧЧИКМИЯ (ЭШАКМИЯ), КАЛИН МЕВАЛИ АЧЧИКМИЯ [*Софора толстоплодная (векцибия толстоплодная, талхац толстоплодный) — Sophora pachycarpa C. A. Mey. (Vexibia pachycarpa (Schrenk. ex C. A. Mey) jakovl) I*

Усимлик тасвири. Дуккакдошлар — Fabaceae (капай лакгулдошлар — Papilionaceae оиласига мансуб, буй * 30—60 см га етадиган куп й иллик ут усимликз Пояси бир нечта, тик усади, асос кисмидан бошлаб шохланган. Барглари ток патли мураккаб, 6—12 жуфт чузинчок ёки эллипссимон баргчалардан ташкил топган булиб, банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-ке! урнашган. Оч сарик рангли, беш булакли (капай лакгулдошларга хос тузилишга эга) гуллари пояси билан шохларининг учига жойлашган шингил гул тупламинв! хосил килади. Меваси й угон, кунгир рангдаги 1—2 уругли, 1 пишганда очилмай диган дуккак. Усимлик сертук, оч яшиЛ рангли. , 1 Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июль -■ августда етилади.

Усимликнинг х’амма щеми зауарли!
Географик тарқалиши. Урта Осиё ва Козогистоннинг чул ва ярим чулларида, қирларда, тоғ этакларида, қумли ерларда ҳамда бегона ут сифатида бугдой зорларда усади. , **Кулланиладиган қисми.** Ер устки қисми. Усимлик гуллашидан олдин, гуллаган даврида ёки гуллаб булгани! дан сунг ер устки қисми уриб олинади ва салқин, хаво кириб турадиган жойда қуритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ер устки қисми таркибида 1,5—3 % (уругида 4 % гача) алкалоидлар (пахикарпин, пахикарпидин, софокарпин, матрин ва бошқалар), 3,8—12, 6% органик кислоталар, уругида 5,5 % ёғ ва бошқа моддалар бор.

Пахикарпин гидройд одид (таблеткаси ва ампуладаги эритмаси) туғрукни тезлатиш, периферик (четки, майда) қон томирлар спазмини яхшилаш, сурункали экзема] гипертония ва мускул (мушак)лар дистрофиясини даво!лаш учун қулланади.

Аччикмиянинг ер устки қисми халқ табобатида оғрик

қолДИРУ^{ВЧН} ва қон томирлар спазмини яхшиловчи дори гифатида ҳамда экземани даволашда, янчилган меваси — оёвқат хазмини яхшилаш ва иштаха очиш учун ишлатилади-

Аччикмиянинг яна бир тури — **Тулқидум аччик.мия (окмия) — Софора обыкновенная (векцибия обыкновенная, талхак обыкновенный) — Sophora alopecuroides (L.) Jakovl** — Халқ табобатида қалин мевали аччик- |мия қабии ишлатилади. Бу усимликлар қупинча бирга учрайди. Тулқидум ачқийқмия қирларда, туқай зорларда, арик буйларида ва экинзорларда бегона ут сифатида усади. Ер устки қисми таркибида 2,5 % гача, уругида — 1,64 % алкалоид булиб, й игиндисидан софокарпин, софо- рамин, алоперин, цитизин ва бошқа алкалоидлар соф ҳолида ажратиб олинган.

Дори препарати — пахикарпин гидройд одид порошок ва таблетка шаклида 0,1 г дан, 5 % ли эритмаси 2 мл дан ампулаларда чиқарилади. Уларни факат врач рецепти билан олиш мумкин. Хомилани тушириш мақсадида бу дорилардан катта дозада ичган ҳолларда ундан захарла- ниб қолиш мумкин!

АЧЧИК, ТАРВУЗ
Арбуз колоцинт (колоцинт обыкновенный) — Citrus colocynthis (L.) Schrad.

Усимлик тасвири. Аччик тарвуз ковокдошлар — Cucurbitaceae оиласига мансуб, буйи 1—2 м га етадиган судралиб усувчи қуп й иллик ут усимлик. Барглари- нинг умумий қуриниши тухумсимон, 5—7 та булакчаларга патсимон чуқур ажралган булиб, бандлари ёрдамида поясига кетма-кет жойлашган. Барглари асосида поясидан ушиб чиққан, шохланмаган ёки иккига ажралган жинга- лаклари булади. Гуллари бир жинсли, сарик рангли, беш булакли булиб, қиска бандлари ёрдамида барг қултигига яққа-яққа ҳолда жойлашган. Меваси — қуп уругли, сарик рангли, думалок шаклли й ирик «ковокча».

Август — сентябрь ойларида гуллайди, сентябрь — октябрда меваси етилади.

Географик тарқалиши. Ватани — Шимолий Африка. Туркменистоннинг Теджен воҳасида ва Қорақумда, четдан қелиб қолган усимлик сифатида қурук қумли чуллар ва ярим ч^ллардаги экинзорлар атрофида, қунжутзорларда усади. Урта Осиё жумҳуриятларининг ботаника боғларида Устирилади.

Кулланиладиган қисми. Меваси. Уни пишиб етилган вақтида й игилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Усимликнинг! Хамма қисмида тритерпен бирикмалар — кукурбита- цинлар учрайди. Шулардан меваси таркибида кукурбита- цин В, D, E (0,8 %), Y, L ва уларнинг гликозидлари ҳамда алкалоидлар, сапонинлар, фенилкарбон кислоталар, хо- лин, витаминлар В, Вг ва РР, 15,8 % (мева пустида) эфир* мойи, фенол бирикмалари, 20,4 % пектин ва бошқа! моддалар булади. Уругида яна 10—13,49 % крахмал ва] 10,7—54,21 % ёғ бор.

Мева пустидан олинган эфир мойи таркибида 49,7 %1 цитронеллаль, 3,4% цитронеллол, 11,6% метилэвгенол,; 31,2 % метилгептенон ва бошқа терпеноидлар бор.

Мева настой қаси қучли сурғи сифатида қулланади.

РЕЦЕПТ

Rp. : Fructus Colocynthis 0,3 D. t. d. N 20 in pulv.
' S Қунига 2—3 маҳ,ал 1 порошокдан сурғи сифатида
Я ичилсин. I

БАНГИДЕВОНА

Дурман — Datura L.

Усимлик тасвири. Итузумдошлар — Solanaceae оилаЯ сига мансуб бир ёки қуп й иллик ут усимлик.

Тиббиётда унинг икки тури ишлатилади. Шулардан^ **Мексика бангидевонаси — Дурман индий ский — D. in- poxia Mill.**— буйи 60—150 см келадиган *қуп й иллик ут усимлик*. Пояси тик усади, ай рисимон шохланган. Барғи* тухумсимон ёки қузик тухумсимон уткир учли, текис қиррали ёки чети бир оз уй илган қиррали булиб, банд* ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган Ок рангли й ирик гуллари якка-якка жойлашган, фақа^ бир кечали. Меваси — қуп уругли, шарсимбн, тиканли қулранг яшил ёки қунғир рангли қусак.

Усимликнинг уамма щеми захарли!

Географик тарқалиши. Ватани Марказий ва жанубий Америка. Закавказьеда ва Қозогистоннинг Чимкен' вилоятида бир й иллик усимлик сифатида устирилади. I

Қулланиладиган қисми. Меваси ва уруги.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида 0,15ч 0, 83 % алкалоидлар (скополамин, гиосциамин ва бошқа лар) бор. Пишиб етилмаган (пишмаган) мевасидан в' уругидан скополамин алкалоиди олинади. Алкалоидй аэрон препарати таркибига қиради.

Оддий бангидевона —
дурман обыкновенный — *D.*
stramonium L.

Усимлик тасвири. Буйи 120 см га етадиган бир йиллик ут усимлик. Пояситик усади, айрисимон шохланган. Барглари тухумсимон, уткир учли, нотекис чукур. Уйилган булакли (йирик булаклари тишсимон киррали) булиб, узун банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет жойлашган. Йирик, ок. рангли гуллари якка-якка урнашган. Меваси — тухумсимон, куп уругли, каттик ва калин тиканли, туртта чаноги билан очиладиган кусак.

Майнинг охири, сентябрда гуллайдиган, меваси июлдан етила бошлайди.

Усимликнинг уамма щеми захарли.

Географик тарқалиши. Собик СССРнинг Европа қисми, Кавказ, Урта Осиё, Қозоғистон, қисман Сибирь ва Узок Шарқда йил ёкала-рида, сув буйларида, аҳоли яшайдиган жойларга яқин ерларда, бог ва экинзорларда усади.

Кулланиладиган қисми. Барги.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. 0,23—0,37 % алкалоидлар (гиосциамин, атропин, скополамин), эфир мойи, каротин ва бошқа моддалар, уругида 25 % гача ёғ бор.

Барги нафас қисиши, қучли йутал, бронхиал астма ва нафас йулларининг бошқа

касалликларида чекиладиган астматол ва астматин сига- реталари таркибига киради.

Бангидевона кадимдан халк, табобатида ишлатилиб кел ин га н доривор усимлик булиб, Абу Али ибн Сино унинг барги билан куз касаллиги ва й утални даволаган.

Баргининг дамлама ва кай натмаси асаб касаллигида тинчлантирувчи, нафас кисиши ҳамда ревматизмда, тиш, кукрак ва бел огирганда огрик колдирувчи, ухлатувчи, тинчлантирувчи восита сифатида кулланади. Бунинг учун иссик холдаги дамламаси хидланади ёки қуритилган барг кукунни ураб чекилади, куз огригида эса янги узиб олинган баргини эзиб кузга боғланади. Бавосил касаллигида огрик колдириш учун уругидан олинган мой и орка чикарув тешигига суртилади.

БЕХ.И, ЧУЗИНЧОК БЕХ.И

Ай ва продолговатая — Cydonia oblonga Mill.

Усимлик тасвири. Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, буй и 1,5—6 м гача етадиган дарахт. Танаси корамтир-кулранг пустлокли, сершоҳ. Кесиб турилмаса, илдизноясидан куплаб бачки новдалар чикариб купаёиб кетади. Дастлаб улар куз илгамас май да тукли булади, аммо кей инчалик улар тукилиб кетиб, ялангоч қолади. Барглари тухумсимон ёки чузик тухумсимон, пастки томони сертук, кулранг, усти тук яшил, киска банди билан поя ва шоҳларида кетма-кет жой лашган. Гуллари оч пушти, беш булакли, якка, й ирик, гулкосачаси меваси учида сакланиб қолади. Меваси хар хил шаклда, катта- кичиклиги ҳам хар хил. Сарик, тук сарик, баъзан кизгиш. Бешта уячасида уруги жой лашган. Беҳи сувсиз, ширин буриштирувчи таъмга эга булиб, хиди ёкимли.

Апрель ой ида гуллаб, октябрь — ноябрда меваси пишиб етилади.

Географик таркалиши. Беҳи Урта Осиё, Кавказ, Крим ва бошқа ерларда мевали дарахт сифатида устирилади. Хозирги вақтда унинг бир қатор янгидан-янги навлари етиштирилиб беҳизорлар ташкил килинган.

Кулланиладиган қ,исми. Халк табобатида мевасининг узи, уруги ишлатилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Уруги таркибида 20 % гача шиллик модда, 0,58 % амигдалин гликозиди, 8,15 % ёғ ва бошқа бирикмалар бор. Етилган меваси таркибида 10% гача кандлар (6,2% фруктоза), 5% атрофида пектин ва 0,6 % ошловчи моддалар, 3 % дан ортиқроқ органик (олма, вино ва лимон) кислоталар, эфир

мой и, 10—20 мг % витамин С, темир, мис тузлари ва бошқа бирикмалар булади.

Уругининг қай натмаси ураб олувчи восита сифатида меъда ва ичак деворлари таъсирланишини камай тириш хамда дори моддаларнинг сурилишини (шимилишини) чузишда кулланилади. Бундан ташқари, кабзиятда сурги, нафас й уллари касалликларида (ай никса болалар касалланганда) кукракни юмшатувчи ва балгам кучирувчи дори сифатида ишлатилади.

Беги меваси халқ табобатида турли касалликларни даволаш учун кадимдан ишлатиб келинади. Беги мевасининг дамлама ва қай натмасини Абу Али ибн Сино ич кетиш, кон аралаш ич кетиш касалликларини даволашда ишлатган. Иштаха очувчи, буруштирувчи ва сий дик хай довчи дори сифатида ичишга берган. Мева шираси билан кон тупуриш, астма ва бошқа касалликларни, уруг қай натмаси билан упка ва юкори нафас й уллари касалликларини даволаган.

Беги меваси қай натмаси хамда димлаб пиширилган беги жигар, кон тупуриш, й утал ва бошқа кукрак касалликларини даволаш, овкат хазмини яхшилаш, қусиш ва кон окишини тухтатиш учун ишлатилади. Шу билан бирга ундан яна сий дик хай довчи ва буруштирувчи восита сифатида, уруг қай натмасидан Эса ич кетиш, кон тупуриш ва бачадондан кон окишини тухтатиш максидида фойдаланилади.

Озик-овкат саноатида беги мевасидан мураббо, компот ва консервалар тай ёрланади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Беги димламасй тай ёрлаш учун унинг меваси учки томондан озгина уй илади ва уруги олиб ташланади. Хосил булган ковакчага сариёғ ёки аСал (хар иккаласи булса яна хам яхши), думб^ ёғи солиб духовкага то хил-хил булиб пишиб етилгунча куй иб куй илади. Уни кунда, кун ора кечкурун овкатдан олдин еб туриш яхши фойда килади.

2. Уругидан елимшак (шиллик эритма) тай ёрлаш учун эса 5 г (1 кошик) беги уругини 1л қай наб турган сувга солиб дамланади. Хосил булган елимшак эритмани ичак й улларини юмшатиш учун хар куни бир пиёладан

3— 4 махал ичилади. Докани унга ботириб куй ган жой га куй илса, огрикни колдириб тузалишини тезлаштиради.

РЕЦЕПТЛАР

Rp. : Mucilaginis seminis Cydoniae 200,0
 D. S. Докани х,уллаб куй ган жой га куй иш учун.
 Rp. : Mueilaginis seminis Cydoniae 10,0—200,0
 D. S. Кунига 1—2 ош кошикдан 2—3 мах,ал ичилсин.
 Rp. : Mucilaginis Cydoniae 20,0—200,0
 D. S. Кунига 1 ош кошикдан 3 махал ичилсин.

БИНАФША

Фиалка — Viola L.

Усимлик тасвири. Бинафша турлари гунафшадонш-1 лар — Violaceae оиласига мансуб, буйи 10—40 см булади!1 ган бир, икки ёки куп йиллик ут усимлик! Пояситик усувчи, шохланмаган ёки шохланган. Барглари! юмалокрок тухумсимон ёки чузик булиб, узун банди! (поясининг юкоридагилари киска бандли) ёрдамида пояси] ва шохларида кетма-кет урнашган. Сарик рангли (у] рангли бинафшанинг иккита тож барги бинафша ранг| учтаси сарик рангли), беш булакли гуллари узун банди! билан барг култигига жой лашган. Меваси — пишганда! очиладиган кусакча.

Апрель ойидан бошлаб кеч кузгача туй ЛаиЩИ Bai Меваси! етилади.

Географик таркалиши. Бинафша турлари Собик СССР нинг Европа кисми ва Гарбий Сибирдаги урмон чет. i ар ид а, далаларда, утлокларда, буталар орасида ва бегона! ут сифатида экинзорларда усади.

Тиббиётда икки тури ишлатилади. **Дала бинафшаси — Фиалка полевая — V. arvensis Murr.** ва **Уч рангли; бинафша (капалак гул) — Фиалка трехцветная — V. tricolor L.**

Кулланиладиган кисми. Тиббиётда бинафша турлари-нинг ер устки кисми ишлатилади. Уни усимлик гуллаган вактида й игиб олинади ва соя ерда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Бинафша турларининг ер устки кисми таркибида флавоноидлар (рутин,? виолакверцетин ва бошка), антоциан гликозидлари, эфир мойи, витамин С, каротиноидлар, сапонинлар, шиллик ва бошка моддалар бор.

Дамламаси нафас йуллари касаллигида балгам кучирувчи восита сифатида кулланади. Ер устки кисми балгам кучирувчи ва сийдик х,ай довчи чойлар — й игмалар тарки- бига киради.

Махсулотни дорихонадан олиш мумкин.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Уч рангли бинафшанинг ер устки қисмидан дамлама тай ёрлаш учун ундан тахминан 40 г олиб 2 стакан қай наб турган сувга солинади ва 2 соат дамлаб қуй илади. Оунг доқада сузиб юкорида курсатилган касалликларда қунига 3 махал ярим стакандан ичилади.

2. Бинафша дамламасини ҳар қим узи тай ёрлаши ҳам, дорихонадан тай ёр ҳолда олиши ҳам мумкин. Қуй идаги рецептларга қаранг.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Inf. herbae Viola tricoloris 20,0—200, 0

D. S. Қунига 3 махал 1 ош қошиқдан ичилсин.

Rp.: Herbae Viola tricoloris 200,0

D. S. Махсулотдан 20 г олиб 1 стакан қай нок сувга солинсин ва 1 соат дамлаб қуй иб қунига 3 махал ярим стакандан ичилсин.

БОДОМ, ОДДИЙ БОДОМ

Миндаль обыкновенный — *Amygdalus communis L.*

Усимлик тасвири. Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, буй и 2—5, баъзан 8 м га етадиган дарахт. Барглари ништарсимон ёки энсиз эллипссимон, уткир учли, аррасимон киррали булиб, банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Ок ёки пушти рангли гуллари шохларида якка-якка ҳолда жой лашган. Меваси — чузик тухумсимон, баъзан бир оз қий шик, қурук, еб булмайдиган пуст билан қопланган данакли мева.

Март — апрель ойларида барг чиқармасдан олдин гуллайдиган, меваси июнь июлда пишадиган.

Географик тарқалиши. Аччиқ данакли бодом ёввойи ва Холда Урта Осиё, Озарбайжон ва Арманистон тоғларидаги тоғли ва майда шағалли қияликларда, денгиз сатҳидан 800—1000 м баландликда усадиган. Аччиқ ва чуқуқ данакли бодом Урта Осиё, Кавказ ва Қримда қўп устирилади.

Қўлланиладиган қисми. Уруги ва унинг мойи ишлатиладиган.

Тарқиб ва ишлатилиши. Уруги тарқибда 45—62 % мой, 20% оксил, 2—3 % сахароза, витамин В₁ ва В₂, эмульсия ферменти ва бошқа бирикмалар, аччиқ данакли бодом уругида эса бунга қўшимча 2,2—4 %, баъзан 8 % гача амингидалин гликозиди бор.

Бодом мойи ва унинг эмульсияси ич юмшатувчи дори сифатида, фармацевтикада баъзи дори моддалар (камфора, гормонлар ва бошқалар) ни эритиш ва суртмалар

тай ёрлашда кулланади. Чучук бодом уругидан (мағзидан) тай ёрланган эмульсия ва аччик бодом уругининг кунжара-сидан тай ёрланган аччик бодом суви меъда ва ичак огрикларида огрик колдирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади.

Аччик бодом уруги ва унинг мой ини Абу Али ибн Сино кон тупуриш, й утал, астма, упка, буй рак ва ковок касалликларини даволашда ҳамда ковокдаги тошни тушириш учун ишлатган.

Халк табобатида аччик бодом мой и й утал, курак огриги, астма, кулок огриги, упка ва меъда касалликлари-, ни даволашда кулланади. Чучук бодом мағзини канд билан бирга эзиб аралаштириб кувватсизланган бе-. морларга истеъмол килишга берилади ҳамда уй кусизлик-. да тинчлантирувчи восита сифатида й утални колдириш, астма ва бош огригини даволаш учун ишлатилади. Чучук бодом пучоги кай натмасини кизамик чиккан болаларга ичирилади.

Чучук ва аччик бодом мой и ҳамда чучук бодом уруги озик-овкат саноатида ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

-п.1 . |

1. Ярим стакан чучук бодом пучогини данагидан ажратиб олинади-да, 2 стакан сувга солиб бир кай натиб олинади. Сунг докадан утказиб кизамик касаллигида болага чорак стакандан 3 махал ичирилади.

2. Бодом мой ини дорихоналардан олиб (шиша идиш-ларда — флаконларда 100 г дан чиқарилади) 1 ош қошиқдан сурғи урнида ах,волга караб кунига 1—3 махал ичилади.

РЕЦЕПТ

Rp.: Ol. Amygdalari 100,0
D. S. Кунига 1—3 махал 1 ош қошиқдан ичилсин.

ВОЗУЛБАНГ (ЛАГОХИЛУС), ГАНГИТУВЧИ ВОЗУЛБАНГ

Зай цегуб (заячья губа, лагохилус) опьяняющий — Lagochilus inebrians Bgen

Усимлик тасвири. Ясноткадошлар — Lamiaceae оиласига мансуб, буй и 30—40 (60) см га етадиган куп й иллик ут усимлик. Пояси тик усади, турт киррали, шохланмаган ёки шохланган. Барглари уч — беш булакка булинган булиб, пояси билан шохларида киска банди

ёрдамида карама-карши жойлашган. Усимлик гуллаш даврида пастки барглари куриб қолади. Пушти гуллари пояси билан шохларининг юкори қисмидаги барглари култигида 4—6 тадан халқа шаклида урнашган. Меваси — туртта ёнгокча.

Географик тарқалиши. Ўзбекистон, Туркманистон ва қисман Тожикистоннинг айрим вилоятларидаги адирлар ва шагалли тоғ ён бағирларида усади. Чимкент вилояти-нинг собиқ Фрунзе давлат хужалигида устирилади.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми — гули ва барги.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Гули ва барги таркибида 0,2 % эфир мойи, витамин С ва К, каротин, органик кислоталар, канд, смола, 0,67 % флавоноидлар, лагохилин, 11—14 % ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Дори препаратлари (дамлама, настойка ва курук экстракти, таблетка шаклида ва логоден препарати) конивийини тезлатиш ва конбосимини пасайтириш таъсирига эга булгани учун бачадондан, улкадан, бурундан, яралардан ва бошқа жойлардан конокишини тухтатиш ҳамда бавосил, гемофилия, Верльгоф, Шенлейн-Генох, гипертониянинг (конбосими ошишининг) I — II даражали касалликларини даволаш учун кулланади.

Бозулбангдан тайёрланган дамлама ёки қайнатма халқ табобатида турли конокишларни тухтатиш учун ишлатилади.

Бозулбанг Кизил китобга киритилган. Шунинг учун уни табиий усиш жойларидан йиғишга рухсат этилмайдир.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Дорихонадан усимликнинг қуритилган гули ва барги аралашмасидан олиб, ярим литрли чойнакка тоярим булгунча солинади-да, устига тулдириб қайнаб турган сув қуйиб 2—3 соат дамлаб қуйилади. Сунг докадан утказиб врач курсатмасига қараб қунига 3—4 махал 1 ош Қошиқдан ичилади. Тери касалликларида уша жойлар ювилади.

2. Дорихонадан усимликнинг тайёр настойқасини ҳам олиш мумкин. У 50,0 г ли флаконларда (шипши идишларда) чиқарилади. Конокишининг ҳамма турида ундан 30—40 томқидан 3—4 махал ичилади. Қучли конокишида 1 чой Қошиқдан бир неча марта ичса яхши наф беради.

3. Усимликнинг 0,2 г ли таблетқаси ҳам чиқарилади (болалар учун). Катталар 2 та таблетқадан қунига 3 махал ичишлари мумкин.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Inf. Lagochili 10 % — 200,0
D. S. Кунига 3 махал 1—2 ош қошиқда ичилсин.
Rp.: Dec. Lagochili 20 % — 200,0
D. S. Кунига 2—3 махал 1 ош қошиқдан ичилсин
ёки докани хуллаб кон оқаётган жароҳатга ;
куй илсин.
Rp.: T-ra Lagochili 50,0
D. S. Кунига 3 махал 30—40 томчидан ичилсин.
Rp.: Lagochili 0,2
D. t. d. № 50
S. Болаларга 1 таблеткадан, катталарга 2 таблет-
кадан 3 махал ичишга берилсин.

БРУСНИКА, ОДДИЙ БРУСНИКА

Брусника обыкновенная — Vactinium vitis idaea L.

Усимлик тасвири. Брусника брусникадошлар — Vacci-
piaseae оиласига мансуб, буйи 25 см гача етадиган доим
яшил бута. Пояси тик усади, шохланган. Барглари
калин, тескари тухумсимон ёки эллипсимон, чети бир оз
пастга қайрилган булиб, банди ёрдамида пояси билан
шохларида кетма-кет урнашган. Оч пушти рангли, турт
булакли (тишли), кунгироксимон гуллари шй й гй л тупгу-
, лига жойлашган. Меваси — шарсимон, қизил рангли,
ялтирок., қуп уругли, сершира хул (резавор) мева.

Май — июнь ойларида гуллайдиган, меваси август —
сентябрда пишади.

1

Географик тарқалиши. Урмон ва тундра зоналарида ҳамда
Кавказ тоғларида усади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда брусниканинг баргиди
ва баргли новдалари ишлатилади. Барги ва баргли
новдалари эрта баҳорда ва усимликнинг гуллаш даврига
қадар ёки кеч кузгача йигилади ва соя, хаво кириб
турадиган жойда ёки қуритгич хоналарда қуритилади. Ке-
кузда йигилса, барглари қуритиш даврида қорайиб кетади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Брусника баргиди
таркибида 6—9 % гача арбутин гликозиди, флавоноидлар
(гиперозид ва бошқалар), урсол, галлат, элаг, вино, хш
кислоталари, 2—9 % гача ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Баргининг дамламаси ва қайнатмаси буйракка топ
қелганда, сийдик йуллари ва қовуқ (цистит ва бошқ.)
қасалликларда дезинфекция қилувчи, сийдик хайдовчи
восита сифатида ҳамда бод ва подагра қасалликлариди;
қулланади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Брусника баргидан дамлама тай ёрлаш учун дорихонадан (мазкур усимлик бизда усмай ди) 1 кутича (100 г) барг олиб 1 ош қошигини 1 стакан кай наб турган сувга солинади ва ярим — бир соат дамлаб куй илади. Сунг докада сузиб юкорида ай тиб утилган касалликларда кунига 3 махал 1 ош қошикдан ичилади.

2. Брусниканинг тай ёр кай натмасини врач рецепти билан дорихонадан олиш хам мумкин. К,уй ига каранг.

РЕЦЕПТ

Rp.: Dec. fol. Vitis idaeae 20,0—200, 0
D. S. Кунига 3 махал 1 ош қошикдан ичилсин.

БУЗНОЧ, К.УМЛОК, БУЗНОЧИ

Бессмертник песчаный — *Helichrysum arenarium* (L.)
Moench

Усимлик тасвири. Астрадошлар (мурак^абгулдош- лар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, буй и 30 см гача усадиган куп й иллик ут усимлик. Пояси тик усади, бир нечта, шохланмаган булади. Илдиз олди барглари киска бандли, поядагилари бандсиз кетма-кет жой лашган. Барглари чузик тескари тухумсимон (поясининг юкори кисмидагилари ништарсимон-чизиксимон), текис киррали. Сарик гуллари шарсимон саватчага тулланиб, калконсимон рувак гул тулланини хосил килади. Меваси — писта. Усимликнинг пояси ва барглари сертук, шунинг учун кулранг куринади. г

Июнь — август ой ларида гуллай ди, меваси — август — сентябрда етилади.

Географик таркалиши. Собик СССР нинг Европа кисмида, Кавказ, Гарбий Сибирь, жанубий Козогистон ва Урта Осиёнинг ай рим нохияларидаги кумли нам ерларда усади.

Кулланиладиган кисми. Гули.

Кимёвий таркиби ва иплатилиши. Гули таркибида флавоноидлар, кумаринлар, эфир мой и, инозит, витамин К, буёк, ошловчи ва бошка моддалар бор. Флавоноидлар суммаси нарингенин, апигенин, кемпферол ва уларнинг гликозидлари, салипурпозид ва бошкалардан таркиб топган.

Гулининг доривор препаратлари (кай натма, таблетка Холидаги курук концентрати — фламин курук экстракти ва ут хай довчи й игма — чой таркибида) жигар (сарик)

касаллиги, хроник
холецистит ва бошқаларда,
ут-тош, ут й уллари ка-
салликларида ут хай довчи
восита сифатида куллана-
ди.

Гулининг флавоноид-
лар суммаси — аринарин-
дан тай ёрланган суртмаси
куз касалликлари (куз
шикастланиши, куз шох
пардасининг яраси, куй иш
ва бошқа касалликлар) ни
даволашда ишлатилади.

Бузноч гулининг дам-
ламаси ёки кай натмаси
халк табobatiда жигар
касалликларида, буй рак-
ка, сийдик ва ут
й улларига тош
й игилганда хамда ис-
тискода сийдик хай довчи
восита сифатида куллана-
ди. Баъзан ушбу дамлама
юмшок сурги сифатида хам
ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Бузноч гулидан дам-
лама тай ёрлаш учун огзи
ёпиладиган идишга 1 ста-
кан кайнаб турган сув
куйиб, устига 10 г бир оз
май даланган гул
солинади ва бир соат
давомида дамбаб
куйилади. Сунгра докада
сузилади ва юкорида
курсатилган ка-
салликларда кунига 3 ма-
хал овкатдан 15—20 минут
олдин ярим стакандан
ичилади.

2. Дорихонада бузноч

лини) олиб 2 грамини (9—10 дона келади) 1 стакан кай нок сувга солинади, усти ёпик холда паст оловда бир марта кай натиб олинади ва ярим соат иссикрок жой да сакланади. Совигандан кей ин докадан утказиб ярим стакандан 2 махал овқатдан 1 соат олдин юкорида кай д этилган касалликларда ичилади.

БУЛАКЛИ ИТУЗУМ

Паслен дольчатый — Solarium laciniatum Alt.

Усимлик тасвири. Итузумдошлар — Solanaceae оиласига мансуб, буйи 2—2,5 м буладиган куп йиллик ут усимлик. Пояситик усади, юкори кисми айрисимон шохланган. Поясининг пастки кисмидаги барглари йирик (узунлиги 35 см гача), бандли, ток патли, юкори кисмидагилари бандсиз ва бутун, ништарсимон шаклда булади. Барглари поя ва шохларида кетма-кет урнашган. Тук бинафша рангли, йирик, беш булакли гуллари шингил гултупламига жойлашган. Меваси — тухумсимон, сарик рангли, куп уругли хулмева.

Географик тарқалиши. Ватани — Янги Зеландия ва Австралия. Бир йиллик усимлик сифатида Краснодар улқасида, Кримда, Қозогистон (Чимкент вилояти) ва Ўзбекистонда (Наманган вилояти) устирилади.

Кулланиладиган кисми. Ер устки кисми. Далаларга экилган усимликнинг ер устки кисми ёз давомида 2—3 марта уриб олинади, салқин ерда қуритилади ва ундан алкалоидлар олиш учун заводларга юборилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Булакли итузум тарқибиди (баргида 2,48—3,87 %, поясида 0,26—0,32 %, хом мевасида 6,16 %) гликоалкалоидлар (соласонин, соламаргин ва бошқалар) бўлиб, пишган мевасидан ташқари *усимликнинг уамма чеми захарли!*

Гликоалкалоидларнинг агликони — соласодин прогестерон, кортизон ва бошқа кортикостероид препаратларни синтез қилиш учун, узининг препарати бод, артрит, эндокардит касалликларини ва қуйганни даволашда ишлатилади.

БУРИГУЛ

Барвинок — Vinca L.

Усимлик тасвири. Қендирдошлар — Arosupaseae оиласига мансуб куп йиллик ут усимлик.

Тиббиётда буригулнинг Урта Осиёда усадиган икки туридан фойдаланилади. Улар захарли! Шулардан бири —

Кичик буригул — Барвинок малый — V. minor L. доим яшил усимлик. Пояси ётиб усади, узунлиги 60 см гача етади, шохланган, гул хосил килувчи новдалари тик усади. Барглари калин, ялтирок, эллипссимон, уткир учли булиб, калта банди ёрдамида поясида карама-карши жой лашган. Йирик, тук, кук рангли гуллари узун банди билан барг култигига якка-якка жой лашган. Меваси — 2 та баргчадан ташкил топган.

Географик таркалиши. Туркменистоннинг айрим жойларида (Ашхобод ва Мари вилоятларида), собиқ СССР Европа қисмининг жанубий, Закавказьенинг шимоли-ғарбий ноҳияларидаги урмонларда, буталар орасида ва тоғ қияликларида усади.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми.

Қимёвий таркиби. Таркибида 0,6 % алкалоидлар (20 дан ортиқ) ва бошқа моддалар бор. Асосий алкалоидлари винкамин (девинкан), минорин, винкамино-рин изовинкамин ва бошқалар ҳисобланади.

Тик усувчи буригул — Барвинок прямой — v. erecta Rgl. et Schmalh.

Усимлик тасвири. Пояси бир нечта, тик усувчи, шохланмаган, буйи 30—40 см. Барглари эллипссимон, баъзан тухумсимон, поясида бандсиз карама-карши жой лашган; йирик, пушти рангли (гулбаргининг ички томони оқ рангли булади) гуллари алохида-алохида барг култигига урнашган. Меваси 2 та баргчадан иборат.

Апрель — май ойларида гуллайдиган, меваси — май — июнда пишадиган.

Географик таркалиши. Урта Осиё тоғларининг Угам, Псков, Чотқол, Фарғона, Олой, Хисор, Вахш, Дарвоз тоғ тизмалари этагидан урта қисмигача булган ёнбағирларида усади.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми, илдизпояси ва илдизи.

Қимёвий таркиби. Таркибида 2—3 % алкалоидлар, стероид сапонин, урсол кислота ва бошқа моддалар бор. Асосий алкалоидларига винканин, винканидин, винервин, резерпинен ва бошқалар киради.

Буригул турларининг ишлатилиши. Доривор препаратлари (таблетка ҳолидаги девинкан, винкапан, винкатон) қон босимини пасайтирувчи восита сифатида гипертония касаллигида ҳамда миёна қон томирлари спазминини даволашда кулланилади.

Буригул турларидан тайёрланган қайнатма халқ табиотида бош оғриганда оғрик, қолдирувчи ҳамда бош айланганини, ич кетишини, шунингдек қон оқитини

тухтатувчи восита сифатида кулланади. Тиш орриганда кай натма билан ориз чай илади, ер устки кисмидан тай ёрланган порошogi (кужyни) яраларга сепилади. Ленин буригул турлари *захарли усимлик эканлигини эсда тутиш лозим!*

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Кичик буригулдан кай натма тай ёрлашда усимликнинг й ирик килиб май даланган ер устки кисмидан 2 ош қошикда олиб 2 стакан кай наб турган сувга солинади ва уни 15 минут сув хаммомига куй иб кай натилади. Сунг совитиб, докадан утказилади. Шу й усинда тай ёр булган кай натманинг 1 стаканини учга булиб 3 махал ичилади. Кай натмани хар 2 кунда янгитдан тай ёрлаган маъкул.

2. Винкапан таблеткасини (0,01 Т дан чикарилади) дорихонадан олиб 2 -3 махал кон босими ошганда ичиш мумкин. Болгарияда чикади.

РЕЦЕПТ

Rp.: Tab. Vincapani 0,01 N. 25.
D. S. 1 таблеткадан 3 махал ичилсин.

БУТАСИМОН АМОРФА

Аморфа кустарниковая — Amorpha fruticosa

Усимлик тасвири. Дуккакдошлар — Fabaceae оиласига мансуб, буй и 1—2 м гача етадиган бута.

Барглари (20—25 та баргчали) мураккаб булиб, банди ёрдамида поя ва шохларига кетма-кет жой лашган. Барг булакчалари — баргчалари ингичка эллипссимон ёки чузик эллипссимон шаклда. Май да хушбуй, тук кизил-бинафша рангли гуллари шингил гултупламини хосил қилади. Меваси — бир ёки икки урурли, чузикрок дуккак, июнда гуллай ди.

Географик таркалиши. Улар манзарали бута сифатида Урта Осиё ва Россия Европа кисмининг жанубий нохияларида 60f ва хиёбонларда устирилади.

Кулланиладиган кисми. Барги билан уруги.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Уруги таркибида ротеноидларга кирадиган аморфин ва аморфол гликозидлари, 13 % мой ва бошка моддалар бор. Гликозидлар, эфир мой и, буёк ва бошка моддалар барглари билан бир каторда ёш новдаларида хам бор.

Аморфиннинг дори препарати — фрутицин тинчлантинувчи ва кардиотоник восита сифатида юрак-томир (юрак-

томир неврози, пароксизмал тахикардия ва бошқа) касалликларда куллашга тавсия этилади.

**ГАЗАНДА (ЧАЁНУТ, КИЧИТКИ),
ИККИ УЙЛИ ГАЗАНДА**

*Крапива двудомная — Urtica
dioica L.*

Усимлик тасвири. Газанда дошлар — *Urtica dioica* оиласига мансуб, буйи 60—120 (150) см келадиган қўйиллик ут усимлик. Пояс тик усади, тумток турт қиррали, шохланмаган ёки қарма-қарши шохланган. Барглари кенг тухумсимон, уткир учли, сертук, йирик аррасимон қиррали булиб, поя ва шохларида банди ёрдамида қарма-қарши урнашган. Бир жинели, майда, қуримсиз, яшил рангли, турт булакли гуллари барг култигидан чиққан бошокда тупланган. Меваси — ёнгокча.

Усимликнинг ҳамма қисми ачитувчи туклар билан қопланган.

Май — сентябрь ойларида гуллайди ва меваси етилади.

Географик тарқалиши.

Украина, Беларуссия ва Россиянинг Европа қисми, Сибирь, Кавказ, Урта Осиё, Қозғистон, қисман Ўзқ Шарқдаги сувга яқин эрларда, салқин урмонларда, йул ёқаларида, бутазорларда, аҳоли яшай диган ерларга яқин жойларда, уйлар атрофида ва тоғ этакларида усади.

Кулланиладиган қисми. Барги. Усимлик гуллаганда барглари кулкоп қийиб териби олинади ёки ер устки қисмини уриб олиб сулителиди (усимлик сулитилганда унинг ачитувчи хусусияти йуқолади), сунгра барги териби олинади ва соя ерда қурилиди.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Барги таркибида 100—600 мг % витамин С, К, В₂ 14—30 мг % каротиноидлар, пантотен қислота, қверцетин, ацетилхолин, эфир мойи, органик қислоталар, 2—5 % хлорофилл, микроэлементлар, ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Дори препаратлари (дамлама, суюқ экстракти, витаминли қой — йигмалар таркибида) қон қишлоқлари (бавосил қасаллигида, қуқадан, қурундан, қчақдан ва қайибузилганда қачадондан қон қетганда) қуқатувчи қосита қифатида қамда қурункали қараларни, витаминлар етишмаслигидан қелиб қикқан қасаллиқларни — авитаминозларни даволаш учун ишлатилиди. Барги қана қигар қасаллиқларида қулланиладиган ут қайи доқи аллахол препаратлари таркибига қиради.

Газанда усимлиги меқасини Абу Али ибн Сино нафас қисили қасаллигини даволаш учун, баргини қон қишлоқлари қуқатувчи ва сурги қосита қифатида қуллаган.

Усимлик баргидан қайи ёрланган дамлама, қайи нарма ва барг қуқуни қалқ табобатида қуқрак огриги, нафас қисили, диабет, қситма ва бод қасаллиқларини даволаш учун ишлатилиди. Булардан ташқари, баргидан қайи ёрланган дамлама ва қорошогги нафас йуқлари қасаллигида балғам қуқурувчи, қийиқ қайи доқи (қийиқ қайи уқлари ва қуйи рақ-тош қасаллиқларида) қамда қчақдан қон қишлоқлари қуқатувчи дори қифатида қулланади.

Соч қуқилишини қуқатиш учун газанда барги дамламаси билан бош қувилади.

Баргидан ажратиби олинган хлорофиллдан фармақевтика ва озик-овқат саноатида ишлатиладиган зарарсиз қуёқ қайи ёрланади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ҚОЙДАЛАНИШ

1. Дамлама қайи ёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 1 стакан қайи наб турган сув қуйиб, устига май даланган газанда баргидан 1 ош қошиқда қолинади ва 1 соат давомида дамланади. Сунгра доқада сузилади ва қайи ёрбулган дамламадан юқорида қурсатилган қасаллиқларда қунига 3—4 мақал овқатдан қрим соат олдин 1 ош қошиқдан ичилади. Қудди шу дамлама билан бош қувилса (қуқланса) соч қуқилишида қаши наф беради.

2. Янги узиб олинган ёш ер устки кисми шираси сикиб олинади-да, кунига 3 махал 1 чой қошиқдан ичилади.

3. Қай наб турган 2 стакан сувга усимликнинг уруги ва май да қилиб тугралган илдизидан 1 ош қошиқда солинади-да, то сувнинг ярми қолгунча паст оловда қай натилади. Сунг доқадан утқазиб, тай ёр булган қай натмадан кунига 4—5 махал 3 ош қошиқдан ичилади.

4. Усимлик уругининг қуритилган қуқунидан буй рақ-тош қасаллигида, бронхитда кунига 3—4 махал 2—4 г дан ичилса, яхши қор қилади.

5. Дорихонадан баргларида тай ёрланган брикетини олиб (прессланган қуруқ барги, у 10 та булаққа булинган, жами оғирлиги 75 г) 1 булагини 1 стакан қай наб турган сувга солинади-да, 15 минут дамлаб қуй илади. Сунг уни доқадан утқазиб юқорида ай тиб утилган қасалликларда кунига 3 махал 1 ош қошиқдан ичилади.

6. Усимлик дамламасини рецепт билан тай ёрлатиб дорихоналардан ҳам олиш мумкин. Қуй идаги рецептга қаранг.

РЕЦЕПТ

Rp.: Inf. fol. I Irticae 7,5—10, 0—200,0
D. S. Кунига 3 махал 1 ош қошиқдан ичилсин.

САМИНЧУП, ТУҚСИЗ САМИНЧУП
Грыжник голый — Herniaria glabra L.

Усимлик тасвири. Саминчуп чиннигулдошлар — Сагу-орphyllaeae оиласига мансуб, шохларининг узунлиги 5— 10 см буладиган, ерда ётиб усувчи бир ёки қуп й иллик у т усимлик. Барглари эллипссимон ёки қузиқрок, текис қиррали булиб, пояси билан шохларида бандсиз қарама-қарши урнашган. Май да, қуримсиз, оқиш рангли, беш булақли гуллари барг қултиқларига туп-туп булиб жой лашган. Меваси — ёнғокча.

Июнь — август ой ларида гуллайдиган меваси етилади.

Географик тарқалиши. Урта Осиё, Кавказ, собиқ СССРнинг Европа қисми ва Ғарбий Сибирнинг тоғли ноҳияларидаги й ул ёқаларида, тошқоқ, қумқоқ ва бошқа қуруқ ерларда, тоғларнинг урта қисмидаги қуруқ қиялиқ-ларда усади.

Қулланиладиган қ.исми. Саминчупнинг ер устки қисми ишлатилади. Уни усимлик гуллаган даврида й игилади ва соя ерда қуритилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Саминчуп ер устки қисми тарқибда 11,62% гача тритерпен сапонинлар,

0, 84 % кумаринлар (скополетин, герниарин, умбеллиферон), 1,38—2,43 % флавоноидлар (гиперозид, кверцитрин, рутин ва бошка), 0,6 % гача эфир мойи, 2,5 % канд, 5,5 % шиллик, 3,16 % ошловчи ва бошка моддалар бор.

Саминчуп ер устки кисми дамламаси халк табобатида истиско касаллигини, сийдик йуллари ва буйрак яллигланишини, сарик, упка, меъда касалликларни даволаш учун кулланади.

Ер устки кисми дамламаси илмий тиббиётда сийдик хайдовчи ва спазмолитик восита сифатида буйрак ва сийдик йуллари яллигланишини даволашда ҳамда буйрак, ковуқ ва сийдик йулларидан тош ва кумларни хайдаш учун ишлатилади.

Саминчуп ер устки кисми сийдик хайдовчи чой — йигмалар таркибига киради. Йигма одатда саминчуп ер устки кисми ва толокнянка баргини баравар микдорда май далаб аралаштириб тайёрланади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Йигмадан қайнатма тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 1 стакан қайнаб турган сув қуйилади, устига аралашмадан 2 ош қошиқда солиб 10 минут қайнатилади ва совигунча дамлаб қуйилади. Кейин доқада Сузиб, юкорида курсатилган касалликларга даво қилиш учун қунига 3—4 махал чорак стакандан ичилади.

2. Усимликнинг ер устки кисмидан дахлама тайёрлаш учун 2 чой қошиқ май даланган ер устки кисмидан олиб 1 стакан қайнаб турган сувга солинади ва совигунича дамлаб қуйилади. Сунг доқада сузиб қунига 3 махал 1 ош қошиқдан ичилади.

3. Усимликнинг ер устки кисмини эзиб, шираси олинади ва қунига 3 махал 1 ош қошиқдан овқатдан олдин ичилади.

ГРЕЧИХА, ЭКМА ГРЕЧИХА

Гречиха посевная — Fagopyrum sagittatum Gilib.

Усимлик тасвири. Торондошлар — Polygonaceae оиласига мансуб, буйи 15 — 70 см келадиган бир йиллик ут усимлик. Пояситик усади, бугинли, юкори кисми шохланган. Барглари учбурчак шаклида, асоси ёйсимон, текис қиррали булиб, пояси билан шохларида банди ёрдамида (пастки барглари) ёки бандсиз (юкоридаги барглари) кетма-кет урнашган. Хушбуй кизил, пушти ёки ок рангли гуллари қалқонсимон рувакни ҳосил қилувчи Киска шингилга тупланган. Меваси — уч қиррали ёнгоқча.

Июнда гуллай ди.

Географик тарқалиши. Гречиха Ўзбекистоннинг Тошкент ва Самарканд вилоятларидаги экинзорларда ва йул ёқаларида бегона ўт сифатида ўсади. Россия, Украина ва Белоруссия жумҳуриятларида ўстирилади.

Кулланиладиган қисми. Ёр ўстки қисми.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида 4 % гача флавор гликозиди — рутин, хлороген, галлат ва кофе кислоталари, ўруғида 67 % гача крахмал, ёғ, олма ва лимон кислоталари, витамин В₁ ва В₂ бор.

Ёр ўстки қисмидан рутин олинади. Рутин ва унинг препаратлари витамин Р таъсирига эга бўлиб, қон томирлар ўтказувчанлиги ва эластиклиги бузилишидан қелиб қиккан қасалликлар ҳамда баъзи қон қишлоқлар ва юқумли қасалликлар, бод, гипертония (қон қосими ошиши), нур қасалликларини даволаш ва олдини олишда қулланади.

Гречиха қой қали қарх,ёз таом сифатида овқатга ишлатилади. Чунки ў яхши қазм бўладиган қсил, витаминлар, темир, қальций , фосфор тузларига қой .

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ҚОЙДАЛАНИШ

1. Гречиха қулидан қамлама тай ёрлаш ўчун 2 қакан қай наб турган сувга май қаланган қулидан 1 ош қошиқда солиб, ўраб қамлаб қуй илади. Совиқач қоқадан ўтқазиб юқорида ай тиб ўтилган қасалликларда қунига 3 мақал 1 ош қошиқдан ичилади.

2. Гречиха қулидан (қуритилгани бўлса ҳам бўлаверади) 2 ош қошиқда олиб, ўстига 1 л қай наб турган сув қолинади ва 20 минут қамлаб қуй илади. Сунг қоқадан ўтқазиб қурук й ўтал тутиб турган қолатларда қунига 4 мақал (ёшга қараб) қорак — ярим қакандан ичилади.

РЕЦЕПТ

Р_г : Rutini 0,25
Acidi ascorbinici 0,05 M. f. pulv. 0,05 D. t.
d. N. 20
S. Қунига 3 мақал 1 қорошокдан ичилсин.

ГУЛ РАЙХ.ОН

Қабар қадовий — *Satureja hortensis L.*

Ўсимлик тасвири. Гулрай қон яснотқадолар (лабгул қолар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб, бўй и 10—12 см бўладиган бир й иллик ўт ўсимлик. Қояси

тик усади, ингичка, шохланмаган ёки юкори кismi шохланган. Барглари чизиксимон, бир оз ётли, чукурчалинуктали булиб, пояси билан шохларида бандсиз карамакарши урнашган. Оч бинафша рангли, май да, икки лабли гуллари пояси билан шохларининг учига жойлашган бошоксимон тупгулни хосил қилади. Меваси — туртта ёнгокча.

Июль — сентябрь ойларида гуллайди, меваси август — октябрда пишиб етилади.

Географик тарқалиши. Урта Осиё Ҷумҳуриятларида, собик СССР Европа қисмининг жанубий улқаларида ва Кавказда устирилади. Ёввойи илашган ҳолда ҳам учрайди.

Кулланиладиган қismi. Халқ табобатида гулрайхоннинг ер устки қismi ишлатилади. Уни усимлик гуллаган вақтида ёйигилади ва соя ерда қуритилади.

Қимёвий тарқби ва ишлатилиши. Гулрайхоннинг ер устки қismi тарқбида 0,3—2 % эфир мойи, 4—8 % ошловчи моддалар бор. Эфир мойи 30—40 % қарвакрол, 20—30 % пцимол, дипентен ва бошқа терпеноидлардан ташкил топган.

Гулрайхоннинг ер устки қисмидан тайёрланган дамламаси халқ табобатида бош оғриганда, ёй утал, тумовда, ич кетганда, овқат ҳазм қилиш бузилганда, қорин дам булганда, қд'нгил ай наганда ва "бошқа" касалликларни даволашда ҳамда сиидик ва ел ҳаидовчи, буриштирувчи, терлатувчи, бактерицид ва спазмага қарши восита сифатида қулланилади.

ГУЛХАЙРИ

Алтей — Althaea L.

Усимлик тасвири. Гулхай ридошлар — Malvaceae оила-сига мансуб қуп ёй иллик ут усимлик. Пояси битта ёки бир нечта, тик усувчи, шохланмаган ёки юкори қismi шохланган, буйи 1,5 м гача етади. Барглари уч ёки беш булақли (поясининг юкори қismiдагилари бутун, тухумсимон) булиб, банди ёрдамида поясида кетма-кет жойлашган, пушти ёки оқ рангли гуллари барг қултигида, поя ва шохлари учига туп-туп булиб жойлашади. Меваси — ясси, юмалоқ, қуп уругли туп писта.

Июнь — сентябрь ойларида гуллайди, меваси июлдан бошлаб етилади. Тиббиётда гулхайрининг икки туридан фойдаланилади: Доривор гулхайри — Алтей лекарственный ва Арман гулхайриси — Алтей армянский.

Географик тарқалиши. Собик СССРнинг Европа Қismi, Ғарбий Сибирь, Кавказ, Урта Осиё ва Қозогистон-

даги тукай зорларда, арик., кул, дарё буйларида ва бошқа ерларда усади.

Кулл ан ил ад и ган кисми. Илдизи ва илдизпояси, баъзи холларда барглари билан гуллари ишлатилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Илдизи таркибида 35 % шиллик моддалар, 37 % крахмал, 10,2 % сахароза, микроэлементлар, пектин ва бошқа моддалар бор.

Илдиз препаратлари (кукуни, дамлама си, курук экстракти, шарбати) ва мукалтин балгам кучирувчи, кукракни юмшатувчи, ураб олувчи ва яллигланишга қарши воқита сифатида нафас йуллари ҳамда ҳаётини (гастрит, энтероколит ва бошқа) касалликларни даволашда ишлатилади. Май даланган илдизи нафас йуллари шамоллаганда ишлатиладиган йогмалар — чойлар таркибига қиради. Илдизидан тайёрланган шарбати фармацевтика амалиётида суюқ дорилар таъми; ни яхшилаш учун, кукун хабдори тайёрлашда қулланилади.

Гулхайри турлари халқ табиобатида қадимдан ишлатиб келинадиган усимликларга қиради. Ибн Сино уларнинг илдизи, барги ва уругидан тайёрланган дамлама билан зотилжам кон тупуриш, йотал, буй

рак касалликларини даволаган ҳамда балгам кучирувчи ва шишларни кай тарувчи восита сифатида куллаган.

Урта Осиё халклари гулхай ри турлари илдизидан тай ёрланган дамламани кукрак огриганда, нафас кисиши, упка шамоллаши, й утал, кукй утал ва нафас й улларининг бошка касалликларида кукракни юмшатувчи, огрик. колдирувчи ва балгам кучирувчи дори сифатида ишлата-дилар. Илдизининг дамламаси яна меъда ва ун икки бармок ичак яраси касаллигида, дизентерияда, бола- ларнинг ичи кетганда, буй рак (сий иш кий инлашганда) ва бошка касалликларни даволашда кулланилади. Томок, яллигланганда, томок огригида ушбу дамлама билан томок чай илади.

Гулхай ри илдизи, гули ва баргидан тай ёрланган малхамни курук яралар, й ирингли яралар ва чипкон чиккан жой га боглаб куй илса, яхши наф беради.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Гулхай ри илдизидан дамлама тай ёрлаш учун бирор идишга 2 стакан кай натиб совутилган сув куй илади ва май даланган илдиздан 4 чой кошик солиб, вакти-вакти билан чай катиб турган холда 8 соат куй иб куй илади. Сунг докадан утказилади. Тай ёр булган дамламадан кунига

3— 4 махал ярим стакандан ичилади.

2. Гулидан дамлама тай ёрлаш учун 1 чой кошик май даланган гулни 1 стакан кай наб турган сувга солиб, 2 соат куй иб куй илади. Кей ин докадан утказилади ва тай ёр булган дамламадан кунига 1 чой кошикдан 3 махал илितिб ичилади. Бу балгам кучирувчи, й уталга карши восита сифатида кулланади.

3. Илдизи, гули ва баргидан дамлама тай ёрлаш учун аралашмадан 2 ош кошикда олиб 2—3 стакан кай наб турган сувга солинади ва 2 соат куй иб куй илади. Сунг докадан утказиб, тай ёр булган дамлама билан томок чай илади, куз ювилади, жарохатлар артилади, тугри ичакда яллигланиш булганда ташкаридан докани хуллаб куй илади.

4. Болаларга гулхай ри илдизидан дамлама тай ёрлаш учун дорихонадан 100 г гулхай ри илдизи (1 кутича) олиб, 1 стакан кай натиб совутилган сувга 2 чой кошик солинади ва 8—10 соат куй иб куй илади. Сунг докадан утказиб упкаси, бронх й уллари шамоллаган болаларга 1 ош Кошикдан 3—4 махал ичирилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Inf. rad. Althaeae 10,0—200, 0
D. S. Кунига 1 ош кошикдан 3 махал ичилсин.

Rp.: Rad. Althaeae ex 6,0—180, 0 Sir Liquiritiae ad 200,0
M. D. S. Кунига 1 ош кошикдан 4—5 махал ичилсин.

Rp.: Inf. rad. Althaeae 3,0—100, 0
Sir. Althaeae 20,0
M. D. S. 3 яшар болага 1 чой кошикдан 5 махал 1
ичирилсин.

ДАЛА ОНОНИСИ

Стальник полевой — Ononis arvensis L.

Усимлик тасвири. Дала онониси дуккакдошлар —1 Fabaceae оиласига мансуб, буйи 30—50 (80) см гача ■ усадиган куп йиллик ут усимлик. Пояси бир нечта, | тик усади, шохланган, асос кисми ёғочланган. Поясининг! пастки ва урта кисмидаги барглари уч пластинкали мураккаб, юкоридагилари оддий булиб, банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Баргчалари тухумсимон-эллипссимон, уткир учли, уткир тишсимон киррали. Пушти рангли, беш булакли (капалаКгулдошларга мансуб) гуллари барг култигига иккитадан жойла-, шиб, пояси ва ён шохлари унида бошоксимон тупгулни хосил килади. Меваси 2-/—4 уругли, эллипссимон ёки тухумсимон, сертук дуккак.

Июль — август ойларида гуллайдиган, меваси июль —4 сентябрда етилади.

Географик тарқалиши. Собик СССР Европа кисмининг урмон-чул ва чул зоналарида, Кавказ, Сибирнинг жануби-1 да ва Козогистондаги утлоқларда, буталар орасида ҳамда арик буйларида усади.

Кулланиладиган кисми. Тиббиётда дала ононисининг илдизи ишлатилади. Кузда усимликнинг ер остки органла-; ри ковлаб олинади, сув билан ювиб тупрок ва лойдан тозаланади, узун, йирик илдизлари булакларга булинади ва очик жойда курилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ононис илдизи таркибида флавоноидлар (трифолиризин ва онон), изо флавоно гликозидлар (ононин ва оноспин), сапонинлар, эфир мойи, смола, ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Доривор препаратлари (кайнатма, настойка) бавосил касаллигини даволаш учун ҳамда сийдик хайдовчи восита сифатида кулланилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Усмликнинг илдизидан кай натма тай ёрлаш учун 1 л сувга 30 г май даланган илдиз солинади-да, 0,5 соат кай натилади. Совигач докада сузиб овкатдан ярим соат олдин кунига 3 махал ярим стакандан ичилади.

2. Усимликнинг курук илдиз кукунидан кунига 3
махал

ДАЛА КИРКБ\$ТИМИ

Хвощ полевой — *Equisetum arvense* L.

Усимлик тасвири. Киркбугимдошлар — Equisetaceae оиласига мансуб, буйи 15—60 см келадиган спорали куп йиллик ут усимлик. Усимлик пояси икки хил — бахорги ва ёзги булади.

Баҳорги пояси жигарранг ёки кизғиш тусли, юмшок, буйи 15—20 см, учида споралар ҳосил килувчи бошқоча бўлади, — Споралар етилиб ва сочилиб кетгандан сунг баҳорги пояси куриб қолади. Кейин ёзги поялари ушиб чиқади. Бу поялари каттик, бугимли, 6—18 киррали бўлиб, бугимларидан туп-туп шохчалар ушиб чиқади. Барглари яхши тараккий этмаган, тангачасимон, пая бугинларида урнашган.

Споралари апрель — май ой ларида етилади.

Географик тарқалиши. Собик СССР нинг чул ва ярим чул рай онларидан ташқари ҳамма ердаги арик бўйларида, кумли утлоқларда, буталар орасида, урмонларда ва экинзорларда ўсади.

Кулланиладиган кismi. Ер устки кismi. Ез ой ларининг урталарида дала кirkбугимининг ёзги, спора хосил килмай диган поялари уриб олинади ва соя ерда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ер устки қисми таркибида 5 % гача сапонинлар, алкалоидлар, флавоноидлар (апигенин, лютеолин, кверцетин, кемиферол ва уларнинг гликозидлари, эквизетрин, нарингенин), 190 мг % гача витамин С, каротин, оксалат, 25 % гача силикат (сувда эрий диган турида) ва бошқа кислоталар, ошловчи, аччиқ моддалар бор.

Дамламаси (ёки кай натмаси) ва суюк экстракти кон ай ланиши етишмовчилигида, истиско, сий дик пуфаги (ковук) яллигланишида ва сий дик й улларининг бошка касалликларида сий дик хай довчи, меъдадан, ичакдан, бачадондан ва бавосил касаллигида кон оқишларни тухтатуви восита сифатида ҳамда упка сили касаллиги -

нинг баъзи турларини даво-1
лаш учун кулланилади. Ер
устки кисми Здренко й игмаси!
ва сий дик х,ай довчи й игма —
Я чой лар таркибига киради.

К,иркбугим кадимдан
халк орасида турли касал-Я
ликларга даво килишда иш-
латилган. Абу Али ибн Сино
унинг куритилмаган ер устки
кисмидан олинган шираси
билан яраларни даволаган. Ч
К,уритилган ва май даланган,
ер устки кисмига шароб
кушиб тай ёрланган дамла-
масини жигар шишида, кон
аралаш ич кетиш ва истиско
касалликларини даволашда
куллаган.

Ер устки кисмидан тай -
ёрланган дамламаси халк
табобатида ушқа сили, буй -1
рак касалликларини даво-1
лашда ишлатилади. Ундан
буй рак ва сий дик й улларида-
|| ги тошларни туширишда,|
сий дик хай дашда, турли кон
окишларда (кон тупурганда,
кон аралаш ич кетганда,||
бурун, милк ва яралардан кон
окканда) фой даланила-|| ди.
Дамламаси билан яна
яралар,чипкон ва баъзи тери
касалликлари даволанади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Усимликдан дамба
тай ёрлаш учун копкоккли
идишга дала киркбугими- нинг
май даланган ер устки кисмидан
4 чой кошикда солиб, устига 2
стакан кай наб турган сув
куй илади ва дамлаб куй илади.
Сунгра' докада сузиб, кун буй и о
оздан иссик холида ичилад

2. Усимликнинг прессланган барги — брикетини дорихонадан олиб, 3 булагини (купинч'а ун булакка булиб куйилган булади) 2 стакан совук сувга солиб ярим соат мобайнида суст 'оловда қайнатилади. Совигач докадан утказиб, юқорида ай тиб утилган касалликларда қунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилади.

3. Дала қирқбугимининг ер устки қисмидан дона-дона қилиб тайёрланган препаратдан (дорихонада гранула шаклида сотилади) 20 г олиб 2 стакан иссиқ сувга солинади ва усти ёпик ҳолда паст оловда 15 минут қайнатилади. Совигач докадан утказиб қунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилади (сийдик ҳайдайди, шу сабабли бўйраги шамоллаган кишиларга тавсия қилинмайди).

4. Усимлик ширасини дока ҳуллаб яра-чакаларга боғланса, тузуккина наф беради.

РЕЦЕПТ

Rp.: Herbae Equiseti 50,0

D. S. 2 стакан қайнаб турган сувга 4 қошиқ усимлик маҳсулотидан солиб, ураб дамлаб куйилсин. Совигач докадан утказиб чорак стакандан 3 маҳал ичилсин.

ДАНАКЛИ ОККУРАЙ

Psoralea kostyanikowia — *Psoralea drupacea* Bge.

Усимлик тасвири. Дуккакдошлар — Fabaceae (Leguminosae) оиласига мансуб, бўйи 70—130 см буладиган қуйиллик ут усимлик. Пояси тик усади, шохланган, сертук. Барглари оддий (баъзан уч булакли), қушимча баргчали, думалок шаклли, уйлган тишсимон қиррали (баргининг асос қисми текис қиррали), сертук (айниқса пастки томони) булиб, қиска банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Майда, оқ-қукиш рангли гуллари барг қултигидан ушиб чиққан шингил гултупламига жойлашган. Меваси — майда, юмалок, бир уругли, сертук дуккак.

Май — июль ойларида гуллайдди, меваси июнь — сентябрда етилади.

Географик тарқалиши. Урта Осиёнинг ҳамма жумҳуриятлари ҳамда жанубий Қозғистоннинг текис чулларида, баҳорикор ерларда, қирларда ва тоғ ёнбағирларида бегона ут сифатида усади. Амударё ва Сирдарё водийларида катта чакалакзорни ташкил қилади.

Қулланиладиган қисми. Меваси ва илдизи. Меваси етилганда усимлик йиғиб олиниб хирмонда янчилади ва

шамолда совуриб меваси ажратиб олинади. Илдизи кузда (ёки эрта баҳорда) қовлаб олинади, сувда ювиб, тупрок-дан тозаланади, майда булақларга булиб, очик, ҳавода қуритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Мева ва илдизи таркибида 0,03—0,4 % эфир мойи, 12,34 % ошловчи моддалар, 0,1—1,1 % фурукумаринлар (псорален ва изопсорален), кумарин умбеллиферон, гликозид друпацин, қанд ва бошқа бирикмалар бор. Псорален (псорален ва изопсорален аралашмаси порошоғи, таблеткаси ва спирт-дағи эритмаси) псorasаллигини даволашда қўлланилади.

Оққурай баргидан тайёрланган қуқун билан халқ табобатида чипқон, экзема, псorasалликлари ҳамда бошдағи соч туқилишини даволашади.

Усимликнинг ер устки қисмидан баъзи микробларни, бактерияларни ва замбуруғларни ўлдирувчи ёки ўсишини тўхтатувчи қучли антибиотик модда — бакучиол ажратиб олинган.

РЕЦЕПТ

Rp.: Tabul. Psoraleni 0,01 D. t. d. N. 50
S Қўниға 3 маҳал 1 таблеткадан овқатдан ярим
соат олдин ичилсин.

ДАСТАРБОШ, ОДДИЙ ДАСТАРБОШ

Пижма обыкновенная — Tanacetum vulgare

Усимлик тасвири. Астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мўнsub, бўйи 50—150 см бўладиган қўп ўиллик ўт ўсимлик. Пояси тик ўсади, сершоҳ. Барглари патсимон ажралган, ўтки томони тўқ яшил, орқа томони қўлранг-яшил бўлиб, банди ёрдамида (поясининг пастки қисмидағилари) ёки бандсиз (поясининг ўрта ва юқори қисмидағилари) пояси билан шохларида кетма-кет ўрнашган. Барг бўлақчалари қўзик ништарсимон, патсимон қирқилган ёки тишсимон қиррали. Саватчаға тўпланган сарик рангли қўллари қалқонсимон тўпқўлни ташқил этади. Меваси — қўзик писта.

Июль — сентябрь ойларида қўллайди, август — октябрда меваси етилади.

Географик тарқалиши. Ўзққ шимол ва қўл зоналаридан ташқари ҳамма ерда — ў ўл ёқаларида, аҳоли яшайдиган жойларға яқин ерларда, ўтлоқларда, ўрмон.қетларида ва сув бўйларида ўсади. **Ўрта** Осиёда оддий дастарбош

Киргизистон, Тожикистон ва Козогистон жумхуриятларида учрайди.

Кулланиладиган қисми. Гули (гултуплами). Гуллари усимлик гуллаган вақтида гултупламини қиска банди билан (2 см дан узун булмаслиги керак) қирқиб олинади ва салқин ерда ёки ҳарорати 40° булган қуритгичларда қуритилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Гуллари таркибида 1,5—2 % эфир мойи, флавоноидлар (кверцетин, лютеолин, апигенин, диосметин), алкалоидлар, аччиқ танацетин, ошловчи ва бошқа моддалар бор. Гулларининг эфир мойи 47 % гача туйол спиртидан ва бошқа бирикмалардан ташкил топган.

Гулларининг дамламаси ва порошogi гижжаларни (аскарида ва острицаларни) туширишда ва жигар касалликларида ут хай довчи восита сифатида ҳамда баъзи ичак касалликларини даволаш учун кулланилади. Дастарбош гули ут хай довчи (жигар, ут пуфаги ва ут йуллари касалликларида ишлатиладиган) чойлар — йигмалар ҳамда Здренко йигмаси таркибига қиради. Гулларидан олинган танацехол препарати жигар ва ут пуфаги касалликларида ут хай довчи дори сифатида ишлатилади.

Дастарбош гуллари қадимдан халқ табибатида турли касалликларни даволаш учун ишлатиб келинган. Гулларидан тайёрланган дахлама гижжаларни тушириш, иситма, баъзи меъда-ичак ва бошқа касалликларни даволаш учун, ел ва ут хай довчи восита сифатида ҳамда яраларни даволашда кулланилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ҲОЙДАЛАНИШ

1. Қуриган дастарбош гули ва барги аралашмасидан 4 ош қошиқ олиб 1 стакан қайноқ сувга солинади ва ярим — бир соат дахлаб қуйилади. Совигаҳ доқадан утқазиб майда гижжаларни тушириш учун қунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилади.

2. Гуллари аралашмасидан тайёрланган дахлама ҳам майда гижжаларни тушириш учун қунига 3 маҳал ярим чой қошиқдан ичилади.

3. Илдизининг йирик қуқунидан 2 чой қошиқда олиб 1 стакан қайноқ, сувга солинади-да, 2—3 соат дахлаб қуйилади. Сунгра доқадан утқазиб, кечқурун острица гижжаларини тушириш учун ярим стакандан 3—4 қун қуқна қилинади.

4. Дахламаларини дориҳонадан олиб юқорида айтаётган касалликларда ичиш ҳам мумкин.

РЕЦЕПЛАР

Rp.: inf. flor. Tanaceti ex 20,0—200, 0
D. S. Кунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилсин.

Rp.: Inf. flor. Tanaceti 5,0—200, 0
D. S. Исик холида 3 га бўлиб ичилсин.

ДАРАЛ ТУКЛИ ПЕЧАК (МИНГБОШ)

Вьюнок жестковолосистый — Convolvulus subhirsutus Rgl et Schmalh.

Усимлик тасвири. Дагал тукли печак печакдошлар Convolvulaceae оиласига мансуб, буйи 60—80 см га етадиган серцох ва сертук купйилик утусимлик. Пояси бир нечта, тик л^асади. Барги эллипссимон, текис киррали, уткир учли, сертук бўлиб, киска банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Воронкасимон пушти, кизил ёки орангли гуллари шохларининг учида кушалоқ шохчали гултупламни ташкил қилади. Меваси — тухумсимон, икки уругли ва икки чанокли қусак.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июнь — августда етилади.

Усимликнинг уамма щами захарли!

Географик тарқалиши. Урта Осиё жумҳуриятларидаги тоғ этакларида, тупроқли ва қисман тошли тоғ қияликларида, соғ тупроқли чулларда, тепаликларда усади.

Кулланиладиган қисми. Дагал тукли печакнинг ер устки қисми ишлатилади. Уни усимлик гуллаган даврида уриб олинади ва соя ерда қурилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Ер устки қисми тарқибда 0,5 % алкалоидлар суммаси бор. Асосий алкалоидлар — конвольвин ва конволамин.

Конвольвин ва конволамин алкалоидлари ута захарли булгани учун тиббиётда уларнинг ҳосилалари — конвокаин бензоат томоқ, қулоқ, бурун ва қуз касалликларида оғрик қолдириш учун, конволамин ҳосиласи — тропацин Паркинсон касаллиги ва мускулар тонусининг ошишидан қелиб чиқадиган бошқа касалликларни даволашда қўлланилади. Тропацин препарати яна меъда-ичак яра касаллиги, астма ва бошқа касалликларда ҳам ишлатилади.

ДЕВОРТАГИ УТ

Шандра очереднозубая — *Marrubium alternidens* Rech.

Усимлик тасвири. Девортаги ут ясноткадошлар (лаб-гулдошлар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб, буйи 30—80 см га етадиган куп йиллик ут усимлик. Пояси бир нечта, турт киррали, шохланган. Барглари юмалок шаклли, тумток аррасимон киррали, сертук булиб, узун банди ёрдамида поя ва шохларида карама-карши урнашган. Ок рангли, икки лабли гуллари юкори барг култигидаги туп-туп х,олдаги гултупламига жойлашган. Меваси — туртта ёнгочча.

Май —сентябрь ойларида гуллайди ва меваси етилади.

Географик таркалиши. Урта Осиё ва Кавказдаги ташландик ерларда, ахоли яшайдиган жойларда, йул ёкалари, девор тагларида усади.

Кулланиладиган кисми. Халк табобатида девортаги утнинг ер устки кисми ишлатилади. Уни усимлик гуллаган вактида, поясининг пастки йугон кисмини олмай йигилади ; ва соя ерда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Девортаги ут ер I устки кисми таркибида 0,4 % эфир мойи, 1,12 % флавоно- јидлар, 4,8 % стахидрин, смолалар, маррубин, маррубинин ; ва бошка аччик бирикмалар, 116, 57 мг % витамин С, ошловчи ва бошка моддалар бор.

Ер устки кисмидан тайёрланган кайнатмаси халк] табобатида томок огриганда, нафас йуллариининг сурунка-1 ли шамоллаши ва тиш огриганда огиз хамда томокни] чайиш учун кулланилади.

Ер устки кисми настойкаси тинчлантирувчи ва кон] босимини пасайтирувчи таъсирга эга эканлиги тажрибада I аникланган.

ДОРИВОР ВАЛЕРИАНА (КАДИУТ)

Валериана лекарственная — *Valeriana officinalis* L.

Усимлик тасвири. Доривор валериана валериана-| дошлар — Valerianaceae оиласига мансуб, буйи 2 м гача] етадиган куп йиллик ут усимлик. Илдизпоясидан биринчи йили илдизолди туп барглари, иккинчи йилдан § бошлаб пояси ушиб чикади. Пояси тик усади, шохланмаган Я ёки юкори кисми шохланган. Барглари оддий, 4—11 жуфт | булакчалардан иборат ток патли ажралган булиб, пояда | бандлари (илдизолди барглари узун бандли, поясидагила-] риники юкорига кутарилган сари банди кискариб боради) I ёрдамида карама-карши урнашган. Барг булакчалари ј

чизиксимон ништарсимон ёки тухумсимон, йирик тишсимон киррали. Ок ёки пушти рангли, хушбуй, майда, беш булакли гуллари йирик рувак тупгулига жойлашган. Меваси — чузик тухумсимон, оч кунгир рангли листа.

Май — август ойларида гуллайди, меваси июнь — сентябрда етилади.

Географик тарқалиши. Валериана Урта Осиёдаги чуллар ва Сибирнинг шимолий қисмидан ташқари ҳамма ноҳиялардаги нам ерларда, урмон ёқаларида, ариқ бўйларида, буталар орасида ва утлоқларда усади. Воронеж, Москва, Новосибирск ва Киров вилоятларида, Краснодар улқасида, Молдавия ва Беларуссияда устирилади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда валериананинг илдизпоysi, илдизи ҳамда ер устки қисми ишлатилади. Ер устки қисми усимлик гуллаган даврида уриб олинади ва соя ерда куритилади ёки куритмай кулланилади. Илдизпоysi билан илдизи мевалари пишиб тукилгандан сунг қовлаб олинади, сувда ювиб, тупрокдан тозаланади, сувини қочириш учун бир оз очик ерда қолдири-

лади ва салкин ҳамда хаво тегиб турадиган жойда ёки харорати 35° ли курутгичларда секин курутилади ёки курутилмай ишлатилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Валериана илдизпояси билан илдизи таркибида 0,5—1 % эфир мойи, 0,5—2 % валепотриатлар (валтрат, изовалтрат, валеридин, ва- лехлорин ва бошқалар), алкалоидлар, изовалериан, сирка, олма ва бошқа органик кислоталар, сапонинлар, ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Валериананинг доривор препаратлари (илдизпояси билан илдизи порошоги, таблеткаси, дамламаси, кайнатмаси, настойкаси, суюк, куюк экстракти таблетка холида) нерв системасини тинчлатирувчи (уйкусизликда, асабий- ланишда) восита сифатида ҳамда юрак фаолиятини тартибга солиш учун кулланилади. Настойкаси камфора- валерианали томчилар ва бошқа комплекс препаратлар таркибига, илдизпояси ва илдизи тинчлантирувчи ва бошқа чойлар — йигмалар, изовалериан кислотасининг ментол билан ҳосил қилган эфири валидол таркибига киради. Валидол тинчлантирувчи восита сифатида кукрак қисиши (стенокардия) ни даволашда кулланилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Урта Осиё шароитида доривор валериананинг илдизпояси ва илдизидан тайёрланган брикетларини дорихонадан олиб уй шароитида дамба тайёрлаб фойдаланиш мумкин. Ундан кайнатма тайёрлаш учун брикетнинг 1—2 донасинигина синдириб олиб 1 стакан совук сувга солинади ва 5 минут мобайнида қайнатилади. Сунг доқада сузиб, катталарга ва катта ёшли болаларга қунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан, қичик ёшли болаларга эса қунига 2—3 маҳал 1 чой қошиқдан овқатдан олдин ичирилади.

2. Усимликнинг тайёр дамба ва настойкасини, таблеткасини дорихоналардан олиш мумкин. Рецептга қаранг.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Inf. rad. Valerianae 20,0—200, 0 T-
rae Leonuri 20,0
M. D. S. Қунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилсин.

Rp.: T- rae Valerianae 30,0
D. S. Қунига 3 маҳал 20—30 томқидан ичилсин. Tab.
Ectr. Valerianae abductae 0,02 D. t. d. N. 50
S. Қунига 3 маҳал 1—2 таблетқадан ичилсин.

ДОРИВОР САНГВИЗОРБА (ДОРИВОР КУКУТ, ДОРИВОР
КРОВОХЛЕБКА)

Кровохлебка лекарственная — Sanguisorba officinalis L.

Усимлик тасвири. Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига хос, буйи 1 м гача усадиган куп йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, юкори кисми шохланган. Илдизолди барглари узун бандли, поядагилари бандсиз, пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Хамма барглари ток патли мураккаб булиб, 4—13 жуфт чузик тухумсимон, тумток тишсимон ёки у^{тки}Р аррасимон киррали баргчалардан ташкил топган. Майда, тук кизил гуллари чузинчок бошча шаклида бошоксимон тупгулга жойлашган. Меваси листа.

Июнь — август ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда пишади.

Географик таркалиши. Собик СССРнинг Европа кисми, Кавказ, Крим, Сибирь, Узок Шарк, Киргизистон ва Козогистоннинг жанубидаги урмон четларида, буталар орасида, нам ерларда ва утлоқларда, боткоқликларда, дарёлар атрофида, тогли нодияларда дарё ва арик буйларида усади.

Кулланиладиган кисми. Илдизпояси билан илдизи. Уларни кузда, мевалари пишиб тукилгандан сунг ковлаб олинади, тупрокдан тозаланади, сувда ювилади, йугон ва буйи узунларини булакларга булиб, офтобда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида 12—20 % ошловчи моддалар, 4 % гача сапонинлар, галлат ва эллаг кислоталар, 1,8 % эфир мойи, 29 % крахмал ва бошка моддалар бор.

Дори препаратлари (кайнатма, **суюк экстракти**) меъда ва ичак касалликлари (ич кетиш, энтероколит) ни даволаш, баъзан кон окишини тухтатиш учун (кон тупуришда, бачадондан кон кетишида, бавосил касаллигида) кулланилади.

Сангвизорба илдизпояси билан илдизидан тайёрланган кайнатмаси халк табobatiда ич кетишини тухтатувчи (буруштирувчи) ва антисептик восита сифатида ишлатилади, у кон кетишини тухтатади ҳамда огрик колдиради. Бундан ташкари, у турли яраларни даволашда ҳам ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Илдизпояси билан илдизидан кайнатма тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга бир стакан сув куйилади ва

устига усимликнинг майдаланган ер остки кисмидан 1 ош қошиқда солиб 30 минут давомида қайнатилади. Сунгра совитилади ва доқада сузилади. Тайёр булган қайнатма- дан қунига 3—4 марта овқатдан олдин 2 ош қошиқдан ичилади.

2. Худди шу усулда тайёрланган қайнатмасига (махсу- лотдан 2 ош қошиқ солиш ҳам мумкин) трихомонада, кандида, лямблия ва замбуруглар келтириб чиқарган касалликларда доқани хуллаб қуйилса яхши наф беради.

3. Майдаланган усимлик илдизпоясидан 6 г олиб 1 стакан қайнаб турган сувга солинади-да, 30 минут паст оловда қайнатилади. Сунгра совитиб доқадан утказилади, касалхона шароитида лямблиоз холециститда дуоденал зонд орқали ун икки бармок ичакка юборилади.

РЕЦЕПТ

Rp.: Dec. rad. Sanguisorbae 15,0—200,0

D. S. Қунига 5—6 маҳал 1 ош қошиқдан ичилсин.

ДОРИВОР САРСАБИЛ

Спаржа аптечная (лекарственная) — *Asparagus officinalis* L.

Усимлик тасвири. Сарсабил пиёздошлар — Liliaceae оиласига мансуб, бўйи 70—150 см буладиган куп йиллик усимлик. Пояси бир нечта, тик усувчи, сершоҳ. Барглари узгарган, тангачасимон. Яшилнамо сарғиш, бир жинсли, 6 та гулбаргли, гуллари 1—2 тадан узун банди билан тангача барглари қултигига жойлашган. Меваси — кизил рангли, юмалок шаклли, сершира, 6 та уругли резавор мева.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июнь — июлда пишади.

Географик тарқалиши. Сабзавот сифатида куплаб устирилади ҳамда Россиянинг гарби, Кавказ ва Гарбий Сибирда ёввойилашган ҳолда учрайди.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда сарсабилнинг илдизпояси билан илдизи ва баъзан ёш новдалари (пояси) ишлатилади. Илдизпояси йугон ва горизонтал ҳолда жойлашган булиб, қузда қовлаб олинади, сувда ювиб тупрок ва лойдан тозаланади ҳамда очик ҳавода қуритилади. Ёш новдалари йигилади ва қуритмасдан ёки қуритиб ишлатилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Сарсабил илдизпояси ва илдизлари тарқибда сапонинлар, аспарагин, ёш новдаларида — аспарагин, каротин ва бошқа моддалар бор.

Илдизпояси ва илдизи кайнатмаси халк табобатида истиско, ковуқ яллигланиши ва сийдик йулларининг бошқа касалликларини даволаш учун ҳамда сийдик хайдовчи ва юрак уришини яхшиловчи восита сифатида қулланилади. Сарсабил экстрактининг қон босимини пасайтириш, юрак уришини яхшилаш ва сийдик хайдаш таъсирига эга эканлиги тажрибада аниқланган.

Х, айвонларда утқазилган тажрибалар натижасида сарсабил экстракт ва усимликдан ажратиб олинган аспаргин моддаси қон босимини пасайтириш, юрак уришини маромига келтириш, периферии қон томирларни кенгайтириш ва сийдик хайдаш таъсирига эга эканлиги аниқланган. Шунинг учун сарсабил илдизпояси ва илдизидан тайёрланган экстракт илмий тиббиётда буйрак ва юрак касалликларида ишлатишга тавсия қилинган.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Усимликнинг илдизпояси билан илдизидан кайнатма тайёрлаш учун уларнинг майдаланган қисмидан 60 г олиб 1 л қайнаб турган сувга солинади ва яна бир марта қайнаб чиққунча сув ҳаммомига қуйилади, совитиб, доқада сузилади. Сунг юқорида айтиб утилган касалликларда қунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилади.

2. Дамлама тайёрлаш учун 1 стакан қайнаб турган сувга майдаланган новдаларидан 3 чой қошиқ солинади ва 2 соат дамба қуйилади. Ёунг доқада сузиб қунига 3 маҳал 2 ош қошиқдан ичилади.

ДОРИВОР(ОДДИЙ) ТОЛОҚНЯНКА

Толоқнянка обыкновенная — Arctostaphylos uva-ursi L. Spreng.

Усимлик тасвири. Доривор толоқнянка эрикация- дошлар — Ericaceae оиласига мансуб, бўйи 25—30 см келадиган д о и м я ш и л б у т а . Барглари қалин, тесқари тухумсимон, текис қиррали бўлиб, қиска банди ёрдамида поя ва шоҳларида кетма-кет урнашган. Ок (юқори қисми пушти) рангли, беш тишли гуллари эгилган шингил тупғулига жойлашган. Меваси — қизил рангли, беш уругли, еб бўлмайдиган резавор мева.

Май — июль ойларида гуллайди, меваси июль — сентябрда пишади.

Географик тарқалиши. Собик СССР нинг Европа қисми, Кавказ, Шарқий Сибирь ва Ўзқк Шарқдаги қуруқ қумли қарагайзорларда, тоғли ерларда ҳамда очик, қумли жойларда усади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда толокнянканинг барги ва баргли ёш новдалари ишлатилади. Усимлик гуллаган вақтида баргли шохчалари қирқиб олинади, ундаги утган йилдаги қунгир барглари териб ташлаб, очик ерда қуритилади. Қуритилган барглари қулда териб олинади ёки шохчаларни майдалаб, сим галвирда эланади, йирик шохлари ташлаб юборилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Толокнянка барги таркибида 8 %, баъзан 16—25 % гача арбутин ва метиларбутин гликозидлари, 30—35 % ошловчи моддалар, 6,1 % галлат, элаг, хин, урсол кислоталар, флавоноидлар (гиперозид, қверцетин, қверцитрин ва бошқалар), гидрохинон, катехин, антоцианлар ва бошқа бирикмалар бор.

Барг қайнатмаси сийдик йуллари ва қовуқ касалликларида (цистит, уретрит ва бошқа) дезинфекция қилиш ҳамда сийдик ҳайдаш учун қулланилади. Барги сийдик ҳайдовчи қойлар — йиғмалар таркибига қиради. Кейинги вақтларда толокнянканинг ёш новдалари барги билан бирга ишлатила бошланди.

Уни дорихонадан олиш мумкин.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Decocti fol. Hvae ursi 10,0—180, 0

D. S. Қунига 5—6 маҳал 1 ош қошиқдан ичилсин.

Rp.: Decocti fol. Hvae ursi 3,0—100, 0

D. S. Қунига 5 ягИар болага 4 маҳал 1 десерт қошиқдан ичирилсин.

ДОРИХОНА УКРОПИ (ФЕНХЕЛЬ)

Фенхель обыкновенный (укроп аптечный) — Foeniculum vulgare Mill.

Усимлик тасвири. Селдердошлар (соябонгулдошлар) — *Apiaceae (Umbelliferae)* оиласига мансуб, бўйи 90—200 см га етадиган қуп йиллик ут усимлик. Дорихона укропи икки йиллик қилиб устирилади. Пояси тик усади, сершоҳ. Барглари уч-турт марта ингичка қизиксимон ёки ипсимон булақларга патсимон ажралган бўлиб, қини ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Майда, сарик рангли, беш булақли гуллари поя ва шохлари учига жойлашган мураккаб соябон гултуплам- ни ҳосил қилади. Меваси — қушалок писта.

Июль — август ойларида гуллайди, меваси сентябрда пишди.

Географик тарқалиши. Фенхель ёввойи бўлиб ҳамда Туркменистон жанубида (Сумбартоғ оралиғида) учрайди.

Украинанинг жану- би-
гарбий нохиялари- да,
Краснодар улкаси,
Шимолий Кавказда ва
Урта Осиёнинг айрим
нохияларида устирила-
ди.

**Кулланиладиган
кисми.** Меваси ва ундан
олинадиган эфир мойи.
Усимлик мевасининг
60—90 % и етилганда
уриб олинади, бог-бог
килиб боглаб, хом мева-
лари пишиши ва усимлик
куриши учун поясининг
мевали кисмини тепага
каратиб, хир- монга
туплаб куйилади
(ёгингарчилик вақтида
усти берк жойда кури-
тилади). Кейин усимлик
янчилади, шамол маши-
насида совуриб, мева-
лари тозалаб олинади.
Мевасидан фармацевтика
заводларида эфир мойи
олинади.

**Кимёвий таркиби ва
ишлатилиши.** Мева тар-
кибида 3—6,5 % эфир
мой, 20 % гача ёғ, оксил
ва бошка моддалар бор.
Эфир мойи 50—60 %
анетол, 10—20 % фенхон
кетони, 10 % гача
метилхави- кол ва бошка
терпено- идлардан
ташкил топган.

Мевасидан олинган
эфир мойи ва ундан
тайёрланган укроп суви
юкори нафас йуллари
яллигланганда ва ша-
моллаганда балгам ку-

чирувчи, ич юмшатувчи хамда ел хайдовчи восита сифатида меъда-ичак касалликлари ва метеоризм (ичак-ларда газ тупланиши, корин дам булиши) да, ичак спазмида ва санчигида, диспепсияда кулланилади. Баъзан меваси ут пуфаги ва буйрак-тош касаллигида ҳам ишлатилади. Эфир мойи фармацевтикада суюк дорилар таъмини яхшилаш учун ишлатилади. Меваси сурги дори сифатида кулланиладиган, ел хайдовчи, ич юмшатувчи, кукрак огригида кулланилувчи, тинчлантирувчи ва ут хайдовчи чойлар — йигмалар таркибига киради.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Дорихона укропи уругидан 30 г олиб (уни дорихонадан олиш ҳам мумкин) ярим литр кайнаб турган сувга солинади ва 5—10 минут ураб дамлаб куйилади. Совигач докадан утказиб юкорида курсатиб утилган касалликлар- да хар куни эрталаб ва кечкурун ярим — бир стакандан ичилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: 0,1. Foeniculi 20,0

D. S. Кунига 2—3 махал 2—3 томчидан 1 чакмок цандга томизиб шимилсин.

Rp.: Aqua Foeniculi 200,0

D. S. Кунига 3—6 махал 1 ош кошикдан (болаларга 1 чой кошикдан) ичилсин.

ДОРИВОР КАШКАРБЕДА (САРИК КАШКАРБЕДА)

Донник лекарственный — *Melilotus officinalis* Desr.

Усимлик тасвири. Дуккакдошлар — Fabaceae (Leguminosae) оиласига мансуб, буйи 50—100 (200) см келадиган икки йиллик ут усимлик. Пояси битта ёки бир нечта булиб, тикка усади. Барглари уч пластинка-ли мураккаб, пояси билан шохларида узун банди ёрдамида кетма-кет жойлашган, ништарсимон, бигизсимон уткир учли ёндош баргчалари булади. Барг булакчалари чузик,, думалок-ништарсимон ёки тескари тухумсимон, майда аррасимон тишсимон киррали. Майда, сарик гуллари барг култигидан чиккан куп гулли шингилга тупланган. Меваси бир — икки уругли, уткир учли дуккак.

Июнь — сентябрда гуллайди, меваси август ойдан бошлаб етила бошлайди.

Географик таркалиши. Собик СССРнинг Европа кисми, Кавказ, Урта Осиё, Козогистон ва Рарбий Си-

бирнинг текислик ва тоғларининг урта поясигача булган утлоқлар, дарё, арик. ва кул буйларида, йул ёкаларида, сойларда, бог ҳамда экинзорларда усади.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида 0,4—0,9 % кумарин, дикумарин, мелитозид гликозид, эфир мойи, витамин С ва Е, каротин, холин, шиллик ва бошқа моддалар, уругида — 8,5 % ёғ ва 0,13—0,45 % тригонеллин алкалоиди бор.

Ер устки қисмининг юмшатовчи ва таъсирловчи хосси бор. Шунинг учун ундан тайёрланган малх, ам йирингли яра ва чипконни даволашда кулланилади. Дикумарол конни ивитмайдиган таъсирга эга ва шу мақсадда тромбозга касаллигида ишлатилади.

Доривор кашкарбеда билан бир қаторда унинг бошқа турлари — **Баланд буйли кашкарбеда** — **Донник рослый** (ёки высокий) — **Maltis-simus Thuill** ва **Хушбуй кашкарбеда** — **Донник душистый** — **M. suaveolens Le-deb**нинг ер устки қисмлари тиббиётда ишлатишга рухсат этилган.

Кашкарбеда дамламаси халқ табиобатида упка ва юкори нафас йуллари касалликларида, кукрак огригида балгам кучирувчи, юмшатовчи ва огрик колдирувчи восита сифатида, бош огриги ва гипертония ка-;

салликларини даволаш учун кулланилади. Баъзан уни ел х, айдовчи дори сифатида ҳам тавсия қилишади. Кури-тилмаган доривор кашкарбеда ёки ундан тайёрланган малхам йирингли яраларга боғланади. Бунда яралар йирингдан тозаланadi. Яраларни кашкарбеда дамламаси билан ювилса, яхшигина наф беради.

Бирок доривор кашкарбеда препаратлари куп микдорда ва узок муддат қабул қилинса, бош айланиши, қайт қилиш ва уйқусизлик кузатилиши мумкин.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Дамлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 2 стакан қайнатиб совутилган сув қуйилади, устига майдаланган ер устки қисмидан 2 чой қошиқда солиб, дамлаб қуйилади. Кейин доқада сузилади ва дамламадан қунига 2—3 маҳал чорак стакандан ичилади.

2. Огзи ёпиладиган идишга 1 стакан қайнаб турган сув қуйилади, устига 2 чой қошиқда усимликнинг майдаланган ер устки қисмидан солиб, бир соат дамлаб қуйилади. Сунгра доқада сузиб, ҳар қуни бир ош қошиқдан 2—3 маҳал ичилади.

3. Огзи ёпиладиган идишга 1 л қайнаб турган сув қуйилади, устига усимликнинг майдаланган ер устки Қисмидан 100 г солиб бир соат давомида дамлаб қуйилади. Сунгра доқада сузиб, тайёр бўлган дамламани яраларни ювиш ва ванна қилишга ишлатилади.

ЕРЕНФОК

Арахис подземный (земляной орех) — Arachis hypogaea L.

Усимлик тасвири. Дуккакдошлар — Fabaceae оиласига мансуб бир йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, сершоҳ, баландлиги 10—75 см. Барглари жуфт патли мураккаб, узун бандлари ёрдамида поя ва шоҳларида кетма-кет жойлашган. Барг булакчалари тесқари тухумсимон, эллипссимон ёки чузик-юмалок. Сарик рангли гуллари барг қултигидан ушиб чиккан рувакка ёки шингилга тупланган. Атиги бир кун гуллайди, чанглангандан сунг қурий бошлайди. Меваси 1—5 уругли, пилла ёки цилиндрсимон, пишганда очилмайдиган дуккак. Уруги кизгиш рангли юпка пуст билан копланган, шакли чузинчок.

Майда гуллайди, меваси сентябрь — октябрда пишади.

Географик тарқалиши. Урта Осиё, Қозогистон, Кавказ ва собиқ СССР Европа қисмининг жанубий ноҳияларида устирилади.

Кулланиладиган кисми. Уруги ва мойи.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Уруги таркибида 56 % мой, 37 % оксил, тритерпен сапонинлар, витамин В ва Е, биотин, пантотен кислота, бетаин, холин, 20 % гача канд ва бошка моддалар бор.

Ерёнгок уруги эмульсия тайёрлаш учун, мойи бодом мойи урнида дори моддалардан инъекцион эритма хамда учувчан суюк суртмалар ва мингдевона мойи тайёрлашда кулланилади. Уругидан тайёрланган эмульсия бодом уруги эмульсияси урнида меъда ва ичак огригини колдириш учун хамда юмшок сурги, юмшатовчи, ураб олувчи ва тиришишга карши восита сифатида ишлатилади.

Ерёнгок уруги озик-овкат саноатида конфет ва х,олва, мойи — маргарин тайёрлашда ишлатилади. Ерёнгок мой- ида овкат тайёрлаш мумкин, ундан совун пициришда хам фойдаланилади.

ЕРЧОЙ, КУКОН ЕРЧОЙИ

Прямохвостник кокандский — *Orthurus kokanicus* Rgl- et. Schmalh. Juz.

Усимлик тасвири. Кукон ерчойи раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, буйи 15—45 см га етадиган куп йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, айриси- мон шохланган. Илдизолди барглари бандли, тухумсимон- ромбсимон, тишсимон киррали булакларга патсимон киркилган, поядаги барглари тухумсимон ёки юмалок, уч булакли булиб, банди ёрдамида ёки бандсиз кетма-кет урнашган. Сарик рангли, беш булакли гуллари пояси учига жойлашган. Меваси—мураккаб писта.

Июнь—июль ойларида гуллайди, меваси июль— августда етилади.

Географик таркалиши. Урта Осиёнинг тогли ноҳияларидаги тошлок кияликларда, катта тошлар тагида ва арчазорларда усади.

Кулланиладиган кисми. Халк табобатида Кукон ерчойининг ер устки кисми ва илдизи ишлатилади. Ер устки кисми усимлик гуллаган вақтида йигилади ва соя ерда куритилади. Илдизи кузда ёки эрта баҳорда ковлаб олинади, сувда ювиб тупрокдан тозаланади ва **очик** хавода куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ер устки кисми таркибида 8,42 % органик кислоталар, 12 % к,анд, 4,5 % смола, 467 мг % витамин С, 17,21 % ошловчи моддалар, ер остки органларида — 10,13—15 % канд, 0,42 % эфир

мойи, 6,2 % смола, 5,38 % органик кислоталар, 22,25— 40 % ошловчи ва бошка моддалар бор. Эфир мойи 84,13 % эвгенол, 19,35% альдегид, кетонлар ҳамда терпено- идЛардан ташкил топган.

Илдизпоя ва илдизидан тайёрланган кайнатма (ёки дамлама) кукрак огригини, ич кетишини даволашда, огиз ва томок огриганда томокни чайиш учун кулланилади. Огиз ва томокни чайкаш учун ер устки кисмидан тайёрланган дамлама ҳам ишлатилади.

Кукон ерчойи илдизидан эвгенолга бой (эфир мойи таркибида 90 % гача эвгенол булади) эфир мойи олинади ва илмий тиббиётда тиш огригини колдириш ва тишнинг турли касалликларини даволаш учун ишлатишга тавсия қилинади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Кукон ерчойидан куйидаги дорилар тайёрланади:

1. Ер устки (ва ер остки) кисмидан дамлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 1 стакан кайнаб турган сув куйиб устига майдаланган ер устки кисмидан (ёки илдизпояси билан илдизидан) 2 чой қошиқда солинади ва

2 соат давомида дамлаб куйилади, сунг докада сузилади.

2. Ер остки органларидан кайнатма тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишдаги 1 стакан сувга майдаланган илдизпоя билан илдиздан 2 чой қошиқ солиб 15 минут кайнатилади ва 1 соат дамлаб куйилади. Сунгра докада сузилади.

Юкорида курсатилган касалликларни даволаш учун дамлама ёки кайнатмадан кунига 3—4 махал овкатдан олдин 1 ош қошиқдан ичилади.

3. Огзи ёпиладиган идишдаги кайнаб турган 2 стакан сувга 2 ош қошиқ ерчойнинг майдаланган ер устки кисмидан (ёки илдизпояси билан илдизидан) солиб дамланади. Совигандан сунг докада сузилади ва огиз, томок огриганда, милк яллигланиши, конашида огиз ва томок чайилади.

ЕТМАК, БУРИТИКАН

Колючелистник — Acanthophyllum CAM.

Усимлик тасвири. Чиннигулдошлар — Caryophyllaceae оиласига мансуб, буйи 80 см га етадиган куп йиллик ут у с и м л и к . Илдизлари 6 м гача етади, тик жойлашган. Пояси бир нечта булиб тик усади, асос кисмидан бошлаб шохланган, окиш ёки кизгиш рангли. Барглари чизикси-

мон ёки тор ништарсимон булиб, пояси билан шохларида бандсиз карама-карши жойлашган. Барг култигидан ингичка, калта новдалар ушиб чиқади. Майда, ок ёки пушти рангли гуллари кушалок шохчаларга жойлашиб, кенг руваксимон тупгунли ҳосил қилади. Меваси шарсимон кусакча.

Июнь — июль ойларида гуллайди, июль — августда меваси етилади.

Географик тарқалиши. Етмак (буритикан) турлари Урта Осиё ва Козогистоннинг Ўзбекистонга чегарадош ноҳияларидаги Чулларда, тоғ этакларидан то урта қисмигача булган тошлоқларда, шагалли қияликларда, қуриб қолган Дарёчаларда ва буш қолган ерларда усади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда етмакнинг қуйидаги уч тури: Безли етмак — **Қолучелистник железистый** — *A. glandulosum* Bge., Етмак (бех.) — **Қолучелистник качимовидный** — *A. gypsophyloides* Rgl. ва Руваксимон етмак (бе[^]) — **Қолучелистник метильчатый** — *A. paniculatum* Rgl. нинг илдизи ишлатилади. Уни одатда усимлик гуллаб булганидан кейин қовлаб олинади, тозалаб ювилади ва офтобда қуритилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Етмак (буритикан) турларининг илдизи тарқибда 10—30 % тритерпен сапонинлар ва бошқа моддалар бор.

Етмак илдизи балғам қучирувчи восита сифатида бронхит, нафас йулларининг бошқа шомоллаш касалликларида қулланилади.

Халқ табобатида ҳам етмак (буритикан) турларининг илдизидан тайёрланган қайнатма бронхит, йутал ва нафас йулларининг бошқа касалликларида ҳамда турли яраларни даволашда ишлатилади.

Етмак турларининг илдизидан тоза сапонинлар олинади.

Бу усимлик илдизидан озик-овқат, енгил саноатда ҳамда халқ х[^]жалигининг бошқа тармоқларида кенг микёсда фойдаланилади.

Етмак илдизи қупириш хусусиятига эга булгани учун ундан узок вақтлардан бери нишолда ва турли хил ҳолвалар тайёрлашда фойдаланиб келинади.

ЎВВОЙИ САБЗИ

Морковь дикая — *Daucus carota* L.

Усимлик тасвири. Селдердошлар (соёбангулдошлар) — *Apiaceae* (*Umbelliferae*) оиласига мансуб, буйи 1 м гача етадиган икки йиллик усимлик.

Биринчи йили илдизолди барглари билан илдизмеваси, иккинчи йили пояси хосил булади. Пояси тик усади, ичи ковак, юкори кисми шохланган. Барглари икки марта патсимон ажралган, илдизолди ва поясининг пастки кисмидаги барглари узун бандли, юкоридагилари бандсиз булиб, пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Саргиш, ок ёки кизгиш майда гуллари мураккаб соябон гул тупламига жойлашган. Меваси — кушалок писта.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июль —; августда етилади.

Географик таркалиши. Сугориладиган ва салкин ерларда, боғларда ва экинзорларда бегона ут сифатида усади.

Кулланиладиган кисми. Меваси ва илдизмеваси. Меваси тулик пишганда усимлик йигиб олинади, хирмонда янчиб, шамолда совуриб тозалаб олинади. Илдизмеваси етилганда ковлаб олинади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Уруги таркибида 0, 5—2 % гача эфир мойи, фурухромонлар, флавоноидлар, ёғ ва бошка моддалар бор.

Дори препаратлари: даукарин (олдин чикарилар эди) ва суюк экстракти папаверин ва келлин сингари спазмолитик хамда юрак кон томирларини кенгайтириш таъсирига эга. Даукарин юрак-томир системаси касаллигида (жис- моний меҳнатдан сунг ёки бошка холларда, юракда огрик пайдо булганда) кулланган. Суюк экстракти уролесан препарати таркибига киради.

Сабзининг экиладиган хили — **Экма сабзи — Морковь посевная — *Daucus sativus (Hoffm.) Roehl.*** сабзавот сифатида овкатга ишлатиш учун хамма ноҳия- ларда устирилади.

Илдизмеваси таркибида 20 мг % каротиноидлар, витаминлар: В₁, В₂ ва 14,6 мг % гача витамин С, пантотен кислота, флавоноидлар, 15 % гача канд, эфир мойи, ёғ, умбеллиферон ва бошка моддалар бор.

Илдизмеваси юмшок сурги таъсирига эга ва угле- водлар алмашинувини тартибга солиди. Шунинг учун ёғ сабзини углевод алмашинуви бузилганда хамда гипо-ва авитаминоз касалликларида истеъмол қилиш тавсия этилади. Илдизмевасидан олинган каротиноидларнинг мойдаги эритмаси экзема, кийин битадиган яра ва бошка тери касалликларини, йирингли яра, куйган, совук урган ерларни хамда бурун ва томок шиллик пардаси зарарлани- шини даволаш учун ишлатилади.

Еввойи сабзи уругини хамда экиладиган сабзи уругини ва баргини Абу Али ибн Сино турли яраларни даволашда

хамда сийдик хайдовчи восита сифатида куллаган. Илдизмевасини сурункали йутал, плеврит ва ичак оррири касалликларида, пиширилган илдизмевасини истиско касаллигида ишлатган.

Сабзи кадимдан халк табobatiда рак касаллигига даво килишда ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Бир нечта сабзини киргичда кириб, Шираси ажратиб олинади ва унга таъбга кура асал ёки шакар кушилади. УндаН халк табobatiда йутал, овоз чикмай колган холатларда, бавосил, буйрак, сийдик йуллари ва ковук- тош касалликларида, камконлик ва авитаминоз (витамин етишмаслиги)да кунига 4—5 махал бир ош кошикдан ичилади.

2. Шу касалликларни даволашда сабзини сутда пишириб, эзиб истеъмол килиш хам мумкин.

3. Сабзини кириб ажратиб олинган ширасини ярим — бир стакан (100—200 г) дан буйрак ва ут касалликларида нахорга ичилади. Уни доим янги таёрлаб истеъмол килиш лозим.

4. Сабзи уругидан 5 ош кошикда олиб 5 стакан кайнок сувга солинади ва 12 соат ураб куйилади. Сунг докадан утказиб иссик холида кунига 3 махал 1 стакандан ичилади. Буни хам буйрак-тош, ут-тош касалликларида истеъмол килинади.

ЕНГОК, ГРЕК ΕΝΦΟΗ

Орех грецкий — Juglans regia L.

Усимлик тасвири. Енгок ёнрокдошлар — Juglandaceae оиласига мансуб, буйи 20, баъзан 35 м гача етадиган сершоҳ дарахт. Барглари 3-⁵ булакли, ток патли мураккаб булиб, пояси билан шоҳларида банди ёрдамида кетма-кет урнашган. Булакчалари калин, узига хос хидли, киска бандли, тухумсимон, тухумсимон-ништарсимон ёки чузик тухумсимон ва уткир учли. Майда, курымсиз, бир жинсли гуллари кучала тупгулга (оталик гуллари) ёки бир йиллик шоҳларига якка, 2—3 тадан, баъзан 5 тадан жойлашган. Меваси — сохта, данакли (ёнгокли) мева.

Апрель — май ойларида гуллайди, меваси сентябрда пишади.

Географик таркалиши. Собик СССР да ёнгок кенг микёсда устирилади.

Кулланиладиган кисми. Тиббиётда ёнгокнинг барги ва

меваси ишлатилади. Барги ёзнинг дастлабки кунларида (июнь ойида) йигилади ва соя ерда қуритилади. Меваси хомлигида (витамин концентрати тайёрлаш учун) ёки тулик пишиб етилганда (ёғ олиш учун) қоқиб олинади, қуритмай ёки қуёшда қуритиб ишлатилади. Баъзан ёнгокнинг пустлоғи ҳам ишлатилади. Уни эрта баҳорда шохларидан шилиб олинади ва қуёшда қуритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ёнгок пустлоғи таркибида ошловчи, бўёқ моддалар, барги таркибида гидроюглонлар ва уларнинг гликозидлари, флавоноидлар (кверцетин ва кемпферол гликозидлари), 4—5 % витамин С, Р ва В₁, каротин, эфир мойи, ошловчи ва бошқа моддалар бор. Бундан ташқари, унинг ёш меваси пустиди 3 % гача витамин С, гидроюглонлар, 25 % гача ошловчи моддалар, уруги (мағзи) да 66,9—82, 8 % ёғ, каротин, С, Е, Р ва В гуруҳидаги витаминлар, темир, кобальт тузлари ва бошқалар бор.

Баргидан тайёрланган дамлама халқ табобатида меъда-йчак яллиғланиши, ич кетиши, диабет ва бошқа касалликларни даволашда ишлатилади. Шу дамлама билан тери сили ва бошқа тери касалликлари, болаларнинг рахит ва ширинча касалликлари ҳамда турли яралар даволанади, ангина ва гингивитда оғиз чайилади. Барг шираси темиртки ва бошқа тери касалликларини даволашда қулланади. Корин оғриганда ва қунгил айниганда ёнгок мағзини истеъмол қилиш буюрилади.

Баргидан олинган юглон препарати (суртма, эритма ва суспензиялар) илмий тиббиётда. тери сили, экзема, сурункали эпидермофития, темиртки, терининг юкумли, йирингли ва бошқа касалликларини даволаш учун қулланилади.

Ёнгокнинг хом меваси пустидан витамин С концентрати тайёрланиб, цинга ва бошқа авитаминоз касалликларини даволаш ҳамда уларнинг олдини олишда ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Ёнгокдан дамлама тайёрлаш учун оғзи ёпиладиган идишга 1 стакан қайнаб турган сув қуйилади, устига қуритиб майдаланган баргдан 1 ош қошиқда солиб, 2 соат дамлаб қуйилади. Сунг доқада сузиб болаларнинг рахит ва ширинча касалликларини даволаш учун қунига уч маҳал 1 чой қошиқдан ичирилади. Стоматит, гингивит ва бошқа оғиз ҳамда томоқ яллиғланиши касалликларида шу дамлама билан оғиз ва томоқ чайилса яхши қор қилади.

2. Ёнгокнинг майдаланган хул (ёки қурук) баргидан

5 ош котик, олиб ярим литр сувга солинади ва 20 минут кайнатилади. Сунг докада сузиб бавосил, чипкон чиккан ва куйган жойларга кайнатма шимдирилган дока боглам куйилса, яхши наф беради.

3. Врач рецепти билан дорихонадан унинг дамлама-сини тайёрлатиб олиб фойдаланиш ҳам мумкин.

РЕЦЕПТ

Rp.: Inf fol. Juglandis ex
5,0—200, 0 D. S.
Кунига 3 махал
ярим ош қошиқдан
ичилсин.

ЖАР-ЖАР (ОЧАМБИТ), ОДДИЙ
ЖАР-ЖАР

Пастушья сумка
обыкновенная — *Capsella*
***bursa-pastoris* L. Medic.**

Усимлик тасвири. Карам-дошлар (крестгулдошлар) — Brassicaceae (Cruciferae) оиласига мансуб, буйи 20—30 баъзан 60 см гача етадиган бийликлик ут усимлик. Пояси битта, баъзан бир нечта, тик усади, шохланган ёки шохланмаган. Илдизолди барглари бандли, чузик ништарсимон, кемтик тишсимон киррали ёки патсимон кесик, баъзан текис киррали булади. Поясидаги барглари кичикрок, текис киррали булиб, бандсиз кетма-кет урнашган. Майда, оқиш рангли, турт булакли гуллари шингил тупгулига жойлашган. Меваси — тескари учбурчак ёки тескари учбурчак-юраксимон кузукча.

Апрель ойидан бошлаб кузгача гуллайди, меваси июндан бошлаб етилади.

Географик таркалиши. Жуда кенг таркалган усимлик. Узок-тимол ва чул зоналардан ташкари, барча утлок-ларда, йул ёкаларида, ах, оли яшайдиган ерларда ва бегона ут сифатида экинзорларда усади.

Кулланиладиган қисми. Усимликнинг ер устки қисми. Усимлик гуллаши ва меваси етилиши даврида уни илдизи билан сугуриб олинади ва илдизини қирқиб ташлаб, салқин жойда қуритилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Жаг-жагнинг ер устки қисми таркибида гиссопин гликозиди, бурсо кислота, 0, 12 % витамин С ва К, флавоноидлар, органик (олма, лимон, вино ва бошқа) кислоталар, холин, ацетилхолин, инозит, сапонинлар, ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Дори препаратлари (дамлама, суюк экстракти) тугрук-дан кейинги ва бачадондан қон оқишларни тухтатиш учун қулланилади.

Жаг-жаг қадимдан халқ табобатида доимо ишлатиб келинган доривор усимлик. Ундан тайёрланган дамлама асосан турли қон оқишларни (бачадондан, упкадан, меъдадан, ичакдан, бўйракдан ва яралардан) тухтатиш учун ҳамда ич кетиши (айникса қон аралаш ич кетиши), бўйрак ва сийдик йуллари (қон аралаш сийиш ва бошқалар), жигар қасалликларини даволашда қулланилади. Дамламаси яна иситма ҳамда бачадон ракига даво қилишда ишлатилади.

Ундан қук сомса, қук чучвара тайёрланади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Жаг-жагдан дамлама тайёрлаш учун оғзи ёпиладиган идишга қайнаб турган сувдан 1 стакан қуйилади, устига усимликнинг майдаланган ер устки қисмидан 5 ош қошиқда солиб, икки соат давомида дамба қуйилади. Кейин сузилади ва қон оқишларни тухтатиш учун қунига 4 маҳ, ал 1 ош қошиқдан ичилади.

2. Қопқокли идишга қайнатиб совитилган 1 стакан сув қуйиб, устига жаг-жагнинг майдаланган ер устки қисмидан 3 чой қошиқда солинади ва 8 соат давомида совук сувда дамба қуйилади. Сунгра доқада сузиб, тайёр бўлган дамбадан юқорида қурсатилган қасалликларга даво қилиш учун ҳам, ар қуни 3—4 маҳ, ал 1 ош қошиқдан ичилади.

3. Усимликнинг ер устки қисмини эзиб шираси сиқиб олинади-да, юқорида айтиб утилган қасалликларда қунига 4— 5 маҳ, ал 40—50 томчидан ичилади.

4. К,уригиб майдаланган усимликнинг ер устки кисмидан 6 ош кошикда олинади, уни 2 стакан кайнаб турган сувга солиб 1 соат мобайнида ураб дамлаб куйилади. Сунг докадан утказиб номлари юкорида келтириб утилган касалликларда кунига 4 мах,ал ярим стакандан ичилади.

5. Дамлама ва экстрактини дорихонадан олиш х,ам мумкин.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Inf. herbae Bursae pastoris 150,0—300, 0
D. S. Кунига 3—4 махал 1 ош кошикдан ичилсин.

Rp.: Extr. Bursae pastoris fluidi 50,0
D. S. Кунига 3 махал 20—30 томчидан ичилсин.

ЖЕЛТУШНИК, ЧИТРАНГИ (ЭРИЗИМУМ)

Желтушник — *Erysimum L.*

Усимлик тасвири. Желтушник (читранги) карамдош- лар (бутгулдошлар) — Brassicaceae (Cruciferae) оиласига мансуб бир, икки ва куп йиллик зах,арли ут усимлик. Тиббиётда икки турининг ер устки кисми кулланилади.

Шаббуй желтушник — Желтушник левкойный — *E. cheiranthoides L.* Буйи 120 см гача буладиган бир йиллик ут усимлик. Собик СССРнинг Европа кисми, Сибирь ва Узок Шаркдаги урмон зоналарида усади.

Ейик (кулранг) желтушник — Желтушник раскидистый (желтушник серый) — *E. diffusum Ehrh. (E. ca- nescens Roth.)* буйи 30—80 см ли икки йиллик ут усимлик. Собик СССРнинг Европа кисми, Сибирь ва Урта Осиёдаги чулларда, тошли кияликларда ва буталар орасида усади.

Усимлик тасвири. Желтушник (читранги) турларининг поялари битта ёки бир нечта, тик усувчи, шохланган. Илдизолди барглари (кулранг желтушникда) узун бандли, ништарсимон, сийрак тишсимон киррали, поясидагилари ништарсимон, чизиксимон-ништарсимон, текис ёки сийрак тишсимон киррали булиб, пояси билан шохларида киска банди ёрдамида (пастки кисмидагилари) ёки бандсиз (поясининг юкоридагилари) кетма-кет урнашган. Сарик, майда гуллари шингилга тупланган. Меваси куп уругли, турт киррали кузук.

Май — июнда гуллайди, меваси июнь — июлда етилади.

Кулланиладиган кисми. Желтушник (читранги) турларининг ер устки кисми, уруги, гули.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида (уруги ва гулида — 2,6%, баргида 1 —1,5%, поясида 0,5—0, 7%, илдизида — 0,2 % гача) юрак гликозидлари, уругида —. 40 % гача ёғ бор. Асосий гликозидлари эризимин ва эризимозид ҳисобланади.

Доривор препаратлари юрак кон томирларнинг огир касалликларини даволашда ишлатилади. Ейик (кулранг) желтушник куритилмаган ер устки қисмининг шираси юрак касалликларини даволашда ишлатиладиган кардио- вален препарати таркибига киради,

Усимликнинг ер устки қисмидан тайёрланган дамламаси халқ табобатида юрак касалликларида, шишларда (истискода) ичирилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Cardiovaleni 30,0

D. S. Қунига 1 —2 маҳал 15—20 томчидан совуқ, сувга томизиб ичилсин.

ЖИЙДА (КУШ ЖИЙДА, КАРҒА ЖИЙДА), ИНГИЧКА БАРГЛИ
ЖИЙДА

Лох узколистный — *Elaeagnus angustifolia* L.

Усимлик тасвири. Жийда жийдадошлар — *Elaeagnus*- сеас оиласига мансуб, буйи 3—7 м га етадиган дарахт. Дарахт танаси қизил-қунағир қунағир билан қопланган. Ёш новдалари ва барги қунағир-оқ рангли, қалин ва қаттиқ тангачалар билан қопланган. Барглари ништарсимон ёки эллиписимон, уткир учли бўлиб, поя ва шохларида банди билан кетма-кет урнашган. Қунағир, сарик рангли, турт булақли гуллари 1—3 тадан барг қунағирга жойлашган. Меваси — сарик рангли, қунағир-дуналок, данақли мева.

Май ойида гуллади, меваси сентябрь — октябрда пишди.

Географик тарқалиши. Урта Осиё, Собик СССР Европа қисмининг жанубий тоғлари, Кавказ ва Ғарбий Сибирдаги тоғзорларда усад. Баъзан устирилади.

Қулланиладиган қисми. Халқ табобатида жийданинг меваси ишлатилади. Меваси тулик пишиб етилган вақтида қорик олинади ва очик хавода қурилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Жийда меваси таркибида 40—67,8 % қандлар (жумладан 16,12—44, 6 % фруктоза, 18—32,79 % глюкоза), 36% гача танидлар, 0, 44—2, 46 % органик кислоталар, 100 мг % гача витамин

С, минерал тузлар, баргида 251,6—350,0 мг % витамин С, гулида 0,2—0,3 % эфир мойи, қунағирда алкалоидлар

(элеагнин, тетрагидрогармол, N-метил тетрагидрогармол) бор.

Жийда меваси (ёки мева кайнатмаси) халк табобатида меъда-ичак касалликларида (ич кетганда, айникса бола-ларда), юкори нафас йуллари шамоллашида кулланади.

Мевасидан олинган пшиатин препарати илмий тиббиётда меъда-ичак касалликларини даволашда ичишга, огиз бушлиги яллигланганда чайиш учун ишлатилади. Дарахт танасидан олинган елим фармацевтика амалиётида эмульгатор сифатида ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Жийдадан кайнатма тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга бир ярим литр сув куйилади, устига 50 г мева солиб, бир оз кайнатилади ва кейин бир соат давомида дамлаб куйилади. Сунгра докада сузилади. Юкорида курсатилган касалликларга даво килиш учун кунига 2—4 мах,ал овкатдан кейин кайнатмадан икки ош қошикда ичилади.

ЖУТ, ЧУЗИК МЕВАЛИ ЖУТ

Джут длинноплодный — Corchorus olitorius L.

Усимлик тасвири. Жукадошлар — Tiliaceae оиласига мансуб, буйи 2—3 м келадиган бир йиллик йирик ут усимлик. Пояси тик усади, юкори кисми шохланган. Барглари кенг ништарсимон, аррасимон киррали булиб, банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет жойлашган. Барг пластинкасининг асосида. иккита ингич- ка булакчаси бор. Майда, сарик рангли гуллари 1—3 тадан барг култигига жойлашган. Меваси тор цилиндрсимон, пишганда 3—6 чаноги буйлаб очиладиган кусак. Битта мевасида 200 ва ундан ортик урур булади.

Июль ойида гуллайди, меваси сентябрда етилади.

Жут у рут и зшарли!

Географик таркалиши. Урта Осиёнинг жанубий ноҳияларида устирилади.

Кулланиладиган кисми. Уруги.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Уруги таркибида юрак гликозидлари (олиторизид, корхорозид, олиторин кабилар), ёғ ва бошка моддалар бор. Масалан, олиторизид юракка строфантинга ухшаш таъсир килгани учун унинг ампуладаги эритмаси кон айланишининг I — II даражали бузилиши, тахикардия, аритмия ва бошка юрак-томир системаси касалликларини даволаш учун ишлатилган.

ЖУКА (ЛИПА)
Luna — Tilia L.

Жукадошлар — *Tili-*
aseae оиласига мансуб,
буйи 25 м гача етадиган
дарахт.

Тиббиётда жука-
нинг уч туридан олина-
диган гуллари ишлати-
лади.

Юраксимон (Майда
баргли) жука — Липа
сердцевидная (липа
мелколистная) — *T. cog-*
data Mill. (*T. parvifo-*
lia Ehrh), Юраксимон баргли
жука — Липа
сердцелистная — *T. cog-*
difolia Bess ва Йирик
баргли жука — Липа
широколистная (Липа
крупнолистная, Липа
плосколистная) — *T.*
platyphyllos Scop. (*T.*
grandifolia Ehrh.).

Усимлик тасвири.
Барглари уткир учли,
аррасимон киррали
булиб, узун банди ёрда-
мида шохларида кетма-
кет урнашган. Хушбуй,
сарик рангли, беш
булаккли гуллари 2— 5
(кенг баргли жукада) ёки
5—11 (юраксимон
жукада) тадан ярим
соябон гул тупл,амига
жойлашган. Меваси —
тукли, беш киррали ёки
шарсимон, майдарок
(юраксимон жукада)
ёнгокча.

Июнь — июль ойла-
рида гуллайди, меваси
август — сентябрда ети-
лади.

Рр.: Dec.flor.Tiliae ex 30,0—300, 0 Natrii
hydrocarbonatis 7,0 M.D.S. Кунига 3—4 ма'ал
огиз чайилсин.

Rp.: *Florum Tiliae* 40,0

■ *Florum chamomillae* 60,0

M.f. *Species*

D.S. 1 ош кошик махсулотни (йигмани) 1 стакан кайнаб турган сувга солиб дамлаб куйилсин. Сунг 2 ош кошикдан 3—4 махал ичилсин.

ЗАЙТУН, ЕВРОПА ЗАЙТУНИ

Маслина европейская — Olea europaea L.

Усимлик тасвири. Зайтундошлар — Oleaceae оиласига мансуб, буйи 3—7 м гача етадиган доим яшил дарахт. Барглари ништарсимон ёки чузик шаклда, калин, текис киррали, устки томони тук яшил, пастки томони кулранг булиб, пояси билан шохларида киска банди билан карама-карши урнашган. Майда, курымсиз гуллари шингилга ёки кам шохли рувакка тупланган. Меваси — тухумсимон ёки шарсимон данакли хул мева

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси сентябрь — декабрда пишади.

Географик таркалиши. Крим, Кавказ ва Урта Осиёнинг айрим ноҳияларида устирилади.

Кулланиладиган қисми. Мевасидан олинадиган мойи. Мевалари тулик етилганда эҳтиётлик билан йигиб олинади ва мой олиш учун заводларга юборилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Мевасида 70 %, уругида 30 % мой булади.

Мой эмульсияси буйрак, ут пуфаги ва ут йуллари, жигар, ковок ва сийдик йулларида пайдо булган тошларни туширишда ҳамда меъда-ичак касалликларида кулланилади. Мойидан яна баъзи дори моддаларнинг эритмалари ва суртмаларини тайёрлаш учун фойдаланилади. Бундан ташқари, мойи юмшоқ сурги таъсирига эга. У «Олиментин», «Цистенал», «Энатин», «Роватин», «Ровахол» каби комплекс препаратлар таркибига киради.

Зайтун мойи овқатга ишлатилади ва ундан техникада фойдаланилади.

ЗИРА, ЭРОН ЗИРАСИ

Буніум персидский — Bunium persicum (Boiss) K-Pol.

Усимлик тасвири. Зира селдердошлар (соябонгулдошлар) Apiaceae (Umbelliferae) оиласига мансуб, буйи 40—60 см буладиган купйиллик ут усимлик. Пояси тик усади, урта қисмидан бошлаб калконсимон шохланган. Илдиз олди барглари узун бандли, кенг учбурчаксимон, **уч** булакли, булаклари узун бандли, ништарсимон

булакчаларга патсимон киркилган, булакчалари уз навба- тида узунасига икки марта патсимон киркилган, поясидаги барглари ипсимон булакчаларга патсимон киркилган булиб, банди ёрдамида поя ва шохларида кетма-кет урнашган. Ок. рангли, беш булакли гуллари мураккаб соябон гултупламига жойлашган. Меваси — чизиксимон, кушалок донча.

Июнда гуллайди, меваси июлда етилади.

Географик тарқалиши. Зира Урта Осиёнинг тоғли ноҳияларидаги юмшоқ тупроқли қияликларда усади.

Кулланиладиган қисми. Халқ табобатида меваси ишлатилади. Мевалари етилганда усимлик уриб олинади, боғлаб хирмонда бир оз куритилади. Сунгра уни янчиб, меваси шамолда совурилади ва тозалаб олинади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Меваси таркибида 3 % гача эфир мойи, 13,6 % ёғ, оксил ва бошқа моддалар бор. Эфир мойи карен, цимол, терпинолен, карвон, линалоол, карвакрол ва бошқа терпеноидлардан таркиб топган.

Халқ табобатида зира қадимдан иштаха очувчи, соғлиқни яхшиловчи, яраларни даволовчи восита сифатида ҳамда гастрит касалликларида ишлатиб келинади. Ибн Синодам уз вақтида зирани шу мақсадлар учун қуллаган. Мевасининг қуқуни қорин оғриғини қолдириш, талок (қора жигар) шишини йуқотиш, мевасининг сирқадаги дамламаси эса бурундан қон оқитини тухтатиш учун ишлатилади. Қовурилган меваси сийдик ҳайдовчи восита сифатида қулланилади.

ЗИРК

Барбарис — Berberis L.

Усимлик тасвири. Зирк турлари зиркдошлар — Berberidaceae оиласига мансуб, бўйи 4 м гача етадиган тиканли бутта. Тиканлари оддий ёки уч булакли. Барглари тесқари тухумсимон, қуқинчқок ёки эллипсимон, қалин, текис ёки тиқсимон қиррали булиб, пояси ва шохларида банди билан кетма-кет жойлашган. Сарик рангли гуллари оддий, шохланган ёки рувақсимон шингилга тупланган. Меваси— қуқик, қуқик эллипссимон ёки тесқари тухумсимон, қора, бинафша ёки тук-қизил рангли, нордон, қуп уруғли, серқира мева.

Географик тарқалиши. Зирк турлари Урта Осиё тоғларининг Урта ва пастки қисмида тоқли тоғ қияликларида, ариқлар ёқасида ва арқазорларда усади. Оддий **Зирк** устирилади.

Урта Осиёда усадиган зирк турларидан 8 таси халк, табобатида кулланилади. Асосан уч тури купрок ишлатилади.

1. Кора зирк — Барбарис продолговатый — *Berberis oblonga* Schneid.

2. Кизил зирк — Барбарис цельнокрайный — *Berberis integerrima* Bunge.

3. Оддий зирк — Барбарис обыкновенный — *Berberis vulgaris* L.

Кулланиладиган кисми. Халк табобатида зирк турларининг илдизи, барги ва меваси ишлатилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Улар таркибида 0,04—0,9 % алкалоидлар, витамин С, каротин, кандалар, органик кислоталар, буёк ва бошка моддалар бор. Алкалоидлар суммасидан берберин, ятроризин, пальматин ва бошка алкалоидлар ажратиб олинган.

Алкалоидлар суммаси ва берберин хлорид кон ивишини оширади, кон босимини пасайтиради ва ут хайдаш таъсирига эга. Шунинг учун тиббиётда берберин сульфат хроник гепатит, гепатохолецистит, холецистит ва бошка жигар касалликларида ҳамда ут пуфаги касалликларида ут хайдовчи дори сифатида кулланилади.

Зирк илдизи дамламаси халк орасида юрак-томир ва меъда касалликларини, неврастенияни, бод ва иситмани даволашда кулланади. Барги ва шохлари кайнатмаси билан бош огриги, бурундан кон окиши даволанади. Мева дамламасидан юрак ишини яхшиловчи, иситмани ва кон босимини пасайтирувчи, чанкок колдирувчи восита сифатида ҳамда неврастения ва ич кетишни даволашда фойдаланилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Зирк (кораканд) мевасидан (баргларида хам) дахлама ва кайнатма тайёрлаб юкорида эслатиб утилган касалликларда ичиш мумкин. Бунинг учун 1 стакан зирк мевасини 0,5 л сувга солиб бир оз кайнатилади. Кейин докадан утказиб тайёр булган кайнатмани 1—2 ош кошикдан 3—4 махал ичилади. Таъсирига караб купрок ичиш хам мумкин.

2. Заводларда зирк баргларида настойка тайёрланади. Уни 30—40 томчидан ичилади.

РЕЦЕПТ

Rp.: T-rae foliorum Berberis 25,0
D.S. Кунига 30—40 томчидан 3 махал ичилсин.

Лен обыкновенный — *Linum usitatissimum* L.

Усимлик тасвири. Зигирдошлар — Linaceae оиласига мансуб, бир йиллик ут усимлик. Поялари кам шохланган. Улар икки хил: буйи 60—120 (Лен долгунец — баланд буйли зигир) ёки 30—50 см (Лен кудряш — пакана зигир) булади. Барглари ништарсимон ёки тор ништарсимон булиб, бандсиз поя ва шохларида кетма-кет урнашган. Зангори рангли, беш булакли гуллари поя ва шохларининг учида якка-якка жойлашган. Меваси — шарсимон, 10 та уругли кусак.

Апрель — май ойларида гуллайди, июнь — августда меваси пишади.

Географик таркалиши. Зигир Собик СССРнинг Европа қисми ва Урта Осиёда куп микдорда (Пакана зигир — *Linum humile* Mill.) у^{с^т}рилади. Баъзан ёввойи холда учрайди.

Кулланиладиган қисми. Уруги ва ундан олинадиган мойи. Меваси етилганда усимлик комбайнларда ёки кул билан йигиб олинади, хирмонда куритилади, янчилади ва совуриб уруги ажратиб олинади. Уругидан заводларда мой олинади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Уруги таркибида 5—12 % шиллик модда, 30—48 % ёг, 18—33 % оксил ва бошқа бирикмалар бор.

Уругининг дори препаратлари (15—20 % ли кайнатмаси) меъда-ичак шийлик каватлари яллигланишида ураб олувчи ва енгил сурги дори сифатида, нафас йуллари яллигланганда томок ва огиз чайиш учун кулланилади. Уругининг кунжараси — порошоги тананинг огрийдиган жойларига киздириб куйилади. Зигир ёгидан енгил сурги сифатида ва куйган жойларни даволашда ҳамда фармацевтика амалиётида суюқ суртма дорилар — линиментлар ва тиббиётда совун тайёрлашда фойдаланилади. Зигир ёгидан олинган динетол препарати атеросклероз касаллигини даволаш ва унинг олдини олишда ҳамда турли куйишларда куйган жойларга суртиш учун ишлатилади. Линетол «Ливиан», «Лифузоль», «Винизоль» ва «Левови- низоль» комплекс препаратлари таркибига киради.

Ковурилган зигир уругини Абу Али ибн Сино ич кетиши ва бошқа меъда касалликларига, йуталга даво қилган, эзилган уругни шишга ва чипконга куйган. Бачадон ва йугон ичакда шиш булганида ҳамда буйрак ва ковуқ касалликларида зигир уруги кайнатмасига тушиб ути- ришни тавсия этган.

Зигир уругидан тайёрланган кайнатма халк табобатида гастрит, меъда яраси ва унинг бошка касалликларини, йутал, ангина, буйрак касалликларини даволашда кулланиб келинади. Шу кайнатмата сут кушиб упка сили билан касалланган беморга берилади. Майдалаб эзилган ёки пишириб эзилган зигир уруги чипкон ва шишларга куйиб богланади.

Зигир мойидан озик-овкат саноатида ва техникада кенг фойдаланилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Кайнатма тайёрлаш учун копкоккли идишга бир ярим стакан сув куйилади, устига майдаланган зигир уругидан икки чой қошиқда солиб, бир оз кайнатилади ва 10 минут тиндириб куйилади. Сунгра 5 минут давомида чайкатиб, кейин доқада сузилади. Тайёр булган кайнатмадан ични юмшатиш учун надорга ярим стакандан ичилади, шу усулда тайёрланган зигир кайнатмаси ич кетарда хукна килинади.

2. Сурпдан икки кават килиб тикилган халтачага майдаланган зигир уругидан олиб, кайнаб турган сувга ботириб олинади ва иссиқлигича бод, радикулит, невралгия ва бошка шамоллаш касалликларида тананинг огриган ерига куйилади.

3. Атеросклероз касаллигида зигир мойини (линетол булмаганда) кунига 2 ош қошиқдан эрталаб овкатланиш пайтида ичилади. Даволаш курси 2 ой, ундан кейин 3 х,афта утказиб яна ичишни бошлаш мумкин.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Mucilaginis seminis Lini 50,0
D.S. Кунига 3 махал 1 ош қошиқдан ичилсин.

Rp.: Aquae Caloris Ol. Lini aa 25,0
D.S. Куйган жойга суртиб боглансин.

ИГИР, ОДДИЙ ИГИР

Аир обыкновенный — Acorus calamus L.

Усимлик тасвири. Кучаладошлар — Агасеае оиласига мансуб куп йиллик ут усимлик. Илдизпояси судралиб усади, куп шохли, серилдиз. Илдизпоясининг юкорисидан барг тупламлари ушиб чиккан. Барглари чизиксимон ёки киличсимон, 60—120 см келади. Пояси

(гул уки) яшил, тик усади, шохланмаган ва баргсиз, уч киррали. Гуллари сутага тупланган, сутаси цилиндрсимон булиб, узунлиги 4—12 см келади. Меваси чузинчок булиб, куп уругли, кизил хул мева. Илдизпояси билан барглари хушбуй, майда илдизларининг хиди булмайди.

Май — июль ойларида гуллайди.

Географик таркалиши. Игир Собик СССР Европа қисмининг жанубида, Қозогистон, Сибирь, Ёкутистон, Ўзқк Шарқ, қисман Қавқаз ва Ўрта Осиёдаги дарё, қул, ховуз бўлларида ва қулмақларда, ботқоқлик ерларда усади.

Қулланиладиган қисми. Пояси, барглари, майда илдизлари ва илдизпояси ишлатилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Тарқибда 5 % гача эфир мойи, акорин ачқик глиқозиди, 25 % гача крахмал, смола, алқалоид, ошловчи ва бошқа моддалар бор. Эфир мойи кампфен, пинен, камфора, борнеол, қаламен, сескви- терпенли спиртлар ва бошқа терпеноидлардан ташқил топган.

Доривор препаратлари (порошок ва дамламаси) хушбуй ачқик восита сифатида иштах,а очиш, овқат ҳазмини яхшилаш учун, баъзан буйрак, жигар ва ут пуфаги қасалликларида сийдик ва ут ҳайдовчи дори сифатида қулланилади. Игир илдизпояси ачқик настойка ва меъда-ичак қасалликларида ишлатиладиган қойлар — йигмалар, илдизпоя порошоги эса меъда, ун икки бармок ичак яраси ва бошқа қасалликларда қулланиладиган «Викалин» ва «Викаир» препаратлари тарқибига қиради.

Игир илдизпояси қадимдан халқ табобатида ишлатиб қелинган доривор воситадир. Уни Абу Али ибн Сино меъда-ичак ва қуқрак огригида, жигар ва қораталок қасалликларини даволаш учун ҳамда сийдик ҳайдовчи дори сифатида қуллаган.

Илдизпоясидан тайёрланган дамлама, қайнатма ёки арақда тайёрланган настойқаси ҳозирги вақтда иштаха очувчи, ел ҳайдовчи, иситма туширувчи, йутал ва қуқрак огриги қасалликларида огрик қолдирувчи ҳамда балғам қучирувчи дори сифатида ишлатилмоқда.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Дамлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга бир стакан қайнаб турган сув қуйиб, устига 2 қой қошиқ майдаланган илдизпояси солинади ва 2—3 соат дамлаб Қуйилади, сунгра доқада сузиб олинади. Хар қуни овқатдан ярим соат олдин 3 маҳал қорак стакандан ичилади.

2. Кайнатма тайёрлаш учун орзи ёпиладиган идишга 3 стакан сув куйиб, устига майдаланган илдизпоясидан 15 г солинади ва 15 минут кайнатилади. Кейин совутилади, докада сузилади ва овкатдан ярим соат олдин ярим стакандан кунига 3 мах,ал ичилади.

ИЛОНЧУП, ДОРИВОР ИЛОНЧУП

Воробейник лекарственный — *Lithospermum officinale* L.

Усимлик тасвири. Илончуп кампирчопондошлар (говзабондошлар) — Boraginaceae оиласига мансуб, буйи 50—80 см га етадиган куп йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, шохланган. Барглари ништарсимон, тукли, текис киррали булиб, пояси билан шохларида бандсиз кетма-кет урнашган. Ок ёки оч сарик рангли, беш булакли гуллари гажак тупгулига жойлашган. Меваси — силлик, ялтирок, ок рангли туртта ёнгокчадан ташкил топган.

Апрель — май ойларида гуллайди, меваси май — июлда етилади.

Географик таркалиши. Урта Осиё, Кавказ, Собик СССРнинг Еропа кисми ва Сибирнинг тогли ноҳияларида- ги тоғ этакларида, текисликларда, арик ва дарё буйлари- да, баъзан бегона ут сифатида боғларда ва экинзорларда усади.

Кулланиладиган кисми. Илончупнинг ер устки кисми халк табобатида ишлатилади. Уни усимлик гуллаган вақтида йигиб олинади ва соя ерда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Илончуп ер устки кисми таркибида литоспермин буёқ моддаси, оз микдорда алкалоидлар, алантоин бирикмаси, 20 % витамин С, каротин ва бошка моддалар, уругида — 20,76 % гача ёғ бор.

Ер устки кисмининг кайнатмаси халк табобатида шамоллаш касалликлари, бош огриги, корин огриги ва буйрак- тош касалликларини даволаш учун, бола тугили- шини енгилатиш ва тезлатишда ҳамда сийдик ҳайдовчи, сурги ва огриксизлантирувчи восита сифатида кулланилади. Янги йигиб олинган илончупнинг ер устки кисмини эзиб кесилган, урилган, кукарган жойларга боғланади.

ИСИРИК (АДРАСПАН), ОДДИЙ ИСИРИК

Гармала обыкновенная — *Peganum harmala* L.

Усимлик тасвири. Кушяпрокдошлар — Zygorhyllaceae оиласига мансуб, буйи 20—60 см буладиган ут усимлик. Пояси бир нечта, сершоҳ. Барглари оддий, 4—;

5 булакка (булакларй чизиксимон-ништарсимон) патсимон ажралган булиб, поясининг пастки кисмидагилари киска банди ёрдамида, юкоридагилари бандсиз пояси билан шохларида кетма-кет жойлашган. Ок ёки саргиш гуллари шохларининг учки кисмида якка-якка урнашган. Меваси — шарсимон, уч чанокли кусакча,

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси августда етилади.

Усимликнинг уамма щеми захарли!

Географик таркалиши. Собик СССР Европа кисмининг жанубий нох,ияларидаги, Урта Осиё, К,озогистон ва Кавказдаги чулларда, адирларда, фойдаланилмай ётган утлокларда, тоғларнинг куйи кисмида, кумлок, тошлок, тупрокли жойларда ва бегона ут сифатида экинзорларда усади.

Кулланиладиган кисми. Ер устки кисми.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида 1,5—3 % (илдизиди 2,15—2,70%, уругида;— 3,5—6%) гармин, пеганин (вазицин), гарман, дезоксипеганин ва бошка алкалоидлар бор.

Гармин алкалоиднинг хлоргидрат тузи энцефалит касаллигининг асоратини, тутканок, калтирок ва Паркинсон касалликларини даволашда кулланилган. Дезоксипеганин гидрохлориднинг ампуладаги эритмаси миастения, миопатия ва бошка мускул касалликларини ҳамда асаб касалликлари — неврит (мононеврит, полиневрит) каби- ларда ишлатилади.

Грипп касаллиги авж олган пайтларда исирикни тутатиб бемор ётган хонани дезинфекция килиш яхши натижа беради.

Исирик кадим замонлардан бери халк табобатида кенг ишлатиб келинган. Унинг ер устки кисмини эзиб бугинлар огриганда ва нервлар шамоллаганда огриган ерларга боғлашни Ибн Сино буюрган эди. Уша вақтларда дам исирикнинг огрик колдириш хусусияти табибларга маълум булган.

Усимликнинг ер устки кисмидан тайёрланган кайнатма халк орасида бод, безгак, тутканок, уйкусизлик, шамоллаш ва бошка касалликларда тинчлантирувчи, ухла- тувчи ва огрик колдирувчи восита сифатида кулланилади. Бу кайнатма яна кутир ва бошка тери касалликларига ҳам шифо булади. Шунингдек, ер устки кисмининг кайнатмаси терлатувчи ва сийдик хайдовчи таъсирга эга.

Нафас кишиш ва нафас олиш кийинлашган вақтларда исирик уруги кайнатмасини зигир уруги кайнатмаси билан, захм ва бод касалликларида исирик уруги

кайнатмасини калампир уруги кайнатмаси билан бирга кушиб ичиш тавсия килинади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Исирикдан кайнатма тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 1 стакан сув куйиб устига бир чой қошиқ майдаланган ер устки қисмидан солинади ва бир оз кайнатгач 2 соат давомида дамлаб куйилади. Кейин доқада сузиб қунига 1 ош қошиқдан 3—4 маҳал ичилади.

2. Грипп, тумов ва бошқа шамоллаш касалликларида исирикнинг қуриган ер устки қисмидан бир — икки қиём олиб чуг устига куйилади ва хонада тутатилади.

ИСМАЛОК. ТУРКИСТОН ИСМАЛОРИ

Шпинат туркестанский — Spinacia turkestanica Iljin

Усимлик тасвири. Исмалок шуродошлар — *Chenopodiaceae* оиласига мансуб, бўйи 10—60 см буладиган икки уйл и, б и р й и л л и к у т у с и м л и к. Пояси тик усади. Барглари патсимон қирқилган, учидаги булакчаси йирик, учбурчак-ёйсимон, қолганлари майда, чузиксимон ёки чизиксимон, поясининг урта қисмидагилари қиска бандли учбурчак-ёйсимон, энг юқоридагилари баъзан ланцетсимон бўлиб, узун банди (илдизолди туп барглари ва поянинг пастки қисмидаги барглари) билан ёки бандсиз пояда кетма-кет урнашган. Майда, қуримсиз, бир жинсли гуллари поя учида бошқадан ташқил топган руваксимон тупгулга (эркак гуллари) ёки барг қултигига (ургочи гуллари) жойлашган. Меваси — қаттиқ, тиканли туп мева.

Апрель — июнь ойларида гуллади ва меваси етилади.

Географик тарқалиши. Урта Осиёда бегона ут сифатида сугориладиган ерларда, тоғолди яйловларида, бугдойзорларда ва ҳамма экинзорларда усади.

Кулланиладиган қисми. Халқ табобатида исмалокнинг ер устки қисми ишлатилади. Уни усимлик гуллаган вақтида йигилади ва соя ерда қуритилади ёки қуризмай кулланилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Исмалокнинг ер устки қисми тарқибда қаротин, 16 мг % витамин С, В₁, В₂, қандлар, органик кислоталар, оксил ва бошқа моддалар бор.

Таботатда ер устки қисми ел хайдовчи восита сифатида кулланилади ҳамда қамқонликда, рахит ва бошқа авитаминоз касалликларида витаминларга бой пархез овқат сифатида истеъмол қилишга тавсия этилади.

ИСПАРАК
Живокость (дельфиниум) — *Delphinium*

Айиктовондошлар — Ranunculaceae оиласига мансуб бир ва куп йиллик ут усимлик.

Тиббиётда Урта Осиёда усадиган турт турининг ер устки кисмидан фойдаланилади.

Сарик гулли испарак — Живокость полубородатая — *D. semibarbatum* Bienert.

Усимлик тасвири. Пояси тик усади, шохланмаган ёки шохланган, баландлиги 70 см гача булади. Барглари бешта сегментларга киркирган (сегментлари узун, тор чизиксимон булакларга киркирган), узун ёки киска банди ёрдамида поя ва шохларида кетма-кет урнашган. Сарик гуллари поя ва шохлари учидан куп гулли руваксимон шингилга тупланган. Меваси — уч киррали баргча.

Май — июнь ойларида гуллайди, июндан бошлаб меваси етилади.

Усимликнинг уамма щами захарли!

Географик таркалиши. Урта Осиёнинг тогли ноҳияларида (Туркменистоннинг тогли ноҳияларида, Помир-Олой ва Тяньшань тоғларининг гарбий ноҳияларида) усади.

Ер устки кисмидан дельсемин алкалоиди ажратиб олинган.

Баланд испарак — Живокость высокая — *D. elatum* L.

Усимлик тасвири. Буйи 80—200 см ли куп йиллик ут усимлик. Пояси битта ёки бир нечта, тик усади, шохланмаган. Барглари панжасимон ажралган, асос кисми юмалокрок юраксимон булиб, узун банди ёрдамида, поясида кетма-кет жойлашган. Кук рангли гуллари шингилга тупланган. Меваси — учта баргчадан ташкил топган.

Июль — август ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда етилади.

Усимликнинг уамма щами захарли!

Географик таркалиши. Собик, СССР Европа кисмидаги урмон зоналарида, Сибирь ва Урта Осиёда (Тяньшань шаркидаги тоғларнинг кияликларида) усади.

Кулланиладиган кисми. Ер устки кисми.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида 1,3 % (илдизида 4 %, уругида 2,5 % гача) алкалоидлар (элатин, метилликаконитин, дельсин, делатин) ва бошқалар бор.

Чалкаш испарак — Живокость спутанная — *D. confusum* M. Pop.

Усимлик тасвири. Баландлиги 65 см гача булган куп йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, шохланмаган,

баъзан шохланган. Барглари думалок-буйраксимон, учта тухумсимон ёки тескари тухумсимон сегментларга ажралган, сегментлар уз навбатида кенг наштарсимон булаклар- га қирқилган бўлиб, бандлари ёрдамида поясининг пастки қисмида кетма-кет урнашган. Кукиш-бинафша рангли гуллар'и поясининг учидаги купгулли, баъзан шохланган шингилга тупланган. Меваси — учта баргчадан ташкил топган.

Июль — августда гуллайди, меваси август — сеп^ттябр- да етилади.

Усимликнинг уамма щеми захарли!

Географик тарқалиши. Собик СССРнинг Европа қисми, Кавказ, Урта Осиё, Сибирдаги тоғларнинг урта ва юқори қисмидаги тошли тоғ қияликларида, урмонларда, утлоқларда усади.

Ер устки қисми таркибида 0,18—0, 89 % алкалоидлар (кондельфин ва бошқалар) бор.

Юмалок барг испарак (овчуп) — Живокость круглолистная — Delphinium rotundifolium Afan.

Усимлик тасвири. Буйи 40—70 см булган куп йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, шохланмаган, баъзан шохланган. Барглари юмалок шаклли, асос қисми юраксимон, поясининг юқори қисмидагилари — юмалок - учбурчаксимон, асос қисми уксимон. Хамма барглари панжасимон уч — етти булакка ажралган бўлиб, узун (илдизолди барглари) ёки қисқарок бандлари ёрдамида поясида кетма-кет жойлашган. Кук гуллари сийрак шингилга тупланган. Меваси — учта баргчадан ташкил топган.

Июнь — июлда гуллайди, меваси август — сентябрь ойларида етилади.

Усимликнинг уамма щеми захарли!

Географик тарқалиши. Помир-Олой тоғларининг урта ва юқори қисмидаги тошли қияликларда усади.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида 0,58—0, 95 % (илдизиди 1,07—1,65 %) алкалоидлар бўлиб, уларнинг суммасидан дельсемин, метилликаконитин ва бошқа алкалоидлар ажратиб олинган.

Испарак турларининг дори препаратлари — таблетка холидаги элатин, кондельфин, мелликтин (метилликаконитин алкалоидининг гидройдид тузи) ва дельсиминнинг ампуладаги эритмаси кураре сингари таъсир этувчи восита сифатида гиперкинез, контрактура, Паркинсон ва бошқа мускуллар тонуси ошишидан келиб чиққан касалликларни даволаш, жаррозушқ операцияси вақтида мускуллар

тонусини бушаштириш ҳамда табиий нафас олишни тухтатиб туриш учун ишлатилади.

Испарак турларининг ер устки кисмидан тайёрланган кайнатма билан халк табобатида иситма, грипп, ангина, кукйутал касалликлари даволанади ҳамда тиришишга, карши восита сифатида кулланилади. Шу кайнатма- га арпа унидан кориб килинган хамирни турли шишларга ва чипконларга куйилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Усимликнинг ер устки кисми кукунидан 1 чой кошикда олиб 2 стакан кайнаган сувга солинади, ураб куйган холда 8 соат тутиб турилади. Сунг докадан утказиб чорак ва ярим стакандан 3 махал ичилади. **Усимлик за-
царли!** Курсатилган микдордан ортик ичмаслик керак.

ИТЖУМРУТ, ТОҒ ЖУМРУТ

Жостер слабительный
(крушина слабительная) —
Rhamnus cathartica L.

Усимлик тасвири. Жумрутдошлар (Чилонжийда-
дошлар) —
Rhamnus cathartica оиласига мансуб, буйи 3—8 м гача етадиган бутта ёки дарaxт. Шохларининг учитиканли булади. Барглари эллипссимон ёки тухумсимон, бир оз уткир учли, майда аррасимон киррали, пояси билан шохларида банди _ёр-

15- раем. Тор жумрут (итжум-
рут)

дамида карама-карши урнашган. Майда, курымсиз гуллари 10—15 тадан барг култигига жойлашйб, ярим соябон гултупламини х,осил килади. Меваси — серсув, шарсимон, данакли мева.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда пишади.

Географик таркалиши. Собик СССР Европа қисмининг жанубий ноиялари, Кавказ, Урта Осиё, Қозористон ва Гарбий Сибирдаги тоғ ёнбагирларида, урмонларда, арча- зор ва ёнгоқзорларда, буталар орасида, дарё водийларида ва сув ёкаларида усади.

Кулланиладиган қисми. Меваси.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Меваси таркибида 0, 76% антрагликозидлар, флавоноидлар, органик қислоталар, қандлар, пектин ва бошқа моддалар бор.

Мева қамламаси ва қайнатмаси юмшқ сурги дори сифатида қабзиятда ичилади. Меваси сурги сифатида ишлатиладиган йигмалар — қойлар таркибига қиради.

Тоғ жумрут Россия халқ таботатида XVI асрдан бошлаб рақ қасаллигини даволашда ишлатиб қелинади.

Мевасидан тайёрланган қайнатмаси халқ таботатида меъда-ичақ қасаллиқларида сурги, истиско ва подагра қасаллиқларида сийдик х,айдовчи дори сифатида х,амда сурункали тери қасаллиқларини даволаш учун кулланилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Мевасидан қайнатма тайёрлаш учун орзи ёпиладиган идишга бир стакан сув қуйиб, устига мевасидан 1 ош қошиқда солинади, бир оз қайнатиб 2 соат қамлаб қуйилади. Кейин доқада сузилади ва юқорида қурсатилган қасаллиқларни даволаш учун х,амда сурги сифатида ухлашдан ярим соат олдин ярим стакандан ичилади.

ИТСИГАК, БАҒСИЗ ИТСИГАК

Анабазис безлистный (Ежовник безлистный) — Anabasis aphylla L.

Усимлик тасвири. Шурадошлар — Chenopodiaceae оиласига мансуб ярим бута. Поясининг баландлиги 30—75 см, пастки қисми ёрочланган, юқори қисмидан х,ар йили буринли, шохланган яшил новдалар ушиб қикади. Барглари майда, тангачасимон, қини ёрдамида новдаларда қарама-қарши жойлашган. Қуримсиз майда гуллари новдалар учидан бошқосимон тупгулни х,осил қилади.

Меваси — бир уругли, канотли, юмалок, серсув хул мева.

Июль — сентябрь ойларида гуллайди ва меваси етилади.

Географик таркалиши. Урта Осиё, Козогистон, Шимолий Кавказ, Озарбайжон ва Волга буйидаги такир, ер ости суви ер юзасига якин булган кумли **қуруқ** чул, ярим чул, шур ва экин экилмайдиган ерларда усади.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми, бир йиллик яшил новдалари.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида 0,5—12% алкалоидлар (анабазин, афиллин ва бошка), 13—26% органик кислоталар, углеводлар ва бошка моддалар бор. Алкалоидлар усимликнинг ҳамма қисмида булгани учун **бутунлай захарли** ҳисобланади!

Анабазин препарати — анабазин гидрохлорид таблетка ҳолида папирос чекишни ташлашга ёрдам берувчи восита урнида қулланади.

Анабазин алкалоидининг ҳосиласи ҳисобланган метил-анабазин, никотин кислота^{ва} лупикаин ҳам илмий тиббиётда қулланилади. Метил анабазин беморларнинг нафас фаолияти сусайганда, никотин кислота — витамин РР, пеллагра касаллигини даволашда, лупикаин эса огриксизлантирувчи восита сифатида қулланилади.

Халқ табobatiда итсигак илдизидан тайёрланган қайнатма упка силини даволашда қулланилади. Ер устки қисмининг қуқуни яраларга сепилади.

Анабазин сульфатнинг (алкалоиднинг сульфат кислота билан ҳосил қилган тузи) сувдаги эритмаси қишлоқ хужалиги зарарқунандаларига қарши қурашда қулланилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Итсигакдан қуқун дори тайёрлаш учун унинг ер устки қисми уриб олиниб, ювилади ва яхшилаб қурилади (чанг тушмаслиги қерак). Кейин ҳовончада янчилади. Ҳосил булган қуқунни яра-чақаларга сепилади.

ИТТИКАНАК (КОРАҚ, ИЗ), У⁴ БУЛАКЛИ КОРАКИЗ
Черёда трехраздельная — Bident tripartita L.

Усимлик тасвири. Астрадогилар (мураккабгулдошлар) Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, буйи 15—60 (баъзан 100) см га етздиган бир йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, асос қисмидан бошлаб қарама-қарши шохланган. **Барглари** уқта ништарсимон, аррасимон-тишсимон қиррали булакчаларга чуқур

киркилган булиб, канотли калта банди ёрдамида пояси билан шохларида карама-карши урнашган. Баргларининг уртадагиси ёнидагиларга нисбатан анча йирик. Хира сарик рангли гуллари пояси билан шохларининг учига жойлашган саватчаларга тупланган. Меваси — чузик тескари тухумсимон писта.

И ю н ь — с е н т я б р ь ойларида гуллайди, меваси июль — октябрда етилади.

Географик таркалиши.

У кенг таркалган булиб, нам утлокларда, боткок-ликларда, арик буйлари-да, бегона ут сифатида экинзорларда ва бошка ерларда усади.

Кулланиладиган қисми.

Ер устки қисми. Усимлик гуллай бошлаганида ва қисман гуллаганида ер устки қисми уриб олинади ва соя ерда қуригилади.

Қимёвий таркиби* ва ишлатилиши. Ер устки қисми таркибида 28,3—61,26 мг % каротин, 74,8—95,3 мг % витамин С, эфир мойи, 3,55 % гача полифеноллар, флавоноидлар (лютеолин, цинарозид, изооканин), кумаринлар (умбеллиферон, скополитин ва х;оказо), 4,3—6,8% ошловчи, шиллик, аччик ва бошка моддалар бор.

Ер устки қисмининг дамламаси болаларнинг диатез ва баъзи тери қа-

салликларига (экзема ва бошка) шифобахш ванналар килишда ҳамда баъзан сийдик хайдовчи, терлатувчи ва овкат хазмини яхшиловчи восита сифатида кулланилади.

Усимликнинг ер устки кисмидан тайёрланган дамлама ёки кайнатмаси халк табобатидалшринча, рахит, подагра, жигар ва талок касалликларини даволашда кулланилади. Дамламаси яна терлатувчи, сийдик хайдовчи, кон окишини тухтатувчи ва иштаха очувчи восита ҳамдир. Булар билан баъзан тери касалликлари (экзема ва бошкаларни) ҳамда рак касаллигининг баъзи турлари даволанади.

Иттиканак (уч булаккли коракиз) нинг ер устки кисмидан фойдаланиб болаларнинг баъзи диатез касалликларини ҳамда кутир ва турли тери касалликларини даволаш учун шифобахш ванна килинади.

Иттиканак (уч булаккли коракиз) нинг янчилган ер устки кисми илон чаккан жойга боғланади, илдизининг кайнатмаси чаён чакканга даво килинади.

Иттиканак (уч'булаккли коракиз) нинг ер устки кисми яраларни йирингдан тозалаш, куриштиш ва битишини тезлатиш таъсирига эга. Унинг куюк экстрактдан тайёрланган суртма билан псориаз (темираткининг бир тури) ни даволаб яхши натижалар олинган. Бундан ташкари, усимликнинг ер устки кисми болаларнинг ширинча касаллигини даволаш учун ишлатиладиган чой — йигмалар таркибига киради.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Усимликдан дамлама тайёрлаш учун орзи ёпиладиган идишга ярим литр кайнаб турган сув куйилади, устига майдаланган ер устки кисмидан 2 ош қошиқда солиб, иссиқ ерда (духовкада) 12 соат дамлаб куйилади. Сунгра доқада сузиб, юкорида келтирилган касалликларга даво килиш учун кунига ярим стакандан 2—3 мах^л ичилади.

2. Қопқокли идишдаги кайнаб турган 1 стакан сувга майдаланган ер устки кисмидан 1 ош қошиқ^Д3 солинади ва 10 минут давомида дамлаб куйилади. Сунгра доқада сузиб, кунига 1 ош қошиқдан 2—3 махал ичилади.

3. Усимликнинг ер устки кисмидан прессилаб тайёрланган брикетларини дорихонадан олиб 2 булагини (у 10 булакка булиб куйилган булади) кайнаб турган 2 стакан сувга солинади ва 15 минут дамлаб куйилади. Сунг доқада сузиб юкорида айтиб утилган касалликларда кунига 3 махал 1 ош қошиқдан ичилади.

4. Худди шу усулда тайёрланган дамламадан болаларга ванна килинаётганда 1 стакан кугииб юборилса

кичишиш билан кечаётган тери касалликлари олди олинади. Ёки дамламага док хуллаб яра-чакаларга босилса ёки улар ювилса ҳам булади.

КОВУЛ, ТИКАНЛИ КАВАР

Каперцы колючие (кавар) — Capparis spinosa L.

Усимлик тасвири. Ковул кавардошлар — Capparida- сеасе оиласига мансуб, буйи 2,5 м гача етадиган сершоҳ, тиканли, ётиб усувчи пояли куп йиллик ут усимлик. Барглари юмалок, тескари тухумсимон ёки эллипссимон булиб, пояси билан шохларида банди ёрдамида кетма-кет урнашган. Ок рангли, йирик, турт булакли гуллари узун банди билан барг култигига жойлашган. Меваси — куп уругли, тескари тухумсимон, сершира булиб, хул мевага ухшаб кетади.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июль — августда етилади.

Географик таркалиши. Урта Осиё, Крим, Кавказда йул ёкаларида, адирларда, темир йул буйларида, арик ва каналларнинг курук киргокларида, деворлар тагида, ифлос жойларда, тепаликларда, баъзан экинзорларда усади.

Кулланиладиган қисми. Халк табобатида ковулнийг ер устки қисми, меваси ва илдизи ишлатилади. Ер устки қисми усимлик гуллаган вақтда йигилади ва соя ерда қуригилади. Гулини—тулик гуллаганда, мевасини— етилганда терилади. Гули сояда, меваси эса очик хавода қуёшда қуригилади. Ковул илдизи эрта баҳорда ёки кеч қузда қовлаб олинади, сувда юйиб, тупрокдан тозаланади ва қуёшда қуригилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ковул ер устки қисми таркибида 0,32 % рутин, қверцетин, 150 мг % гача витамин С, стахидрин, тиогликозид, сапонинлар, буёқ моддалар, мевасида — 36 % гача қандлар, 25—25,6 мг % витамин С, 1,46 % флавоноидлар, тиогликозид; уругида — 25—36 % ёғ; илдизиди — 1,2 % алкалоидлар (стахидрин); 0, 44 % флавоноидлар, 4,5 % қанд, қумаринлар ва бошқа моддалар бор.

Абу Али ибн Сино ковул усимлигини нафас қисиши, меъда-ичак қасалликларини даволаш учун ҳамда оғрик қолдирувчи, яраларни тузатувчи ва гижжа хайдовчи восита сифатида қуллаган.

Халк табобатида илдизидан тайёрланган қайнатма шамоллаганда, фалаж, сарик, бод, талок қасалликларини даволашда, ер устки қисми дамламаси меъда-ичак

касаликларни, яралар ва астмани даволашда, сийД^{иК} хайдовчи восита сифатида кулланилади. Гулининг шир^{аСИ} билан ширинча ва яралар Даволанади, мева кайнатм^{аеи} милкни мустахкамлаш, тиш огригини колдириш, бавоС^{иЛ} ва бошка касаликларни даволаш учун ишлатилади.

Илдизининг настойкаси ва кайнатмаси кон ивиН^{4ни} тезлатиш таъсирига эга эканлиги хайвонларда утказиЛ^{ган} тажрибада аниқланган.

КАНАКУНЖУТ, ОДДИЙ КАНАКУНЖУТ

Клещевина обыкновенная — Ricinus communis L.

Усимлик тасвири. Сутламадошлар — Euphorbia^{еае} оиласига мансуб, буйи 2—3 м гача етадиган бир й и л л^{иК} ут у с и м л и к . Пояси тик усади, сершоҳ. БарглЗР^и 5— 11 та йирик, чузик тухумсимон, тишсимон кирр^{али} булакларга ажралган булиб, барг пластинкасининг мар^{ка}~ зига бирлашган узун банди ёрдамида пояси би^{ан} шохларида кетма-кет жойлашган. Майда, қуримсиз, о^{иР} жинсли гуллари шингил тупгулини ҳосил қилади. Ме^{ва}“ си — тиканлар билан копланган, уч уругли, пишганда у^{чта} чаноги буйлаб очиладиган кусак. Уруги юмалок-Я^{си} шаклли (каната ухшаган), ялтйроқ, гекие олачи^{11оР} рангли булиб, ЗАХ.АРЛИДИР!

Июнь-сентябрь ойларида гуллайти, меваси июль октябрда пишади.

Географик тарқалиши. Канақунжутнинг асли ватЗ^и^ Африканинг тропик қисми. Кавказда, Украина, Урта О^{еи}е ва Волга буйи ноҳияларида устирилади.

Кулланиладиган қисми. Уругидан олинадиган мойи-

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида 40—60 /о мой, липаза ферменти, 17 % оксил (шу жумладан 2—3 ^ ута зах;арли ригин), 0,1 — 1 % ригинин алкалоиди ^{ва} бошка моддалар бор.

Канақунжут мойи энг яхши сурги ҳисобланади. БунД^{ан} ташқари, у терини юмшатувчи, гинекология ва жаррох^{иК} амалиётида ишлатиладиган куйишни, яраларни, лейш^{13и} ниозни даволовчи суртма ва бальзамлар таркиби^{та} қиради, мойидан олинган ундецилен кислотасининг суР^т, маси «ундецин» ва «цинкундан» дерматозлар, псориаз ^{ва} бошка тери касаликлариди кулланади.

Канақунжут мойи техника (самолёт моторларИ^{ни} мойлаш)да, буёқлар тайёрлашда, совун пиширишда ха^{да} халқ хужалигининг бошка тармовдарида кенг микё^{сда} ишлатилади.

Мойи дорихоналардан олиб ишлатилади. Куйидаги рецептларга қаранг:

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: 01. Ricini 50,0
D.S. 2 марта булиб ичиш учун.

Rp.: 01. Ricini 1,0
D.t.d. N. 15 in caps gelatinasis
S. Акушерлик амалиётида ярим соат мобайнида 1 донадан ичиш учун

Rp.: 01. Ricini 50,0
Spiritus aethylici 95% 100,0
M.D.S. Бошга сочни мустаҳкамлаш учун суртилсин.

КАТТА ЗУБТУРУМ (БАРГИЗУБ)
Подорожник большой — Plantago major L.

Усимлик тасвири. Зубтурумдошлар — Plantaginaceae оиласига мансуб, калта ва йугон илдизпояли, поясиз куп йиллик ут усимлик. Ер устки кисмини илдизолди барглари ва 10—50 см баландликдаги гул уки ташкил килади. Барглари узун, канотли бандли, кенг тухумсимон ёки кенг эллипссимон, текис киррали, 3—9 та ёйсимон асосий томирли булади. Гул уки битта ёки бир нечта. Майда, қуримсиз, турт булакли гуллари гул уки учудаги бошоксимон тупгулга жойлашган. Меваси — тухумсимон, куп уругли кусакча.

Июнь-сентябрь ойларида гуллайди ва меваси етилади.

Географик тарқалиши. Хамма ноҳиялардаги йул ёқаларида, арик, дарё, булок бўйларида, ботқокликларда, далаларда, экинзорларда, утлоқларда, урмон четларида ва бошқа ерларда усади.

Кулланиладиган кисми. Барги билан ер устки кисми. Барглари йил бўйи калта бандли қилиб қирқиб олинади ва тезликда соя ерда қурилади. Ер устки кисми усимлик гуллаган вақтда йигилади ва қуритилмасдан ундан шира олиш учун фармацевтика заводларига юборилади.

Кимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Барги билан ер устки кисми тарқибда 0,1 % эфир мойи, шиллик моддалар, сапонинлар, аукубин гликозиди, витамин С (300 мг % гача) ва К, 4,5—32,91 мг % каротин, флавоноидлар (лютеолин, скутеллареин, апигенин, байкалalien ва уларнинг гликозидлари). Т-омил, органик кислоталар, **аччик**, ошловчи ва бошқа моддалар, уругида 22 % гача ёғ, сапонинлар, 44 % гача шиллик*ва бошқа моддалар бор.

17- раем. Катта зубтурум.

Катта зубтурумнинг доривор препаратларидан (дамламаси, янги йигиб олинган барги ёки ер устки кисмининг консервация килинган шираси, ширасидан тайёрланган плантаглюцид препарати) меъда-ичак касалликлари (гастрит, энтерит, энтероколит), йугон ичакнинг яллигланиши, меъда ва ун икки бармок ичакнинг яра касаллигини даволашда фойдаланилади. Бундан ташқари, меъда ширасининг кислоталилиги камайиб кетган холларда ҳам ишлатилади. Барги ёки ер устки кисми шираси билан тузалиши кийин булган колит ва яралар даволанади.

Зубтурум барги йуталга қарши ишлатиладиган йигма- лар — чойлар таркибига киради.

Зубтурум қадимдан халқ табобатида турли касалликларни даволашда қўл ишлатилиб келинган усимлик. Унинг барги билан Абу Али ибн Сино ўз вақтида кийин битадиган яраларни, шишларни (хавfli шишларни ҳам), қўз яллигланиши, жигар, бўйрак ва бошқа касалликларни даволаган ҳамда қон оқишини тухтатиш учун ишлатган. Жигар ва бўйрак касалликларида ҳамда қон тупуришда беморга зубтурум уругининг қайнатмасини ичирган, қуритилмаган барг ёки урур ширасидан ичак ярасида ҳукна қилган.

Баргидан тайёрланган дамламаси ёки куритилмаган барг шираси халк табобатида нафас йуллари, куз, тери, безгак, сузак, йугон ичак яллигланиши ва турли юкумли касалликларни ҳамда яраларни, куйдиргини даволашда, шунингдек, турли кон окишларни тухтатишда қулланилади. Зубтурум барги яна упка ва меъда раки касаллигини даволаш учун ҳамда нафас йуллари касалликларида балгам кучирувчи восита сифатида ишлатилади. Яралар, чипкон ва кесилган ерларни даволаш учун янги узиб олинган барги эзиб боғланади.

Зубтурум уругидан тайёрланган кайнатмаси ёки шакарга аралаштириб қовурилган уруги билан кон аралаш ич кетиш (айниқса болалардаги кон аралаш ич кетишда) ҳамда йутал, иситма, кон тупуриш ва бошқа касалликлар даволанади.

Зубтурумнинг янги йигилган баргини эзиб тенг микдорда шакар аралаштирилади ва иссик жойда уч ҳафта сакланади. Сунг шу аралашмадан ажралиб чиққан ширадан қунига 3—4 чой қошиқда упка ва меъда раки касаллигини даволаш учун беморга ичирилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Дамлама тайёрлаш учун қоққоқли идишдаги 1 стакан қайнаб турган сувга майдаланган зубтурум баргидан 1 ош қошиқда солинади ва 2 соат давомида дамлаб қуйилади. Сунгра доқада сузиб юқорида курсатилган касалликларни даволаш учун ҳар қуни 4 маҳал овқатдан 20 минут олдин 1 ош қошиқдан ичилади.

2. Бирор идишга янги узиб олиб майдаланган баргидан 3 ош қошиқда солинади ва уни шакар ёки асал билан аралаштириб, усти ёпик ҳолда иссик жойда шираси ажралиб чиққунига қадар сакланади. Ширадан турли касалликларни даволаш мақсадида қунига 4 маҳал овқатдан ярим соат олдин 1 чой қошиқдан ичилади.

Қатта зубтурум билан бир қаторда юқорида курсатилган касалликларни даволаш учун зубтурумнинг бошқа турларидан: **Ништарбарг зубтурум — Подорожник лан- центный — P. lanceolata L.** ва **Уртача зубтурум — Подорожник средний — P. media L.** дан ҳам фойдаланилади. Уларнинг барглари ҳамда ер устки қисмидан олинadиган доривор препаратлари илмий тиббиётда ишлатишга руҳсат этилган. Халк табобатида эса қадимдан ишлатиб келинади. Зубтурумнинг бу турлари одатда қатта зубтурум билан бирга ушиб, уз таркибида бир хил қимёвий моддалар саклайди.

КАШНИЧ, ЭКМА КАШНИЧ

Кориандр (кишнец) посевной — Coriandrum sativum L.

Усимлик тасвири. Селдердошлар (Соябонгулдошлар) — *Apiaceae* (*Umbelliferae*) оиласига мансуб, буйи 30—70 см келадиган бир йиллик ут усимлик. Поястик усувчи, юкори кисми шохланган, илдизолди барглари узун бандли, уч булакка киркилган, кирраси тишсимон кесилган; поясининг пастки кисмидаги барглари киска бандли, икки булакка киркилган, урта ва юкоридагилари кинли, бандсиз, икки-уч булакка ажралган булиб, поя ва шохларида кетма-кет урнашган. Майда, пушти рангли гуллари мураккаб соябонга тупланган. Меваси — кунгир ёки саргиш кул ранг, думалок шаклли кушалок донча.

Июнь — август ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда пишади.

Географик таркалиши. Собик СССР Европа кисмининг жанубий ноҳияларида, Кавказ ва Урта Осиёда устирилади.

Кулланиладиган кисми. Меваси ва эфир мойи. Меваси етилганда усимлик урилади, хирмонда янчиб, меваси ажратиб олинади. Эфир мойи майдаланган мевасидан сув ёки сув буги ёрдамида хайдаб олинади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Меваси таркибида 0,7—1,5% эфир мойи, 10—12% ёғ, оксил ва бошка моддалар бор. Эфир мойи 50—80% линалоол, феландрен, пинен ва бошка бирикмалардан ташкил топган.

Меваси ва эфир мойи ут хайдаш, огрик колдириш ва антисептик таъсирга эга, овкат хазмини яхшилайти. Дори препаратлари (мева порошоги, дамламаси ва йигма — чойлар таркибида) иштаха очадиган, овкат хазмини яхшилайдиган ва ут хайдайдиган восита сифатида ҳамда бавосил касаллигида ва яраларни даволашда кулланилади. Эфир мойи антисептик, огрик колдирувчи, ут хайдовчи восита сифатида ва бавосил касаллигида ишлатилади. Кашничнинг спиртли суви ва эфир мойи баъзи суюк дори шакллари таъмини яхшилаш учун уларга кушилади.

Кашнич меваси меъда ва бавосил касалликларида ишлатиладиган чой — йигмалар таркибига киради.

Абу Али ибн Сино кашнич мевасини бош айланишида, Корин дам булганда куллаган, ковурилган мевасини кусишни тухтатиш ҳамда меъда-ичак касалликларини даволаш учун ишлатган. Кон тупуришни даволаш мақсадида беморга кашнич мевасини зубтурум барги шираси билан бирга истеъмол қилишни буюрган.

Кашнич меваси порошоги, дамламаси ва настойкаси халк табобатида меъда-ичак касалликларини (овкат хазмининг бузилишида, меъда шираси куп ажралган холларда) даволаш, баъзан гижжаларни тушириш ҳамда огиздаги ёкимсиз хидни йукотиш учун кулланилади. Мевасининг эфир мойи бавосилга даво килинади, жигар ва ут пуфаги касалликларида ут хайдовчи (порошоги, дахлама ва настойкаси) восита сифатида ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Мевасидан дахлама тайёрлаш учун копкокчи идишга 1 стакан кайнаб турган сув куйилади, устига майдаланган (ёзилган) мевасидан 3 чой кошикда солиб 15 минут дахланади, сунгра догада сузилади. Тайёр булган дахламадан юкорида курсатилган касалликларга даво килиш учун хар кун 3 махал овкатдан ярим соат олдин икки ош кошикдан ичилади.

2. Огиздаги хидни йукотиш учун 1 стакан кайнаб турган сувга 5—6 чой кошик майдаланган мевасидан солиб 15—20 минут ураб куйилади. Сунг догада сузиб, тайёр булган дахламага огиз чайилади. Зарурат тугилган пайтларда такрор-такрор чайиб турилади.

КУНГАБОКАР

Подсолнечник однолетний — Helianthus annuus L.

Усимлик тасвири. Астрадашлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, буйи 1,2—2,5 м буладиган бир йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, шохланмаган ёки юкори кисми шохланган ва дагал туклар билан копланган. Поясининг пастки кисмидаги барглари юраксимон, юкоридагилари тухумсимон, хаммаси йирик ва нотекис тишсимон киррали булиб, узун банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Сарик рангли гуллари пояси билан шохлари учига жойлашган йирик саватчаларга тупланган. Меваси — турли рангдаги писта.

Июнь — август ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда етилади.

Географик таркалиши. Ватани Америка. Собик СССРда Шимолий Кавказ, Волга буйи, Гарбий Сибирь, Воронеж ва Курск вилоятларида, Украина, Молдавия, Козогистон ва Узбекистан жумхуриятларида устирилади.

Кулланиладиган кисми. Барги, саватча четига жойлашган сарик рангли тилсимон гуллари, меваси ва ундан

олинадиган мойи. Усимлик гуллаганда барг пластинкаси (барги бандсиз холида) ва тилсимон гуллари йигилади, соя ерда куритилади. Меваси тулик пишганда саватчалар киркиб олинади, хирмонда куритиб, янчиб мевалари ажратилади. Мевасидан заводларда мой олинади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Уруги таркибида 38 % гача мой, хлороген,, лимон ва вино кислоталари, каротиноидлар, фитин, 26,55 % углеводлар, 13,5—19, 1 % оксил, ошловчи ва бошка моддалар бор. Кунгабокарнинг барги ва тилсимон гуллари таркибида еолант кислота, арнидиол ва фарадиол тритерпен диоллар, флавоноидлар (кверцимеритрин ва цианидин гликозиди), сапонинлар ва бошка моддалар булади.

Кунгабокар мойи учувчан суртма, мингдевона мойи билан малхамлар, баъзан доривор моддаларни эритиш хамда яшил (калий) совун тайёрлаш учун кулланилади. Кунгабокар мойи «Ливиан» препарати таркибига киради. Баъзан барги ва гулидан тайёрланган настойка иштаха очиш учун ишлатилади.

Кунгабокарнинг барги билан гулидан тайёрланган настойка халк табобатида безгак касаллигини даволашда, иштаха очиш ва овкат хазмини яхшилаш учун ишлатилади. Баргининг дамламаси билан иситма, гулидан тайёрланган кайнатма билан безгак, иситма, ич кетиши, бод, сарик ва юрак касалликлари даволанади. Гуллариининг кайнатмаси яна сийдик хайдовчи восита сифатида хам кулланилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Кунгабокардан настойка тайёрлаш учун майдаланган барги билан гулининг тенг микдорда олинган аралашмасидан бир кием олиб, бирор идишга солинади ва устига 5 кием арак куйиб, 1 хафта куйиб куйилади. Кейин докада сузилади ва безгакни даволашда хамда иштаха очиш максатида кунига беш махал овкатдан ярим соат олдин 30—40 томчидан ичилади.

2. Дамлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишдаги 1 стакан кайнаб турган сувга майдаланган барг (ёки гули) дан 1 ош кошикда солинади ва 15 минут дамлаб куйилади. Сунг докада сузиб иситмага даво килиш ёки иштаха очиш учун кунига 3—4 махал овкатдан ярим соат олдин ярим стакандан ичилади.

3. Кайнатма тайёрлаш учун копкоккли идишдаги 1 стакан сувга майдаланган гулидан 1 ош кошикда солиб 15 минут давомда кайнатилади ва 1 соат дамлаб

куйилади. Кейин докада сузилади. Сунг юкорида курсатиб утилган касалликларда хар куни 3—4 махал I ош кошикдан ичилади.

КУНГУРАЛИ КАЛАНХОЙ ВА ПАТСИМОН КАЛАНХОЙ
**Каланхоэ городчатое—*Kalanchoë crenata* Naw. ва.
Каланхоэ перистое— *Kalanchoë pinna* (Lam.) Pers.**

Усимлик тасвири. Каланхоэ турлари Семизакдош- лар — Crassulaceae оиласига мансуб, буйи 180 см гача етадиган куп йиллик, доим яшил ут усимлик ёки ярим бута. Поясининг пастки кисми бир оз ёгочланган. Барги калин, этли, эллипссимон ёки 2— 5 булакли ток патли, кирраси кунгурали булиб, банди ёрдамида карама-карши урнашган. Сарик ёки яшилнамо, ок-пушти рангли, турт булакли, найчасимон гуллари руваксимон гултупламига жойлашган. Меваси — кусакча.

Географик таркалиши. Ватани тропик Африка. Собик СССРда гулхоналарда ва хоналарда устирилади.

Кулланиладиган кисми. Тиббиётда каланхоэ турларининг янги йигилган ер устки кисми ва ундан олинган шираси ишлатилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Каланхоэ таркибида флавоноидлар, 35—40 %гача полисахаридлар, органик (олма, сирка, лимон, оксалат ва бошка) кислоталар, витамин С, ошловчи ва бошка бирикмалар бор.

Куритилмаган ер устки кисми шираси куйган 'жой- ларни, яралар, жарохатлар, окма яралар (айникса, суякларнинг окма яраси) ни даволаш учун кулланилади.

Каланхоэ турлари бизнинг шароитда хоналарда устирилади. Унинг препаратлари: шираси ва суртмаларини дорихонадан олиб фойдаланиш мумкин. Рецептга каранг.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Sued Kalanchc«s 100,0 D.S.
Сиртга суртиш учун.

Rp.: Ung. Kalancho§s 100,0
D. S. Сиртга суртиш учун.

КУНЖУТ, ЭКМА КУНЖУТ

Кунжут индийский (кунжут восточный) — *Sesamum indicum* L.

Усимлик тасвири. Кунжутдошлар — Pedaliaceae оиласига мансуб, буйи 60—100 см га етадиган бир йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, шохланган, турт —

саккиз киррали. Поясининг пастки кисмидаги барглари юмалоқроқ, урта кисмидагилари кенг ништарсимон ёки чузик тухумсимон, юкоридагилари ништарсимон, хаммаси текис ёки тишсимон киррали булиб, пояси билан шохларида банди ёрдамида кетма-кет ёки карама-карши урнашган. Йирик оч пушти ёки пушти рангли гуллари 1—3, баъзан 5 тадан барг култигига жойлашган. Меваси — турт киррали, куп уругли, пишганда очиладиган кусак.

Июнь — июль ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда етилади.

Географик тарқалиши. Ватани Африканинг жану- би- гарбий ноҳиялари. Урта Осиё, Закавказье, Крим, Краснодар улқаси, Украина ва Молдавияда устирилади.

Кулланиладиган қисми. Уругидан олинадиган мойи. Меваси етилганда усимлик йигиб олинади, хирмонда куритилади, янчилади ва уругини елиб ёки машиналар ёрдамида тозаланади. Заводларда уругидан мой олинади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Уруги тарқибда 60 % гача мой, витамин Е, Т-омил, сезамол, сезамин ва сезамоллин лигнандлари ва бошқа моддалар бор.

Мойи фармацевтика амалиётида дори моддаларни эритиш, малҳам ва суртмалар тайёрлашда кулланилади. Кунжут мойи қондаги тромбоцитлар микдорини оширади ва қон ивишини тезлатади. Шунинг учун у баъзан қон қасалликларини (тромбопения, геморрагик диатез ва бошқалар) даволашда ишлатилади.

Кунжут уруги ва мойини Абу Али ибн Сино нафас олиш оғирлашиб қолган ҳолларда беморга истеъмол қилишга берган. У яна уруг ва мойи билан танадаги, қуздаги шишларни, астма қасаллигини ҳамда қон қуйилган, урилиб қуқарган жойларни даволаган.

Кунжут уруги ва мойи озик-овқат саноатида кенг микёсда ишлатилади.

КУЧАЛА ДАРАХТИ

Чилибуха — *Strychnos nux vomica* L.

Усимлик тасвири. Кучала усимлиги логаниядошлар — Loganiaceae оиласига мансуб, бўйи 15 м гача етадиган дарахт. Барглари тухумсимон, қалин, ялтироқ, туксиз, пояси билан шохларида банди ёрдамида карама-карши урнашган. Оқиш-яшил рангли, қуримсиз, беш булакли (баъзан турт булакли) гуллари ярим соябонга жойлашган. Меваси шарсимон, қизил-сарик рангли, 2—8 уругли ҳул мева,

Усимликнинг уамма щами захарли!

Географик таркалиши. Ватани Осиёнинг жануби-шаркидаги ва Австралиянинг шимолидаги тропик ноҳиялар.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда кучаланинг уруғи — кучаласи ишлатилади. Кучала асосан чет элдан келтирилади. Баъзан яширин ҳолда чет элдан келтирилган кучала Урта Осиё бозорларида учраб туради.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Кучала уруғи таркибида 2—3 % алкалоидлар (стрихнин, бруцин, вомицин ва бошқа), логанин гликозиди, хлороген кислота ва бошқа моддалар бор.

Доривор препаратлари (настойкаси, **қуруқ** экстракти ва стрихнин нитратнинг порошок ва ампуладаги эритмаси) марказий нерв системасини қузғатиш таъсирига эга бўлиб, моддалар алмашинуви бузилишида, ичак яраси ва ичакнинг заифлиши — атониясида (ичак тонусининг йуқолиши ва сурункали ич кетиш), қузнинг амблиопия, амавроз ва бошқа касалликларида ҳамда иштаха очиш учун қулланилади. Стрихнин нитрат баъзан хлороформ, алкоголь ва бошқа моддалардан захарланганда ишлатилади ҳамда модда алмашинуви бузилганда қулланиладиган баъзи бир комплекс препаратлар таркибига қиради.

КУК БГГАКУЗ

Василек синий — Centaurea cyanus L.

Усимлик тасвири. Астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, бўйи 4—80 см га етадиган бир йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, юкори қисми шохланган. Поясининг пастки қисмидаги барглари бандли, патсимон бўлиб усимлик гуллаганида қуриб қолади, юкори қисмидаги барглари қизиксимон ёки ингичка ништарсимон, текис қиррали, бандсиз поясида кетма-кет жойлашган. Кук рангли гуллари саватчага тупланган. Меваси — қизғиш рангли, учмали писта.

Июнь — июль ойларида гуллайди, меваси августда етилади.

Географик таркалиши. Собик СССРнинг Европа қисми, Кавказ, камрок Урта Осиё ва Узок Шарқдаги ёлокларда, боғларда, бугдойзорларда, экинлар орасида ва бошқа ерларда усади.

Кулланиладиган қисми. Гули ва гулбарги.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Кук бутак уз таркибида цинарин, centaурин ва цикорнин гликозидлари, антоцианлар, кумаринлар, шиллик, ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Гулининг дамламаси юрак ва буйрак фаолияти бузилиши натижасида танага келган шишни (истиско касаллигини) даволашда сийдик хайдовчи восита сифатида кулланилади. Гуллари сийдик хайдовчи чой—йиг- малар таркибига киради.

Кук бутакуз гулининг дамламаси халк табобатида шамоллаш, йутал, кукйутал, корин ва ковук огриклари, ич кетиши, асаб касалликларида кулланилади. Дамламаси яна сийдик хайдовчи, терлатувчи, бачадондан кон окишини тухтатувчи восита сифатида ишлатилади. Баъзан куз касалликларида ҳам кулланилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Бутакуз гулидан дахлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга бир стакан кайнаб турган сув куйиб, устига тилсимон гулларида бир чой кошикда солинади ва бир соат дахлаб куйилади. Кейин докада сузилади ва сийдик хайдаш учун кунига 3 махал овкатдан 15—20 минут олдин чорак стаканда ичилади. Куз кизариб яллигланганда уни шу дахлама билан ювиш ҳам мумкин.

2. Дорихонадан кукбутакуз гулидан 100 г олиб ундан 10 г ни 200 г кайнаб турган сувга солинади ва 20—30 минут дахлаб куйилади. Сунг докадан утказиб, сийдик хайдовчи дори урнида чорак стаканда 3 махал овкатдан 20—30 минут олдин ичилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: *Florum Centaureae cyani* 50,0

D.S. Кук бутакуз гулидан 1 чой кошикда олиб кайнаб турган 1 стакан сувга солинсин ва дахлаб куйилсин. Совигач докадан утказиб учга булиб 3 ма*ал ичилсин.

Rp.: *Fol. Uvae ursi*

Flor. Centaureae cyani aa 30,0

Radicis Liquiritiae 10,0

M.f.species

D.S. 1 чой кошик йигмадан 1 стакан сувга солиб кайнатилсин ва ярим соат дахлаб куйгандан сунг докадан утказилиб 1 ош кошикдан 3 мах,ал ичилсин.

КУКТИКАН

Синеголовник — Eryngium L.

Усимлик тасвири. Куктикан турлари селдердошлар (соябонгулдошлар) — *Apiaceae* (*Umbelliferae*) оиласига мансуб, буйи 50—100 см буладиган куп й и л л и к

ут усимлик. Пояси тик усади, урта кисмидан бошлаб шохланган. Барглари калин, кенг тухумсимон ёки чузик, шаклли булиб, йирик учбурчаксимон, тиканли, тишли булакчаларга икки марта патсимон киркилган ёки уч булакка ажралган, узун банди, бандсиз ёки кини ёрдамида поя ва шохларида кетма-кет урнашган. Майда, кук рангли беш булакли гуллари бошча тупгулига жойлашган. Меваси — кушалок писта.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июнь — июлда етилади.

Географик таркалиши. Урта Осиё ва Кавказнинг тоғ этакларида, шагалли кияликларида, текисликларда, боғларда, экинзорларда, далаларда, нам ерларда усади.

Халк табобатида икки тури ишлатилади: **Биберштейн куктикани — Синеголовник Биберштейна** — *E. biebersteinianum* Nevski ва **Йирик косачали куктикан — Синеголовник крупночашечный** — *E. macrocalyx* Schrenk.

Кулланиладиган кисми. Халк табобатида куктикан турларининг илдизи, баъзан ер устки кисми ишлатилади. Илдизи кеч кузда ёки эрта баҳорда ковлаб олинади, сув билан ювиб тупрок ва лойдан тозаланади, йирикларини майдалаб, очик хавода — куёшда куритилади. Ер устки кисми илдизолди барглари билан бирга йигилади ва соя ерда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Куктикан турларининг илдизи таркибида 1,45—14,39 % сапонинлар, кума-ринлар, канд, эфир мойи ва бошқалар, баргида сапонинлар, 1,6—8,37% флавоноидлар, кумаринлар, эфир мойи, канд, шиллик ва бошқа моддалар бор.

Илдиз кайнатмаси ёки дамламаси халк табобатида ширинча, турли шишлар, истиско ва бошқа касалликларни даволашда ҳамда буйрак ва сийдик йуллари касаллигида сийдик хайдовчи восита сифатида кулланилади. Баъзан ер устки кисми дамламаси камконликни даволашда ҳам ишлатилади.

Куктикан турлари, улардан ажратиб олинган сапонинлар ва шиллик моддаларнинг сийдик хайдаш таъсирига эга эканлиги хайвонларда утказилган тажрибаларда аниқланган. Шунинг учун уларнинг кайнатмаси, сапонинлар ва шиллик моддалари йигиндиси (суммаси) илмий тиббиётда буйрак, сийдик йули, истиско касалликларида сийдик хайдовчи восита сифатида ишлатишга тавсия килинган.

Ламинария — *Laminaria* L.

Усимлик тасвири. Ламинария турлари ламинариядош- лар — *Laminariaceae* оиласига мансуб кунгир рангли сув ути. Ламинария узунлиги 3—6 м булиб, таллом (чужинчок баргсимон пластинка), пояга ухшаш кием ва денгиз тагига ёпиштириб турувчи ризоидлардан (илдиз урнини босади) ташкил топган. Баргсимон пластинкаси юмшок ва шилимшик булиб кар йили кеч кузда тукилади. Кишда эса баргга ухшаш кисми янгитдан ушиб чиқади.

Географик тарқалиши. Ламинария хУРлари шимол денгизлари (Баренц денгизи ва Ок денгиз), Узок Шарк — Тинч океани (Япон, Охота ва бошка денгизлар) ва Кора денгизда куп учрайди.

Ламинариянинг куйидаги турлари тиббиётда ишлатилади: **Бармоксимон киркилган ламинария** — **Ламинария пальчаторассеченная** — *L. digitata* (Hudg.) Lam., **Чучук ламинария** (денгиз карами) — **Ламинария сахаристая** (Морская капуста) — *L. osaccharina* (L.) Lam., Япон ламинарияси — **Ламинария японская** *L. japonica* Aresch.

Кулланиладиган кисми. Тиббиётда ламинария турларининг талломи ишлатилади. Махсулот купинча Ок денгиз- дан 5—6 м чуқурликдаги жойдан махсус хаскаш ва'бошка асбоблар ёрдамида йигиб олинади, киргокда тозалаб, очик хавода — куёшда куритилади. Ламинария бошка денгиз- лардан ҳам йигилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ламинария турлари талломи таркибида 30 % гача полисахарид —[^] альгин (альгинат) кислота, 20 % гача маннит ва бошка угле- водлар, витаминлар: В₆, В₂, С ва D, каротин, 2,7—3 % йод (40—90 % йодидлар ва йод органик бирикмалар холида), микроэлементлар бор.

Ламинария турларининг талломи, порошоги ва дори препарати — ламинарид атеросклероз, рахит, ширинча, буккок касалликларини даволаш, уларнинг олдини олиш учун ҳамда юмшок таъсир этувчи сурги сифатида Кулланилади.

Чучук ламинария Узбекистан шароитида етиштирилма- са ҳам, аммо дорихоналарга унинг тайёр порошоги кутичаларда (180 г дан) келиб туради. Уни юкорида курсатиб утилган касалликларда кунига 1 махал ярим бир чой қошиқдан ичиш мумкин.

ЛИМОНУТ, ДОРИВОР ЛИМОНУТ
Мелисса лекарственная — Melissa officinalis L.

Усимлик тасвири. Лимонут лабгулдошлар (яснотка-дошлар)—Labiatae (Lamiaceae) оиласига мансуб, буйи 30—60 см га етадиган, лимон х,иди келиб турадиган куп йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, турт киррали, шохланган. Барглари тухумсимон, уткир учли, йирик аррасимон киррали булиб, пояси билан шохларида банди ёрдамида карама-карши урнашган. Ок рангли, беш булакли, икки лабли гуллари барг култигидаги халкаси-мон гултупламига жойлашган. Меваси — туртта ёнгокча.

Июнь — август ойларида гуллайди, меваси июль — сентябрда етилади.

Географик таркалиши. Урта Осиё, Крим, Кавказнинг тоғли ноҳияларида, тоғ этакларидан урта қисмигача булган ерлардаги катта тошлар, дарахт ва бошқалар соясида, салкин ва нам ерларда, боғларда усади.

Кулланиладиган қисми. Халк табобатида лимонутнинг барги ва ер устки қисми ишлатилади. Барглари усимлик гуллашидан олдин, ер устки қисми — гуллаган вақтида йигилади ва соя ерда қурилади. Қуриган ер устки қисми майдаланади, галвирда элаб тозаланади, йирик поялари ташлаб юборилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ер устки қисми таркибида 0,02—0,14 % эфир мойи, 150 мг % витамин С, кофе, олеанол, урсол ва бошқа кислоталар, флавоноидлар, 5 % гача ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Лимонут қадимдан халк табобатида турли касалликларни даволашда ишлатиб келинган. Ибн Сино унинг ер устки қисмини юрак ишини ва овқат ҳазмини яхшилаш учун қуллаган.

Халк орасида ҳозирги кунда ҳам лимонутнинг ер устки қисми (баъзан баргининг) дамламаси овқат ҳазмини яхшилаш учун ишлатилади. Бундан ташқари, у кам-конлик, баъзи асаб ва юрак касалликларини даволаш учун ҳамда тиришишга қарши таъсир этувчи, оғрик қолдирувчи, сурғи, сийдик ва ел ҳайдовчи восита сифатида ҳам қулланилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Лимонутдан дахлама тайёрлаш учун оғзи ёпиладиган идишга 2 стакан қайнаб турган сув қуйиб, устига усимликнинг майдаланган ер устки қисмидан (ёки майдаланган баргидан) 8 чой қошиқ солинади ва турт соат

Д куйилади. Сунгра докада сузиб, юкорида курса-
т н касалликларни даволаш учун кунига 4 мах,ал овкатдан
олдин ярим стакандан ичилади.

. имонутнинг янги ёки куриган баргини кайнаган босила^{иВга}
Λ^{КТИР}ИΛ жа^{рохат} устига куйилса огриги

Лимонут ер устки кисмининг чорак стаканига ^{кзм}ИР
стакан 40° ли спирт (арок) куйилади ва бир чафта саклаб
куйилади. Сунг докада сузиб кунига 3 мах,ал I ^ чои
кошикдан ичилади.

■ЛОБЕЛЬ МАРАЛК.УЛОГИ

емерица Лобеля *Veratrum lobelianum Bernh.*

1^{сим?}к7Д^{сви}Ри- Лолагулдошлар — Liliaceae оиласи- нсуб,
буии 70—170 см га етадиган куп й и л л и к у у с и м л и к .

Пояси тик усувчи йугон, цилиндрсимон.
ясининг урта кисмидаги барглари тухумсимон (пастда-
гилари кенг эллипссимон, юкоридагилари ништарсимон
чизиксимон), текис киррали, ёйсимон томирланган Ули , кини
ёрдамида поясида кетма-кет урнашган.

Р^{а, нгли}, ® булакли, оддий гулкургонли (факат у
ожиси бор) гуллари рувак гултупламига жойлашган. ^, “^ВаСИ
хонали” кУп уругли, пишганда очиладиган ку сзк.

тм ^ “^нъ ~ авг Уст ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда
етилади.

Усимликнинг х,амма щеми захарли! еографик тарк,алиши.
Собик СССР Европа кисмининг урмон ва урмон-чул
зонасидаги, Сибирь, Кавказ, Кософнс- гоннинг шаркидаги ва
Киргизистондаги (Исикдул атро- фидаги) тоғларда, урмон
ёкаларида ва сугориладиган утлоқларда усади.

Кулланиладиган кисми. Илдизпояси билан илдизи. имликнинг
ер остки органлари (илдизпояси билан лдизи) кузда ковлаб
олинади, сувда ювиб, тупрокдан аланади, иирик илдизпояси
узунасига к.ирк.илади ва очик хавода - куёшда куритилади и и

Λ^{имевии} **таркиби ва ишлатилиши.** Илдизпояси билан днзи
таркибида 1,3—2,4 % алкалоидлар (протовератрин , иервин,
вералозин, рубинервин ва бошқалар) булади. Р^{остки}

°Р^{га}нларининг кайнатмаси, суви, суртмаси ва ^{оикаси}одам
терисига тушадиган х,ар хил пара- нилади ГЗ Ка*ЭШИ хсамда

кутирни даволаш учун кулла-

Протовератрин алкалоиди кон босимини пасайтириш

18- раем. Маралкулок,.

Угу-

ва огрик колдириш таъсирига эга. Шунинг учун унинг препаратларини (чет элда чиқариладиган веренстрал, вератрин, тенсатрин ва бошқалар) гипертония касаллигини даволашда ҳамда невралгия, артрит, бод ва бошқа касалликларда огрик колдириш учун ишлатилади. **Марал-цлок, алкалоидлари жуда захарли!** Шунинг учун уларни тиббиётда кам қулланилади.

Маралкулок кайнатмаси, суртмаси ва суви хайвонлар- даги кутирни даволашда, уларга тушадиган бит, суна ва терида буладиган бошқа паразитларга қарши курашда кенг қулланилади.

Халк табобатида экземани даволаш учун Лобель маралкулогининг илдизпоеси билан илдизини майдалаб, каймоқка қориб, терининг зарарланган ерига боғланади.

МАЙМУНЖОН, ЗАНГОРИ МАЙМУНЖОН (ПАРМАЧАК)

Ежевика сизая — *Rubus caesius* L.

Усимлик тасвири. Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, бўйи 50—150 см га етадиган икки йиллик, пояси, тиканли б у т а ё к и я р и м б у т а . Бир йиллик пояси ер барирлаб (ётиб) ёки ёйсимон қайрилиб усади. Поялари цилиндрсимон, шохланган. Барглари уч пластинкали (булакчалари тухумсимон, уткир учли, тишсимон киррали) мураккаб бўлиб, узун банди билан пояси ва шохларида кетма-кет урнашган. Оқ рангли, беш булакли гуллари калконсимон шингил тупгулга жойлашган. Меваси — кук рангли, сершира, данакли мураккаб хул мева.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июнь — августда пишади.

Гб'ографик тарқалиши. Урта Осиё, Кавказ ва Раббий Сибирнинг тоғли ноҳияларидаги тоғ ён багирларидан урта қисмигача булган туқайзорларда, арик бўйларида, тошли тоғ қияликларида, жарликларда, буталар орасида ва бошқа ерларда усади.

Қулланиладиган қисми. Халк табобатида маймунжон- нинг етилиб пишган меваси, барги ва илдизи ишлатилади. Меваси пишганда йигилади ва қуритмасдан ёки офтобда қуритиб ишлатилади. Барглари усимлик гуллаши даврида терилади ва соя ерда қуритилади. Илдизини кеч қузда ёки эрта баҳорда қовлаб олинади, сувда юйиб, тупрок ва лойдан тозаланади, майда булакчаларга қирқиб, очик давода қуритилади. ,

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Зангори маймунжон барги тарқибда 80—271 мг % витамин С, органик кислоталар, қаротин, қанд, ошловчи моддалар, мевасида —

19- расм. Зангори маймунжон.

6,35 7,46 /о канд, 2,2 % органик кислоталар, 15 мг % витамин С, каротин, антоцианлар ва бошқа моддалар бор.

Барги дамламаси халк табобатида шамоллаш касалликларида терлатувчи восита сифатида, томоқ огриганда огизни чайиш учун кулланилади. Меваси терлатувчи, иситма кутарилганда хароратни пасайтирувчи ва чанковни колдирувчи, иштаха очувчи дори сифатида ҳамда кон тупурганда ишлатилади. Илдиздан тайёрланган кайнатмаси милк касалланганда огиз чайиш учун ҳамда сийдик хайдовчи дори сифатида кулланилади.

Маймунжоннинг янги узиб олинган баргини эзиб темираткига, сурункали ва йирингли яраларга боғланса даво булади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Маймунжон баргидан дахлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 2 стакан кайнаб турган сув куйилади, устига майдаланган баргидан 4 чой кошик солинади ва 4 соат дахлаб куйилади. Сунг доқада сузиб, юкорида курсатилган касалликларга даво килиш учун кунига 4 махал овкатдан ярим соат олдин ярим стакандан ичилади.

МАЙМУНЖОН, ОДДИЙ МАЙМУНЖОН *Малина обыкновенная — Rubus idaeus L.*

Усимлик тасвири. Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб кўп йиллик ўт ўсимлик. Биринчи йилги поялари яшил рангли, ёгочланмаган, майда тиканли булиб, гул чикармайди ва мева килмайди. Бу пояси кишга бориб ёгочланади, тиканлари тукилади. Иккинчи йили гул чиқаради ва меваси пишгандан сунг кўр^ колади. Поялари икки йиллик. Барглари ток патли, 5—7 та (поясининг юкори кисмидагилари) ўч пластинкали мураккаб, барг булакчалари тухумсимон, пастки томони тукли, нотекис аррасимон киррали булиб, узун банди ёрдамида поясига кетма-кет урнашган. Майда, курымсиз, яшил ок рангли гуллари калконсимон рувакка тупланган. Меваси—кизил рангли, шар ёки конуссимон, данакли, мураккаб туп мева.

Май ойида гуллайди, меваси июнда пишади.

Географик тарқалиши. Кавказ, Ўрта Осиё ва Сибир урмонларида, урмон четларида, жарларда, тоғларда, арик бўйларида, буталар орасида ва бошқа нам ерларда усади. Боғларда кўп микдорда ўстирилади.

Кулланиладиган кисми. Меваси. Уни тулик пишган вақтида кулда эҳтиётлик билан териб олинади, куёшда султиб, сунгра курук ва иссик жойда ёки куритгичларда куритилади. Меваси купинча куритмасдан ҳам ишлатилади. Х, ул мевасидан шарбат ва мева шираси тайёрланади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Мева таркибида органик (2,2 % гача олма, лимон, салицил, вино ва бошка) •кислоталар, 10% гача канд, калий тузлари, 45 мг % гача витамин С, В ва Р, каротин, шиллик, пектин, ошловчи ва бошка моддалар бор.

Дори препаратлари мева дамламаси. шарбати ва меваси терлатувчи чойлар — йигмалар таркибида турли шомоллаш касалликларида терлатувчи восита сифатида кулланилади. Мева шарбатидан фармацевтикада яна суюқ дорилар таъмини яхшилаш учун фойдаланилади.

Куритилмаган ва куритилган мева дамламаси халк табobatiда иштаха очувчи, овкат ҳазмини яхшиловчи, терлатувчи, упка ва нафас йуллари шомоллаганда балгам кучирувчи, иситма кутарилганда хароратни пасайтирувчи ҳамда меъда, ичак, бачадондан кон кетганда ва бошка кон окишларда кон тухтатувчи дори сифатида кулланилади.

Малина баргидан тайёрланган дахлама ва кайнатма ич кетиш ва ичдан кон окишларни даволаш, йутал ва ангинада томокни чайиш учун ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Дамлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 2— 3 стакан кайнаб турган сув куйиб, унга 2 ош кошик мевадан солинади ва 20 минут дахлаб куйилади. Сунгра докада сузилади ва юкорида курсатилган касалликларни даволаш учун хаммасини иссик холида 1—2 соат ичида ичилади (терлатади).

2. Баргидан дахлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 1 стакан кайнаб турган сув куйилади ва устига куритиб майдаланган баргидан 1 ош кошикда солиб,

2 соат давомида дахлаб куйилади. Сунг докада сузилади ва кунига 3—4 махал 1 ош кошикдан ичилади.

3. Кайнатма тайёрлаш учун баргидан 1 ош кошикда олиб огзи ёпиладиган идишга солинади ва устига 1 стакан сув куйиб, 15 минут кайнатилади. Совигандан кейин докада сузиб, кунига 3—4 махал 1 ош кошикдан ичилади.

МАККАЖУХОРИ
Кукуруза обыкновенная — Zea mays L.

Усимлик тасвири. Галладошлар — Gramineae оиласи- га мансуб, буйи 1—3 м га етадиган бир йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, бугинли, шохланмаган, цилиндрсимон. Барглари кенг ништарсимон ёки ништарсимон-чизиксимон, текис киррали булиб, кини ёрдамида поясида кетма-кет урнашган. Гуллари бир жинсли, майда, курымсиз булиб, поясининг юкори кисмидаги рувакка (оталик гуллари) ёки барг култигидаги сутага (оналик гуллари) тупланган. Меваси—донча.

Август — сентябрь ойларида гуллайди, меваси сентябрь — октябрда етилади.

Географик таркалиши. Ватани Мексика ва Гватемала. Дон ва ем-хашак сифатида бутун дунёда кенг микёсида устирилади.

Кулланиладиган кисми. Оналик гулининг устунчаси ва тумшукчаси (маккажухори «соколи»), меваси — дони х, амда мева муртагидан олинadиган мойи. Маккажухори меваси (сутадаги донлари) думбул булган вақтида оналик гулининг устунчаси йигиб олинади ва салкин ерда куриртилади. Меваси — дони бутунлай пишганда суталар кайириб (ёки машиналар ёрдамида.) йигиб олинади, хирмонда куриртилади ва янчилади. Донидан крахмал ва ёг олинади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Оналик гули устунчаси ва тумшукчаси таркибида 2,5 % гача ёг, 0,12% эфир мойи, «3,18 % гача сапонинлар, флавоноидлар, ' органик кислоталар, 1,5% гача аччик гликозидлар, куп микдорда витамин С ва К, каротин, пантотен кислота, инозит, фитостеринлар ва бошка моддалар, мевасида — 1 61,2 % гача крахмал, 4,75 % (мева муртагида 50%) гача ! ёг, В₂, В₆, РР ва С витаминлари, никотин ва пантотен кислоталар, биотин, каротин, флавоноидлар ва бошка бирикмалар бор.

Дори препаратлари (дамламаси, суюк экстракта хамда i ут ва сийдик х, айдовчи, кон окишини тухтатувчи йигма- I лар — чойлар таркибида) жигар, ут пуфаги ва ут йуллари] касалликларида (холецистит, холангит, гепатитда) ут ва I сийдик хайдовчи (буйрак-тош ва истиско касалликларида j хамда ковуқда тош булганда) х, амда кон окишини ; тухтатувчи восита сифатида кулланилади. Мевасидан i олинган мойи атеросклероз касаллигини даволаш ва I олдини олиш учун, крахмал ураб олувчи (кайнатма холида i ичилади ёки клизма (хукна) килинади) дори сифатида J

ишлатилади. Крахмал яна баъзисуртмалар, чакалокларга сепиладиган воситалар таркибига киради.

Маккажухори оналик гули устунчасининг дамламаси халк табобатида буйрак, ковуква сийдик йулларида тош булганда ва бошка касалликларда сийдик хайдовчи, ут пуфаги, ут йуллари, сарик ва жигарнинг бошка касалликларида ут хайдовчи дори урнида, турли хил кон окишларда кон окишини тухтатувчи восита сифатида кулланилади.

Маккажухори меваси хамда ундан олинган уни, крахмали ва мойи озик-овкат саноатида, крахмали тукимачилик саноатида ва халк хужалигининг бошка тармокларида, усимликнинг хамма кисми эса кишлок ху- жалигида хайвонларга озука сифатида кенг ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Дамлама тайёрлаш учун копкоккли идишга кайнаб турган сувдан 1 стакан куйиб, устига куриган маккажухори оналик устунчасидан 10 г солинади ва 1 соат дамлаб куйилади. Сунг докада сузиб, кжорида курсатилган касалликларга даво килиш учун хар куни 1 ош кошикдан 3— 4 махал ичилади.

2. Янги узиб олинган маккажухори оналик устунчасини майдалаб, 2 ош кошигини 1 стакан кайнаб турган сувга солинади ва 1 соат аста кайнатилади. Сунгра совутиб докадан утказилади ва 1 соат мобайнида огзи берк идишда сакланади. Шундан кейин кунига 3 махал 2 ош кошикда ичилади.

3. Маккажухорининг суюк экстрактини дорихонадан олиб юкорида айтиб утилган касалликларда кунига 3 махал овкатдан олдин 40 томчидан ичилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Extr. Stigmatis Maydis fluidi 10,0—100,0 D. S.

Кунига 3 махал 40 томчидан ичилсин.

Rp.: Snf. Stigmatis Maydis ex 20,0—200,0

D. S. Кунига 3 махал 2 ош кошикдан ичилсин.

Rp.: Stigmatis Maydis 10,0

D. S. 1 стакан кайнок сувга махсулотнинг хаммаси солинсин ва ярим соат куйиб куйилгач, докадан утказиб хар 3 соатда 1—2 ош кошикдан ичилсин.

МАРЖОНДАРАХТ, КОРА МАРЖОНДАРАХТ
Бузина черная — Sambucus nigra L.

Усимлик тасвири. Учкатдошлар — Caprifoliaceae оила-сига мансуб, буйи 2—6 м га етадиган бута ёки д а р а х т . Еш новдалари яшил, колганлари кунгир-кулранг пустлок, билан копланган. Барги 3—7 баргчали, ток патли мураккаб булиб, банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет жойлашган. Баргчалари калта бандли, чузик- тухумсимон, уткир учли, нотекис аррасимон киррали. Сарик-ок, гуллари калконсимон туп гулни х,осил килади. Меваси —- кора бинафша рангли, серсув, 3—6 данакли хул мева.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июль — октябрда пишади.

Географик таркалиши. Россия, Кавказ, Украина ва Белоруссиядаги кенг япрокли урмонларда ва буталар орасида усади. Истирохат боглари, хиёбонлар ва куча- ларда манзарали дарахт сифатида устирилади.

Кулланиладиган қисми. Гули ва меваси.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Гули таркибида 0, 32% эфир мойи, самбуцинигрин гликозиди, рутин, 82 мг % витамин С, холин, органик (хлороген, валерианат, олма, си^ка) кислоталар ва бошка * бирикмалйр бор. Меваси таркибида 50 мг % гача витамин С, каротин, антоцианлар, органик кислоталар, ошловчи ва бошка моддалар бор.

Гулининг дамламаси (баъзи мева дамламаси) ша- моллашда терлатувчи, жигар, ут пуфаги ва ут йуллари касалликларида ут х,айдовчи хамда буйрак ва сийдик пуфаги касалликларида сийдик хайдовчи восита сифатида кулланилади.

Маржондарахт дамламаси яна нафас йулларининг яллигланиш касалликларида, бронхит, ларингит, грипп, невралгия ва бошка шамоллаш касалликларида ишлатилади. Гули терлатувчи, сурги хамда томок огригида чайиш учун кулланиладиган йигмалар — чойлар таркибига кира- ди. Мевасидан сурги экстракти тайёрланади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Маржондарахт гулидан дахлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 1 стакан кайнаб турган сув куйилади ва устига 1 ош кошикда гулидан солиб, 20 минут дахланади. Сунгра докада сузилади ва иссик холида кунига 2 махал ярим стакандан терлатувчи восита сифатида ёки чорак стакандан овкатдан 1 соат олдин сурги сифатида ичилади.

2 Дорихонадан 100 г маржондарахт гулидан олиб, унинг 2 чой қошиги қайнаб турган 1 стакан сувга солинади ва оловдан олиб совитилади. Сунг тайёр булган дамламадан терлаш учун 2 ош қошикдан 5—6 маҳал ичилади.

3. Қуритилган маржондарахт мевасидан дамлама тайёрлаш учун 2 ош қошик меваси 1 стакан қайнаб турган сувга солинади ва 10—12 соат уй ҳароратида қуйиб қуйилади. Сунг докадан утказиб тайёр булган дамламадан ич-ни юмшатиш учун ярим стакандан кечкурун ичиб ётилади.

МАҲСАРСИМОН ЛЕВЗЕЯ

Левзея (большеголовник) сафлоровидная — Phaponticum carthamoides (Willd.) Iljin. (Leuzea carthamoides D. C.)

Усимлик тасвири. Маҳсарсимон левзея астрадошлар (Мураккабгулдошлар) Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, бўйи 500—200 см га етадиган куп йиллик ут усимлик. Пояси бир нечта, шохланмаган. Барги оддий, эллипссимон ёки чузик тухумсимон, 5—8 та булакка чуқур патсимон ажралган бўлиб, бандсиз (илдизолди барглари бандли) пояда кетма-кет урнашган. Қизил бинафша рангли, учмали, беш булакли найчасимон гуллари йирик шарсимон саватчага жойлашган. Меваси — писта.

Июль — август ойларида гуллайди.

Географик тарқалиши. Сибирь ва Шарқий Қозоғистоннинг тоғли ноҳияларидаги (Саян, Олтой, Кузнецк ва Жунгар олатоғларидаги) тоғларнинг 1700—2000 м баландликдаги урмонларида ва урмон чегараларида усади. Санкт-Петербург, Новосибирск вилоятларидаги давлат ҳужаликларида устирилади.

Қулланиладиган қисми. Тиббиётда маҳсарсимон левзеянинг ер остки органлари — илдизпояси билан илдизи ишлатилади. Улар август-сентябрь ойларида қовлаб олинади, сув билан ювиб, тупрокдан тозаланади ва очик ҳавода — қуёшда қуритилади. Плантацияларда устириладигани 3—2 ёшлигида йигилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Левзея илдизпояси билан илдизи тарқибда оз миқдорда эфир мойи ва алкалоидлар, смола, лигнанлар, 5 % гача ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Левзея дори препаратлари (суюқ экстракти) жисмоний ва ақлий жиҳатдан чарчаганда, иш қобилияти пасайганда, асаб системаси функционал бузилганда организм тонусини кутарувчи ва марказий нерв системасини қузғатувчи восита сифатида қулланилади. Суюқ экстракти яна

сурункали алкоголизмни да-
волашда ишлатилади ва «Са-
янлар» номли ичимлик тар-
кибига киради.

Дорихонадан унинг тайёр
настойкаси ёки экстрактини
олиб фойдаланиш мумкин.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Extr. Leuzeae fluidi I флакон
D. S. Кунига 2^{х3} маҳал
20— 30 томчидан
овкатдан олдин ичилсин.

МИНГДЕВОНА, КОРА
МИНГДЕВОНА

Белена черная —
Hyoscyamus niger L.

Усимлик тасвири. Иту-
зумдошлар — Solanaceae
оиласига мансуб, буйи 150 см
гача усадиган икки йил-
лик ут усимлик. Усим-
лик биринчи йили узун банд-
ли, чузик тухумсимон, чукур
патсимон булакли, илдиз ол-
ди барглари иккинчи йили поя
чикаради. Пояси тик усади.
Шохланган. Поясидаги барг-
лари бандсиз кетма-кет
жойлашган, тухумсимон ил-
дизолди баргларида кичик-
рок 5—7 та барг чикаради,
поясининг урта кисмидагила-
ри 3 булакли, юкоридагила-
ри эса 1—2 та йирик тишси-
мон киррали булади. Хамма
барглари безли туклар билан
Коплангани учун улар юм-
шок ва ёпишқокдир. Хира
сарик гуллари пояси учудаги
барг култигига жойлашиб,

бурма тупгулни хосил килади. Меваси — кузачасимон, икки хонали, куп уругли, копксн м билан очиладиган кусакча.

Май — август ойларида гуллайди ва меваси етилади.

Мингдевоначинг цамма к,исми зауарли!

Географик таркалиши. Собик СССР нинг Европа кисми, Кавказ, Сибирь, Урта Осиё ва Узок Шаркда арик буйларида, йул ёкаларида, утлокларда, экин экилмай колгам ерларда, экинзорларда ва бошка ерларда усади.

Кулланиладиган кисми. Барги.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида 0,1 % гача алкалоидлар (гиосциамин, атропин, скополамин), гликозидлар, флавоноидлар, рутин ва бошка моддалар бор.

Мингдевоначинг баргидан тайёрланган доривор препарат — мингдевоначинг мойи огрик колдирувчи ва спазмолитик восита сифатида кулланилади. Суртма дорилар “таркибида бод ва невралгия касалликларида таначинг огриган жойига суртилади. Мингдевоначинг барги астма касаллигида кулланилади га н астматол ва астматин сига реталари тарки- бига киради.

Мингдевоначинг усимлигининг огрик колдирувчи, кон тухтатувчи ва ухлатувчи хоссага эга эканлигини Абу Али ибн Сино хам яхши билган. Шунинг учун унинг барг ширасини кулдк, тиш ва куз огригига даво килган, баргидан тайёрланган суртма дорисини подагра касаллигида огриган ерларга суртишни буюрган.

Мингдевоначинг халк табобатида асосан огрик колдирувчи восита сифатида ишлатилади. Баргидан тайёрланган малхами ярани даволаш, чипконни пишириш ва йирингини тортиб олиш учун кулланилади, кулок огригида кулокка барг шираси томизилади.

МОЙЧЕЧАК

Ромашка — *Matricaria L.*

Усимлик тасвири. Мойчечак турлари астрадошлар (Мураккабгулдошлар) Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, буйи 15—40 см келадиган бир йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, сершоҳ. Барглари ингичка чизиксимон, уткир учли сегментларга икки марта патсимон ажралган булиб, пояси билан шохларида кетма- кет урнашган. Гуллари,узун бандли (яшил мойчечакники калта бандли), пояси билан шохлари учидаги саватчага жойлашган. Саватчанинг тилсимон гуллари ок ранг л и (яшил мойчечакда тилсимон гуллар булмайди), найчаси-

мон гуллари сарик, ёки яшил рангли. Меваси — листа. Май ойидан бошлаб кузгача гуллайди ва меваси етилади. Тиббиётда унинг икки тури ишлатилади: **Доривор мойчечак — ромашка аптечная — *M. recutita* L.** Яшил (Хушбуй) мойчечак — **ромашка душистая — *M. matricarioides* Porter.**

Географик таркалиш. Мойчечак собик СССР Европа қисмининг жануби, Кавказ, Крим, Украина ва Сибирнинг жанубий тоғларидаги тоғларда, бегона ўт сифатида экинзорларда, йўл ёқларида усади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда мойчечак турлари-нинг гули ишлатилади. Улар усимлик қиймас гуллаганда, саватчадаги тилсимон гуллар горизонтал ҳолатда бўлган-да йиғиб олинади ва соя ерда ёки қуритгичларда 40° дан юқори бўлмаган ҳароратда қуритилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Мойчечак турлари-нинг гули таркибида 0,12—0,8% эфир мойи, флавоноидлар (апиин, кверцетин ва бошқалар, матрикарин, прохамазулен, кумаринлар (умбеллиферон, герниарин), каротин, витамин С, шиллик, аччиқ ва бошқа моддалар бор. Эфир мойи 1,64—8,99 % хамазулен, 20 % гача сесквитерпен спиртлар, кадинен ва бошқа терпеноидлардан ташкил топган.

Гулининг дамламаси меъда-ичак (ичак ёпишиб қолган-да ва ич кетганида) ва гинекологик касалликларни даволашда *амда тер ва ел ҳайдовчи восита сифатида қулланилади. Мойчечак гули яна ички юмшатувчи, антисептик ва яллиғланишга қарши (огиз, томоқ чайишда ҳамада шифобахш ванна ва ҳуқна қилишда) дури сифатида ишлатилади. Мойчечак гули меъда касалликларида, томоқ чайишда ишлатиладиган ва ич юмшатувчи йиғмалар — чойлар таркибига қиради.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Мойчечак гулини дорихонадан олиб 2 стакан қайнаб турган сувга 2 ош қошиқда солинади-да, ярим — бир соат дамбаб қуйилади. Сунг доқада сузиб, юқорида айтиб утилган касалликларда овқатдан олдин ярим стакандан

3 маҳал ичилади.

2. Усимлик гулидан 6 ош қошиқда олиб 2 л сувда 5—6 минут қайнатилади. Сунг доқада сузиб сочни буяш учун бош ювилгандан кейин чайилади.

3. Оқарган сочга қунгир туе бериш учун 1 қием мойчечак гулини 3 қием қайноқ сувга солиб 2 соат дамбаб қуйилади-да, доқада сузиб бош чайилади. Соч рангини

тукрок килишни хохловчилар бошларини ярим соат румол билан тангиб куйишлари мумкин.

4. Боши хадеб огрийверадиған кишилар усимлик гули норощогини дорихонадан олиб 1—2 г дан овкатдан кейин ичишлари мумкин.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Flores Chamomillae 100,0

D.S. Махсулотдан 1 ош қошиқ; олиб 1 стакан қайноқ 4 сувда дамлансин ва доқада сузиб қунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилсин. Худди шу дамламани хукна қилиш ҳам мумкин.

Rp.: Inf. flores Chamomillae 30,0—300, 0

D.S. Қунига 3—4 маҳал 1 ош қошиқдан ичилсин. Худди шу дамлама билан огиз чайиш ҳам, унга | доқани ботириб олиб яра-чақалйрга босиш ҳам 4 мумкин.

НАШАСИМОН КЕНДИР (КАНДИР)

Кендыр коноплевый — *Arosunum cannabinum* L.

Усимлик тасвири. Кендирдошлар — Аросупасеае оила-сига мансуб, буйи 100—150 см га етадиган к у п й и л л и к у т у с и м л и к . Пояси тик усади, яшил ёки тук кизил рангли, шохланган. Барглари ништарсимон ёки **чузик** тухумсимон, .уткир учли, текис киррали булиб, пояси билан шохларида киска банди ёрдамида карама-қарши (баъзан кетма-кет) урнашган. Пушти ёки окиш гуллари пояси | билан шохлари учида руваксимон қалқон туп гулини ташкил этади. Меваси — пишганда очиладиган баргча.

Июнь — август ойларида гуллайди, меваси — сентябрь — октябрда етилади.

Географик тарқалиши. Нашасимон кендирнинг ватани шимолий Американинг тоғли ноҳиялари. Москва вилояти, Рарбий Сибир ва Урта Осиёда устирилади.

Қулланиладиган қисми. Илдизпояси ва илдизи.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Ер остқи қисми тарқибда 0,8 % гача юрак гликозидлари (0,17—0, 50% цимарин, 0,33 % гача К-строфантин-р, тритерпен бирикма- лар (олеанол кислота, *а*- амирин ва лупеол), оз микдорда алкалоидлар ва бошка моддалар бор.

Илдизпояси билан илдизидан юрак қасалликларини даволашда қулланиладиган К- строфантин-р ва цимарин J гликозидлари олинади. Уларнинг доривор препаратлари | қон айланишининг II ва III даражали бузилишларидан қелиб қикқан қасалликларда қулланилади.

Кендир илдизи халқ табобатида қадимдан қучли | сийдик хайдовқи восита сифатида ишлатиб қелинади.

Шиповник — *Rosa* L.

Урта Осиёда усадиган наъматак турларидан куйидаги турт тури тиббиётда ишлатилади: Беггер наъматаги (ок харгул) — шиповник Беггера — *Rosa beggeria* na Schrenk, Итбурун наъматак (итбурун) — Шиповник собачий — *Rosa canina* L., Федченко наъматаги (харгул) — Шиповник Федченко — *Rosa fedtshenkoana* Rgl ва Кукон наъматаги — Шиповник кокандский — *Rosa kokanica* Rgl, ex Iuz.

Усимлик тасвири. Наъматак турлари раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, буйи 1,5—3 м, баъзан 6 м га етадиган тиканли бута. Новдалари эгилувчан булиб, ялтирок, кунгир-кизил ёки кизил-жигарранг пустлок билан копланган. Барглари ток, патли мураккаб, 5—7 та тухумсимон, адрасимон киррали баргчалардан ташкил топган булиб, банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Йирик кизил, пушти, сарик ёки ок рангли, хушбуй, беш булакли гуллари 2—3 тадан шохчаларига жойлашган. Шакли ва ранги турлича, ширали, гул урнидан хосил булган сохта мевага эга.

Апрель — август ойларида гуллайди, меваси июль — октябрда пишади.

Географик тарққлиши. Наъматак турлари Урта Осиё-нинг ҳамма республикаларидаги урмонларда, текислик-ларда, тоғ-чул туманларида, тукайларда, тоғларнинг пастки (тоғ этаклари), урта ва юкори қисмларигача булган арик буйларида, буталар орасида, тоғларнинг курук тошлок ён багирларида, ёнгок ва арчазорларда, боғларда ва бошқа ерларда усади.

Кулланиладиган қисми. Сохта меваси. Усимлик меваси август ойининг охирларидан бошлаб то кеч кузгача йигилади. Совук урган меваларида витамин С миқдори камайиб кетади. Мевасини йигаётган вақтда кулга тикан кирмаслиги учун брезент кулқоп кийиб олиш лозим. Йигилган мевалар тезда очик ҳавода — қуёшда ёки 80—90° ли печларда қуригилади. Баъзан наъматак меваси қуригилмасдан доривор препаратлар олиш учун туғридан-туғри фармацевтика заводларига юборилади. Қуриган меваларини ишқалаб, косачабарг қолдиқлари тушириб юборилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Меваси тарқибда 4—6 %, баъзан 15 % гача витамин С, витамин В₂, Р, Е ва К, 12—27 мг % каротин, 29 % гача органик (лимон, олма ва бошқа) кислоталар, 18 % гача қандлар, 3,7 % гача пектин, 4,5 % гача ошловчи моддалар, уругида — мой ва бошқа бирикмалар бор.

Наъматак турларининг меваси турли витаминлар сакловчи поливитаминли меваларга қиради. Юкори витаминли турлари (Беггер наъматаги ва Федченко наъматаги) авитаминоз касалликларини даволаш ва уларнинг олдини олиш учун кулланилади. Уругидан олинган мойи ва мевасининг юмшак қисмидан тайёрланган мойли экстракти — қаратолин қуйгани, трофик яраларни, экзема, тери касалликларини, рентген нуридан қуйган жойларни, ярали қолит ва бошқа касалликларни даволашда ишлатилади.

Наъматак турларининг баъзиларидан витаминли концентратлар, шарбат тайёрланади, витамин С (аскорбин кислота) олинади, курук мевасидан таблетка ва ҳаб дори тайёрланади. Бу дорилар авитаминоз касаллигини даволашда ва унинг олдини олишда ишлатилади. Аскорбин кислота қупгина комплекс препаратлар тарқибига қиради.

Витамин С қамрок буладиган наъматак турларидан — итбурун наъматаги (мева тарқибда 0,2—2,2 % гача витамин С булади, қолос) мевасидан тайёрланадиган қолосас препарати жигар касалликларини (қолецистит, гепатит — сарик касаллиги ва бошқаларни) даволаш учун ишлатилади.

Наъматак турларининг мевасидан тайёрланган қамла-

ма ва кайнатмалар халк табобатида меъда-ичак касалликларини (ич кетиш, кон аралаш ич кетиш, ичакнинг юкумли касалликларини) даволаш учун ҳамда бачадондан кон окишини тухтатувчи, иситма колдирувчи, ут ва сийдик хайдовчи дори сифатида кулланилади. Бу дори турлари билан ОРИЗ бушлиги касалликлари (милк яллирланиши ва ундан кон окиши) да ОРИЗ чайилади.

Наъматак меваси яна организмни кувватлантириш, модда алмашинувини яхшилаш, сохта мевалари ичидаги хакикий мевалари ~ёнрокчалари буйрак ва сийдик йуллари касалликларида сийдик хайдаш учун ишлатилади. Усимлик индизидан тайёрланган дамлама ва кайнатма халк орасида меъда ва жигар касалликларига, баргининг кукуни эса яраларга даво килинади.

Наъматак турлари мевасидан озик-овкат саноатида витаминга бой концентратлар, конфетлар ва бошка қ,андолат махсулотлари тайёрлашда фойдаланилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Наъматакдан кайнатма тайёрлаш учун бирор копкоккли идишдаги 2 стакан сувга майдаланган мевасидан (мевасининг юмшок кисмидан 1 ош қошиқда солиб, 10 минут кайнатилади ва бир кун куйиб куйилади. Сунгра докада сузиб унга шакар кушилади-да, юкорида айтиб утилган касалликларда кунига 2—3 махал ярим стакандан овкатдан олдин ичилади.

2. Наъматакнинг сувли экстракти — холосасни дорихонадан олиб врач курсатмасига биноан жигар касалликларида кунига 3 махал 1 чой қошиқдан ичилади.

3. Наъматакнинг пишиб етилган мевасидан 2 ош қошиқда олинадида 2 стакан кайнаган сувга солиб 10—15 минут кайнатилади. Совигач, докада сузиб кунига 3—4 махал ярим стакандан ичилади.

4. Наъматакнинг тайёр шарбатини дорихонадан олиб болаларга чой қошиқда, катталарга ош қошиқда кунига 3 махал берилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Sirupus ex fructibus Rosae 270,0

D.S. Болаларга кунига 3 махал 1 чой қошиқдан ичирилсин.

Rp.: Sirupus fructus Rosae vitaminisaris

D.S. Болаларга кунига 3 махал ярим чой қошиқдан ичйрилсин:

ОДДИЙ АРЧА

Можжевельник обыкновенный
— *Juniperus communis L.*

Усимлик тасвири. Оддий арча сарвигулдошлар — Сир-
gessaceae оиласига мансуб,
буйи 1—3 м га етадиган икки
уйли доим яшил бута.
Барги бандсиз, кат- тик, нина
шаклида булиб, пояси билан
шохлаарида туп- туп булиб
урнашган. Оталик ва оналик
гуллари айрим- айрим
бутадаги куббаларда тараккий
килади. Меваси — юмалок
кубба мева, иккинчи йили
етилади.

Географик таркалиши.
Оддий арча собик СССРнинг
Европа кисми ва Сибирдаги
нинабаргли ва майда баргли
аралаш урмонларда, баъзан
боткокки урмонларда усади.

Кулланиладиган кисми.
Тиббиётда оддий арчанинг
кубба меваси ишлатилади.
Куббалар кузда, арча тагига
чодир ёзиб кокиб олинади.
Хом меваларидан, шох ва
барглардан тозалангач, пиш-
ган куббалар х,аво кириб
турадяган хона ёки чордок-
ларда куритилади.

**Кимёвий таркиби ва иш-
латилиши.** Оддий арча меваси
таркибида 0,5—2 % эфир
мойи, 40 % кандлар, органик
кислоталар, смола, буёк,- пек-
тин ва бошка моддалар бор.
Эфир мойи пиненлар, камп-
фен, сабинен ва бошка би-
рикмалардан ташкил топган.

Куббанинг доривор препаратлари (дамлама, сийдик хайдовчи йигмалар — чойлар таркибида) тиббиётда сийдик хайдовчи, сийдик йулларини дезинфекция килувчи, балгам кучирувчи ҳамда овкат хазмини яхшиловчи восита сифатида кулланилади. Эфир мойининг спиртдаги эритма- си ва суртмаси бод касаллигида тананинг огриган ерига суртилади. Арча баргидан олинган эфир мойи фитонцид таъсирига эга булиб, трихмонадли колпитни даволашда ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Оддий арчанинг кубба мевасидан дамлама тайёрлаш учун уни яхшилаб майдалаб 1 чой қошиқда олинади-да, 1 стакан қайнаб турган сувга солинади ва ярим — бир соат дамлаб қуйилади. Сунг доқада сузиб, юқорида айтиб утилган касалликларда қунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилади (*буйрағи касал кишиларга тавсия этилмайди*).

2. Дамламасини врач рецепти билан дорихоналардан олиш мумкин.

РЕЦЕПТ

Rp.: Inf. baccartim Juniperi 10,0—200, 0
D.S. Қунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилсин.

ОДДИЙ БУЙМОДАРОН

Тысячелистник обыкновенный — Achillea millefolium L.

Усимлик тасвири. Астрадошлар (мураккабгулдошлар) Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, бўйи 20—50 см га етадиган қуп йиллик ут усимлик. Пояси бир неча, тик усади, юқори қисми шохланган, барглари ништарсимон, икки марта ништарсимон ёки қизиксимон булакларга патсимон ажралган бўлиб, илдизолди ва поясининг пастки қисмидагилари бандли, қолганлари бандсиз, пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Майда, тухумсимон саватчага тупланган оқиш, баъзан оч пушти рангли гуллари пояси билан шохлари учига жойлашган қалқонсимон гултупламани ҳосил қилади. Меваси — ясси, тухумсимон, қуланг писта.

Июнь ойидан бошлаб то ёзнинг охиригача гуллайди, меваси августдан бошлаб етилади.

Географик тарқалиши. Урта Осиёнинг ҳамма ноҳияларидаги қуруқ утлоқларда, қирлар, тоғ этаклари, тоғдаги

утловдар, буталар орасида, сойларда, арик буйлари, йул ёкалари, урмон четлари, боғлар ва бошқа ерларда усади.

К.улланиладиган қисми. Ер устки қисми, баъзан гуллари. Усимлик гуллай бошлаганда уни юкори қисмидан 15 см узунликда (ёки факат гултупламлари) қирқиб олинади ва соя ерда ёки 50° ҳ,ароратда ги қуритгичларда қуритилади.

Оддий буймодаронии йиғиш вақтида усимликни илдизи билан сугуриб олмаслик керак. Акс долда бу усимлик табиатда йуқолиб кетиши мумкин!

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Буймодароннинг ер устки қисми ва гуллари таркибида 0,06—0,8 % эфир мойи, 9—13 мг % каротин, 74,8 мг % витамин С ва К, флавоноидлар (апигенин, лютеолин ва уларнинг гликозидлари), алкалоидлар (ахиллеин ва бетоницин), холин, аспарагин, смолалар, органик кислоталар, аччиқ, ошловчи ва бошқа моддалар бор. Эфир мойи 1—4 % гача хамазулен, 8—10 % цинеол, борнеол, 13 % гача борнилацетат, туйон кислоталар ва бошқа терпеноидлардан ташкил топган.

25- раем. Оддий буймодарон.

Доривор препаратлари (дамламаси, суюк экстракти) меъда-ичак касалликларини даволаш, иштаха очиш ҳамда ичакдан, бачадондан, бурундан, милкдан, яралардан ва гемorroидал кон окишларни тухтатиш учун кулланилади. Оддий буймодароннинг гули ва ер устки кисми иштаха очишда ва меъда-ичак касалликларида ишлатиладиган йиғмалар — чойлар таркибига киради.

Оддий буймодарон қадимдан халк табобатида турли касалликларни даволаш учун ишлатиб келинади. Усимликнинг ер устки кисмидан тайёрланган дамлама ёки қайнатма кон ту пурга нда, кон аралаш ич кетганда ва бошқа касалликларда кон тухтатувчи дори сифатида кулланилади. Бундан ташқари, дамламасини яна иштаха очиш, упка сили, шамоллаш, астма, иситма, дизентерия, ичак инфекцияси ва бошқа меъда-ичак касалликларини, бош огригини даволаш ҳамда сийдик хайдаш учун ишлатилади. Усимлик гулининг кукунини асалга қориб гижжаларни тушириш мақсадида берса ҳам булади.

Дамламаси билан яраларни ювиш тузуккина наф беради.

Халк орасида буймодароннинг яна уч тури табобатда кулланилади: **Биберштейн буймодарони** — **Тысячелистник Биберштейна** — *A. bibersteinii* C. Afan, **Сантолинли буймодарон (бошогрик ути)** — **Тысячелистник сантолинный** — *A. santolina* L., **Тобулгибарг буймодарон** — **тысячелистник таволголистный** *A. filipendulina* Lam.

Усимлик тасвири. Буймодароннинг бу уч тури буйи 15—75 см га етадиган куп йиллик ут усимлик. Поялари бир нечта, тик усади, шохланмаган ёки юкори кисми шохланган. Барглари текис ёки тишсимон киррали, ништарсимон булақларга патсимон ажралган булиб, банди ёрдамида (илдизолди туп барглари ва поясининг пастки кисмидагилари) ёки бандсиз (поясининг юкори кисмидагилари) пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Саватчаларга тупланган майда, сарик рангли гуллари пояси билан шохлари учига жойлашган калконсимон гултупламни ҳосил қилади. Меваси — писта.

Май ойидан сентябргача гуллайди, меваси июнь — сентябрь ойларида етилади.

Географик тарқалиши. Буймодарон турлари Урта Осиё республикалари, Кавказ ва қисман Украина ва Беларуссиянинг жанубий районларидаги (Биберштейн буймодарони) чулларда, яримчулларда, тоғ этакларидан то тоғларнинг урта кисмигача булган тош-тупроқли тоғ ёнбагирларида, шагалли ва қумли ерларда, дарёларнинг шагалли жойларида, сойларда, арик бўйларида, утлоқларда, шур

ерларда, бегона ут сифатида экинзорларда ва бошка ерларда усади.

Кулланиладиган кисми. Ер устки кисми. Усимлик гуллаш даврида поясининг юкори кисми (гуллари ва барглари билан) вدمда илдизолди барглари уриб олинади ва соя ерда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Буймодарон турлари гарчи эфир мойи сакловчи усимликларга кирса-да, лекин кимёвий таркиби жихатидан бир-биридан фарк киладй.

Биберштейн буймодаронининг ер устки кисми таркибида 0,13—0,52 % эфир мойи, алкалоидлар, 0,36 % флавоноидлар (гиперозид, лютеолин, апигенин), 1,37% органик кислоталар, 74,8 мг % витамин С ва К, 2,50 % гача кандлар, смола, аччик, 1,41—0,62 % ошловчи ва бошка моддалар бор. Ер устки кисмининг эфир мойи 63 % гача цинеолдан, 40 % гача п-цимол, 10 %а-терпинеол, камфора ва бошка терпенлардан ташкил топган.

Сантолинли буймодарон ер устки кисми уз таркибида 0, 11 % эфир мойи, аччик сантолин ва сантолиной хдмда бошка моддалар саклайди. Эфир мойи 56 % гача Кг\$фора, 20 % гача цинеол, 15 % пинен ва бошка терпеноидлардан таркиб топган.

Тубулгабарг буймодарон ер устки кисми таркибида 0, 07 % (гулида 1,2 %) эфир мойи, оз микдорда алкалоидлар, 0,21 % (гулида 0,7%) флавоноидлар (гиперозид, лютеолин, цинарозид), кумаринлар, 2,50 % гача кандлар, 6,5 % гача ошловчи ва бошка моддалар бор. Эфир мойи 30 % атрофида борнеол мураккаб эфири, 8 % кампфен, 5 % пинен, 35 % спирт ва бошка бирикмалардан таркиб топган.

Буймодароннинг бу учта тури кадимдан халк табобати- да турли касалликларни даволаш учун ишлатиб келинади. Ер устки кисмидан (айникса гулидан) тайёрланган кайнатмаси билан Абу Али ибн Сино кайтиши кийин булган шишларни, эти узидг'ан ерларни ва радикулит касалликларини даволаган. Нафас олиш кийинлашганда кайнатмасини ёки дамламасини ичишга буюрган. К,айнат- масини яна буйрак ва ковуқ тошларини тушириш учун, сийдик х,айдаш, аёлларда тухтаб колган хайзни келтириш учун куллаган.

Буймодарон турларининг ер устки кисмидан тайёрланган дамламаси ёки кайнатмаси халк орасида меъда касалликларига, упка сили ва бош огригига даво килинади х,амда турли кон окишларда кон тухтатувчи ва иситмани туширувчи восита сифатида ишлатилади. Гулларининг кукуни билан куйганни ва очик, кон окиб турган

яраларни даволаш мумкин. Бунинг учун тананинг куйган ерига ва яраларга кукундан сепилади. Астма касаллигида буймодарон турлари гулидан тайёрланган дамламаси ёки кайнатмасига новвот кушиб ичирилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Буймодарон турларидан дамлама тайёрлаш учун бирор огзи ёпиладиган идишдаги 1 стакан кайнаб турган сувга уларнинг майдаланган ер устки кисмидан 1 ош қошиқда солиб, 1 соат давомида дамлаб куйилади. Сунг докада сузилади ва юкорида айтиб утилган касалликларни даволаш учун овкатдан олдин 1 ош қошиқдан кунига 3—4 махал ичилади.

2. Оддий буймодароннинг ер устки кисмидан кайнатма тайёрлаш учун 1 стакан кайнаб турган сувга 1 чой қошиқда ер устки кисмидан солиб, 10 минут кайнатилади ва совигунича тутиб турилади. Сунг докадан утказиб, тайёр булган кайнатмадан юкорида айтиб утилган касалликларда кунига 3 махал 1 ош қошиқдан ичилади. Иштахаси йук одамлар овкатланишдан 10—15 минут олдин ичсалар нафи яна хам яхши булади.

3. Оддий буймодарон барги ширасига асал ёки мураббо аралаштириб иштаха очиш учун ичиш хам, ширасини яра-чакаларга томизиш хам мумкин.

4. Кайнаб турган 1 л сувга буймодароннинг ер устки кисмидан 40 г солиб, 15 минут кайнатилади. Сунг докадан утказиб яра-чакалар ювилади.

5. Оддий буймодарон дамламаси ёки экстрактини тайёр холда дорихоналардан олиб фойдаланиш хам мумкин.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Inf. herbae Millefolii 20,0—300, 0
D.S. Кунига 3 махал 1 ош қошиқдан ичилсин.

Rp.: Extr. Millefolii fluidi 50,0
D.S. Кунига овкатдан ярим соат олдин 3 махал 50 томчидан ичилсин.

ОДДИЙ БОДРЕЗАК (ЧИНГИЗ)

Калина обыкновенная — *Viburnum opulus* L.

Усимлик тасвири. Шилвидошлар (Учкатдошлар) — Caprifoliaceae оиласига мансуб, буйи 1,5—3 м келадиган бута. Барглари кенг тухумсимон, уч-беш булакли, юкоридагилари баъзан бутун пластинкали ёки билинар-

билинмас булакчи, иккита ёндош баргчали булиб, пояси ва шохларида банди ёрдамида карама-каршй жойлашган. Ок рангли гуллари шар шаклидаги калконсимон тупгулни хосил килади. Меваси — юмалок шакли, кизил рангли, бир-уругли хул мева. Май — июнь ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда пишади.

Географик таркалиши. Собик СССР Европа қисмининг урмон ва урмон-чул зонаси, Кавказ, Қрим, Раббий Сибирь ва Козогистоннинг шаркидаги нам урмонлар четида, **арик**, кул буйларида ва боткокликлар ёнида усади. Манзарали бута сифатида истирохат боғларида ва боғларда устирила- ди.

Кулланиладиган қисми. Пустлоғи ва меваси. Пустлоғи одатда эрта баҳорда катта-кичик новдаларидан шилиб олиб офтобда қурилади. Меваси етилиб пишгандан кейин йигилади ва қурилмай ёки офтобда, печларда қурииб ишлатилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида вибурнин гликозиди, 70—80 мг % витамин С ва 28—31 мг % витамин К, 26 мг % каротин, 7 % гача тритерпен сапонинлар, органик кислоталар, 4 % ошловчи ва бошка моддалар бор. Меваси таркибида 32 % органик кислоталар, витамин С, каротин, 3 % ошловчи ва бошка моддалар, уругида 20 % гача ёғ бор.

Доривор препаратлари (кайнатмаси) бачадондан кон кетишини тухтатиш ҳамда хайз курганда буладиган огрикни колдириш учун кулланилади. Меваси витаминли йигмалар — чойлар таркибида гипо- ва авитаминоз касалликларини даволашда ҳамда уларнинг олдини олишда ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Дорихонадан усимликнинг к,уритиб майдаланган пустлогидан 10 г олиб 1 стакан кайнаб турган сувга солинади-да, ярим соат кайнатилади. Сунг докадан утказиб кунига 3 махал 1 ош кошикдан ичилади.

2. Усимлик мевасидан 5 кошик олиб ховончада янчилади-да, 3 стакан кайнаб турган сувга сОлиб 3—4 соат дамлаб куйилади. Сунг докадан утказиб тайёр булган дамламадан асабни тинчлантирувчи дори урнида кунига

5 махал овкатдан олдин ярим стакандан ичилади.

3. Усимликнинг майда килиб турралган пустлогидан 50 г олиб (дорихонадан олса ҳам булади) 1 л кайнаб турган сувга солинади-да, ярим соат кайнатилади. Сунг докадан утказиб бавосил касаллигида ванна килинади.

4. Мевасини асалга ёки шакарга кушиб гипертонияда истеъмол килинса, яхши натижа беради.

5. Гулининг сувдаги кайнатмаси йуталга, шамоллаш касалликларига, меъда касаллигига, болаларда эса диа- тезга, экземаларга яхши кор килади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Corticis Viburni 200,0

D. S. Мах,сулотдан 5 ош кошикда олиб кайнаб турган ярим л сувда ярим соат кайнатилади- да, совигач докадн утказиб ярим стакандан овкатдан олдин 3 мах,ал ичилади.

ОДДИЙ (ДОРИВОР) ОТКУЛОК

Щавель конский — Rumex confertus Willd.

Усимлик тасвири. Торондошлар — Polygonaceae оила- сига мансуб, буйи 60—150 см буладиган куп йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, буримли, юкори кисми шохланган. Илдиз олди туп барглари ва поясининг пастки кисмидаги барглари узун бандли, учбурчаксимон-тухумсимон, асос кисми чукур юраксимон, бир оз тулкинсимон киррали, юкори кисмидаги барглари сийрак, тухумсимон ништарсимон булиб, калта банди ёрдамида пояси билан

шоҳларида кетма-кет урнашган. Поясининг барг чиқарган жойида — бугинларида уни ураб турувчи ёндош баргчалардан ташкил топган юпка пардача булади. Майда, қуримсиз, оддий гулқургонли (қосачаси йук), 6 булакли гуллари рувак гул тупламига жойлашган. Меваси тухумсимон, уч қиррали, оч жигарра'нг ёнғокча.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июнь — июлда етилади.

Географик тарқалиши. Собик СССРнинг Европа қисми, Сибирнинг жанубий ноҳиялари, Қозоғистон, Ўзбекистон, Ўзқ Шарқ ва қисман Қавқазда ариқ бўйларида, уватларда, утлоқларда, урмон четларида, йул ёқаларида ва бегона ут сифатида экинзорларда усади.

Қулланиладиган қисми. Илдизи. Усимлик илдизи қузда — ер устки қисми қуриганда қовлаб олинади, тупроқдан тозаланади, сув билан ювилади ва майда булақларга бўлиб, очик ҳавода — қуёшда қурилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Илдизи тарқибидан 4 % гача антрацен унумлари (антрагликозидлар, қризоба- нол ва эмодинлар), 8—15 % ошловчи моддалар, флавоноидлар, 0,19 % эфир мойи, смолалар, витамин К, шиллик ва бошқа бирикмалар бор. Мевасида — 0,73—0,83 % антацен унумлари, 4,18—5,36 % ошловчи моддалар, эфир мойи, 123,1 мг % витамин С, 2,86 % шиллик, смола, барг ва поясида 1,5—1,58% антрацен унумлари, 98,9 мг % гача витамин С, смола бор.

Илдиз қайнатмаси ва порошоғи дизентерия, қолит, энтероқолит ва бошқа меъда-ичак қасалликларини даволаш учун қулланилади.

Отқулоқ доривор препаратлари қичик дозада ич қотириш, қатта дозада ич юмшатиш хусусиятига эга.

Сурғи сифатида доривор отқулоқнинг илдиз порошоғи 0, 5—1,0 г дан ухлашдан олдин ичилади, қунки унинг таъсири 8—10 соатдан кейин бошланади. Шу мақсадда илдиз қайнатмасини ҳам қуллаш мумкин. Ич қетганда уни тухтатиш учун эса қунига 3 маҳал илдиз порошоғидан 0, 2—0,3 г дан истеъмол қилинади.

Оддий (доривор) отқулоқ илдизидан, баргидан ва мевасидан тайёрланган қайнатма ёки дамлама халқ табобатида ич қетишга, дизентерия, ичак яралари ва бошқа қасалликларга даво қилинади. Қайнатма ва дамламаси билан яна қутир, темиртки ва терининг бошқа қасалликлари даволанади. Гижжа хайдовчи, қингага қарши ва яраларни даволовчи дори сифатида ҳам ишлатилади. Қутир, темиртки ва бошқа яраларни даволаш учун қуритилмаган баргидан олинган ширасидан ҳам фойдаланилади.

Халк, орасида юкорида курсатилган касалликларни даволашда унинг яна икки тури ишлатилади: **Жингалак откулок – Щавель курчавый – *R. crispus* L, Сув. отку- лори — Щавель водяной — *R. aquaticus*.** Откулокнинг бу турлари откулок усадиган ерларда учрайди ва тиббиётда уларнинг илдизи ишлатилади. Илдизи таркибида 1,98—4,2 % антрацен унумлари (франгулаэмодин, хризофанол ва бошқалар), 4,43—17,3% ошловчи, 1,29% **шиллик** моддалар, эфир мойи, смолалар, баргида — 1,27—2,02 % антрацен унумлари, 4,08—8,47 % ошловчи, 0,62 % рутин, 190—857,6 мг % витамин С, смола ва бошқалар, меваси- да — 0,67—0,77 % антрацен унумлари, 119,3 мг % витамин С, эфир мойи, смола, 2,86 % шиллик, 3,97—5,36 % ошловчи ва бошка моддалар бор.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Откулок турларининг илдизидан кайнатма тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишдаги 3 стакан сувга майдаланган илдизидан 2 ош қошиқда солиб 15 минут кайнатилади ва 4 соат давомида дамлаб куйилади. Кейин докада сузиб, юкорида курсатиб утилган касалликларга даво қилиш учун қунига 3—4 маҳал овқатдан олдин 1 ош қошиқдан ичилади.

2. Дамлама тайёрлаш учун эса қопқокли бирор идишдаги 1 стакан қайнаб турган сувга майдаланган баргидан (ёки мевасидан) 2 чой қошиқда солинади ва 2 соат давомида дамлаб куйилади. Сунгра докада сузиб, юкоридаги касалликларга даво қилиш учун ҳар қуни 3—4 маҳал 1 ош қошиқдан ичилади.

3. Усимликнинг уругидан (мевасидан) 5 г олиб ярим литр сувга солинади ва 10 минут кайнатилади. Совигаҳ докада сузилади ва қунига ярим стакандан 3—4 маҳал ичилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Pulv. rad. Rumicis conferti 0,25
D. t. d. N. 12
S. Қунига 3 маҳал 1 порошокдан ичилсин.

Rp.: Dec. rad. Rumicis conferti ex 3,0—180,0
D. S. Қунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилсин.

ОДДИЙ О.К.А.АРРАК
Татарник обыкновенный — *Onopordon acanthium* L.

Усимлик тасвири. Оддий оккарак астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, буйи 60—200 см буладиган тиканли икки йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, канотли, сертук, тиканли, шохланган. Барглари йирик, у хам сертук, кенг ёки тор ланцетсимон, кирралари уйилган булиб, киска банди (илдизолди туп барглари) ёки бандсиз поя ва шохларида кетма-кет урнашган. Тук кизил гуллари йирик, тухумси- мон- шарсимон саватчага жойлашган. Меваси — киска учмали писта.

Июнь —август ойларида гуллайди, меваси июль — сентябрда етилади.

Географик таркалиши. Собик СССРнинг Европа қисми, Кавказ ва Урта Осиёдаги адирлар, чулларда, ташландик ва ифлос ерларда, аҳоли яшайдиган жойларда, йул ёкаларида усади. Купинча у айрим ерларда окдаррак- зорларни ташкил қилади.

Кулланиладиган қисми. Халк, табобатида оккаррак- нинг ер усти қисми ва меваси ишлатилади. Усимлик гуллаган (ёки гуллашидан олдин) вақтида поясининг юқори қисми қирқиб олинади ва соя ерда қурилади. Меваси эса пишганда саватчаси билан қирқиб олинади ва очик хавода қурилади. Сунгра саватчаси билан бирга Кулланилади ёки саватчани янчиб, меваси ажратиб олинади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Оккарракнинг ер устки қисми таркибида алкалоидлар, аркциопикрин се- сквитерпен лактони, 31,1—93,2 мг % витамин С ва К, кандлар, органик кислоталар, аччик, ошловчи ва бошқа моддалар, мевасида — 0,1 % гача алкалоидлар, 15—35 % ёғ бор.

Ер устки қисми дамламаси ёки қайнатмаси халк табобатида хавфли усмаларни (жумладан, бачадон раки), кокшол ва йирингли яраларни даволашда ҳамда кон окишини тухтатувчи, сийдик хайдовчи ва микробларни улдирувчи восита сифатида кулланилади. Қурилмаган усимлик шираси билан темиртки ва кутир даволанади.

Оккаррак ер устки қисмининг доривор препаратлари юрак ишини яхшиловчи, сийдик хайдовчи, кон окишини тухтатувчи ва бактерицид таъсирга эга эканлиги тажриба- да аниқланиб, илмий тиббиётда ишлатишга тавсия этилган. Шунингдек, рак касаллигини операция қилгандан сунг уни профилактика қилиш (қайталанишининг олдини

олиш) мақсадида ҳамда тери раки ва силини даволаш учун ҳам ишлатишга тавсия қилинган.

ОДДИЙ СИЛИБУМ

Остропестро обыкновенное (расторопша пятнистая — *Silybum marianum* (L.) Gaertn.

Усимлик тасвири. Астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, бўйи 30—150 см га етадиган бир ёки икки йиллик ут усимлик. Поялари тик усади, асос қисмидан шохланган. Барглари юпка, доғли, илдиз олди барглари бандли, тухумсимон, тиканли қиррали булақларга патсимон ажралган, поясининг юкори қисмидагилари — чузик ништарсимон, текис булмаган тишсимон тиканли булиб, пояси билан шохларида бандсиз кетма-кет урнашган. Тук қизил рангли гуллари шарсимон саватчаларга тупланган. Меваси — тесқари тухумсимон писта.

Апрель — май ойларида гуллайди, май — июнда меваси етилади.

Географик тарқалиши. Собик СССР Европа қисмининг жанубий ноҳиялари, Кавказ, Ёарбий Сибирь ва Урта Осиёнинг жанубидаги воҳаларда, йул ёқаларида, бегона ут сифатида экинзорларда, ташландик ерларда усади.

Кулланиладиган қисми. Меваси. Улар етилган вақтда усимлик уриб олинади, хирмонда қуритилади, янчилади ва шамолда совуриб, тозалаб олинади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Меваси тарқибда 2,7 % гача флавонолигнанлар (силибин, дегидросилибин, силихристин, дегидросилихристин ва бошқалар), таксифолин флавоноиди, сапонинлар, алкалоидлар, фумар ва бошқа органик кислоталар, витамин К, Т-омил, эфир мойи 32 % гача ёғ, шиллик, аччик ва бошқа моддалар бор.

Мева флавоноидлари суммасининг препаратлари — силибинин ва силибор гепатит, цирроз, сарик ва жигарнинг бошқа сурункали касалликларини даволашда кулланилади.

ОДДИЙ ЧЕТАН

Рябина обыкновенная — *Sorbus aucuparia* L.

Усимлик тасвири. Оддий четан раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, бўйи 4—5, баъзан 15 м гача етадиган даракт ёки бута. Пояси кулранг, силлик тустлокли, ёш шохлари сертук. Барги 4—7 баргчадан ташкил топган ток патли мураккаб булиб, банди ёрдамида

поя ва шохларида кетма-кет урнашган. Баргчалари чузик, ништарсимон, аррасимон киррали. Ок рангли, беш булакли гуллари калконсимон тупгулга жойлашган. Меваси — думалок, серсув, кизил рангли, 2—7 уругли хул мева.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси сентябрда пишади.

Географик таркалиши. Собик СССР Европа қисмининг урмон-чул зонасида ҳамда Кавказда нина баргли ва аралаш урмонларда, урмон четларида, бутазорларда усади. Бог ва хиёбонларда устирилади.

Кулланилади га и қисми. Тиббиётда четаннинг меваси ишлатилади. Меваси пишганда (совук тушган вақтда) йигиб олинади, куритгичларда куригилади ёки куритилмай кулланилади. Совук тушганда меваси ёкимли, аччикрок-нордон мазага эга бўлиб қолади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Оддий четан меваси таркибида 160 (40—200) мг % витамин С ва Р, 18 мг % каротин, 8 % гача органик (лимон, олма, вино) кислоталар, кандалар (глюкоза, фруктоза, сахароза), флавоноидлар (кверцитрин, изокверцитрин, рутин ва бошқалар), эфир мойи, сорбит, ошловчи ва бошқа моддалар, уругида амигдалин гликозиди ва 22 % гача ёғ бор.

Мева ва унинг дамламаси лавша (цинга) ва бошқа авитаминоз касалликларини даволаш ва уларнинг олдини олиш учун кулланилади. Меваси витаминли чойлар — йигмалар таркибига қиради.

Четан меваси халқ табобатида иштаха очувчи дори сифатида ҳамда цинга касаллигини даволаш ва олдини олиш учун қадимдан кулланилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Усимлик мевасидан 2 ош қошиқда олиб 2 стакан қайнаб турган сувга солинади ва совигунича дамлаб қуйилади. Сунг доқада сузиб, юқорида айтиб утилган касалликларда қунига 3 маҳал ярим стакандан ичилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Inf. Fructus Sorbi 15,0—200,0

D. S. Қунига 3 маҳ, ал 1 ош қошиқдан ичилсин.

Rp.: Fructus Sorbi

Fructus Rosae aa 50,0 M. f. species

D. S. Маҳсулотдан (йигмадан) 1 ош қошиқ олиб

2 стакан қайноқ сувга солинсин ва 10 минут қайнатилсин. Сунг доқада сузиб қунига 3 маҳал чорак стакандан ичилсин.

ОДДИЙ ШУМУРТ
Черемуха обыкновенная — Padus racemosa (Lam.). Gilib

Усимлик тасвири. Раъногулдошлар — Rasaceae оиласига мансуб, буйи 2—10 м га етадиган бута ёки дарахт. Барглари эллипссимон, уткир учли, аррасимон киррали булиб, киска банди ёрдамида пояси ва шохларида кетма-кет урнашган. Ок рангли, **хушбуй**, беш булакли гуллари пастга караб осилган, зич шингил гултупламига жой-лашган. Меваси — шарсимон, кора рангли, данакли мева.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда пишади.

Географик тарқалиши. Собик СССР Европа қисмининг урмон ва урмон-чул зоналари, Кавказ, Ёарбий Сибирь ва Урта Осиёдаги урмонларда, урмон четларида, арик буйларида ва буталар орасида усади.

Кулланилади ган қисми. Меваси. Уни август — сентябрь ойларида йигиб олиб, очик хавода — қуёшда ёки қурит-гичларда (ёгингарчилик булган вақтларда) қуритилади. Баъзан янги йигилган, қуритилмаган гулини бурда хайдаб шумурт суви олинади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Шумурт меваси тарқибда 15 % гача ошловчи моддалар, 5 % қандлар, антоцианлар, лимон ва олма кислоталар, урурида — 1,5 %, гули ва баргида 0,05 %, қустлогиди 2 % гача амигдалин гликозиди ва бошқа бирикмалар бор.

Мева дамламаси ёки қайнатмаси ич кетишини даволаш учун кулланилади. Меваси меъда-ичак қасалликларида ишлатиладиган буруштирувчи қойлар — йигмалар тарқибига қиради.

Мевасидан тайёрланган қайнатмаси халқ табобатида ич кетганда ва қуз шиллик пардаси яллигланганда даволаш учун кулланилади. Шумурт қустлоги қайнатмаси терлатувчи ва сийдик қайдовчи дори сифатида ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ҚОЙДАЛАНИШ

1. Мевасидан қайнатма тайёрлаш учун **орзи** ёпиладиган идишга 2 стакан қайнаб турган сув қуйилади ва устига қуритилган мевасидан 2 ош қошиқда солиб, 20 минут қайнатилади. Совигандан сунг доқада сузилади ва ич кетишини даволаш учун қунига ярим стакандан 2—3 махал ичилади. Шу қайнатма билан қуз яллигланганда қузни қувиш ҳам мумкин.

2. Ич кетганда қуритилган ёки қуритилмаган мевасини еса ҳам ёрдам беради.

3. Усимлик пустлогидан кайнатма тайёрлаш учун уни майдалаб, 2—3 қошиқда олинадиганда, 1 стакан сувга солиб 10—15 минут кайнатиб, сунг совигунича ураб куйилади. Кейин докадан утказиб юқорида курсатиб утилган касалликларда кунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилади.

Пустлокни дорихонадан олиш ҳам мумкин.

РЕЦЕПТ

Рр.: Baccae Pruni padi 150,0

D. S. 2 стакан кайнаб турган сувга 2, ош қошиқда мах.сулотдан солиб 15—20 минут кайнатилсин. Сунг докада сузиб чорак стакандан 3 маҳал ичилсин.

ОДДИЙ К.АРАҒАН

Сосна обыкновенная — Pinus silvestris L.

Усимлик тасвири. Оддий карагай карагайдошлар — Pinaceae оиласига мансуб, бўйи 40 м гача етадиган доим яшил дарахт. Поядаги шохлари туп-туп жойлашган. Нинабарглари ярим цилиндрсимон, каттик, уткир учли, ички томони ботик, устки томони дунг, пояда жуфт-жуфт булиб урнашган. Гуллари бир жинсли, қуримсиз, кубба-ларга жойлашган. Оталиқ куббалари баҳорда ёш новда-ларда ҳосил бўлади, оналик куббалари новдаларнинг учки қисмида 1—3 тадан жойлашади. Оналик куббалари иккинчи йили пишади ва ёғочланиб қолади.

Географик тарқалиши. Оддий карагай собик СССРнинг Европа қисми, Сибирь, Қозористоннинг шимолий қисми, Кавказ ва Ўзбек Шарқдаги нинабаргли урмонларнинг асосий дарахтларидан ҳисобланади.

Қулланиладиган қисми. Тиббиётда оддий карагайнинг қуртаги, эфир мойи, смоласи ва смоладан олинган махсулотлари ишлатилади. Қушалоқ куртаклар эрта баҳорда, бурган вақтида ушиб чиққан жойи билан бирга қирқиб олинади ва салқин жойда узок вақт қурилади. Эфир мойи 15—20 см узунликдаги қурилмаган новда-лардан сув бури ёрдамида хайдаб олинади. Смола ва унинг махсулотлари дарахт пустлогини тилиб, дарахтни қуруқ дайдаш ёки экстракция қилиш усули билан олинади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Карагай қуртаги таркибида 0,36 % эфир мойи, витамин Е, аччиқ, ошловчи ва бошқа моддалар, карагай баргли шохчасида 0,13—1,3 % эфир мойи, 7—12 % смола, витамин С, каротин ва бошқа бирикмалар бор. Баргли новдаларидан олинган эфир мойи 40 % пинен, 40 % лимонен, 11 % гача борнилацетат ва бошқа терпеноидлардан ташкил топган.

Карагай куртаги дамламаси балгам кучирувчи, дезинфекция кйлувчи ва сийдик хайдовчи восита сифатида ҳамда юкори нафас йуллари касалланганда ингация килиш учун кулланилади. Барг дамламаси лавша (цинга) касаллигида ва унинг олдини олишда, экстракти — шифобахш ванна учун ишлатилади. Эфир мойининг спиртдаги эритмаси хоналар (купинча касалхоналарда) хидини яхшилаш учун пуркалади.

Карагай смоласидан ҳамда дарахтни курук хайдаш усули билан скипидар, канифоль, корамай ва писта кумир олинади.

Скипидар турли суртмалар, бальзам ва бошка аралашмалар таркибида невралгия, бод ва бошка шамоллаш касалликларида огриган. ерга суртиш, нафас йуллари касалланганда йнга^гция килиш, хоналар хавосини яхшилаш учун ишлатилади. Корамои Вишневский сурт- маси таркибида яраларни, Вилькинсон суртмаси таркибида кутирни, экзема ва темираткини даволашда кулланилади. Канифоль турли малхамлар таркибига киради. Писта кумир препарати — корболен таблеткаси меъдада йигилиб колган ортикча газларни (корин дам булганда) чика- ришга ёрдам беради.

Смола, скипидар, канифоль, корамай ва писта кумир- дан саноат тармокларида ва техникада кенг фойдаланилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Карагай куртагидан 50 г олиб, ярим литр сутда 15—20 минут кайнатилади. Сунг иссиқ холида хуплаб ичилади.

2. Карагай куртагидан дахлама тайёрлаш учун ундан 50 г олиб 2 стакан кайнаб турган сувга солинади-да, 2 соат ураб дахлаб куйилади. Сунг доқада сузиб, устига 50,0 г шакар солинади ва яна кайнатилади. Болаларга кунига 3 махал 2 ош кошикдан ичирилади

ОДДИЙ КИЗИЛПОЙЧА, ОДДИЙ ДАЛАЧОЙ

Зверобой продырявленный (pronзенный, обыкновенный) —

Hypericum perforatum L.

Усимлик тасвири. Далачайдошлар — Hypericaceae (Guttiferae) оиласига мансуб, буйи 20—75 (100) см келадиган куп йилли к у т у с и м л и к . Пояси битта ёки бир нечта булиб, тик усади, юкори кисми шохланган, силлик, икки киррали. Барглари кенг ёки чузик тухумси-

мон, пояси билан шохларида бандсиз карама-карши жойлашган. Тилла сарик, рангли гуллари калконсимон рувакка, шингил ёки таркок соябонга тупланган. Меваси — уч хонали, куп уругли кусакча.

Июнь — август ойларида гуллайди, меваси июль — сентябрда етилади.

Географик тарқалиши. Кавказ, Урта Осиё, Козогистон ва Еарбий Сибирда йул ёкаларида, арик буйларида, утлоқларда, бедзорларда, боғларда, сугориладиган ерларда, бутазорларда, тоғ ёнбағирларидан бошлаб, урта қисмигача булган майда тош-тупроқли жойларда усади.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Тарқибда 10—12 % ошловчи моддалар, 0,2—0,3 % эфир мойи, 5,66 % антоцианлар, 2 % флавоноидлар (кверцетин, гиперозид, кверцитрин, рутин), каротин (15,88 мг %), 240 мг % витамин С, органик кислоталар, қанд, смола, шиллик ва бошқа моддалар бор.

Доривор препаратлари (дамлама, настойкаси) ва йигмалар — чойлар тарқибда буриштирувчи, антисептик восита сифатида (меъда-ичак касалликлари — колит, ич кетар ва бошқалар), оғиз бушлиғи яллиғланиши (гингивит, стоматит), турли яраларни, қуйганни ва бошқа касалликларни даволашда кулланилади. Ер устки қисмининг мойли экстракти ва новоиманин препаратлари меъда ва ичак яра касаллигига, йирингли яраларга ҳамда II — III даражали қуйганга даво қилинади. Ер устки қисмидан Болгарияда пеплавит препарати олинади.

Ўзбекистонда қизилпойчанинг яна бир тури — дағал қизилпойча (далачой) — *Hypericum scabrum* L.— зверобой шероховатый кенг тарқалган булиб, унинг ер устки қисми тарқибда оддий қизилпойча тарқибдаги моддалар: 8,5 % қандлар, 6,71 мг % каротин, 130 мг % витамин С, 0,22 % эфир мойи, 5,03 % антоцианлар, 0,9 % флавоноидлар (кверцетин, гиперозид, кверцитрин ва рутин), 4,5 % шиллик, 10,5 % ошловчи ва бошқа моддалар бор. Шунинг учун у тиббиётда юқорида қурсатилган касалликларни даволашда ишлатилади.

Дағал қизилпойча (далачой) — *Hypericum scabrum* L.

Усимлик тасвири. Буйи 20—50 см келадиган куп йиллик ут усимлик. Пояс тик усади, бир нечта, шохланмаган ёки юқори қисми шохланган. Поясидаги барглари чузик-қизиксимон ёки ништарсимон, қирраси ичига қайрилган, барг қултигидан чиққан қиска шохчадагилари — қизиксимон, ичига қайрилган қиррали булиб, пояси билан шохчаларида бандсиз карама-карши урнаш-

ган. Сарик гуллари калконсимон-руваксимон туп гулни хосил килади. Меваси — куп уругли, тухумсимон кусакча.

Географик таркалиши. Урта Осиё, Кавказ, Олтойдаги тогли ноҳияларда, тоғ этакларидан то урта қисмигача булган тошли ва шагалли, тупрокликцияликларда усади.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми. Уни усимлик гуллаганда йигиб олиб соя ерда куритилади.

Ишлатилиши. Далачой турлари илгаридан ишлатиб келинадиган доривор усимликдир. Абу Али ибн Сино уни огрик колдирувчи, сийдик хайдовчи восита сифатида ҳамда яраларни даволашда куллаган.

Ер устки қисмидан тайёрланган дамламани халк табобатида буйрак, буйрак-тош ва ковуқ касаллигида сийдик хайдовчи, кон тупурганда, ички аъзолардан кон окканда, кон аралаш ич кетганда кон оқишини тухтатувчи, ич кетганда ва меъда-ичакнинг бошқа касалликларида буриштирувчи, антисептик, яллигланишга қарши таъсир этувчи ва ич кетишини тухтатувчи ҳамда турли яраларни (дамламаси билан яралар ювилади ёки докани хуллаб, яра устига боғланади) даволаш учун кулланилади. Оғиз бушлиги яллигланганда (гингивит ва стоматит), огиздан ёмон хид келганда дамама билан огизни чайиш бую-рилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Кизилпойча (далачой) турларидан дамама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга бир стакан қайнаб турган сув қуйиб, устига майдаланган ер устки қисмидан 10 г солинади ва бир соат давомиде дамланади. Сунгра доқада сузилади ва қунига 2—4 маҳал овқатдан олдин чорак стакандан ичилади.

2. Кизилпойчадан қайнатма тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга бир стакан сув қуйилади, устига 10 ёки 20 г майдаланган ер устки қисмидан солинади ва бир оз қайнатиб, сунгра дамаб қуйилади. Қайнатма совигач доқада-сузилади ва қунига 3 маҳал овқатдан олдин чорак стакандан ичилади ёки огиз чайилади, яраларни ювиш ҳам мумкин.

3. Усимликнинг қуриган ер устки қисмидан (уни дорихоналардан олиш ҳам мумкин) 3 ош қошиқда олиб икки ярим стакан қайнаб турган сувга солинади-да, 2 соат ураб қуйилади. Сунг доқадан утқазиб тайёр булган даммани учга булиб 3 маҳал овқатдан олдин ичилади. Бир курси

1— 2 ой.

4. Кизилпойча (далачой)дан настойка тайёрлаш учун

усимликнинг куриган ер устки кисмидан 50 г олинадидан, 40° ли 250 мл спиртга (аракка) солинадидан ва уни 1 hafta куйиб куйилади. Сунг докадан утказиб тайёр булган настойкадан кунига 1—3 чой кошикда овкатдан олдин ичилади.

5. Кизилпойчадан мойли кайнатма тайёрлаш учун эса усимликнинг ер устки кисмидан 100 г олиб 500 мл зайтун ёки кунгабокар мойига солинадидан ва ярим соат кайнатиб совитилгач, докадан утказилади. Уни яра-чакаларга ва куйган жойларга бинтга шимдириб куйилса яхши наф беради.

6. Кизилпойчанинг гулидан ҳам шунга ухшаш дори тайёрлаш мумкин. Бунинг учун усимликнинг гулидан 1 ош кошикда олиб 1 стакан зигир мойига (кунгабокар ёки зайтун мойи булса ҳам булади) солинадидан, 15 кун сакланади. Албатта вакти-вакти билан чайкатиб туриш керак. Сунг докадан утказиб (у кизил рангли булади) теридаги яралар, жарохатлар, куйган жойларга бинтни ботириб куйилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Olei Hyperici 100,0
D. S. Яраларга ишлатилсин.

Rp.: Inf. herbae Hyperici ex 10,0—250,0
D. S. Кунига овкатдан олдин 3 махал 1 ош кошикдан ичилсин.

Rp.: Herbae Hyperici 100,0
D. S. Усимликнинг ер устки кисмидан 2 ош кошикда олиб 2 стакан сувга солинадидан, 10 минут кайнатилади. Сунг докадан утказиб, кунига 3 махал ярим стакандан овкатдан ярим соат олдин ичилади.

Rp.: T — гае Hyperici 100,0 D. S. Милкларга суртиш учун,

Rp.: T — гае Hyperici 25,0
D. S. Ярим стакан кайнаган- сувга 40 томчи томизиб огиз чайилсин.

ОЛХУРИ, ХОНАКИ ОЛХУРИ

Слива домашняя — *Prunus domestica* L.

Усимлик тасвири. Раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, буйи 12 м га етадиган дарахт. Барглари эллипссимон, чузик-эллипссимон, тухумсимон ёки теска-ри тухумсимон, тишсимон, баъзан кушалоқ тишсимон

киррали булиб, банди ёрдамида шохи билан поясида кетма-кет урнашган. Гуллари беш булакли, ок, яшилрок ёки бир оз саргимтир. Меваси турли шаклда, катта- кичиклиги ҳам дар хил, саргиш, оч яшил, тук кизил, бинафша рангли, сершира данакли мева.

Апрель ойида гуллайди, июль — август ойларида меваси пишади.

Географик тарқалиши. Собик СССРнинг Европа қисми, Кавказ, Урта Осиё, Қозоғистон, Сибирь ва Ўзбек Шарқда богларда мевали дарахт сифатида устирилади.

Кулланиладиган қисми. Меваси. Уни пишган вақтида териб олинади ва қуёшда қуритилади ёки қуритилмасдан ишлатилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Меваси таркибида 5,36—17,2 % қандлар, 0,59—1,6 % органик (олма, лимон, оксалат, хин ва бошқа) кислоталар, витаминлар: 10 мг % С, В₂, В₆, Е, РР ва Р, каротин, биотин, флавоноидлар (кверцетин, изокверцитрин ва бошқалар), антоцианлар, пектин, ошловчи, минерал ва бошқа моддалар бор.

Олхури меваси сурғи восита сифатида кулланиладиган қафиол препаратлари таркибига қиради.

Олхурини Ибн Сино сурғи (қупрок қуритилмаган ҳолида) ва ут хайдовчи восита сифатида қуллаган. Унинг фикрича, нордонрок олхури утни қучлирок хайдайди, сурғи таъсири эса ширинида қучлирок. Ибн Сино олхурининг танаси ва шохларидан олинadиган елимни яраларни даволашда, унга сирка, асал ёки шакар қушиб темирлаткига (айникса болалардаги) ишлатган. Олхури елимини яна қовуқдаги тошларни майдалаш ва тушириш, мева ширасини эса аёлларда тухтаб қолган хайзни қелтиришда қуллаган. Томоқ огриганида томоқни олхури барғи қайнатмаси билан чайишни буюрган.

Олхури меваси (қуритилган ва қуритилмаган ҳолдаги- си) ҳамда унинг шираси юмшоқ сурғи таъсирига эга. Нордон навлари овқат ҳазм бўлишини яхшилайдди. Шунинг учун халқ табобатида олхури меваси ёки қуритилган мева қайнатмаси (ёки дамламаси) қабзиятда сурғи дори урнида ҳамда ут пуфағи, буйрак, юрак касалликларида қулланилади. Бундан ташқари, меваси- нинг шираси иштаха очиш (нордон навларининг шираси) ва овқат ҳазмини яхшилаш учун қулланилади. Бу шира айникса қиш ва баҳор ойларида, организм витаминларга муҳтож бўлганда фойдали.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Олхури мевасидан 0,5 кг олиб 2 л сувда 20 минут кайнатилади. Тайёр булган кайнатмадан кабзийтда ва юкорида санаб утилган касалликларда ахволга караб кунига 1 стакандан 3—4 махал ичилади.

ОЛЧА (ОЛВОЛИ)

Вишня обыкновенная — Cerasus vulgaris Mill.

Усимлик тасвири. Атиргулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, буйи 3—8 м гача етадиган мевали дарахт.

Географик тарқалиши. Собик СССРнинг Европа қисмида, Кавказ, Ёрбий Сибирь, Урта Осиё, Қозогистон ва бошқа ноҳияларда устирилади. Ўзбекистоннинг деярли ҳар бир хонадони кучасида устирилади.

Кулланиладиган қисми. Меваси, барглари, ёш новдалари.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Меваси тарқибда 12,7 % гача қандлар, 1,5—2 % органик кислоталар, каротин, витамин С, В ва РР, бўёқ, ошловчи ва бошқа моддалар, уруғида — эфир мойи, 25—35 % ёғ ва амигдалин гликозиди бор.

Мева шарбати фармацевтикада баъзи суюқ дорилар таъмини яхшилаш учун, иситмани пасайтирувчи, иштаҳа очувчи восита сифатида ва шомоллаш касалликларида кулланилади. Фармацевтика амалиётида олча елимидан эмульгатор сифатида фойдаланилади.

Олча меваси ёки мева шираси халқ табobatiда упка ва юкори нафас йуллари шомоллаганда балғам қучирувчи, иситма қутарилганда ҳароратни пасайтирувчи дори сифатида кулланилади. Олча шираси (меваси) иштаҳа очади ва овқат ҳазмини яхшилайдиган, қанқовни босади. Баъзи одамларнинг ичини юргизади. Янги барглари сутда қайнатиб ичилса, ич юмшайди. Бундан ташқари, олча мевасининг банди ва янги новдалари қайнатмаси сийдик ҳайдовчи, микробларга, яллиғланишга қон оқишига Қарши восита сифатида ишлатилади. Ҳайз вақтида қуп қон қетадиган аёлларга фойда бериши мумкин.

ОЛЬХА

Ольха — Alnus L.

Усимлик тасвири. Ольха турлари қайиндошлар — Betulaceae оиласига мансуб, буйи 20 м гача етадиган дарахт ёки бутта. Барги тухумсимон, қенг эллипссимон

ёки юмалок шаклли, уткир учли, кушалок аррасимон ёки аррасимон киррали булиб, поя ва шохларида банди ёрдамида кетма-кет урнашган. Куримсиз, бир жинсли гуллари 3—5 тадан кучала тупгулига (оталик гуллари) ёки бошокка (оналик гуллари) жойлашган. Меваси — ясси, бир уругли ёнгокча.

Март — апрель ойларида гуллайди, меваси октябрда етилади.

Географик таркалиши. Ольханинг дар иккала тури собик СССР Европа қисмининг урмон, урмон-чул зонаси ва қисман Кавказдаги нам утлоқларда, арик бўйларида, қияликларда, урмонларда, ботқоқликларда усади.

Тиббиётда ольханинг икки тури ишлатилади: **Кора (ёпишқок) ольха — Ольха клейкая (чёрная) — *Alnus glutinosa* gaertn** ва **Кулранг ольха — Ольха серая — *Alnus incana* Maench.**

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда ольха турларининг гудда меваси ишлатилади. Еудда меваси пишганда, кишда йигилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ольха турларининг гудда меваси таркибида ошловчи моддалар (жумладан 3% гача галлотанинлар), 4% гача галлат кислота ва бошқа бирикмалар бор.

Мевасининг дамламаси буруштирувчи восита сифатида меъда касалликлари — сурункали энтерит ва колитни даволашда, болаларнинг ичи кетганда кулланилади. Шу жихати билан гудда меваси ич кетарга қарши ишлатилган йиғмалар — чойлар таркибига қиради.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Усимликнинг гудда мевасидан дахлама тайёрлаш учун ундан 4 ош қошиқда олиб 2 стакан қайнаб турган сувга солинади-да, 2 соат дахлаб қуйилади. Сунг доқада сузиб юқорида айтиб утилган қасалликларда қунига

3 маҳал ярим стакандан ичилади.

2. Ольханинг майдаланган қустлогидан 1 ош қошиқда олиб, қайнаб турган 1 стакан сувга солинади ва 1 соат дахлаб қуйилади. Сунг доқада сузиб қунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилади.

3. Ольханинг тайёр қастқасини қорихонадан олиб ич кетар қасалликларида 30—40 қомқидан ичиш қумқин.

РЕЦЕПТ

Rp.: T— гае Alni 30,0
D. S. Қунига 3 маҳал, 30—40 қомқидан ичилсин.

ОРТОСИФОН

Ортосифон тычиночный (почечный чай) — Orthosiphon stamineus Benth.

Усимлик тасвири. Ортосифон ясноткадошлар (лабгул-дошлар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб, буйи 1—1,5 м га етадиган доим яшил ут усимлик ёки ярим бута. Пояси бир нечта, турт киррали, бугимли. Барглари чузик, тухумсимон ёки ромбсимон-эллипссимон, уткир учли, аррасимон киррали.булиб, банди ёрдамида пояда бутсимон шаклда карама-карши урнашган. Оч би- нафша рангли, беш булакли, икки лабли гуллари халкага ухшаш тупланиб, шингилсимон тупгулни ташкил этади. Меваси — 1—4 та ёнгокчадан ташкил топган.

Июль — август ойларида гуллайди.

Географик таркалиши. Ватани жануби-шаркий Осиё-нинг тропик зоналари. Бир йиллик усимлик сифатида Грузиянинг субтропик зоналарида устирилади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда ортосифоннинг барги ва ер устки қисми ишлатилади. Усимлик новдаси-нинг учки қисмини икки жуфт барги билан бирга (флеш) йил буйи беш — олти марта кулда териб олинади, сунгра калин килиб салқин ерга 24—36 соат ёйиб қуйилади. Кейин юпка килиб ёйиб, қуёшда ёки 30—35° ҳароратдаги қуритгичларда қуритилади. Кеч кузда, охириги теримда бутун ер устки қисмини уриб олиб, юкорида курсатилган усулда қуритиш мумкин.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ортосифон ер устки қисми таркибида тритерпен сапонинлар, аччиқ ортосифонин гликозиди, 0,2—0,66 % эфир мойи, 1,5 % гача органик (вино, лимон ва бошқа) кислоталар, 5—6 % ошловчи моддалар ҳамда куп микдорда калий тузлари бор.

Усимлик дамламаси сийдик хайдовчи восита сифатида буйрак-тош касаллиги, холецистит, ҳамда юрак-кон томир системасининг II — III даражали бузилишларини даволашда юрак гликозидлари билан бирга кулланилади.

Ортосифон баргининг брикетини дорихонадан олиш мумкин.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Усимлик баргидан дахлама тайёрлаш учун уни дорихонадан олиб 2 стакан қайнаб турган сувга 7 г (брикетнинг бир булагини) солинади-да, ярим соат ураб қуйилади. Сунг доқада сузиб устига олдинги микдорига етгунига қадар сув қуйилади. Юкорида айтиб утилган

касалликларда кунига 2 маҳал овқатдан ярим соат олдин иссиқ холида ярим стакандан ичилади.

РЕЦЕПТ

Rp.: Inf. fol. Orthosiphoni 7,0-400,0
D. S. Кунига 2 маҳал ярим стакандан иситиб ичнд- син.

ок ЛАМИУМ (ОК ЯСНОТКА)
Яснотка белая — *Lamium album* L.

Усимлик тасвири, Ясноткадошлар (лабгулдошлар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб, буйи 25—70 см га етадиган куп йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, турт киррали. Барглари тухумсимон, учи уткир, аррасимон киррали булиб, узун банди (поясининг юкори кисмидаги- лари киска бандли ёки бандсиз) ёрдамида пояси билан шохларида карама-карши урнашган. Ок рангли, беш булакли, икки лабли гуллари поясининг юкори кисмидаги барглари култигида туп-туп булиб жойлашган. Меваси — туртта ёнгокча.

Май — июль ойларида гуллайди, меваси августдан то кеч кузгача етилади.

Географик таркалиши. Собик СССРнинг Европа кисми, Кавказ, Сибирь, Козогистон ва Урта Осиёдаги урмонларда, буталар орасида, тоғларнинг урта кисмигача булган тоғ ораликлари (даралар)да ҳамда бегона ут сифатида истирохат боғларида, хиёбонларда, экинзорларда ва бошка нам ерларда усади.

Кулланиладиган кисми. Гуллари. Халк табобатида янғй барги ёки ер устки кисми ишлатилади. Усимлик гуллаган вақтида факат гултожиси йигиб олинади ва соя ерда куриртилади. Ер устки кисми ёки алоҳида холда барги ҳам усимлик гуллаган даврда йигиштириб олинади ва соя ерда куриртилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ок ламииум гуллари таркибида эфир мойи, сапонинлар, флавоноидлар (изокверцитрин, кемпферол, кверцетин, астрагаллин, кверциме-ритрин ва бошкалар), витамин С, хлороген ва галлат кислоталар, алкалоидлар, холин, 10 % гача ошловчи, шиллик, баргида — 0,55 % эфир мойи (таркибида 4,4 % гача феноллар булади), сапонинлар, флавоноидлар, кумаринлар, 56,9—288 мг % витамин С, 13,7—15 мг % каротин, кислоталар, ошловчи ва бошка моддалар бор.

Гулининг доривор препаратлари акушерлик-гинеколо- гия амалиётида бачадрн тонусини оширувчи, кон окишини

тухтатувчи ва кон босимини пасайтирувчи восита сифатида ишлатилади. Гули кон окишини тухтатувчи чойлар — йирмалар таркибига киради.

Усимлик гулидан тайёрланган дамлама, кайнатма, настойка ҳамда гул порошоги билан халк табобатида буйрак, ковук ва сийдик йуллари, талок, бачадон, ичак, нафас йуллари шиллик кавати яллигланиши, безгак, сарик касаллиги, уйкусизлик ва терининг баъзи (экзема, яралар ва эшакем) касалликлари Даволанади. Бундан ташқари, ок ламиум балгам кучирувчи, буруштирувчи ва бачадондан, упкадан кон окишини тухтатувчи восита сифатида ишлатилади.

Усимлик баргидан тайёрланган кайнатма кон аралаш ич кетганда ишлатилади, гулидан мойда тайёрланган **суюк** дори экзема, эшакем ва яраларга суртилади, ер устки кисми дамламаси сийдик хайдовчи дори сифатида кулланилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Ок ламиумдан дамлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган^ббирор идишдаги кайнаб турган 2 стакан сувга усимлик гул^{идан} ёки майдаланган ер устки кисмидан 2 ош қошиқда солиб 30 минут дамлаб куйилади. Сунг доқада сузиб, юқорида курсатилган касалликларни даволаш учун кунига 4—5 маҳал ярим стакандан ичилади.

2. Усимликнинг майдаланган ер устки кисмидан 4 ош қошиқда олинади-да, f л кайнаб турган сувга солиб 10 минут кайнатилади ва 5—6 соат дамлаб куйилади. Сунг доқада сузиб юқорида курсатиб утилган касалликларда кунига 3 маҳал ярим стакандан ичилади.

3. Усимлик гулидан 15—30 г олиб, 0,5—1 л сувда 15 минут кайнатилади ва 2 соат дамлаб куйилади. Сунг доқада сузиб куйган жойларга, теридаги яраларга бинтни хуллаб босилади (тозаликка ниҳоятда риоя қилиш керак).

ОККАЛДИРМОК, ОДДИЙ ОККАЛДИРМОК, (КУКА) *Мать-и-мачеха обыкновенная — Tussilago farfara L.*

Усимлик тасвири. Астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб куп йиллик ут усимлик. Эрта баҳорда илдиз поясидан гул ҳосил қилувчи. бир нечта шоҳланмаган, буйи 5—25 см булган поялар ушиб чиқади. Поялари кизил-кунгир рангли, тангачасимон баргчалар билан копланган булиб, учида тилла сарик рангли гуллардан ташкил топган

саватча гултуплам жойлашган. Меваси пишгандан ке- йин пйялари куриб колади ва узун бандли илдизолди барг- лар усиб чикади. Илдизолди барглари юмалок ёки кенг тухумсимон, нотекис уйилган ва тишсимон киррали, барг пластинкасининг юкори то- мони туксиз, яшил рангли, пастки томони сертук, окиш булади. Меваси — учмали писта.

Апрель — май ойларида гуллайди, меваси май — июнда етилади.

Географик таркалиши.

Собик СССР нинг Европа кисми, Кавказ, Сибирь ва Урта Осиёнинг тогли ерлари- да, дарёчалар хамда арик буйларида, урмонларда, жарликларда, горларда ва шунга ухшаш бошка нам ва соя ерларда усади.

Кулланиладиган кисми.

Барглари, кисман гуллари. Гулларини усимлик тулик гуллаган вактда, барглари- ни йириклашган даврида — ёз ойларида йигилади ва соя ерда куритилади.

Кимёвий таркиби ва иш- латилиши. Барглари таркибида 2,63 % гача туссиягин ва бошка аччик гликозидлар, органик кислоталар, флаво- ноидлар, сапонинлар, 0,12 % алкалоидлар, каротин, витамин С, эфир мойи, 7—8 % шиллик, 9,61 % ошловчи ва бошка моддалар бор.

Усимликнинг барги кук- рак огригида ишлатилади- ган кукрак юмшатувчи ва терлатувчи йигмалар •— чой-

лар таркибига киради. Барг дамламаси юмшатовчи, бал- гам кучирувчи, дезинфекция килувчи ва яллигланишга карши таъсир этувчи восита сифатида бронхит, ларингит, турли упка касалликлари ва бошка шамоллаш касалликларини даволашда кулланилади.

Оккалдирмок барги дамламаси (ёки кайнатмаси)ни Абу Али ибн Сино кукрак огригида, нафас олиш кийинлашганда, нафас йуллари яллигланганда ва йуталда балгам кучирувчи восита сифатида куллаган. Дамламаси билан яна ширинча ва истиско касалликларини даволаган. Нафас кисиши, хансираш ва нафас олиш кийинлашганда барг порошогини ичишга буюрган. Янги йигилган барг ширасини безгак ва упка сили касалликларини даволаш учун ҳамда терлатувчи ва ут хайдовчи дори сифатида ишлатган. Куритилмаган баргини эзиб яра ва чипконларга боглаган.

Халк табобатида барги ва гулидан тайёрланган дахлама (ёки кайнатма) нафас йуллари ҳамда меъда- ичак, буйрак, сийдик йуллари ва ковок касалликларида яллигланишга карши таъсир этувчи, балгам кучирувчи, кукракни юмшатовчи ва сийдик хайдовчи дори сифатида кулланилади. Янги йигилган барглари эзиб яра ва чипконларга богланади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Усимлик баргидан ёки гулидан дахлама тайёрлаш учун' 1 литр кайнаб турган сувга майдаланган барг ёки гулидан 20 г солиб ярим соат давомида дахлаб куйилади. Сунг докада сузиб тайёр булган дахламадан кунига

4 махал меъда-ичак яллигланиши ва буйрак, сийдик йуллари касалликларида ярим стакандан ичилади.

2. Кайнатма тайёрлаш учун копкоккли идишга 1 стакан сув куйиб, устига йирик килиб майдаланган усимлик баргидан 15 г солинади, бир оз кайнатилади ва совитилгандан сунг докада сузилади, тайёр булган кайнатмадан юкорида айтиб утилган касалликларда хар

2— 3 соатда 1 ош кошикдан ичилади.

3. Усимликнинг майдаланган баргидан 1 ош кошикда олиб 1 стакан кайнок сувга солинади-да, ярим соат дахлаб куйилади. Сунг докада сузиб тайёр булган дахламадан упка шамоллаганда кунига 4—5 махал 1 ош кошикдан балгам кучириш учун ичилади.

4. Янги барглари эзиб ширасини кунига 3 махал 1 ош кошикдан ичилса, упка ва юкори нафас йуллари касалликларида яхши наф беради.

5. Дорихонадан тайёр дамламасини олиб юкорида курсатилган касалликларда ичиш ҳам мумкин.

РЕЦЕПТ

Rp.: Infusi foliorum Farfarae 15,0—200,0
D. S. Кунига х.а.р 2—3 соатда 1 ош қошиқдан ичилсин.

ОКДУНДУЗ, КУНДУЗ
Мордовник — *Echinops* L.

Усимлик тасвири. Оккундуз (кундуз) турлари астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, буйи 30—80 см келадиган купйиллик ут усимлик. Пояси битта ёки бир нечта, юкори кисми шохланган. Барглари чуқур патсимон киркилган, тиканли, аррасимон киррали, пастки томони сертук, кумушсимон кулранг, устки томони туксиз булиб, поясида кетма-кет урнашган. Илдизолди ва поясининг пастки кисмидаги барглари бандли, юкори кисмидагилари бандсиз. Кук ёки ок рангли, беш булакли, найчасимон гуллари шарсимон бошчага — саватчага жойлашган. Меваси — чузик, учмали писта.

Июнь — август ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда етилади.

Географик таркалиши. Гарбий Сибирь, Кавказ, Украина, Козогистон ва Урта Осиё чулларида тош. ва шагалли кияликларда усади.

Тиббиётда кундузнинг икки туридан фойдаланилади: **Оддий кундуз — Мордовник обыкновенный — *Echinops ritro* L. ва Юмалок бошли кундуз — Мордовник шароголовий — *Echinops sphaerocephalus* L.**

Кулланиладиган кисми. Тиббиётда оккундуз турларининг меваси ишлатилади. Усимлик меваси етилганда (август — сентябрь ойларида) йигиб олинади, шамол учириб кетмайдиган жойда куригилади ва саватчалари янчилиб шамолда совурилади, мевалари ажратиб олинади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Кундуз турларининг меваси таркибида 1,5—2% гача эхинопсин алкалоиди, 26—28% ёғ бор. ^Р

Эхинопсин нитрат (алкалоиднинг нитрат тузи) шол булган холларда, радикулит, гипотония (кон босими пасайиши) ва бошқа касалликларни даволашда стрихнин нитрат билан бир каторда кулланилади.

ОҒМА САЛЛАГУЛ *Пион уклоняющийся — Paeonia anomala L.*

Усимлик тасвири. Саллагул айиктойдошлар — Ranunculaceae оиласига мансуб, буйи 60—100 см га етадиган куп йиллик ут усимлик. Пояси бир нечта, тик усади, шохланмаган. Барги 3—5 та, икки марта уч булакка ажралган булиб, банди ёрдамида пояда кетма-кет урнашган. Барг булаклари уз навбатида уч булакка чукур киркилган ёки патсимон ажралган. Уртадаги булакчаси уч булакли, ёнидагилари ланцетсимон. Кизил ёки оч кизил рангли, йирик гуллари якка-якка холда поя учига жойлашган. Меваси — куп уругли, 3—5 та баргчадан ташкил топган.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июль — августда етилади.

Географик таркалиши. Собик СССР Европа қисмининг шимоли-шарқидаги урмон зонаси, Сибирь ва Қозғистон шарқидаги тоғ урмонларида ҳамда баланд буйли ут-уланли утлоқларда усади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда саллагулнинг ер ости органлари (илдизпояси ва илдизи) ва ер устки қисми ишлатилади. Ер устки қисми усимлик гуллаган вақтда уриб олянади ва соя ерда қуритилади. Илдизпояси билан илдизини қузда қовлаб олинадй“ сув билан ювиб, тупроқ ва лойдан тозаланади, сунгра очик ҳавода — қуёшда қуритилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Усимлик таркибида 1,6 % гача эфир мойи, салицин гликозиди, салицилат ва бензоат кислоталар, сапонинлар, алкалоидлар, 78,5 % гача крахмал, 10% гача қандлар, витамин С, пеонол, ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Настойқаси асаб системасининг функционал бузилишларида, невралгия қасаллигида ва уйқусизликда тинчлантирувчи восита сифатида қулланилади. Дорихоналарда 200 мл ли қунгир рангли шиша идишларда чиқарилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Саллагулнинг илдизи билан илдизпоясидан 50 г олиб 500 мл қайнаб турган сувга солинади ва 200 мл сув қолғунича қайнатилади. Сунг юқорида айтиб утилган қасалликларда қунига 3 ма[^]ал 1 ош қошиқдан ичилади.

РЕЦЕПТ

Rp.: Tincturae Paeoniae 1 флакон
D. S. Кунига 3 махал 30— 40
томчидан ичилсин. Даволаш
курси 1 ой.

ПАРПИ

Аконит (борец) —
Aconitum L.

Усимлик тасвири.

Айиктовондошлар —
Ranunculaceae оиласига
мансуб, тугунакси- мон
илдизпояли, кучли
захарли к уп й иллик
ут усимлик. Пояла-
ри тик усади, баландли-
ги 70—130 см. Барглари
думалок шаклли, куп
марта бармоксимон
киркилган булиб, банди
ёрдамида пояда кетма-
кет жойлашган. Тук
зангори ёки хира би-
нафша рангли йирик
гуллари шингилга
тупланган. Меваси —
учта баргчадан ташкил
топган.

И ю л ь — а в г у с т
ойларида гуллайди, ме-
васи август—сентябр- да
етилади.

Географик таркали-
ши. Парпининг икки
тури: **Жунгар парпи-** **си**
— **Аконит джунгарский —**
A. soongaricum Starf. ва
Коракул пар- **писи —**
Аконит каракульский —
A. karacoli-

cum Rapes, купрок ахамиятга эга. Улар Тяньшань тоғларидаги (Исиккул атрофидаги, ички Тяньшань тоғ тизмалари ва киргиз Олатогининг шимолий қияликлари- даги) нам утлоқлар, жарлиқлар ҳамда ариқлар бўйида усади.

Кулланиладиган қисми. Илдизпоя-туғанаги ва жунгар парписининг қуритилмаган ер устки қисми.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Улар таркибида 0, 5—2,55 % алкалоидлар (аконитин, зонгорин ва бошқалар) бор.

Туғанагининг настойкаси радикулит, невралгия ва бошқа шамоллаш касалликларида ишлатилиши мумкин.

Жунгар парписининг қуритилмаган ер устки қисми настойкаси ангина даволаш учун ишлатиладиган анги- ноль (эхинол) мураккаб препарат таркибига киради. Парпининг ҳар иккала тури туғанагининг настойкаси эса радикулит, невралгия, бод, люмбаго, плексит ва бошқа шамоллаш касалликларини даволашда қулланилган мураккаб препарат — акофит таркибига қушилган.

Парпи туғанагининг дамламаси халқ таъobatiда упқа сили, радикулит, бод ва бошқа шамоллаш касалликларини, баъзан рақ касаллигини даволаш учун ишлатилади.

Парпи туғанақлари захарли булғани сабабли ҳозир тиббиётда қам қулланилмоқда.

ПАСТЕРНАК, ЭКМА ПАСТЕРНАК

Пастернак посевной — Pastinaca sativa L.

Усимлик тасвири. Селдердошлар (соёбонғулдош- лар) — Апиaceae (Umbelliferae) oilасига мансуб, бўйи 70—100, баъзан 200 см буладиган икки йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, уткир қиррали, юқори қисми шохланган. Барғлари бир неча булақларга тоқ патсимон ажралган бўлиб, асос қисми кенгайган, банди (поясининг пастки қисмидагилари) ёки кини билан поя ва шохларида кетма-кет урнашган. Барғ булақчалари тухумсимон ёки чузик тухумсимон, тишсимон қиррали ёки булақли булади. Сарик рангли, беш булақли гуллари мураккаб соёбонга жойлашган. Меваси — қушалок донча.

Июнь — июль ойларида гуллайди, меваси июль — августда пишади.

Географик тарқалиши. Зиравор усимлик сифатида собик СССРнинг жанубида, Урта Осиё республикаларида, айниқса Кавказда қуп устирилади, ёввойи ҳолда экинзор- ларда, дала ва утлоқларда учрайди.

Кулланиладиган қисми. Меваси. Уни ёз ойларида уриб олиниб, хирмонда қуритилади ва янчиб елпиб ажратилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Пастернак меваси таркибида 1,5—2, 5 % эфир мойи, флавоноидлар (гиперин, рутин, пастернозид ва бошқалар), 2—2,5 % гача фурукумаринлар (пастинацин, императорин, бергаптён, изопимпинеллин), ёғ ва бошқа моддалар бор.

Доривор препаратлари пастинацин кукрак кисиши, буйрак, жигар ва меъда-ичак спазмини, бероксан таблетка ва эритма холида пес касаллигини даволаш учун кулланилади.

ПАТРИНИЯ. УРТА ПАТРИНИЯ

Патриния средняя — *Patrinia intermedia* Roem. et Schult.

Усимлик тасвири. Патриния валерианадошлар — *Valerianaceae* оиласига мансуб, буйи 30—50 см буладиган купйиллик ут усимлик. Пояси тик усади, яшил-сарик рангли. Барглари ништарсимон булакларга патсимон киркилган булиб, бандсиз пояда (2—5 жуфт) карама-карши урнашган. Факат икки жуфт илдизолди барглари бандли булади. Тиник сарик рангли, майда, беш булакли гуллари калконсимон-руваксимон гултупламига жойлашган. Меваси — канотли (пардали) писта.

Июнь — июль ойларида гуллайди, меваси июль — августда етилади.

Географик тарқалиши. Урта Осиё, Козогистон ва Олтой тоғларида тоғ этакларида, тошли ва шагалли кияликларда, кумлик, қуриган тоғ дарёлари узанида усади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда патриниянинг ер остки органлари ишлатилади. Уларни кеч кузда ёки эрта баҳорда қовлаб олинади, сувда ювиб, тупрок ва лойдан тозаланади, йирик илдизпоя ва илдизларини майда булакларга қирқиб, очик ҳавода қуритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Патриниянинг илдизпояси ва илдизи таркибида 13 % гача тритерпен сапонинлар (А, В, ва С патринозидлар, интерозид ва бошқалар), 0,17—1,34 % эфир мойи, 0,13 % азот сакловчи асослар, 5 % органик кислоталар, кандлар, смолалар, пектин, ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Илдизпояси ва илдизидан тайёрланган қайнатма ва настойка валериана препаратлари қаби уйқусизликда, асаб қузғалишида тинчлантирувчи дори сифатида ҳамда юрак фаолиятини яхшилаш учун кулланилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Decoc. rad. Patriniae ex 10,0—200,0

D. S. Қунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилсин.

Rp.: T — rae Patriniae 20,0

D. S. Қунига 3 марта 20 томчидан ичилсин.

Реней (лопух) войлочный — Arctium tomentosum Mill.

Усимлик тасвири. Пахмок қарикиз астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, бўйи 60—100 см бўладиган бир йиллик ут у с и м л и к . Пояси тик усади, юкори қисми шохланган. Барги йирик (поясининг юкори қисмидагилари майдарок), тухумсимон ёки кенг тухумсимон, тукли, бир оз уйилган тишсимон қиррали бўлиб, банди билан пояси ва шохлари- да кетма-кет урнашган. Тук бинафша ранг гуллари саватчага жойлашган. Меваси — тескари тухумсимон, учмали писта.

Июнь— август ойларида гуллайди, меваси сентябрда етилади.

Географик тарқалиши. Собик СССРнинг Европа қисми, Кавказ, Гарбий Сибирь ва Урта Осиё боғларида, | уйлар атрофида, утлоқларда, нам ерларда усади.

Кулланиладиган қисми. Халқ табобатида қарикизнинг илдизи, барги, гули ва баъзан меваси ишлатилади. Барги гуллашдан олдин ёки гуллаган вақтида, гули — кийрос гуллаганда, меваси етилган вақтида йигилади ва соя ерда (меваси қуёшда) қуритилади. Илдизи кеч қузда ёки эрт° баҳорда қовлаб олинадиган, сувда юйиб тупроқ ва лойдг тозаланади, йириқларини майдалаб, очик ҳавода қурийдиган, л а д и.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Қарикиз илдизи! тарқибига 27—45 % инулин, 0,42—0,64 % эфир мойи 6,8% кандлар, 0,2% кумаринлар, алкалоидлар, 2,9 % шиллик, 8,2 % ошловчи ва бошқалар, баргида — 2,4 гача флавоноидлар (рутин ва гиперозид), 14% гач; органик (вино, олма, лимон ва оксалат) кислоталар, гулида — 0,37 % антоцианлар, 0,56 % флавоноидлар, 0, 12 % эфир мойи, 5,8 % кандлар, 0,26 % кумаринлар, алкалоидлар, 2,1 % шиллик, 2 % ошловчи моддалар, мевасида — алкалоидлар, 3,4 % сесквитерпен лактонлар, гликозид арктинин, 17,7 % ёғ, кандлар, 4,8 % шиллик, 4,5 % ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Қарикиз илдизининг қайнатмаси халқ табобатида меъда яраси ва бошқа меъда-ичак касаллиқларини, бод, подагра, ички қон оқшларни, бўйрак-тош ва баъзи тери касаллиқларини даволашда ҳамда сийдик хайдовчи, терлатувчи ва яраларни даволовчи дори сифатида қулланилади. Баргидан тайёрланган дамлама меъда ва иситма касаллиқларига, барг шираси яраларга фойда қилади. Илдиз настойкаси, гулининг қайнатмаси, баъзан

барг кайнатмаси билан рак касаллиги даволанади. Бодом ва зайтун мойида қарикиз илдизидан тайёрланган суюқ суртмаси сочни устириш учун бошга суртилади.

Қарикиз илдизидан тайёрланган кайнатма ва дамлама-ни илмий тиббиётда сийдик дайдовчи, йлдиз мойини соч тукилишига қарши дори сифатида ишлатишга тавсия этишган.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Пахмок, қарикиз илдизидан дамлама тайёрлаш учун оғзи ёпиладиган идишга 2 стакан қайнаб турган сув қуйиб, устига майдаланган илдиздан 1 ош қошиқда солинади ва 2 соат дамбаб қуйилади. Сунгра доқада сузиб, юқорида курсатилган касалликларни даволаш учун кунига 2—4 маҳал ярим стакандан илик холда ичилади.

2. Баргидан дамлама тайёрлаш учун қопқонди идиш-даги 2 стакан қайнаб турган сувга қуритиб майдаланган баргидан 1 ош қошиқда солиб, 2—3 соат дамбаб қуйилади. Сунгра доқада сузиб, юқорида айтиб утилган касалликларга даво қилиш учун ҳар кун 4—6 маҳал овқатдан 1 соат кейин 1 ош қошиқдан ичилади.

ПЕРИПЛОКА, ГРЕЦИЯ ПЕРИПЛОКАСИ

Обвойник греческий — *Periploca graeca* L.

Усимлик тасвири. Асклепиадошлар — Asclepiadaeae оиласига мансуб, бўйи 30 м гача етадиган дарахтларга чирмашиб усадиган қопқонли лиана усимлик. Барглари тухумсимон-ништарсимон ёки эллипссимон, тумтоқ, ёки уткир учли, текис қиррали бўлиб, поясида қиска банди ёрдамида қарама-қарши урнашган. Яшил бинафша ёки яшил-қунгир, беш булакли гуллари ярим соябонга жойлашган. Меваси — қунгир-жигарранг жуфт баргча. Уруги учмали бўлади.

Апрель — август ойларида гуллабди ва меваси етилади.

Усимлигининг ҳамаи шифо қилувчи қисмлари!

Географик тарқалиши. Кавказда (Абхазия, Аджария ва Каспий денгизига яқин жойларда) нам урмонларда ва ариқлар ёнидаги буталар орасида усади. Молдавия, Украина ҳамада Урта Осиёда устирилади.

Қулланиладиган қисми. Поясининг қисми. У эрта баҳорда қирқилган шохларидан шилиб олинади ва салқин ерда ёки 50—60° ҳароратдаги қуритқичларда қуритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Пустлок таркибида 0, 38 % периплоцин, периплоцимарин ва бошка юрак гликозидлари бор.

Пустлок настойкаси юрак касалликларини (кон айла-нишининг II ва III даражали бузилишларини) даволаш учун кулланилади.

Усимлик зىцарли булганидан ундан уйда дори тайёрлаш хавфли! Настойка ва экстрактларини дорихонадан врач рецепта билан олиб фойдаланилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: T — rae Periplocae graecae
D. S. Кунига 3 мах,ал 5—10 томчидан ичилсин.

Rp.: Extr. fluidi Periplocae graecae 10,0
D. S. Кунига 2—3 мах,ал 5 томчидан ичилсин.

ПЕТРУШКА, ОДДИЙ ПЕТРУШКА

Петрушка обыкновенная — Petroselinum crispum (Mill.) Nym.

Усимлик тасвири. Селдердошлар (соябонгулдош-лар) — Ariaceae (Umbelliferae) оиласига мансуб, буйи 30—100 см буладиган бир ёки икки йиллик у^т у сим лик. Пояси тик усади, юкори кисми шохланган. Илдизолди ва поясининг пастки кисмидаги барглари бандли, икки-уч марта патсимон киркилган, юкори кисмидагилари ништарсимон, чизиксимон, уч булакли, бандсиз булади. Барглари пояси билан шохларида кетма- кет урнашган. Майда сарик-яшил ёки ок рангли, беш булакли гуллари мураккаб соябонга жойлашган. Меваси — кушалок писта.

Июнь — июль ойларида гуллайди, меваси июль — августда пишади.

Географик таркалиши. Зиравор усимлик сифатида собик СССРнинг хамма нохияларида устирилади.

Кулланиладиган кисми. Меваси, уруги. Халк табобати- да яна барги ва илдизи ишлатилади. Мевалари етила бошлаганда усимлик уриб олинади, хирмонда куритилади, сунгра янчиб, шамолда элаб, тозалаб олинади. Барг ва илдизи керак булган вақтда йигилади ва куритилмай ишлатилади ёки пояси усиб чикмасдан олдин илдиз олди барглари йигилади ва соя ерда куритилади. Илдизи кузда ковлаб олиниб, сув билан ювиб тупрокдан тозаланади ва куёшда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Меваси (уруги)

таркибида 2—6 % эфир мойи, 22 % гача ёғ, флавоноидлар (апинин, диосмин, лютеолин, нарингенин ва апигенин гликозидлари) ва бошқа моддалар бор. Барги таркибида эфир мойи, флавоноидлар ва витамин С, илдизида— флавоноидлар ва бошқа моддалар булади. Мевасидаги эфир мойининг асосий қисмини апиол ташкил қилади.

Мева дамламаси (меваси сийдик хайдовчи чойлар — йигмалар таркибига ҳам қиради) сийдик йуллари, буйрак (буйрак, ковок ва сийдик йулларида тош булганда), юрак, истиско касалликларида сийдик хайдовчи восита сифатида ичилади.

Петрушка ни Абу Али ибн Сино жигар, талок ва бошқа аъзо касалликларини даволаш учун ҳамда сийдик хайдовчи ва аёлларда тухтаб қолган ҳайзни келтирувчи восита сифатида қуллаган.

Халқ табобатида мева илдизиДан тайёрланган дамба иштаха очувчи, овқат ҳазмини яхшиловчи ҳамда сийдик хайдовчи восита сифатида ишлатилади. Мевасидан буйрак- тош касалликларида, истиско, юрак фаолияти сусайган холларда сийдик хайдовчи ва терлатувчи дори сифатида фойдаланилади. Шунингдек, у аёлларда ҳайз келиши бузилишида уни тартибга солиш ва оғрик қолдириш учун қулланилади.

Дуритилмаган барг шираси ёки илдиз дамламасига ҳулланган пахтани ёки эзилган баргини сепкил ва теридаги бошқа доғларни йукотиш учун ҳамда ҳашаротлар қаккан жойларга қуйилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Мевасидан (уругидан) дамба тайёрлаш учун оғзи ёпиладиган идишга 2 стакан қайнаб турган сув қуйиб, устига 1 чой қошиқ мева солинади ва 1 соат давомида дамба қуйилади. Сунгра доқада сузиб, қунига овқатдан олдин 3—4 маҳал 1 ош қошиқдан ичилади.

2. Илдизидан дамба тайёрлаш учун қопқоқли идишдаги 1 стакан қайнаб турган сувга майдаланган илдизидан икки чой қошиқда солинади ва 8—12 соат давомида дамба қуйилади. Сунг доқадан утқазиб ҳар қуни 4 маҳал овқатдан ярим соат олдин 1 ош қошиқдан ичилади.

3. Меваси (уруги)дан 1 чой қошиқда олиб ҳовончада яхшилаб майдалангач, қайнатиб совитилган ярим литр сувга солинади-да, 10 соат дамба қуйилади. Сунг доқадан утқазиб тайёр булган дамбадан юқорида айтиб утилган касалликларда қунига 3 маҳал ярим стакандан ичилади.

ПИЁЗ
Лук — Allium L.

Пиёздошлар — Liliaceae оиласига мансуб, буйи 30— 100 см буладиган пиёзбошчали куп йиллик усимлик.

Тиббиётда пиёзнинг куйидаги икки туридан фойдаланилади.

Ош пиёз — лук репчатый — Allium cepa L.

Усимлик тасвири. Пиёзбошиси йирик, чузинчок, юмалокёки юмалок,-ясси булиб, сарик-кунгир, кизил-бинафша ёки ок рангли пуст билан копланган. Пояси йугон, ичи ковак, урта кисмидан пастроги шишган. Барглари узун, цилиндрсимон, уткир учли, ичи ковак, пояда кини ёрдамида урнашган. Окиш, майда гуллари оддий соябонга жойлашган. Меваси — шарсимон чанок.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июлда етилади.

Географик таркалиши. Пиёз кадимдан овкатга кенг ишлатиб келинади.

Кулланиладиган кисми. Пиёзбошиси.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Пиёзбоши таркибида 0,05 % эфир мойи, 11 % гача кандлар, фитин, витаминлар: С (10 мг %) ва В₁ (60 мг %), каротин, фйтонцидлар, оз микдорда йод ва бошка моддалар, баргида витамин С (20 мг %) ва В₆ (50 мг %), 4 мг % каротин, органик (лимон ва олма) кислоталар, кандлар ва бошка бирикмалар бор.

Пиёзбоши препарати — аллилчеп (спиртли настойка- си) ичак заифланиши (тонусининг йуколиши), колит (йугон ичакнинг яллигланиши), атеросклероз, гипертония касаллигининг баъзи турларини даволашда кулланилади. Аллилчеп яна ринит касаллигида, бурун шиллик каватларида ва трихомонодади кольпитда киннинг шиллик каватларига суртилади.

Пиёз препаратлари кучли бактерицид хоссага эга. Майдаланган пиёз бошидан кийин битадиган ва йирингли яраларни даволашда фойдаланилади. Пиёз яна гипо- ва авитаминоз касалликларида витаминларга бой сабзавот сифатида куп ишлатилади.

Пиёз кадимдан халк орасида турли касалликларни даволаш учун ишлатиб келинган. Уни Абу Али ибн Сино иштада очиш учун куллаган ва сарик касаллигига даво килган. Пиёз шираси билан кулокдан йиринг окишини, йирингли яраларни, ангина, бош огригини (бурун ва кулокка томизилади) ва кузга ок тушишини даволаган.

Ибн Сино уни яна юмшок сурги хамда аёлларда тухтаб колган хайзни келтириш мақсадида қўллаган.

Халк табобатида пиёз билан турли яралар, чипкон, цинга ва бошка касалликлар даволанади. Ундан сийдик хайдовчи дори сифатида фойдаланилади. Майдаланган пиёзни олма ва асал билан аралаштириб йуталга ва томок огригига даво қилинади.

Грипп ва нафас йуллари шамоллаганида пиёзни майдалаб туграб эзилади ва бирор идишга солиб бошга каттарок румол ёпиб хидланса ёки пиёз ширасидан бурунга 1—2 томчи томизилса, яхши натижа беради.

Пиёзнинг спиртли настойкаси билан атеросклероз ва ичак касалликлари хамда гипертония касаллигининг бошлангич тури даволанади.

ДОРИ ТАПЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Настойка тайёрлаш учун. ярим литр спиртга ёки аракка тозаланган ва майдаланган пиёзбошидан 40 г солиб, 7 кун давомида қуйиб қуйилади. Сунгра доқада сузилади ва юкорида айтилган касалликларни даволаш учун хар куни 2—3 махал бир чой қошик настойкага 3 ош қошик сув қошиб ичилади.

2. Икки дона уртача пиёзбошини майда туграб, огзи ёпиладиган идишдаги 1 ггакан сутга солиб қайнатилэди ва 4 соат қуйиб қуйилади. Сунгра доқада сузилади ва йуталга даво қилинади. Бунинг учун хар 2—3 соатда қайнатмадан

2 ош қошикдан истеъмол қилинади.

3. Тозаланган ва курга қумиб пиширилган пиёз бошини огрик колдириш ва чипконнинг етилишини («пишишини») тезлатиш учун унга қуйиб боғланади.

ПИСТА, ХАНДОН ПИСТА

Фисташка настоящая —

Pistacia vera L.

Усимлик тасвири. Пистадошлар — Anacardiaceae оиласига мансуб, буйи 5—7, баъзан 10 м га етадиган дарахт ёки бута. Барглари ток патли мураккаб, купинча 3 та, баъзан 5—7 та юмалок-тухумсимон ёки эллипссимон, калин, текис киррали, оч яшил рангли баргчалардан ташкил топган булиб, банди ёрдамида шохларида кетма-кет урнашган. Майда, қуримсиз, бир жинсли гуллари руваксимон гултупламига жойлашган. Меваси — тухумсимон, тук-кизил рангли, **қурук** данакли мева.

Март — май ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда пишади.

Географик тарқалиши. Урта Осиёнинг тоғли ноҳияларидаги тошлок қояли жойларда, урмон қияликларида, тоғ этаклари ва адирларда катта-катта пистазорлар ҳосил қилиб усади. Қрим, Кавказ ва Урта Осиёнинг тоғли ноҳияларида устирилади.

Кулланиладиган қисми. Баргида ҳосил буладиган усимталари—бузгунчаси, халқ табобатида яна барги, меваси ва дарахт танасидан олинган смоласи. Барги ёз ойларида йигилади ва соя ерда қурилади. Меваси пишганида баргдаги бузгунчаси териб олинади ва очик ҳавода — қуёшда қурилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Бузгунча таркибида 30—50 % ошловчи моддалар, баргида 13—14 % ошловчи моддалар, витамин С ва органик кислоталар, уругида — 60 % ^Рача ёғ бор.

Бузгунчасидан танин олинади. Танин буруштирувчи, антисептик ва яллиғланишга қарши таъсирга эга. Шунинг учун унинг дбривор препаратлари (танальбин ва тансал таблетка вдида) меъда-ичак касалликлари (меъда-ичак катарит, энтерит, колит, ич кетар)ни даволашда ишлатилади. 1—2 % ли танин эритмаси огиз бушлиғи, бурун ва томокнинг яллиғланиш касалликларида чайиш учун ишлатилади. Таниннинг 5—10% ли эритмаси шиллик қаватларга суртиш, қуйгани, сурункали экземадан турли яраларни даволаш ҳамда ичак яллиғланишида ҳуқна қилиш учун қулланилади. Одам морфин, кокаин, атропин, никотин, физостигмин ва бошқа алкалоидлар, огир металл тузлари билан захарланганда таниннинг 0, 2—2 % ли эритмаси ичирилади ёки 0,5 %ли эритмаси билан меъда ювилади.

Писта қадимдан халқ орасида турли касалликларни даволашда ишлатиб келинади. Писта меваси билан уз даврида Абу Али ибн Сино меъда, жигар ва бошқа касалликларни даволаган. Баргидан тайёрланган қайнатмаса халқ табобатида ич кетишни, қон аралаш ич кетишни ҳамда турли қон оқиларни тухтатиш учун қулланилади. Мевасидан тайёрланган дамламаси билан меъда ва ичакнинг юқумли касалликлари, уруги дамламаси билан упқа қили ва қувватсизлик даволанади. Бемор жуда озиб кетганида ҳам уруги дамласидан берилади.

Дарахт қустлогидан олинган смоласи яраларга боғланади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Баргидан кайнатма тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишдаги 1 стакан сувга майдаланган баргидан 10 г солинади ва 15 минут кайнатиб, совигунча куйиб куйилади. Сунгра докада сузиб, юкорида курсатилган касалликлар- да кунига уч. махал овкатдан кейин 1 ош қошиқдан ичилади.

2. Уругидан дамлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган бирор идишга 3 стакан сув куйиб устига майдаланган уругдан 4 ош қошиқ солинади ва кайнаб чиққунча тутиб турилади. Совигандан сунг докада сузилади ва касалликларни даволаш, беморга кувват бериш учун кунига

4 махал чорак стакандан (ичишдан олдин дамламани чайкатиш керак) ичилади.

РУЯН, БУЕКДОР РУЯН

Марена красильная —

Rubia tinctorum L.

Усимлик тасвири. Руян руяндорлар — Rubiaceae оиласига мансуб, буйи 80—100 см га етадиган куп йиллик утсимлик. Пояси бугинли, турт киррали, карама- карши шохланган. Барглари тухумсимон ёки гухумсимон- ништарсимон, текис киррали булиб, киска банди ёрдамида поясида 4—6 тадан халкасимон урнашган. Майда саргиш- яшил гуллари барг култигидан ушиб чиқкан ярим соябонга жойлашиб, сийрак руваксимон гултупламини хосил килади. Меваси — думалок, кора рангли, сершира хул мева.

Июнь — август ойларида гуллайди, меваси июль — сентябрда етилади.

Географик тарқалиши. Урта Осиё жумхуриятлари ва собик СССР Европа қисмининг жанубий ноҳияларидаги дарё, арик ва канал буйларида, тукайларда, дарё буйларидаги чакалакзорларда, буталар орасида, дала- ларда, бегона ут сифатида боғларда ва экинзорларда усади. Плантацияларда устирилади.

Кулланиладиган қисми. Илдизпояси ва илдизи. Уларни эрта баҳорда ёки кеч кузда қовланади, тупрок ва қумлардан тозаланади, сув билан ювиб, йирикларини майда булак- ларга қирқиб, қуёшда ёки 45° иссиқликдаги қуритгичлар- да қуритилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Илдизпояси билан илдизи тарқибда 5—6 % антрацен унумлари (ализарин, руберитрин қислота, пурпурин ва бошқалар), 15% гача

кандлар, органик (лимон, олма, вино ва бошка) кислоталар, пектин ва бошка моддалар бор.

Руян усимлигининг ер ости органлари сийдик хайдаш ва спазмолитик огрикларни (буйрак, сийдик хамда ут йуллари санчигида ва бошкаларда) колдириш таъсирига эга. Шунинг учун уларнинг доривор препаратлари (кайнатмаси, таблеткаси, порошogi ва таблетка холидаги курук экстракти) сийдик-тош, буйрак-тош касаллиги, ут пуфаги ва ут йуллари хамда подагра касалликларини даволаш учун ишлатилади.

Илдизпоясининг экстракти юкорида келтирилган касалликларда кулланиладиган цистенал, энатин ва бошка комплекс препаратлар таркибига киради.

Руян илдизидан тайёрланган кайнатмани Абу Али ибн Сино сийдик хайдовчи восита сифатида хамда жигар, талок шиши ва бошка касалликларда ишлатган. Асал кушилган сувда тайёрланган илдизи кайнатмаси билан у фалажни ва куймич нервининг яллигланишини даволаган.

Бундан ташкари, руян илдизидан тайёрланган кайнатма ёки дамламаси халк табobatiда подагра касаллигини даволашда, буйрак, сийдик йуллари, ут пуфаги ва ут йулларидаги тошларни тушириш учун хамда сийдик хайдовчи дори сифатида кулланилади. Асал кушилган кайнатмаси сарик касаллигида ва зехн пастлигида ичишга берилади, шунингдек, сийдик хайдовчи восита сифатида хам ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Кайнатма тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 2 стакан сув куйиб, устига майдаланган илдизидан 1 бш кошик солинади ва 15 минут кайнатилади, 4 соатдан сунг докада сузиб, юкорида курсатилган касалликларни даволаш учун хар куни 3 махал ярим стакандан ичилади.
2. Дамлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 1 стакан кайнатиб совитилган сув куйиб, устига майдаланган илдиздан бир чой кошикда солинади ва 8 соат давомида тиндириб куйилади. Сунг досада сузиб олиб, стаканда колган илдиз колдиклари устига яна 1 стакан кайнаб турга сув куйилади ва 10 минут давомида дамбаб Куйилади. Сунг докада сузиб олиб, хар иккала дамламани бир-бирига аралаштирилади ва кунига 4 махал ярим , стакандан ичилади.
3. Руяннинг юкорида курсатиб утилган экстрактини врач рецепти билан таблетка ёки порошок холида олиб ичиш хам мумкин.

РЕЦЕПТ

Ep.: Extr. Rubiae tinctorum siccum

0,25

D. t. d. N. 20 in tabull.

S. Кунига 3 маҳал ,2 таблеткадан қабул қилинсин.
Таблеткалар ярим стакан илик сувда эритиб ичилсин.

САБЗАВОТ КАРАМ

**Капуста огородная (белокочанная) —
Brassica oleracea L.**

Усимлик тасвири. Карам карамдошлар (бутгулдошлар). Brassicaceae (Cruciferae) оиласига мансуб, буйи 60—120 см га етадиган пояли (иккинчи йили ҳосил беради) икки йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, цилиндрсимон. Илдизолди барглари (биринчи йили) бир-бири билан зич жойлашиб, бош шаклини вужудга келтиради (карам урайди). Поянинг пастки қисмидаги барглари йирик, калин, патсимон ажралган, юкоридаги-ри чузик, банди ёрдамида ёки бандсиз (юкоридагилари) кетма-кет урнашган. Оч сарик рангли, турт булакли гуллари шингил гул тупламига жойлашган. Меваси пишганда очиладиган кузук-

Май — июнь ойларида гуллайди, июнь — июлда меваси етилади.

Географик тарқалиши. Собик СССРнинг деярли ҳамма жумҳуриятларида устирилади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда карамнинг барги, шираси ҳамда ундан тайёрланган порошоги ишлатилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Карам барги тарқибда 19,2% кандлар, ёғ, минерал тузлар (куп микдорда калий ва фосфор тузлари), С, Р, К, Ве, В₁, В₂, LJ витаминлари ва бошқа моддалар бор.

Карам шираси тиббиётда меъда ва ун икки бармок ичак ярасини даволашда ишлатилади. Карам барги халқ табобатида иштаха очиш, овқат ҳазмини яхшилаш, витамин С етишмаслигининг (цинга касаллигида) олдини олиш ҳамда сийдик хайдовчи ва енгил сурғи дори сифатида, барги шираси сарик ва юкори нафас йуллари яллигланишини даволашда кулланилади.

Меъда ва ун икки бармок ичак ярасини даволаш учун 3—4 ҳафта давомида кунига 3—4 маҳал овқатдан 30—40 минут олдин ярим стакандан карам шираеини илтиб ичиш керак. Ёки қуритилган шира порошогидан 1—2 чой қошиқ олиб, ярим стакан илик сувда эритилади ва овқатдан 30—40 минут олдин кунига 3—4 маҳал (хар гал ярим стакандан) ичилади.

Йутал, катар ва юкори нафас йулларининг бошка шамоллаш касалликларини даволаш учун янги сикиб олинган карам ширасига шакар кушиб берилади ёки карамни туграб шакар билан аралаштириб куйилганда ажралиб чиккан ширани истеъмол килиш тузуккина наф беради.

САМБИТГУЛ, ОДДИЙ САМБИТГУЛ

Олеандр обыкновенный — *Nerium oleander* L.

Усимлик тасвири. Самбитгул кендирдошлар — Аросу-пасеае оиласига мансуб, буйи 3—4, баъзан 5 м га етадиган доим яшил бута ёки дарахт. Пояси ва шохлари сут ширали пустлок билан копланган. Барглари калин, ништарсимон, текис киррали булиб, пояси билан шохлари-да калта банди ёрдамида учтадан туп-туп булиб урнашган. Кизил, пушти ёки ок рангли, беш булакли гуллари новдалари учигаги калконсимон ярим соябон тупгулга жойлашган. Меваси — пишганда очиладиган баргча.

Июнь — октябрь ойларида гуллайди, меваси октябрь — ноябрда етилади.

Усимликнинг %амма щеми зауарли.

Географик таркалиши. Ватани Урта денгиз киргоклари (жанубий Европа, Шимолий Африка ва Туркия). Урта Осиё; Кавказ ва Кримнинг Кора денгиз киргокларида дамда Озарбайжонда манзарали усимлик сифатида истирохат боглари, куча ва хиёбонларда ҳамда хонадонларда устирилади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда самбитгулнинг барги ишлатилади. Бахорда ёки кузда усимликнинг киркилган шохларидаги йирик барглари териб олинади ва харорати 50—60° ли куритгичларда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Самбитгулнинг ҳамма қисмида юрак гликозидлари (баргида 0,09—0,18 % олеандрин, адинерин) булади. Баргида яна сапонинлар, гликозидлар (рутин), урсол кислота ва бошка моддалар бор.

Самбитгулнинг юрак гликозидлари юрак пороги, кон айланишининг II ва III даражали бузилишлари, айникса, юракнинг митрал клапани пороги натижасида юзага келган титрок аритмиясида кулланилади. Масалан, илгари нериолини дорихонадан врач рецепти билан олиб юкорида айтиб утилган юрак касалликларида ичилган.

САНО
Кассия —
Cassia (Tourti) L.

Усимлик тасвири.

Дуккакдошлар — Fabaceae (Caesalpinaceae) оиласига мансуб, буйи 1 м гача етадиган ярим бута. Поялари шохланган, пастки шохлари ерда судралиб усади. Барглари 4— 8 жуфт баргчалардан ташкил топган, жуфт патли мураккаб булиб, поя ва шохларида банди ёрдамида кетма-кет урнашган. Баргчалари ништарсимон, уткир учли, пластинкаси асимметрик, текис киррали. Сарик гуллари шингил тупгулни ҳосил қилади. Меваси'— ясси, япалок тухумсимон, яшил-жигар ранг, куп уругли дуккак.

Июнь ойидан кузгача гуллайди, меваси сентябрдан бошлаб етилади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда икки турининг: **Найза барг сано** — **Кассия остролистная** — ***C. acutifolia Del.*** ва **Ингичка барг сано** — **Кассия узколистная** — ***C. angustifolia Vahl.*** нинг барги ва меваси ишлатилади.

Географик тарқалиши. Сано турларининг Ватани Африканинг чул ва ярим чул ноҳиялари

ва Арабистоннинг жануби. Урта Осиё, Козогистон ва Кавказда бир йиллик усимлик сифатида устирилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Барги ва мевалари таркибида 2,70—6,17 % гача антрацен унумлари (сенно- зид А ва В, реин, алоэ-эмодин, глюкореин ва бошка), флавоноидлар, салицилат ва бошка кислоталар, смолалар ва бошка бирикмалар бор.

Доривор препаратлари (дамламаси, курук экстракти таблетка холида, сенадексин мураккаб сано дамламаси — Вена ичимлиги, порошоги мураккаб кизилмия порошоги ва комплекс препаратлар таркибига киради) сурги сифатида кулланилади. Сано барги сурги сифатида ва бавосил касаллигида ишлатиладиган чойлар — йигмалар, кафиол ва антрасенин препаратлари сенназидА ва В, Хиндистонда чиқариладиган сурги препаратлари — сенаде, глассена ва бошка препаратлар таркибига киради.

Сано турлари кадим замонлардан бери Урта Осиё халклари орасида турли касалликларни даволаш учун ишлатилиб келинган доривор усимликлардан ҳисоблана- ди.

Баргидан тайёрланган дамламасини Ибн Сино подагра, бод, жигар огриги ва сарик касалликларини даволашда ҳамда сурги дори сифатида куллаган. Томок огриганда ва томокда шиш пайдо булганда у сано барги дамламасига итузум меваси ширасини кушиб (баъзан кашнич шираси ва зубтурум шиллик моддасида сано баргини ивитиб тайёрланган дахлама билан) томокни чайишни буюрган.

Халк табобатида сано барги ва мевасидан тайёрланган дахлама меъда-ичак касалликларида, айникса, сурункали кабзиятда сурги дори сифатида кулланилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Санодан дахлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 500 мл кайнаб турган сув куйилади, устига дорихонадан олинган майдаланган барг ёки мевасидан 50—60 г солиб, 1 соат давомида дахлаб куйилади. Кейин докада сузилади ва кечкурун ётишдан олдин 1 стакандан ичилади.

2. Дорихонадан олинган сано баргидан 5—10 г ни 100 мл кайнаб турган сувга солиб бир оз дахлаб куйилади. Сунг докадан утказиб кунига 2—3 махал 1 ош қошиқдан ични юмшатувчи дори урнида ичилади.

3. Дорихонадан унинг 1 та брикетини (у прессланган барглрдан иборат булиб, 10 булакка булиб куйилган, жами огирлиги 75 г) олиб унинг 2 булагини кайнаб турган 1 стакан сувга солинади-да, 5 минут кайнатилади ва 1 соат тиндириб куйилади. Сунг докадан утказиб кунига 2—3 махал (ахволга караб) 1 ош қошиқдан ичилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Inf. Foliorum Sennae 10,0—150,0
D. S. Кўнига эрталаб ва кечқурун 1 ош қошиқдан ичилсин.

Rp.: Tab. Extracti Sennae sicci 0,3 — 125
D. S. Кўнига 2 маҳал 1—2 таблеткадан ичилсин.

САНЧИК.УТ

Василистник — *Thalictrum L.*

Усимлик тасвири. Айиктовондошлар — Ranunculaceae оиласига мансуб, буйи 15—100 см га етадиган куп йиллик ут усимлик. Пояси тик усади ёки букилган булади (Кичик санчикутда), барглари уч ёки турт марта ток патсимон қирқилган, умумий қуриниши кенг уч бурчак шаклида булиб, банди ёрдамида (поясининг юқоридаги лари бандсиз) поясида кетма-кет урнашган. Барг булакчала-ри майда, кенг тухумсимон-ништарсимон ёки ништарсимон, текис қиррали ёки чуқур булмаган уч булакли (Сассик санчикутда), баъзан тумтоқ тишсимон қиррали. Майда бинафша, қизил (Кичик санчикутда) ёки яшил (бошқа турларида) рангли гуллари таркок ёки сийрак рувакка тупланган. Меваси — тухумсимон ёки чузик тухумсимон писта ёки ёнгокчасимон мева.

Июнь — июль ойларида гуллайди, меваси июль — августда етилади.

Сати^ут турлари зауарли.

Географик тарқалиши. Сащкут турлари Урта Осиё ва Қозогистоннинг тоғли ноҳияларида — тоғларнинг пастки қисмидан уртасигача (4200 м баландликкача) булган урмонлар, арчазорлар, тоғ бағирларида, утлоқлар, чакалакзорлар, дарё водийлари ва бошқа ерларда усади.

Қулланиладиган қисми. Ер устки қисми.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Сассик санчикут — Василистник вонючий — *Th. foetidum L.* ва Кичик санчикут I—Василистник малый — *Th. minus L.* Тарқибда 0,87—2,2 % — 1,1 % алкалоидлар (фетидин, тальмин, тальмидин, тиликтримин ва бошқа), 1,64 % гача флавоноидлар, кумаринлар, 3,1 % гача сапонинлар, витамин С, органик кислоталар, ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Ер устки қисми настойкаси қон босимини пасайтириш таъсирига эга булиб, гипертония (қон босимининг ошиши) ҳамда стенокардия ва қон айланишининг бузилиши касалликларини даволашда ишлатилади. Кичик санчикутнинг ер устки қисми Здренко йигмаси тарқибига қиради.

Санчикутнинг яна икки тури: **Изопироид санчикут — Василистник изопироидный — Th. isopyroides C. A. Mey. ва Оддий санчикут — Василистник простой — Th. simplex L.** препаратлари табобатда ишлатишга тавсия этилган.

Санчикут турлари ер устки кисмидан тайёрланган дамлама Урта Осиё халклари орасида ич кетиш, безгак, иситма, упка сили, тутканок, сарик., терининг турли касалликларини даволашда кулланилади. Яна у кон окишини тухтатувчи восита сифатида ҳам ишлатилади.

Санчикут препаратлари куз- хиралашганда ҳамда огрикли хайзда ҳам кулланилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Кичик санчикутнинг 70° ли этил спиртдаги 1:10 настойкасини 15—20 томчидан 1 дулам сувга томизиб, номлари юк,орида айтиб утилган касалликларда ичилади. Усимлик заҳарли булгани учун эҳдиёт булиб ишлатиш зарур.

2. Куриган баргларини ҳовончада туйиб терининг йирингли касалликларида сепилади.

3. Майдаланган сассик, санчикутнинг ер устки қисми- дан 1 ош қошиқда олинади-да, 1 стакан қайнаб турган сувга солиб 2 соат қуйиб қуйилади. Сунг докадан утқазиб 1 ош қошиқдан 3 маҳал ичилади.

4. Сассик санчикутнинг куриган ер устки қисмидан 20 г олиб 70° ли 100 г этил спиртига 10—15 кун солиб қуйилади (аҳ,ён-аҳ,ёнда чайқатиб турилади). Сунг докадан утқазиб тайёр булган настойкадан 40 томчидан 3 маҳал ичилади.

САРИМСОҚ ПИЁЗ (САРИМСОҚ, САССИҚ, ПИЁЗ) **Чеснок (Лук, Чеснок) — Allium sativum L..**

Усимлик тасвири. Пиёзбошиси қуп булақли, тухумсимон ёки ясси-шарсимон, оқ ёки қизғиш-бинафша рангли қуст билан қопланган. Пояси тик усувчи, цилиндрсимон, тахминан ярмигача барг қини билан уралган. Барглари қизиксимон, ясси ёки тарновсимон, уткир учли. Оқ-яшил рангли майда гуллари соябонга жойлашган. Меваси — қуп уруғли қусак.

Июнь — июль ойларида гуллади, август — сентябрда меваси етилади.

Географик тарқалиши. Саримсоқ қадимдан овқатга ишлатиш учун қуплаб устирилади.

Кулланиладиган қисми. Пиёзбошиси.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Пиёзбошиси таркибида 0,3 % аллиин бирикмаси, 0,4—2 % эфир мойи, 10 мг % витамин С, фитостеринлар, ёғ, оз микдорда йод, фитонцидлар ва бошқа моддалар бор.

Саримсок настойкаси атеросклероз, гипертония, упка сили, колит, йирингли яралар ва гинекология амалиётида трихомонозли кольпитни даволаш учун ишлатилади. Настойкадан острицаларга карши (гигжаларнинг бир тури) клизма килинади. Йирингли яраларни даволашда ⁵ майдаланган пиёзбошиск) хам кулланилади.

Саримсок пиёзбошиси бактерицид, фунгицид, просто- i цид хоссасига эга.

Абу Али ибн Сино саримсок пиёзбошиси билан кукрак огриги, йутал, тиш огриги, меъда-ичак ва бошқа ка- j салликларни даволаган. Аёлларда тухтаб колган хайзни I келтириш учун ва сийдик хайдовчи восита сифатида , ишлатган. Саримсокни куйдириб, кулини асалга ара- j лаштириб хавфли шишларга, яраларга, темиратки ва j терининг бошқа касалликларига суртган.

Халк табобатида саримсок билан йутал, нафас кишиши < ва нафас йулларининг бошқа касалликлари, меъда-ичак (дизентерия, турли ич кетишлар, газ йигилиши ва бошқалар), безгак, цинга ва бошқа касалликлар даволанади. Саримсок настойкаси уТжа яллигланиши, буйрак, ковук ва сийдик-тош касалликларида кулланади.

Саримсок кайнатмаси иштаха очувчи, овкат хазмини; яхшиловчи, гигжаларни туширувчи, сийдик хайдовчи, антисептик ва огрик колдирувчи таъсирга эга.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Настойка тайёрлаш учун копкоккли идишга 200 г спирт ёки арок куйилади, устига майдаланган саримсок пиёзбошисидан 4 г солиб, 7 кун куйиб куйилади. Сунгра докада сузилади ва таъмини яхшилаш учун ялпиз сувидан; кушилади. Юкорида курсатилган касалликларда кунига! 2—3 махал овкатдан ярим соат олдин настойкадан 10 томчидан ичилади.

2. Майдалаб эзилган саримсокни докага солиб ярага боглаб турилса, 3—4 кундан сунг яра йиринглардан тозаланиб, бита бошлайди.

САРИКЗИРА

Кумин тминовий — *Cuminum cuminum* L.

Усимлик тасвири. Сарикзира селдердошлар (соя-бонгулдошлар)—Ariaceae (Umbelliferae) оиласига мансуб, буйи 10—50 см га етадиган бир ёки икки йиллик ут усимлик. Пояси тик усувчи, асос кисмидан айрисимон шохланган. Барглари ингичка чизиксимон булакчаларга уч марта патсимон ажралган булиб, кини билан пояси ва шохларида кетма-кет урнашган. Ок ёки кизил рангли, беш булакли гуллари мураккаб соябонга жойлашган. Меваси — чузик кушалок писта.

Апрель ойида гуллайди, меваси май ойида етилади.

Географик таркалиши. Еввойи холда Қ,изилкумда учрайди. Зиравор усимлик сифатида куп микдорда устирилади.

Кулланиладиган кисми. Халк табобатида сарикзира-нинг меваси ишлатилади. Мева пиша бошлагач, усимлик-нинг ер устки кисми уриб олинади, хирмонда куритилади, сунгра янчиб, элаб меваси ажратиб олинади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Сарикзира меваси таркибида 2,5—5 % эфир мойи, 30 % гача ёғ, оксил ва бошка моддалар бор. Эфир мойи 16—40 % кумин альдегидидан, цимол, пинен, фелландрен, дипентен, кумин спирти ва бошка терпеноидлардан ташкил топган.

Табобатда сарикзира кадимдан турли касалликларни даволаш учун кулланиб келинади. Абу Али ибн Сино сарикзира мевасини буйрак-тош касаллигида тошни туширувчи, ут ва ел хайдовчи дори сифатида, нафас ва сийдик йуллари хамда куз касалликларини даволаш учун ишлатган.

Халк табобатида меваси ут ва сийдик хайдовчи дори сифатида буйрак-тош, жигар ва ут копи хамда нафас йуллари касаллигида, яраларни даволаш учун, корин дам булганда ел хайдовчи (баъзан илмий тиббиётда хам) восита сифатида кулланилади.

САРИК НУФАР

Кубышка желтая — *Nuphar luteum* L.

Усимлик тасвири. Нимфиядошлар — Nymphaeaceae оиласига мансуб, буйи 1 м гача булган куп йиллик сув усимлиги. Усимликнинг су'остки кисмида ярим тиник, юпка, бир оз бурушган, су'тки кисмида эса сузувчи барглари булади. Сув устк. ; -рглари калин, эллипсимон, чукур юраксимон асосли, т-л. киррали булиб, узун банди

ёрдамида илдизпоясига бирлашади. Гуллари йирик, шарсимон, хушбуй, сарик рангли ва узун бандли булиб, сув бетидан 5—6 см кутарилиб туради. Меваси — тескари ноксимон, куп уругли резавор мева.

Июнь — сентябрь ойларида гуллайди ва меваси етилади.

Усимлик зауарли!

Географик тарқалиши. Собик СССРнинг Европа қисми, Кавказ, Урта Осиё, Қозоғистон ва Сибирдаги қуллар, секин оқадиган дарё бўйларида, буталар орасида ва бошқа намуналарда усади.

Кулланиладиган қисми. Илдизпояси. Уни усимлик гуллаш даврида ва мевалари пишганда кетмон, қурак, паншаха ёрдамида сув тагидан қовлаб олинадиган, сувда ювиб, ер устки қисмидан тозаланадиган, майда булакларга булиб қўйишда қўйилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Илдизпояси таркибида 0,4 % алкалоидлар (нуфлеин, тиобинуфаридинлар ва нуфаридинлар), 18—44 % крахмал, қандлар, 2,3 % ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Дори препарати — лютенурин, 0,5 % ли линимент, шарча — суппозиторий ва таблетка ҳолида акушерлик- гинекология амалиётида контрацептик (буйида бўлишдан сақловчи) восита сифатида ҳамда трихомонада касаллигини даволаш учун қўйилади.

Илдизпояси қайнатмаси халқ табибатида йўтални ва меъда спазми даволаш учун қўйилади. Бундан ташқари, унинг гули ва уругидан тайёрланган қайнатмадан ҳам турли касалликларни даволашда фойдаланилади. Гулларида қайнатмаси қучли сийдик ҳайдовчи восита сифатида бўйрак касалликларида, қурак оғриғи ва томоқ қуриб қолиш ҳолларида, уруг қайнатмаси иситма касаллигида ҳароратни пасайтирувчи дори сифатида ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ -

1. Усимлик гулидан қайнатма тайёрлаш учун 1 л қайнаб турган сувга 2—3 ош қошиқ маҳсулотдан солиб паст оловда қайнатилади ва докдан утқизилади. Факат аёллардаги трихомоназ касалликларида жинсий аъзоларни ювиш учун ишлатилади.

2. Дори препарати — лютенуринни дорихонадан олиб бўйида бўлишдан сақлаш учун шарча — суппозиторий ёки таблетка ҳолида жинсий алоқадан олдин қинга киритиб қўйилади (врач курсатмаси билан).

РЕЦЕПТ

Rp.: Lutenurini 0,003

D. t. d. N. 20

S. Гинеколог-врач тавсияси билан кинга киритиб қуйиш
учун.

САРИК.ЧОЙ, ОСИЕ САРИКЧОЙИ

Ренейничек азиатский — Agrimonia asiatica Juz.

Усимлик тасвири. Сарикчой раъногулдошлар — Rosa- сеас оиласига мансуб, буйи 30—130 см буладиган куп йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, шохланмаган ёки шохланган, тукли. Барглари ток патсимон қирқилган булиб, банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Барг булакчалари 7—9 та, эллипссимон ёки чузик тухумсимон, йирик тишсимон қиррали. Сарик рангли, беш булакли гуллари бошоксимон шингилга жойлашган. Меваси — ёнгоксимон курук мева.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июль — августда етилади.

Географик тарқалиши. Урта Осиё, Кавказ, собик СССР Европа қисмининг шарқида ва Ўзбекистон Сибирь далаларида, утлоқларда, боғларда, сув бўйларида, йул ва урмрн ёкаларида, буталар орасида, ёнгокзорларда ҳамда тоғ этакларида усади.

Қулланиладиган қисми. Халқ табобатида сарикчой-нинг ҳамма қисми ишлатилади. Усимлик гуллаш даврида ер устки қисми уриб олинади ва соя ерда қуритилади. Сунгра йугон поялари ташлаб юборилади. Илдизпояси ва илдизи (ер остки органлари) кузда ёки эрта баҳорда қовлаб олинади, сув билан ювиб, тупрок ва лойдан тозаланади, йирикларини қундалангига қирқиб, очик хавода — қуёшда қуритилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Сарикчойнинг ер устки қисми тарқибда 1,5 % гача флавоноидлар (рутин, гиперозид ва бошқа), 11 % гача қандлар, 0,1 % эфир мойи, 14,48—88 мг % гача витамин С, урсол қислота, 8,7—16 % ошловчи моддалар, ер устки органларида — 11% гача қандлар, сапонинлар, флавоноидлар, 18,8 — 25 % ошловчи, бўёқ ва бошқа моддалар бор.

Ер остки (илдизпояси билан илдизи) ёки ер устки Қисмидан тайёрланган қайнатма халқ табобатида меъда-ичак (ич кетганда уни тухтатиш учун), бод, истиско, иситма қасалликларини даволаш учун ичишга берилади. Оғиз бушлигининг яллиғланишида оғиз ва томокни чайишга ҳамда сийдик ҳайдовчи, қон оқитиш тухтатувчи

ва буруштирувчи восита сифатида кулланилади. Баданга турли тошмалар тошганда усимлик кайнатмаси билан бадан ювилади.

Сарикчой дамламаси ва суюк экстракти кон окишини тухтатувчи ва сийдик хайдовчи таъсирга эга эканлиги тажрибада тасдиқланди ва шу мақсадда илмий тиббиётда ишлатишга тавсия этилди.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Сарикчой усимлигидан кайнатма тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 1 стакан сув қуйилади, устига қуритиб майдаланган илдизпоеси билан илдизидан (ёки ер устки қисмидан) 1 чой қошиқ солиб, бир оз қайнатилади ва 2— 3 соат дамбаб қуйилади. Сунгра доқада сузилади ва юқорида қурсатилган қасаллиқларни даволаш учун қунига 3 маҳал овқатдан 15 минут олдин чорак стакандан ичилади.

САССИК.АЛАФ, ДОРЛИ ЗАНГПОЯ

Болиголов пятнистый — Conium maculatum L.

Усимлик тасвири. Сассикалаф селдердошлар (соя-бонгулдошлар) — *Ariaceae* (*Umbelliferae*) оиласига мансуб, бўйи 1 м га етадиган икки йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, юқори қисми шохланган, қизил рангли доғчалари бор. Илдиз олди барглари учбурчак шаклида, ништарсимон булакчаларга патсимон ажралган, булакча-лари учта. Дан сегментларга уч марта (поядаги барглари икки марта) қесилган бўлиб, пояси билан шохларида қиска қини ёрдамида кетма-кет урнашган. Оқ рангли, майда, беш булакли гуллари мураккаб соябон гултупла-мига урнашган. Меваси — тухумсимон қушалок писта (дон-ча).

Май — июнь ойларида гуллабди, меваси июль — августда етилади.

У симликнинг уамма щеми зауарли!

Географик тарқалиши. Собик СССРнинг Европа қисми, Кавказ, Сибирь ва Урта Осиёнинг нам ерларида, тоғ этагидаги соДларда, сугориладиган ерларда, бегона ут сифатида экинзорларда усади.

Кулланиладиган қисми. Халқ табобатида ер устки қисми ишлатилади. Уни усимлик гуллаган вақтида йигилади ва соя ерда қуритилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Ер устки қисми тарқибда 0,01 — 1 % алкалоидлар (қониин, қонгидрин,

метилкониин ва бошқалар), эфир мойи (мевасида 1,18 % гача), витамин С, каротин, флавоноидлар (кверцетин ва кемпферол) ва бошқа бирикмалар бор.

Халк табобатида ички аъзолар спазми вақтида вужудга келадиган оғрик ва тиришишни тухтатувчи, йутал қолдирувчи восита сифатида, мигрень, тутканок ва бачадон усмаларини даволашда қулланилади.

Илмий тиббиётда усимлик экстракти, малхами ва кониин алкалоидининг бромгидрат тузи оғрик. қолдирувчи дори сифатида ишлатишга тавсия этилган.

БУЙЧАН САССИКДАРАХТ

Айлант высочайший — Ailanthus altissima (Mill.) Swinge.

Усимлик тасвири. Симарубадошлар — Simarubaceae оиласига мансуб, буйи 30 м гача усадиган д а р а х т . Барглари ток патсимон мураккаб булиб, банди ёрдамида кетма-кет жойлашган. Барг булакчалари тухумсимон- ништарсимон. Меваси — бир уругли учма мева.

Май ойида гуллайди, меваси июль — августда етилади.

Географик тарқалиши. Сассикдарахт Урта Осиё республикаларида манзарали дарахт сифатида устирилади. Крим, Кавказ, Украинада кенг тарқалган.

Қулланиладиган қисми. Курук меваси.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Меваси таркибида ёғ, пустлогиди квасийин аччик моддаси, синарубин лактони, сапонинлар, оксикумарин гликозиди, стеринлар, оз микдорда алкалоидлар, айлантин, 12 % гача ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Мевасидан тайёрланган настойқаси ангинани даволаш учун ишлагадиган ангинол ва бошқа комплекс препаратлар таркибига қиради.

Халк табобатида пустлогининг қайнатмаси дизентерия- ни, мевасининг қайнатмаси бавосил қасаллигини даволашда ҳамда хайз бузилишида уни тартибга солиш учун қулланилади.

Илдизининг қуритилмаган пустлоги қучли антибиотик, дарахт пустлоги ҳамда барглари қучли гижжа хайдаш таъсирига эга.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Қайнатма тайёрлаш учун сассикдарахт пустлоги сувга солинади ва бир оз қайнатилади. Ич қетганда қунига 3 маҳал ярим стакандан ичилади.

2. Мевасининг қайнатмаси ҳам шу тарзда тайёрланади ва бавосил қасаллигида ичилади.

САССИК К.ОВРАК

Ферула вонючая — *Ferula assa — foetida* L.

Усимлик тасвири. Коврак селдердошлар (соябонгул-дошлар) — *Ariaceae* (*Umbelliferae*) оиласига мансуб, буйи 1 м гача етадиган куп йиллик ут усимлик. 8—9 йилдан сунг поя чикйради, тик усади, йугон, юкори кисми шохланган. Илдизолди барглари бандли, чужинчок ёки ланцетсимон уч булакка ажралган. Поядаги барглари майдарок, бир неча марта патсимон киркилган булиб, Кини билан кетма-кет урнашган. Ок сарик, беш булакли гуллари мураккаб соябон тупгулига жойлашган. Меваси ■ — кушалок писта.

Март апрель ойларида гуллаиди, меваси апрель — майда етилади.

Географик таркалиши. Сассик коврак Урта Осиёдаги даштларда, ялангликларда, кумли чулларда, сог тупрокли ерларда, баъзан тог олди текисликларида усади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда ковракнинг илдизидан олинадиган елими — смоласи ишлатилади. Елим-смола олиш учун поя чикармаган усимликнинг илдиз атрофи чукур килиб ковланади ва илдизининг юкори томонидан озгйна жойи кесиб куйилади. Шу ердан елим-смола окиб чикади. Котиб колган смолани эртаеига йигиб олинади. Илдизида елим-смола тамйм булгунигк кадар уни кесилади ва елим-смола йигилаверади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Илдизи таркибида 67,31 % гача крахмал ва 9 % смола, 0,4 % гача эфир мойи бор. Илдизидан олинган елим-смола (куриган сут ши-ра) — «Асса фетида» 9,35—65,15 % смолалар, 12—48 % елим, 5,8—20 % эфир мойи ва бошка бирикмалар (умбеллиферон кумарини, ферула кислотаси ва унинг смола спиртлари билан хосил килган эфирлари) дан таркиб топган. Елим-смола эфир мойи таркибида усимлик-ка саримсок хиди берувчи органик сульфидлар (65 % гача), пинен, п-оксикумарин ва бошка бирикмалар булади.

Сассик ковракнинг елим-смоласи кадимдан халк орасида турли касалликларни даволаш учун кулланиб келинган. Абу Али ибн Сино бу елим-смолани (коврак бошка турларининг елим-смоласини ҳам) меъда, буйрак, талок, жигар касалликларини даволашда ҳамда бача-дондан кон окишини тухтатувчи, иштаха очувчи, сийдик хайдовчи, бугинлар огриганда огрик колдирувчи дори сифатида ишлатган.

Сассик коврак елим-смоласи халк табобатида томир тортишиши, упка сили, улат, захм, кукйутал, тиш огриги,

асаб касалликларини даволаш учун хамда кувват берувчи, балгам кучирувчи ва гижжа хайдовчи дори сифатида кулланилади. Сассик ковракнинг ёш новдаларини янчиб, катикка кориб, хавфли шишлар ва захмга даво қилинади.

Елим-смола настойкаси, эмульсия ва хаб дори ҳолида илмий тиббиётда астма, томир тортишиши ва асаб касалликларида ишлатилади.

Коврак турларидан яна учтаси: Ок **коврак (ок шайр)** — **Ферула Ешке** — *F. jaeschkeana Vatke*; **Коврак шайр (Шайр)** — **Ферула шайр** — *F. schair Borpze* ва **Коврак сымбул (сумбул)** — **Ферула мускусная** — *F. moschata* (Reinsch.) K.— **rol.** халк табobatiда сассик коврак каби ишлатилади. Ковракнинг бу турлари ҳам Урта Осиё жумҳуриятларида усади ва илдиэлари таркибида сассик ковракка ухшаэ смола, эфир мойи, елим, куп микдорда крахмал ва бошка бирикмалар саклайди.

САФРОУТ, ДОРИВОР САФРОУТ
Авран лекарственный — *Gratiola officinalis* L.

Усимлик тасвири. Сигиркуйрукдошлар — *Scrophulariaceae* оиласига мансуб, буйи 20—60 см келадиган куп йиллик ут усимлик. Пояситик усади, барглари бандсиз пояда карама-карши жойлашган, шакли ништар-симон. Ок рангли гуллари узун банди билан якка-якка холда барг култигига жойлашган. Меваси — куп уругли кусакча.

Май ойдан кузгача гуллайди, июндан бошлаб меваси етилади.

Географик тарқалиши. Собик СССРнинг Европа қисми, Кавказ, Урта Осиё ва Раббий Сибирдаги арик, дарё буйларида, шопипояларда ва бошка нам ерларда усади.

Кулланиладиган қисми. Усимлик гуллаган даврда унинг ер устки қисми (пояси, барглари, гули, уруглари) уриб олиниб, салқин ерда курилади. Етилган уруглари ажратиб олинади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Унинг таркибида 0,15% грациозид (грациолин), грациотоксин ва бошка гликозидлар, 0,2 % алкалоидлар, сапонинлар, флавоноидлар, кукурбитацин Е, У ва бошка моддалар бор.

Уруги қайнатмаси Урта Осиё халқлари орасида кучли сурги ва кустирувчи восита сифатида ишлатилади. Ер устки қисми қайнатмаси кустирувчи, сурги, гижжа Хайдовчи восита сифатида, яна бавосил, подагра, иситма, истиско, сарик, жигар, талок касалликларини даволашда кулланилади. Сурункали тери касалликлари, кутир ва

узок вақтдан бери тузалмаётган яраларга суртиш (ювиш) учун ишлатилади.

Илдиз кайнатмаси ҳам халк табобатида кустирувчи, сийдик хайдовчи ва сурги дори сифатида қулланади.

Ер устки қисми илмий тиббиётда қулланиладиган Здренко йигмаси таркибига қиради.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

100 г сафроут уругини 0,5 л сувда қайнатилади. Тайёр булган қайнатмани ични юриштириш учун 1 қошиқдан 3 маҳал ичилади. Қуп ичиб юборилса, қунгилни айнитиши ва қустириши мумкин. Илдизидан ҳам қайнатмани шу тартибда тайёрланади. Қуп сийдирадиган бўлса, камрок ичиш керак.

СЕБАРГА, УТЛОК СЕБАРГАСИ (К.УШК.АРОК.)

Клевер луговой — *Trifolium pratense* L.

%

Усимлик тасвири. Утлок себаргаси дуккакдошлар — Fabaceae оиласига мансуб, бўйи 25—50 см буладиган қуп йиллик ут усимлик. Пояси ингичка, қутарилувчи, сертук. Барглари уч пластинкали, мураккаб бўлиб, банди ёрдамида поясида кетма-кет урнашган. Пастдаги барг булакчалари тухумсимон, майда тишсимон қиррали, юқоридагилари — қузинчок, текис қиррали. Пушти ёки қизил рангли, майда, беш булакли. Гуллари бошқоча туп гулига жойлашган. Меваси — бир уругли дуккак.

Апрель — сентябрь ойларида гуллайди, меваси июнь — октябрда етилади.

Географик тарқалиши. Собик СССР нинг Европа қисми, Урта Осиё ва Сибирдаги нам ерларда, ариқ ва дарё бўйларида, дарё водийларида, бегона ут сифатида бедапоярларда, асосан тоғ этаклари, адирлар ва сугорила- диган майдонларда усади.

Қулланиладиган қисми. Халк табобатида себарганинг ер устки қисми ва гули ишлатилади. Усимлик гуллаган вақтда унинг ер устки қисми ёки айрим гуллари йиғилади ва соя ерда қуритилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Утлок себаргасининг ер устки қисми таркибида 262 мг % гача С ва В гуруҳдаги витаминлар, 50 мг % гача каротиноидлар, кумаринлар, 2,7 % флавоноидлар (трифолин, изотрифолин, қверцетин, изокверцитрин, кемпферол, изорамнетин ва бошқа), изофлавонолар (ононин, формонетин, биоханин А ва бошқалар), 4,5 % қандлар, 0,36 % антоцианлар, салици-

лат ва бошка органик кислоталар, 5,6 % шиллик, ошловчи ва бошка моддалар бор.

Себарга табобатда кадимдан турли касалликларни даволашда кулланиб келинади. Абу Али ибн Сино ҳам куритилмаган ер устки кисми шираси билан уз вақтида яраларни ва кузга ок тушишини даволаган. Ер устки кисмидан тайёрланган кайнатмасини сийдик йуллари касаллигида сийдик хайдовчи дори сифатида ишлатган.

Утлок себаргаси гули ва ер устки кисмидан тайёрланган кайнатма ёки дамламаси халк табобатида астма, кукйутада, кукрак кисиши, камконлик, гипертония, безгак, меъда яраси, куйган ерларни, хавфли шишларни ва шамоллаш касалликларини даволаш учун ҳамда балгам кучирувчи, сийдик хайдовчи ва антисептик дори сифатида кулланилади. Куритилмаган барг шираси ширинчага даво булади, баргини эзиб яра ва шишган жойга боғланади.

Илмий тиббиётда себарганинг ер устки кисми сийдик хайдовчи восита сифатида ишлатишга тавсия этилган (унинг кучли сийдик'хайдаш таъсири борлиги тажрибада аниқланган).

Себарганинг ер устки кисмидан тризофлан препарата (флавоноидлар йигиндиси — суммаси) олинган ва конда холестерин купайган холларида ҳамда атеросклероз касаллигини даволаш ва олдини олишда ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Себарга усимлигидан кайнатма тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 1 стакан сув куйиб, устига куритиб майдаланган гулидан ёки ер устки кисмидан 20 г солинади, сунгра бироз кайнатади ва 1 соат давомида дамлаб куйилади. Кейин докада сузиб юкорида курсатилган касалликларга даво килиш учун хар 2—4 соатда 1 ош кошикдан ичиб турилади.

2. Дамлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 1 стакан кайнаб турган сув куйилади, устига куритиб майдаланган гул ёки ер устки кисмидан 3 чой кошик солиб, 1 соат дамлаб куйилади. Сунг докада сузиб, юкорида айтилган касалликларда кунига 2—3 махал 2 ош кошикдан ичилади.

СИГИРКУЙРУК

Коровяк — *Verbascum L.*

Усимлик тасвири. Сигиркуйрук турлари сигиркуйрук-дошлар — Scrophulariaceae оиласига мансуб икки йиллик сертук ут усимлик. Биринчи йили факат

31- раем. Сигиркуйрук. 194

илдизолди барглари, иккинчи йили шохланмаган, буйи 2 м га етадиган поя усиб чиқади. Илдиз олди барглари бандсиз ёки киска бандли, тухумсимон булиб, поядагилари бандсиз кетма-кет урнашган. Тилла-сарик рангли, беш булакли гуллари шингил (ёки шингиллардан ҳосил булган рувак) гултупламини ҳосил қилади. Меваси—сертук кусакча.

Июнь — август ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда етилади.

Географик тарқалиши. Сигиркуйрук турлари Украина, Беларуссия, Россиянинг Европа қисмида Кавказ, Урта Осиё, Сибирдаги қумли ерларда, урмон четларида ва аҳоли яшайдиган жойларда усади.

Тиббиётда сигиркуйруkning қуйидаги турлари қулланилади:

1. Чиройли сигиркуйрук—Коровяк великолепный — *Verbascum speciosum* Schrad; 2. Тунгулли сигиркуйрук — Коровяк густоцветковый (скипетровидный) — *V. densiflorum* Bertol; 3. Сертук сигиркуйрук — Коровяк мохнатый — *V. phlomoides* L. ва 4. Оддий сигиркуйрук — Коровяк обыкновенный — *V. thapsus* L.

Қулланиладиган қисми. Тиббиётда сигиркуйрук турларининг гули ишлатилади. Усимлик қийғос қуллаганида факат тожбарги териб олинади ва соя ерда ёки қуритгичларда қуритилади. Факат бир кун гуллайди.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Сигиркуйрук гули тарқибда тритерпен сапонинлар, 2,5 % шиллик моддалар, 11 % гача қандлар, флавоноидлар, қумаринлар, эфир мойи, қаротин, бўёқ ва бошқа моддалар бор.

Сигиркуйрук гули дамламаси балғам қучирувчи ва юмшатувчи восита сифатида юқори нафас йуллари қасалликларини даволашда қулланилади. Гуллари қукрак қасалликларида ишлатиладиган қойлар — йигмалар тарқибига қиради.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Сигиркуйрук гулидан дамба тайёрлаш учун ундан 1 ош қошиқда олиб 2 стакан қайнаб турган сувга солинади-да, 4—5 соат ураб қуйилади. Сунг доқада сузиб, юқори нафас йулларининг турли шамоллаш қасалликларида овқатдан ярим соат олдин қунига 3 маҳал ярим стакандан ичилади.

2. 50 г сигиркуйрук гулини 40° ли ярим литр спиртга (аракка) солиб 8—10 кун саклаб қуйилади. Сунг доқада сузиб оғриётган бугимларга, нерв тугунларига, эзилган мускулларга суртилади ёки унга доқани хуллаб қуйилади.

СОВУНУТ, ДАЛА СОВУНУТИ
Очний цвет пашенный — *Anagallis arvensis* L.

Усимлик тасвири. Совунут наврузгулдошлар — Primulaceae оиласига мансуб, буйи 5—25 см буладиган бир йиллик ут усимлик. Пояси битта ёки бир неча, турт киррали, шохланмаган ёки асос кисмидан шохланган. Барглари кенг ёки чузик тухумсимон, асоси юмалок ёки бир оз юраксимон булиб, бандсиз пояси билан шохларида карама-карши урнашган. Майда, кизил-гишт рангли, беш булакли гуллари якка-якка ҳолда узун банди билан барг култигига жойлашган. Меваси — куп уругли, пишганда копкокчаси билан очиладиган кусакча.

Май — сентябрь ойларида гуллайди ва меваси етилади.

Географик тарқалиши. Урта Осиё, собик СССРнинг Европа кисми ва Кавказнинг нам ерларида, дарё водийларида, арик буйлари ва йул ёкаларида, богларда, далаларда, экинзорларда, адирларда, тоғ ён багирларида, урмон атрофларида ва бошқа ерларда усади.

Кулланиладиган кисми. Халк табобатида совунутнинг ¹ ер устки кисми ишлатилади. Уни усимлик гуллаган вақтида" йигилади ва соя ерда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Совунутнинг ер устки кисми таркибида 3,11 % сапонинлар, 4,8 % флавоноидлар, кандлар, 6,2 % шиллик, 2,08 % ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Совунут ер устки кисмидан тайёрланган дамлама халк табобатида истиско, жигар, буйрак-тош, нафас кисishi, упка сили ва тутканок касалликларини даволашда ҳамда \$т ва сийдик хайдовчи, огрик колдирувчи ва сурги дори сифатида кулланилади. Совунут дамламаси билан турли йирингли яралар ювилади. Куритилмаган усимлик шира- сини асалга аралаштириб катаракта (куз гавҳарининг хираланиши) га даво килинади.

Бундан ташкари, усимликнинг ер устки кисми дамламаси сийдик ҳайдаш таъсирига эга эканлиги тажрибада аниқланган. Шунинг учун у илмий тиббиётда буйрак, сийдик йуллари ва ковуқдаги кум, тошларни тушириш учун ишлатишга тавсия этилган.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Совунутдан дамлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 1 стакан кайнаб турган сув куйилади, устига усимликнинг куритиб майдаланган ер устки кисмидан 1 чой қошиқда солиб, 10 минут дамлаб куйилади. Сунгра

докада сузиб, юкорида курсатилган касалликларда кунига
3— 4 маҳал 2 ош қошиқдан ичилади.

СОХТАКАШТАН, ОДДИЙ СОХТА КАШТАН

Конский каштан обыкновенный — *Aesculus hippocastanum* L.

Усимлик тасвири. Сохтакаштандошлар — Hippocastanum оиласига мансуб, чиройли, бўйи 30 м гача етадиган дарахт. Барги йирик, 5—7 та (уртадагиси жуда катта, иккита четидагиси кичикроқ) бармоксимон мураккаб бўлиб, пояси билан шохларида узун банди ёрдамида карама-карши жойлашади. Баргчалари тескари тухумсимон, уткир учли, куш аррасимон киррали. Беш булакли, олдин саргиш, кейинроқ кизгиш доғли ок гуллари тик усувчи рувакка тупланган. Меваси — пишганда 3 та чаноғи билан очиладиган, битта (баъзан учтагача) уруғли, думалок шаклли, яшил рангли тиканлар билан копланган кусак.

Май — июнь ойларида гуллайди, сентябрь — октябрь ойида меваси етилади.

Географик тарқалиши. Ватани Болкон ярим ороли. Собик СССР Европа қисмининг урта ва жанубий туманларида, Қрим, Кавказ ва Урта Осиёда манзарали дарахт сифатида кучаларда, истироҳат боғларида устирилади.

Қўлланиладиган қисми. Уруғи, гули ва барги. Меваси тулик пишганда қокиб олинади, ундан уруғи ажратилади ва очик хавода — қуёшда қурилади. Барглари ёз бўйи йигилиши мумкин, аммо соя ерда қурилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Уруғи тарқибда эскулин ва фраксин кумарин гликозидлари, флавоноидлар (кверцетин ва кемпферол гликозидлари), 8—10% три- терпен сапонинлар (эсцин ва бошқа), 6—8 % ёғ, 50 % гача крахмал, 8—10 % оксил, ошловчи ва бошқа моддалар, баргида — флавоноидлар (кверцетин, кемпферол ва уларнинг гликозидлари), каротиноидлар ва бошқа бирикмалар бор.

Сохтакаштан уруғидан тайёрланган экстракт — эскузан тромбофлебит ва вена қон томир (айниқса оёқда) қенгайиши олдини олиш ва даволашда ҳамда бавосил ва атеросклерозда ишлатилади.

Юкорида курсатилган касалликларда эскузан билан бир қаторда яна янги олинган эсфлазид (уруғ сапонини — эсцин ва барг флавоноидлари суммаси аралашмаси таблетка ва шамча холида) ҳамда флавазид (барг

флавоноидлари суммаси) препаратлари ҳам кулланилади. Эскулин тромбофлебит, кон томирнинг кенгайиши, тизза яраси, вена кон томирининг бошка касалликларида (вена тонусини оширишда) кулланиладиган анавенол препарат таърибига ҳам кириди.

Уруги пустидан тайёрланган дамлама халк табобатида кон окишини тухтатувчи (айникса бачадондан кон окишини) восита сифатида, уругининг порошоги ша- моллаш касалликларида (айникса нафас йуллари ша- моллаганда) кулланилади. Бундан ташкари, усимлик пустлоги билан гули ҳам ишлатилади. Сохтакаштан пустлоги таркибида кумаринлар (эскулин ва фраксин),- тритерпен сапонинлар, флавоноидлар, ошловчи ва бошка бирикмалар бор. Пустлогидан тайёрланган кайнатмаси билан талок, бавосил, бронхит, безгак, бод, подагра касалликлари даволанади ҳамда ундан ич кетганда ва кон тухтатишда (айникса бачадондан кон кетганда) фойдаланилади. Шу кайнатма яна эшакем тошганда даво булади. Гулининг настойкаси билан бод ва подагра касаллиги даволанади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Сохтакаштан уруги ■ пустидан дамлама тайёрлаш учун копкокки идишга майдаланган уруг пустлогидан

1 чой кошик солинади, устига кайнаб турган сувдан

2 стакан куйиб 8 соат давомида дамлаб куйилади, сунгра докада сузилади. Тайёр булган дамламадан кунига

4 махал чорак стакандан ичилади.

2. Кайнатма тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга бир литр сув куйилади, устига майдаланган дарахт пустлогидан 50 г солиб, 15 минут кайнатилади ва 8 соат дамлаб куйилади. Сунг докада сузилади ва бавосил касаллигида ванна кириш учун кулланилади.

3. Сохтакаштан гулидан настойка тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишдаги ярим литр 40° ли спирт ёки аракка куришиб майдаланган гулидан 20 г солиб, икки хафта куйиб куйилади. Сунгра докада сузилади ва огрик колдириш учун бод, подагра ва бошка шамоллаш касалликларида тананинг огриган жойларига суртилади.

4. Усимликнинг очилиб турган гулларини териб эзилади, сикиб шираси олинади. Сунг 1 ош кошик сувга ундан 30—40 томчи томизиб, юкорида айтиб утилган касалликларда эрталаб ва кечкурун ичилади.

СОЯ СОЛАБИ (СОЛАБ)
Ятрышник тенистый —
***Orchis umbrosa* K. et K.**

Усимлик тасвири.
Солаб солабдошлар —
Orchidaceae оиласига
мансуб, буйи 30—40 см
буладиган, 1—6 та бар-
моксимон ажралган ту-
ганакли куп йиллик
ут усимлик. Пояси-
тик усади, шохланма-
ган. Барглари 6—7 та,
ништарсимон ёки чизик-
симон - ништарсимон,
йирик, текис киррали
булиб, кини билан поя-
сида кетма-кет урнашган.
Кукимтир-кизил рангли,
чиройли 6 та тожбаргдан
(гул коса-часи
булмайд) ташкил топган
гуллари пояси учидаги
бошоксимон гултупламга
жойлашган. Меваси —
куп уругли кусакча.

Май ойдан июль
охиригача гуллайди,
меваси июль — август -
да етилади.

Географик тарқалиши.
Урта Осиё (Ўзбеки-стон,
Қирғизистон ва
Тожикистон) даги бот-
Кокликларда, сойлар-Да,
дарё ва арик буйла-рида,
тукайзорларда, тог
кияликларида, тог
Дараларида (денгиз сат-
Хидан 600—2800 м гача
баландликда), бута-лар
орасида ва бошка Нам
ерларда усади.

Кулланиладиган кисми. Туганаги (илдиз туганаги). Усимлик гуллаб булиши билан (июнь — июль ойларида) шу йилги ёш туганаги ковлаб олинади, тупрок, лой, барг колдиклари ва майда илдизлардан тозаланади ва ипга тизиб, кайнаб турган сувга ботириб олинади. Сунгра ипга тизилган туганаклар очик ҳавода — қуёшда ёки печларда қурилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Солаб туганаги таркибида 50 % гача сувда яхши эрийдиган шиллик моддалар, 27 % крахмал, 1 % гача кандлар, минерал тузлар, эфир мойи, аччик, оксил ва бошқа моддалар бор. Туганак таркибидаги полисахаридларнинг умумий миқдори 68,48 % гача (меваси етилган даврда) бўлади.

Усимлик туганагининг доривор препаратӣ (шиллик моддасининг сувдаги эритмаси) энтероколит, гастрит ва меъда-ичак касалликларида ураб олувчи дори сифатида ҳамда баъзи моддалар билан захарланганда қулланилади. Болалар ичбурғ бўлганда шиллик эритмасидан ҳукна қилинади.

Солаб туганаги қайнатмаси ва дамламаси (шиллик эритмаси) халқ табobatiда фалаж (оёқ ва қуларнинг тиришиши), бўйрак-тош касалликлари ҳамда ич кетишини даволашда ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Усимлик туганагидан дахлама (шиллик эритмаси) тайёрлаш учун бирор идишга бир қием туганак қуқунидан солиб, устига 9 қием совуқ сув қуйилади ва чайқатилади, кейин устига тезликда яна 9 қием қайнаб турган сув қушиб, то совигунича чайқатилади. Сунгра доқада сузилади ва юқорида қурсатилган касалликларни даволаш учун ичилади ёки *уқна қилинади.

СУМАХ, ОШЛОВЧИ СУМАХ (ТОТУМ, СУМАК)

Сумах дубильный — *Rhus coriaria* L.

Усимлик тасвири. Пистадошлар — Anacardiaceae оиласига мансуб, бўйи 1—3 м бўладиган бута ёки дарахт. Барглари ток патли мураккаб, 4—8 жуфт қузик-тухумсимон ёки ништарсимон, йирик аррасимон қиррали барглардан ташқил топган бўлиб, банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Бир жинсли, майда, қурумсиз, беш булакли, яшил-ок рангли гуллари айрим-айрим (чанглатувчи ва чангланувчи) ҳолда руваксимон гултупламига жойлашган. Меваси —

кизил рангли, шарсимон ёки буйраксимон, майда, **курук**, данакли мева.

Июнь — июль ойларида гуллайди, меваси сентябрь — октябрда етилади.

Географик тарқалиши. Кавказ, Крим, Туркменистон, Тожикистон ва Ўзбекистоннинг **курук**, тошлок ва оҳакли тоғ қияликларида, денгиз сатҳидан 900—1700 м ба- ландликдаги тоғ чуққиларида, баъзан урмонларда ва урмон четларида усади.

Кулланиладиган қисми. Барги. Усимлик гуллаши олди- дан то мевалари пишгунга қадар барглари йиғилади ва очик хавода қуритилади. Сунгра танин олиш учун фармацевтика заводларида юборилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Сумах барги таркибида 25—33 % ошловчи моддалар (10—20,9 % танин), 4,8 % гача галлат кислотаси, флавоноидлар (авикулярин, астрагалин, мирицитрин), эфир мойи, 112 мг % витамин С, бўёқ ва бошқа моддалар бўлади.

Сумах баргидан танин олинади.

Танин буриштирувчи, антисептик ва яллигланишга қарши таъсирга эга. Шунинг учун унинг препаратлари (танальбин ва тансал таблетка холида) меъда-ичак касалликлари (меъда-ичак катари, энтерит, колит, ич кетар) ни даволашда ишлатилади. Танин яна оғиз бўшлиғи, бурун ва томоқнинг яллигланишида чайиш (1—2 % ли эритмаси) ёки шиллик қаватларга суртиш (таниннинг 5—10% ли эритмаси), қуйғанни, сурункали экземаларни ва турли яралар (сувчираб турадиган, йирингли яралар) ни даволаш (терининг зарарланган ерига 3—5—Ю.% ли суртмаси ва эритмаси суртилади) ҳамда ичак яллигланишида хукна қилинади.

Алкалоидлар (морфин, кокаин, атропин, никотин, физиостигмин ва бошқалар) ҳамда оғир металллар тузи билан захарланганда таниннинг 0,2—2 % ли эритмаси ичишга берилади ёки 0,5 % ли эритмаси билан меъда ювилади.

Сумах барги халқ табобатида турли қон оқитишлари тухтатиш, ут пуфағи ва бошқа касалликларни даволашда қулланилади. Янчилган мевасидан одамлар «нордон ичимлик» тайёрлашади. Уни одатда меъда касалликларида, цинга ва шишларни даволашда ҳамда иситма пасайтирувчи ва қустируви дори сифатида ишлатишади. Барги дамламаси билан яра- чақалар ювилади.

Баргининг настойкаси ич кетиши, бод, подагра ва фалажни даволашда қулланилади.

Ревень тангутский — Rheum palmatum L. var. tanguticum Maxim.

Усимлик тасвири. Тангут равочи торондошлар —, Polygonaceae оиласига мансуб, буйи 1,5—2 м буладиган куп йиллик ут усимлик. Пояси тик усувчи, йугон, бугинли ва кам шохли. Илдизолди барглари йирик, сершира ва йугон, узун (30 см гача) бандли, кенг тухумсимон, беш-етти булакли, поядаги барглари майда-рок булиб, калта банди ёрдамида поя бугинларига кетма-кет урнашган. Оч-пушти ёки кизил рангли, олтин тож баргли, майда гуллари рувак гул туплами хосил килади. Меваси — кизил-кунгир рангли, уч киррали писта.

Июнь ойида гуллайди, меваси июлда етилади.

Географик таркалиши. Ватани Хитойнинг тоғли туманларидаги урмонлар. Москва, Воронеж, Новосибирск ва Киров вилоятларида, Белоруссия ва Украина жумхуриятларида устирилади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда тангут равочининг илдизи ишлатилади. Плантациялардаги усимлик 4—5 ёшга тўлгандан сунг куз ойларида (уруги йигиб олингандан сунг) ер остки органлари қовлаб олинади, сув билан ювиб тупрок ва лойдан тозаланади, йирикларини майда булакларга қирқиб, ҳаво қириб турадиган хонада ёки чордоқларда 10—15 кун давомида ёйиб султилади. Сунгра ҳарорати 40° ли қуритгичларда қуритилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Тангут равочи илдизи таркибида 6—12 % таногликозидлар, 3,4—6 % антрацент унумлари (хризифанеин, глюкорейм-эмодин, глюко-алоэ-эмадин, реохризин, реин, дирейн, сеннозидлар ва бошқ.), смолалар, крахмал, пектин ва бошқа моддалар бор.

Доривор препаратлари (илдиз қуқуни ва унинг таблетқаси, қуруқ экстракти, шарбати) қурунқали меъда-ичак касалликларида ични юмшатиш учун, ичак атониясида ва газ тупланиб қолганда қулланилади. Бу препаратлар қам дозада (0,05—0,2 г) қабул қилинса, ични қотиради, қуп микдорда (0,5—2,0 г) қабул қилинганда эса ични юмшатади.

Урта Осиё халқ табиотида равочининг қуйидаги уч тури қулланилади:

Максимович равочи (қул қухраси) — Ревень Максимовича — R. maximowiczii Los, Татар равочи — Ревень татарский — R. tataricum L, Туркистон равочи (туя-япроқ) — Ревень туркестанский — R. turkestanicum Janisch.

Усимлик тасвири. Равочнинг бу турлари ҳам йирик баргли, буйи 30—100 см гача булган куп йиллик ут усимлик. Пояси йугон, куп киррали, бугинли, юкори кисми шохланган. Илдизолди туп барглари думалок, буйраксимон, калта йугон бандли. По5}еидаги барглари майдарок булиб, калта банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Оч-яшил ёки саргиш гуллари рувакка жойлашган. Меваси — уч киррали, кизил-кунгир рангли писта.

Апрель — июль ойларида гуллайди ва меваси етилади.

Географик таркалиши. Равочнинг бу турлари Урта Осиёдаги чул ва кумли даштларда, тогли туманларда, тоғларнинг урта кисмигача булган утли ёки майда тошли кияликларда усади.

Кулланиладиган кисми. Халк табобатида равоч турларининг меваси ва ер ости органлари ишлатилади. Усимлик меваси пишгандан сунг йигилади ва очик хавода — куёшда куритилади. Илдизи меваси пишиб, тукилгандан сунг ковлаб олинади, сув билан ювиб тупрокдан тоза- ланади, йириклари майда кисмларга киркилади ва очик хавода — куёшда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Равоч турларининг меваси таркибида 2,49—18 % ошловчи моддалар, илдизи- да 7—25 % гача ошловчи моддалар, антрацен унумлари (хризафанол, эмодин ва бошкалар), галлат кислота, пирогаллол, пирокатехин, углеводлар, буёк моддалар ва бошка бирикмалар бор. Равоч барги органик кислоталарга бой.

Равоч турлари Урта Осиё табобатида кадимдан кулланилади. Абу Али ибн Сино равочни чечак, вабо, кизамик касалликларига даво килган. Равоч илдизини ичак, буйрак, ковуқ ва бачадон касалликларида огрик колдирувчи, кон окиши ва ич кетганда уларни тухтатувчи дори сифатида ишлатган.

Равоч турларининг илдизи ва мевасидан тайёрланган кайнатма билан халк табобатида иситма ва меъда-ичак (ич кетиш) касалликлари даволанади ҳамда ичдан кон кетишини тухтатиш учун кулланилади. Равоч илдизини сутда кайнатиб тайёрланган кайнатмаси билан меъда- ичак ва юрак касалликлари даволанади.

Равоч турларининг пояси, барг банди иштаха ва кунгил очадиган махсулот сифатида истеъмол килинади.

Илмий тиббиётда ич кетишини даволаш учун равоч турларининг илдизидан тайёрланган кайнатма ва мевасидан тайёрланган экстракт ишлатилади.

Равоч препаратларини тайёр холда дорихоналардан ҳам олиш мумкин.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Tabul. rad. Rhei 0,5 D. t. d. N. 10
S. Кунига 2 маҳал 1 таблеткадан ичилсин.

Rp.: Rhei 30,0
D. S. Кунига 2 маҳал 1 чой қошиқдан ичилсин.

Rp.: Pulv. rad. Rhei 0,5 D. t. d. N. 10
S. Кунига 2 маҳал 1 порошокдан ичилсин.

ТАРВУЗПАЛАК (АБУЖАХ.ИЛТАРВУЗ, БРИОНИЯ)
Переступень — Bryonia L.

Усимлик тасвири. Тарвузпалак турлари ковокдош- лар — Cucurbitaceae оиласига мансуб, буйи 2—4 м га етадиган, гажаклари ёрдамида дарахтларга осилиб усувчи пояли куп йиллик ут усимлик. Барглари кенг тухумсимон ёки кенг юраксимон, 5—7 булакли ёки бурчакли, тишсимон киррали булиб, банди ёрдамида поясида кетма-кет урнашган. Майда, яшил, саргиш, оч сарик ёки кукимтир сарик, бир жинсли гуллари калконси- мон тупгулга жойлашган. Меваси кизил ёки кора, сарик рангли резавор мева.

Апрель — июнь ойларида гуллайди, меваси июнь — сентябрда етилади.

Усимликнинг уамма қисми зауарли!

Географик тарқалиши. Тарвузпалак турлари собик СССР нинг Европа қисми, Кавказ, Урта Осиёдаги дарё водийлари, тоғ ёнбағирларидаги чакалакзорларда, баъзан экинзорларда бегона ут сифатида усади. Тарвузпалакнинг баъзи турлари манзарали усимлик сифатида ҳам устирилади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда Ок тарвузпалак — Переступень белый — *B. alba* L., Икки уйли' тарвузпалак — Переступень двудомный — *B. dioica* Jacq. ва Кора мевали тарвузпалак (сиртан) — Переступень черноплодный — *B. melanocarpa* Nab. турларининг илдизи ишлатилади.

Тарвузпалак турларининг илдизи кеч кузда ёки эрта баҳорда ковлаб олинади, сув билан ювиб тупрок ва лойдан тозаланади, майда булақларга кириб (илдизлари йирик, этли, шолгом ёки турпсимон), очик хавода — қуёшда қуритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Тарвузпалак турларининг илдизи таркибида захарли гликозидлар — брионии, брионидин, бриомарид, бриобиозид, аччик, моддалар — кукурбитацинлар, 1,5% гача алкалоидлар, сапонинлар, крахмал, органик кислоталар, смола, ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Илдиз кайнатмаси халк табobatiда подагра, бод, полиартрит касалликларида огрик колдирувчи восита сифатида ҳамда кон окишини тухтатиш, йутални колдириш ва яраларни даволаш учуй кулланилади. Икки уйли тарвузпалак меваси халк табobatiда баъзан иситма кутарилганда, бош огригида, бод, тутканок, бавосил ва бошқа касалликларда истеъмол кишига буюрилган, уруги кучли сурги ва кустирувчи дори сифатида ишла- тилган. Ок тарвузпалак илдизининг настойкаси «акофит» («радикулин») препарата таркибига киради. «Акофит» илмий тиббиётда бод, люмбаго, плексит ва бошқа шамоллаш касалликларида огрик колдирувчи дори сифатида кулланилган.

Тарвузпалак турларининг илдизидан олинган гликозидлар йигиндиси огрик колдирувчи, юрак мускуллари тонусини ошириш ва кон босимини кутариш таъсирига эга эканлиги хайвонларда утказилган тажрибаларда исботланган.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Ок тарвузпалакнинг майдаланган илдизидан ярим чой қошиқда олиб кайнаб турган 2 стакан сувга солинади, уни идиши билан бошқа кайнаб турган сувга куйиб 15 минут кайнатади. Совигач докада сузиб, овкатдан олдин кунига 3 махал чорак стакандан ичилади.

2. Усимликнинг майдаланган илдизидан 1 чой қошигини 100 г кунгабокар мойига солиб аралаштирилади ва бугим огрикларида (бод касаллигида) чегараланган микдорда суртилади.

3. Усимликнинг майдаланган илдизидан 1 чой қошиқда олиб 1 стакан сувга солинади ва 1 соат куйиб куйилади. Сунг докада сузиб кунига 3 махал 1 ош қошиқдан ичилади.

ТЕМИРТИКАН, ЕР ВАҒ ИРЛА ГАН ТЕМИРТИКАН

Я корцы стелющиеся— Trib ulus terrestris L.

Усимлик тасвири. Туятовондошлар — Zygophyllaceae оиласига мансуб, буйи 10—60, баъзан 100—300 см га етадиган судралиб усувчи бир йиллик ут усимлик.

Пояси асос кисмидан шохланган. Барглари жуфт пат- симон мураккаб, 5—7 жуфт ништарсимон ёки чузикрок булакчалардан ташкил топган булиб, киска банди ёрдамида пояси билан шохларида карама-карши урнашган. Сарик рангли, майда, беш булакли гуллари узун банди билан барг култигига жойлашган. Меваси — 2—4 та каттик тиканли, беш булак-булак ёнгокчага ажраладиган курук мева.

Апрель — май ойларида гуллайди, меваси июнь — августда етилади.

Географик таркалиши. Урта Осиё жумхуриятлари, собик СССР Европа қисмининг жануби, Кавказ, Олтой ва Шарқий Сибирдаги чулларда, текисликлар ва тоғ этакларида, йул ёқаларида, сойларда, дарё буйларида, экинзорларда усади.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми. Усимлик гуллаган давридан бошлаб то мевалари тукилгунича йиғилади ва соя ерда курилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ер устки қисми таркибида стероид сапонинлар (диосгенин, гитогенин, рускогенин ва уларнинг гликозидлари), гарман алкалоиди, 0,6 % флавоноидлар, кумаринлар, 160 мг % гача витамин С, смолалар, бўёқ, ошловчи, шиллик ва бошқа моддалар бор.

Ер устки қисми сапонинларининг препарати — трибупонин таблетка ҳолида атеросклероз касаллигини даволашда кулланилади. Темиртиканнинг ер устки қисмидан диосгенин олинади. Диосгениндан фармацевтика саноатида прогестерон, кортизон ва бошқа гормонал препаратлар синтез қилиб олинади.

Темиртикан қадимдан халқ орасида турли касалликларни даволашда ишлатиб келинган. Бу усимлик билан Абу Али ибн Сино шишларни, яраларни (айникса, милкнинг йирингли яраларини) даволаган ҳамда уни буйрак ва қовуқдаги тошларни туширишда сийдик хайдовчи дори сифатида қуллаган.

Ер устки қисми дамламасидан халқ табobatiда бикин санчиги, бош оғриги, қуш шиллик пардасининг яллиғланиши, сузакка даво қилишда ҳамда сийдик хайдовчи, сурғи ва организм тонусини оширувчи восита сифатида қойдаланилади. Унинг ер устки қисмидан тайёрланган қуқуни сузак ва захм касалликларида папирос қилиб чекилади. Тозалаб, сўтда пиширилган илдизи сурункали безгакда беморни қувватга қирғизиш учун берилди.

ТЕРМОПСИС, АФСОНАК
Термонсис — Thermopsis R. Вг.

Термонсис турлари дук-
какдошлар —
Fabaceae оиласига мансуб,
буйи 40— 90 см га етадиган
куп йиллик ут
усимлик.

Термонсис (афсонак)нинг
куйидаги уч тури тиббиётда
ишлатилади: Кетма-кет гул-ли
термонсис (афсонак) —
Термонсис очередноцветковый
— *Th. alterniflora Rgl. et Scmalh*,
Ништарсимон термонсис
(афсонак) — Термонсис
ланцетный — *Th. lanceolata R.*
Вг.; Чузик мевали термонсис
(афсонак) — Термонсис
длинноплодный — *Th. dolichocarpa V. Nikitin*.

Усимлик тасвири. Термо-
псис турларининг пояси куп
сонли булиб, тик усади ва
шоҳланган. Барглари учта
чузик ништарсимон, чузик
эллипссимон ёки кенг тескари
тухумсимон булакли ва икки-
та кушимча баргли булиб,
пояси билан шоҳларида банди
ёрдамида кетма-кет урнашган.
Сарик рангли беш булакли
гуллари пояси билан
шоҳларининг юкори кисмига
жойлашган шингил гултуп-
ламини хосил килади. Мева-
си—чузик ёки чузик эл-
липссимон, тугри ёки бироз
урокусимон эгилган, туксиз ёки
тукли, куп уругли, пишганда
очиладиган дуккак.

Май — август ойларида
гуллайди, меваси июнь —
сентябрда етилади.

Термопсис турларининг х,аммаси зауарли!

Географик таркалиши. Термопсис турлари кора, шуртупрокли ҳамда кумли ерларда, тоғ ёнбагирларида, майда шагалли кияликларда, тоғдаги дарёлар киргогида, тоғлардаги дарахтзорларда ва чакалакзорларда, чул ва урмончул зоналарида ҳамда бегона ўт сифатида бурдой- зорларда усади. Улар Урта Осиё (асосан Қирғизистон ва Ўзбекистон республикаларида), Қозористонда, Сибирь ва собиқ СССР нинг Европа қисмида учрайди.

Кулланиладиган қисми. Ер ўстки қисми ва уруги. Ер ўстки қисми усимлик гуллай бошлашидан то мева тукқунига қадар уриб олинади ва соя ерда қуритилади. Меваси пишганда (август — сентябрь ойларида) усимлик йигилади, очик ерда — қуёшда қуритилади. Сунгра янчиб, урури ажратиб олинади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Термопсис турларининг ҳамма қисми таркибида алкалоидлар (ер ўстки қисмида 0,5—3,6%, урурида — 2—3,34%), ер ўстки қисмида яна 4,57—4,88% органик кислоталар, 2,94—4,8% қандлар, сапонинлар, эфир мойи, 289 мг % гача витамин С, термопсиланцин гликозиди, флавоноидлар (ге- нистин, динарозид, генистеин, хризозериол ва бошқалар), 3,65—5,08% смолалар, шиллик, ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Алкалоидлар суммасидан термопсин, цитизин, пахи-карпин, метилцитизин, анагирин ва бошқа алкалоидлар соф ҳолида ажратиб олинган.

Термопсиснинг дори препаратлари (дамлама, суюқ ва қурук экстрактлари) сурункали бронхит, пневмония ва нафас йулларининг бошқа касалликларида балғам қучи-рувчи восита сифатида қулланилади. Цитизин алкалоиди-дан цититон препарати (алкалоиднинг ампуладаги 0,15% ли эритмаси) операция вақтида, умумий захарланганда (масалан ис газидан), янги тугилган чакалоқларда нафас олиш тухтаб қолган ҳолларда нафас марказини қузғатув-чи ҳамда қон босими пасайганда уни қутарувчи дори сифатида ишлатилади.

Ер ўстки қисмининг **қурук** экстракти балғам қучирувчи ва йутални қолдирувчи дори — пектол, йутал қолдирувчи **қурук** микстура (қатталар учун), ер-ўстки қисми эса йуталга қарши таблетка таркибига қиради.

Усимлик дамламаси ҳамда таблеткасини дорихона-лардан бемалол сотиб олиш мумкин. Қуйидаги ре-цептларга эътибор беринг.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Inf. herbae Thermopsidis 0,6—180, 0
D. S. Кунига 3 ма[^]ал 1 ош қошиқдан ичилсин.

Rr.: Extr. herbae Thermopsidis 0,01 et
Natrii hydrocarbonatis 0,25 D. t. d.
N. 10 in tabul.
S. Кунига 3 махал 1 таблеткадан овқатдан ярим соат олдин
илик сув билан ичилсин.

Rp.: Inf. herbae Thermopsidis 0,2—100, 0
D. S. 2—3 яшар болага кунига 3 махал 1 чой қошиқдан
ичирилсин.

ТИЗИМГУЛ (ВЕРБЕНА)

Вербена лекарственная — Verbena officinalis L.

Усимлик тасвири. Тизимгул тизимгулдошлар*, — Verbe-
paseae оиласига мансуб, буйи 30—70 см га етадиган куп
йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, шохланган.
Барглари тухумсимон, чузик тухумсимон ёки чузик
ништарсимон булиб, четлари патсимон қирқилган (пояси-
нинг урта қисмидагилари уч булакка қирқилган, энг юкоридагилари
қирқилмаган, текис қиррали), пояси ва шохларида бандсиз
карама-қарши урнашган. Майда, оқиш рангли, беш булак
гуллари пояси учига бошқалардан ташқил топган рувакка
жойлашган. Меваси — 4 та ёнгокчага булинадиган курук мева.

Апрель — сентябрь ойларида гуллайди, меваси май —
октябрда етилади.

Географик тарқалиши. Тизимгул собиқ СССР нинг Европа
қисми, Кавказ, Урта Осиёдаги тоғ этаклари, тоғларда,
текисликларда, ариқ бўйларида ва йул ёқалари- да, бегона ут
сифатида боғларда, экинзорларда усади.

Кулланиладиган қисми. Халқ табобатида тизимгулнинг ер
устки қисми ишлатилади. Уни усимлик гуллаган вақтида уриб
олинади ва соя ерда қуритилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Ер устки қисми
тарқибда гликозидлар (вербеналин ва бошқалар), сапонинлар,
алкалоидлар, камфора ҳидли эфир мойи ва бошқа моддалар
бор.

Ер устки қисми қайнатмаси халқ табобатида турли
қасалликлар (бош ва қорин оғриғи, иситма, талок шиши,
Кутир, турли шишлар, қуқарган жойлар)ни даволашда Хамда
сийдиқ ҳайдовчи, яраларни даволовчи восита сифатида
ишлатилади.

ТИЛЛАБОШ
Золототысячник — Centaurium Gilib

• **Усимлик тасвири.** Эрбаходошлар — *Gentianaceae* оиласига мансуб, буйи 5—40 см келадиган бир ёки икки йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, шохланмаган ёки асос кисмидан бошлаб шохланган (чиройли тилла- бошда), турт киррали. Илдизолди туп барглари (чиройли тиллабошда булмайдилар) ва поясидаги барглари тескари . тухумсимон ёки ланцетсимон, утмас ва уткир учли, 3—5 та параллель жойлашган асоси томирли булиб, поясида бандсиз карама- карши урнашган. Кизил гуллари калкон- симон тупгулга жойлашган. Меваси — цилиндрсимон, куп уругли, икки хонали кусак.

Июнь ойдан кузгача гуллайди ва меваси етилади.

Кулланиладиган кисми. Икки турининг: **Чиройли тиллабош** — **золототысячник красивый** — *C. pulchellum* (Sw.) Druce ва **Кичик тиллабош** — **золототысячник малый** — *C. minus* Moench ёки *C. umbellatum* Gilib нинг ер устки кисми.

Географик таркалиши. Собик СССР нинг Европа кисми, Кавказ, Урта Осиё, Козогистон ва Олтойдаги нам утлоқларда, дарё, арик ва кул буйларида, буталар орасида, урмон четларида, тоғларнинг урта кисмигача булган нам ерларда усади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ер устки кисми таркибида 0,6 % генцианин алкалоиди, аччик гликозидлар (генциопикрин, эритроцентаурин, центапикрин), флавоно- идлар, фенолкарбон кислоталар, витамин С ва бошқа моддалар бор.

Дамламаси иштаха очилн ва овкат хазмини яхшилаш учун кулланилади. Ер устки кисми иштаха очадиган аччик настойка ва иштаха очувчи чойлар — йигмалар таркибига 3 кирди. Уни одатда усимлик гуллаган пайтда йигиб ■ олинади.

Халк табобатида тиллабош ер устки кисмидан тайёрланган дамлама ёки кайнатма жигар ва ут йуллари касалликларида, иситма, шамоллашда, жигилдон кайна- ши ва меъда шираси кислоталилиги ошиб кетганда буюрилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

ш

1. Дамлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга Х 1 стакан кайнаб турган сув куйилади, устига бир ош қошиқда майдаланган ер устки кисмидан солиб, 30 минут

дамланади. Сунгра докада сузилади ва овкатдан 30 минут олдин иштаха очиш учун бир ош қошиқдан ичилади.

2. Қайнатма тайёрлаш учун оғзи ёпиладиган идишга 1 стакан сув қуйилади, устига майдаланган ер устки қисмидан 4 г (1 л сувга 20 г) солиб, бир оз қайнатилади. Сунгра докада сузилади ва юқорида айтилган қа- саллиқларга даво қилиш учун қунига 3 маҳал овкатдан олдин 1—2 ош қошиқдан ичилади.

3. Усимликнинг қуриган ер устки қисми яхшилаб майдаланади, қунига тахминан 1—2 г дан 3—4 маҳал овкатдан олдин ичилади.

4. Усимликнинг ер устки қисмидан 10 г олиб, 40° ли 100 г этил спиртига (ёқи ароққа) солинади-да, 7—10 кун қуйиб қуйилади. Вақти-вақти билан чайқатиб турилади. Сунг докадан утқазиб 1 чой қошиқдан 3 маҳал овкатдан олдин ичилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Inf. herbae Centaurii 10,0—200,0

D. S. Қунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилсин.

Rp.: T-rae Centaurii 50,0

D. S. Қунига 3 маҳал 20—30 томчидан овкатдан ярим соат олдин ичилсин.

ТИРНОКГУЛ, ДОРИВОР ТИРНОКГУЛ

Ноготки лекарственные— Calendula officinalis L.

Усимлик тасвири. Астрадошлар (мураккабгулдош-лар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, бўйи 30—60 см га етадиган куп йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, шохланган. Барглари чузик — тесқари тухумсимон, сертук бўлиб, пояси билан шохларида банди ёрдамида кетма-кет урнашган, поясининг юқори қисмида- ги барглари бандсиз, тухумсимон ёқи ништарсимон. Гуллари пояси билан шохлари учидаги саватчага жойлашган. Тилсимон гуллари 2—3, баъзан 15 қатор, сарик, тук сарик ёқи зарғалдок рангли. Меваси — писта.

Июнь ойидан кеч қузгача гуллайди, меваси июлдан бошлаб етилади.

Географик тарқалиши. Собик СССР Европа қисмининг жанубий ноҳияларида, Краснодар улқаси, Кавказ, Урта Осиё, Полтава ва Москва вилоятларида манзарали ва доривор усимлик сифатида устирилади.

Қулланиладиган қисми. Гултуплами. Гуллари қийғос очилган вақтда, қиска бандли ёқи бандсиз қилиб йиғиб олинади ва салқин ерда қуритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Гуллари таркибида 7,8 мг % гача каротин (каротиноидларнинг умумий миқдори тилсимон гулларида 3 % га етади), 0,4 % гача эфир мойи, 4% гача шиллик, 10,4—11,2% ошловчи ва аччиқ моддалар, флавоноидлар, тритерпен диоллар, 6,84 % органик (олма, салицилат) кислоталар ва бошқа бирикмалар бор.

Дори препаратлари — дамлама, настойка, «Календула» суртмаси ва таблетка ҳолидаги калефлон турли яралар ва куйган жойларни даволаш, стоматит, ангина ва бошқа томок касалликларида огиз ва томокни чайиш учун, шунингдек гастрит, меъда ва ун икки бармок ичак яраси ҳамда жигар касалликларини даволаш учун қулланилади.

Халқ таъбиатида тирноқгул гулидан тайёрланган қайнатма билан иситма, қон аралаш сийиш, буйрак ва сийдик йуллари касалликлари, яралар даволанади. У шунингдек, бачадондан қон кетишини тухтатади. Қайнатма- дан яна экзема ва бошқа тери касалликларида ванна қилинади, болалар қайнатмага чумилтирилади. Гулидан дамлама тайёрланиб, уни бош айланиши, иситма ва баъзи қуз касалликларини даволашда ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Тирноқгулдан қайнатма тайёрлаш учун қопқокли идишга 2 стакан сув қуйиб, устига майдаланган гулидан 20 г солинади ва 10—15 минут давомида қайнатилади. Қайнатма совигач доқада сузилади ва юқорида курсатилган касалликларда қунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилади.

2. Дамлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишдаги қайнаб турган 2 стакан сувга майдаланган гулидан икки чой қошиқда солиб, 15 минут дамлаб қуйилади. Сунг доқада сузиб, юқорида айтиб утилган касалликларни даволаш учун қунига 4 маҳал ярим стакандан ичилади.

3. Майдаланган усимлик гулидан 1 ош қошиқ олиб 1 стакан араққа солинади ва 1 ҳафта қуйиб қуйилади. Сунг доқадан утқазиб, қунига 3 маҳал 25—30 томчидан ичилади, огиз чайиш ҳам мумкин. Экземада бинтни унга ботириб қуйилса, тузуккина ёрдам беради.

4. 1 чой қошиқ гули қуқунини 15 г вазелинга аралаштириб терига богланади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Inf. florum Calendulae 25,0—250,0
D. S. Қунига 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилсин.

Rp.: T-rae Calendulae 50,0
D. S. Кунига 20—30 томчидан ичилсин.

Rp.: T-rae Calendulae 200,0
D. S. Куйган ерга, яра-чакаларга бинтни хуллаб куйилсин.

ТОК (УЗУМ)

Виноград культурный — *Vitis vinifera* L.

Усимлик **тасвири**. Ток узумдошлар — Vitaceae оиласига мансуб, буйи 30 м га етадиган жингалаклари ёрдамида дарахтларга осилиб усувчи дарахтсимон куп йиллик лиана. Шохлари кунгир-кизил, кунгир-сарик ёки яшил рангли. Барглари юмалок ёки буйраксимон, асос кисми уйилган, уткир ёки тумток учли, 3—5 булакли, тишсимон киррали булиб, узун банди ёрдамида пояси билан шохларининг бугинларида кетма-кет урнашган. Майда, курымсиз гуллари рувак гул тупламига жойлашган. Меваси — мазаси, ранги ва катта-кичиклиги турлича булган уругли сершира хул мева.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июль — октябрда пишади.

Географик таркалиши. Ток ёввойи холда Тошкент (Охангарон дарёси водийсида) ва Сурхондарё (Тупаланг дарё хавзасида) вилоятларида учрайди. Умуман ток кенг микёсда устирилади.

Кулланиладиган кисми. Халк табобатида меваси ва барги ишлатилади. Меваси тулик пишганда узилади ва куритмасдан ёки куритиб (майизи) кулланилади. Баргини бахорда (барг ёзилганда) ёки меваси пишганда йигиб олиниб, соя ерда куритилади ёки куритмасдан ишлатилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ток меваси — узум таркибида 20 % гача канд, 2,5 % органик (олма, вино, оксалат ва салицилат) кислоталар, витамин В ва С, флавоноидлар (кверцетин ва бошқалар), энин бирикмаси, буёк, 3,4 % ошловчи (мева пустида) моддалар, уругида— 20 % гача ёғ, 8 % гача ошловчи моддалар, ванилин, баргида эса 2 % кандлар, кверцетин, инозит, холин, бетулин, органик (вино, олма, протокатех ва бошқа) кислоталар, каротин, С, В ва К витаминлари, никотин ва фоли кислоталар, катехинлар, ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Узумни Абу Али ибн Сино буйрак, ковук, ичак касалликларида огрик колдирувчи, барг ва жингалагини бош, куз (куз шишганда), кулок ва меъда касалликларини

даволаш учун куллаган. Куритилмаган барг шираси билан дизентерия, поя ва шохларининг кули билан тери касалликларини даволаган.

Халк, табобатида узум турли (буйрак, ковок, жигар, юрак, меъда-ичак касалликлари, бавосил, подагра ва бошқ.а) касалликларни даволашда, сийдик ва ут хайдовчи, кон окишини тухтатувчи, иштаха очувчи ва кувватга киргазувчи махсулот сифатида кулланилади.

Ток барги дамламаси ёки кайнатмаси билан томок огриганда томок чайилади ҳамда тери касалликларида унинг зарарланган ерлари ювилади. Куритилган барг кукуни бачадондан кон окишини тухтатувчи дори сифати- 1 да 2—4 г дан ичилади.

Узум илмий табобатда ҳам ишлатилади. Масалан, меъда-ичак касалликларида (спастик ва атоник кабзият холларида, функционал невроз туфайли меъданинг кисло- талилиги ошиб кетганда), модда алмашинуви бузилганда, камконлик, нефрит, сурункали бронхит ва бошқа ка- i салликларда меваси истеъмол килишга берилади. Бундан ташқари, узум упка сили ҳамда асаб касалликлари туфайли одам дармонсизланганида ва хаддан ташқари - озиб кетганида организмга кувват берувчи, иштаха очувчи ; дори сифатида тавсия этилади.

Ток баргидан жигар касаллигида ишлатиладиган витахол препарати олинган ва у тиббиётда холосас урнида ишлатишга тавсия этилади.

Токнинг ёш барглари овкатга ҳам ишлатилади.

ТОРОН

Горец — Polygonum L.

Усимлик тасвири. Торондошлар — Polygonaceae оила- | сига мансуб бир ва куп йиллик ут усимлик.

Географик тарқалиши. Торон турлари Собик СССР нинг Европа қисми, Кавказ, Сибирь, Узок Шарк, - Козогистон, Урта Осиёдаги нам утлоқларда, арик, дарё, | кул буйларида, далаларда, экинзорларда, тоғ этагидан юқори қисмигача булган тоғ ёнбағирларидаги утлоқларда, бутазорларда, урмонларда усади.

Илонсимон торон (ерқуноқ) — Горец змейный (змеевик) — P. bistorta L.

Усимлик тасвири. Куп йиллик, илонсимон буралган илдиз пояи, 30—100 см баландликдаги ут усимлик. *j* Пояси тик усувчи, битта, баъзан бир нечта, бугимли, ; шохланмаган. Илдиз олди барглари узун канотли бандли, ч кенг ланцетсимон, текис киррали, поядагилари кичикрок,

чузик, ланцетсимон
булиб, пояда бандсиз
кетма-кет жойлашган.
Майда, пушти рангли
гуллари цилиндрсимон
бошокка тупланган.
Меваси — уч киррали,
ялтирок ёнгокча.

Май — июнь ойла-
рида гуллайди, меваси
июнь — июлда етилади.

К,ул л а н и л а д и г а н
кисми. Илдизпояси.

Кимёвий таркиби ва
ишлатилиши. Таркибида
25 % гача ошловчи
моддалар, галлат кис-
лота, антрацен х,осила-
лари ва бошка бирик-
малар бор.

Илдизпоя кайнатмаси
меъда-ичак касалликлари
(колит), энтероколит ва
ичак ял- лигланишини
даволаш х,амда огиз
шиллик пар- даси
яллигланганда (стоматит
ва гингивит- да) огизни
чайиш учун кулланади.
Илдизпоя- сининг
куритилгани меъда
касалликларида
ишлатиладиган чой- лар
— йигмалар таркибига
киради.

Илмий тиббиётда
илонсимон торон билан
бир каторда тороннинг
яна икки тури — Уз беки
стон ва Киргизис-
тоннинг тогли ноҳ,ияла-
рида усадиган **Чиройли**
торон (еркунок) — Горец
красивый — P. ni- tens V.
Petr, ва Кавказ- Да
усадиган Кизил то-

рон — Горец красный — *P. carneum* C. Koch илдизпояси- нинг дамламаси ишлатишга рухсат этилган.

Чиройли тороннинг (еркунокнинг) илдизпоясидан тайёрланган кайнатма ич кетиши ва бошка меъда касалликларида буруштирувчи, ични котирувчи ва яллигланишга карши таъсир этувчи восита сифатида кулланилади.

Аччик торон (суккаламбир, сувзамчи, келинтيلي) — Горец перечный (водяной перец) — *P. hydropiper* L.

Усимлик тасвири. Бир йиллик, 20—70 см баландликда- ги ут усимлик. Пояси тик усувчи, асос кисмидан бошлаб шохланган, бугинли. Барглари чузик ёки ланцетсимон, текис киррали, пастки кисмидагилари киска банди билан, юкоридагилари бандсиз поясида кетма-кет жойлашган. Майда, куримсиз гуллари эгилган бошоксимон шингилга тупланган. Меваси — ёнгокча.

Май — октябрь ойларида гуллайди ва меваси етилади.

Кулланиладиган кисми. Ер устки кисми.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида 2— 2,5 % флавоноидлар (рутин, кверцитрин, гиперозид, кверцетин ва бошка), полигопиперин ва бошка глико- зидлар, эфир мойи, органик кислоталар, К, С (200 мг % гача) ва Е витаминлари, каротин, 7,4 % кандлар, микроэлементлар, смола, аччик, 3,5— 8,23 % ошловчи ва бошка моддалар бор.

Ер устки кисми дамламаси, суюк экстракти кон окишини тухтатувчи восита сифатида бачадондан кон окканда, х,айз бузилганда, бавосил касаллигида куллани-| лади. Суюк экстракти бавосил касаллигида ишлатилади-] ган «анестезол» шамчалари таркибига киради.

Аччик торон (суккаламбир) ер устки кисми дамламаси халк табobatiда безгак, ич кетиши, бавосил касалликларида хамда турли кон окишларни (ичдан, бачадондан, йугон ичакдан ва бошка) тухтатиш учун ва огрик колдирувчи восита сифатида кулланилади. Дамламаси яна турли яраларга даво килинади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Аччик торон (суккаламбир) дан дахлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга бир стакан кайнаб турган сув куйилади, устига майдаланган ер устки кисмидан 1 ош кошикда солинади ва бир соат давомида дахлаб куйилади., Кейин дахлама докада сузилади ва кунига 3 махал бир ош| кошикдан юкорида айтилган касалликларни даволаш учун; овкатдан олдин ичилади.

**Шафтоли барг торон (келин тили, сувкаламбир, сувзамчи) —
Горец почечуйный (почечуйная трава) — *p. persicaria* L.**

Усимлик тасвири. Шафтоли барг торон (келин тили) буйи 20—30 см гача булган бир йиллик ут усимлик. Пояси тик усувчи, бугинли, цилиндрсимон, пастки кисмидан шохланган. Барглари ланцетсимон ёки чизиксимон — ништарсимон, пастки барглари Калта банди ёрдамида, юкоридагилари бандсиз поясида кетма-кет жойлашган. Баргларининг юкори томонида кунгир рангли доги булади. Майда, пушти гуллари пояси билан шохлари учидаги тик жойлашган шингилга тупланган. Меваси — кора рангли тухумсимон ёнгокча.

Июнь — октябрь ойларида гуллайди ва меваси етилади.

Кулланиладиган кисми. Ер устки кисми.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида 1,35 % флавоноидлар (кверцетин, авикулярин, кверцимеритрин, гиперозид ва бошка), 1000 мг % витамин С ва К, эфир мойи, органик кислоталар, 2,5 % шиллик, 8,03 % канд, 1,87 % ошловчи ва бошка моддалар бор.

Ер устки кисми дамламаси ва суюк экстракти кабзиятда енгил сурги хамда кон окишини (бачадондан кон окканда) тухтатувчи восита сифатида ва бавосил касаллигини даволашда ишлатилади.

Шафтоли баргли торон (келин тили) усимлиги кайнатмаси халк табобатида бавосил касаллигини даволаш ва буйрак, сийдик йуллари касалликларида сийдик хайдовчи восита сифатида кулланилади. Яна кайнатмаси билан темиртки, терига тошган тошмалар ва яралар ювилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Усимликдан кайнатма тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга бир ярим стакан сув куйилади, устига бир чой кошикда майдаланган ер устки кисмидан солиб, 15 минут кайнатилади ва 2 соат дамлаб куйилади. Сунгра докада сузиб, кунига 3 махал овкатдан олдин ярим стакандан ичилади.

Куш торон (кизилтасма, чумчук тили) — Горец птичий (спорыш) — *P. aviculare* L.

Усимлик тасвири. Куш торон (кизилтасма) бир йиллик, 10—60 см баландликдаги ут усимлик. Пояси бугинли, шохланган. Барглари чузик ланцетсимон, тумток учли, текис киррали булиб, поя ва шохларида банди ёрдамида кетма-кет жойлашган. Майда, пушти рангли гуллари

1— 5 тадан барг култигига урнашган. Меваси — уч киррали, кора рангли ёнгокча.

Май — октябрь ойларида гуллайди ва меваси етилади.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида флавоно- | идлар (авикулярин, кверцитрин, гиперозид ва бошқалар), ; эфир мойи, витамин К ва С (120—887 мг %), каротин] сапонинлар, кумаринлар, 2, 65 % канд, шиллик, 3—4 % | ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Ер остки қисмидан тайёрланган дори препарати акушерлик-гинекология амалиётида туккандан ва аборт-дан сунгги кон оқишини тухтатувчи ҳамда буйрак ва ? буйрак-тош касаллигида сийдик хайдовчи дори сифатида < кулланади.

Усимлик дамламаси халқ табобатида ич кетиши, V меъда-ичак яраси, безгак, буйрак, жигар, упка сили касалликларини даволаш учун ҳамда сийдик ва гижжа Ц хайдовчи, кон оқишини (туккандан ва абортдан сунгги) тухтатувчи, организм тонусини кутарувчи восита сифатида I ишлатилади. Шу дахлама билан яралар, чипкон ва темиртки ювилади ёки усимликни майдалаб яра устига **III** боғланади. Болалар танасига турли тошмалар тошгандаЦ куш торон ер устки қисми қайнатмасига чумилтирилади.

Урта Осиё халқ табобатида сийдик хайдовчи (буйрак- Ё тош ва подагра касалликларида) восита сифатида, захм, I бод, асаб касалликларини даволашда кулланилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Куш торон (қизилтасма) дан дахлама тайёрлаш ■ учун огзи ёпиладиган идишга 2 стакан қайнаб турган сув 1 солинади ва устига ер устки қисмидан майдалаб 3 чой 1 қошиқ кушилади ва 4 соат давомида дамланади. Сунгра доқада сузилади ва кунига овқатдан,олдин ярим стакандан | 3 махал ичилади.

2. Куш тороннинг қуриган ер устки қисмидан қайнатма тайёрлаш учун махсулотдан 1 ош қошиқда олиб 1 стакан Қайнаб турган сувга солинади ва идиши билан бошқа идишдаги қайнаб турган сувга қуйиб 10—15 минут яна - қайнатилади. Сунг совитиб доқада сузилади ва 1 ош ; қошиқдан 3 мах,ал ичилади.

ТОГЖАМБИЛ

Тимьян— *Thymus L.*

Усимлик тасвири. Тогжамбил турлари яснотқадошлар (лабгулдошлар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб ярим бута. Пояси тик ёки судралиб усади, шохланган, юкори қисми ва шохлари турт киррали. Барглари эллипссимон, чузик эллипссимон ёки ништарсимон, текис киррали (оддий жамбил баргининг чети пастга қайрилган, чузик) булиб, қиска банди ёрдамида пояси билан шохларида карама-қарши урнашган. Майда, бинафша-қизил рангли, беш булакли, икки лабли гуллари шохлари учигади барг култигида туп-туп жойлашиб, шингил ёки бошок гул тупламини ҳосил қилади. Меваси —

4 та ёнгокча.

Июнь — август ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда етилади.

Тиббиётда икки тури ишлатилади:

Оддий тогжамбил — Тимьян обыкновенный — *Th. vulgaris L.* буйи 50 см гача буладиган усимлик.

Географик тарқалиши. Ватани Испания ва Франциянинг жануби. Собик СССР да Краснодар улқасида, Қрим, Украинанинг жанубида ва Молдавияда устирилади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда оддий тогжамбил-нинг ер устки қисми ва ундан олинадиган эфир мойи ишлатилади. Усимлик гуллаган вақтида ер устки қисми уриб олинади, соя ерда қуритилади. Сунгра майдаланади, сим галвирда элаб, ёғочланган поя ва йирик шохлардан тозалаб олинади. Эфир мойи олиш учун ер устки қисми қуритилиб ёки қуритилмай заводларга юборилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Оддий тогжамбил ер устки қисми таркибида 0,8—1,2 % эфир мойи, тритерпен сапонинлар, урсол, олеанол, кофе, хлорогон ва бошқа кислоталар, флавоноидлар ва бошқа моддалар бор. Эфир мойи 25—60 % феноллар (тимол ва қисман қарвақрол), цимол, пинен, борнеол ва бошқа терпенлардан ташкил топган.

Эфир мойи дезинфекцияловчи ва антисептик восита сифатида огиз ва томок шиллик пардалари қасаллигида дезинфекция қилиш учун кулланилади. Суюқ экстракти бронхит қасаллигида балғам қучирувчи восита сифатида Ҳамда қукйутални даволаш учун ишлатиладиган пертуссин препарати таркибига қиради. Эфир мойидан тимол олинади. Эфир мойи яна Гартман суюқлиги таркибига қиради.

Тимол тиббиётда огиз шиллик қаватини дезинфекция

килувчи ва тиш огригини колдирувчи, терининг замбурур касалликларини даволаш ҳамда гижжаларни (анкилостома ва килбош гижжаларни) хайдаш учун кулланилади. 3

Судралиб усувчи тогжамбил (чабрец) — Тимьян ползучий (чабрец) — *Th. serpyllum* L. Судралиб усувчи ярим бута.

Географик тарқалиши. Собик СССР нинг Европа қисмидаги урмон, урмон-чул зоналарининг кум тупроқли ерларида ҳамда Ўзбекистон Сибирь, Байкал кули атрофида, Кавказ ва бошқа ерларда усади.

Кулланиладиган қисми. Судралиб усувчи тогжамбил- нинг ер устки қисми ишлатилади. Усимлик гуллаганда ер устки қисми уриб олинади, соя ерда қуритилади. Сунгра майдалаб, сим галвирда эланади, ёғочланган поя ва йирик шохлари ташлаб юборилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Судралиб усувчи тогжамбилнинг ер устки қисми таркибида 0,5—1 % эфир мойи, флавоноидлар, урсол ва олеанол кислоталар, аччик, ошловчи ва бошқа моддалар бор. Эфир мойи 35 % гача феноллар (тимол фенолларнинг 60 % ини ташкил қилади ва карвакрол), цимол, борнеол, терпинен ва бошқа терпеноидлардан ташкил топган.

Ер устки қисми дамламаси бронхит ва юкори нафас йуллари касаллигида балгам қучирувчи, радикулит ва неврит касалликларида огрик қолдирувчи восита сифатида қулланади. Суюқ экстракти — пертуссин таркибида балгам қучиради. Ер устки қисми балгам қучирувчи йирмалар — чойлар таркибига қиради

ТОҒРАНХ,ОН

Душица — *Origanum* L.

Яснотқадошлар (лабгулдошлар) — Lamiaceae (Labi- tae) —

■ оиласига мансуб қуп йиллик ут усимлик.

Тиббиётда икки турининг ер устки қисми ишлатилади.

Майда гулли тоғрайхон — Душица мелкоцветная —

O. tythanthum Gontsch.

Усимлик тасвири. Майда гулли тоғрайхон қуп йил-
■ лик ут усимлик. Пояси турт қиррали, юкори қисми шохланган, барглари тухумсимон, текис қиррали булиб, поя ва шохларида банди ёрдамида қарама-қарши жойлашган. Майда, ок-пушти рангли гуллари барг қултигига 2—3 тадан урнашиб, поя ва шохлари учида руваксимон гул тупламни ҳосил қилади. Меваси —туртта ёнғокча.

Июнь — август ойларида гуллайди, меваси июль — сентябрда етилади.

Географик таркалиши. Ўзбекистон, Тожикистон, «.ирризистон ва Козогистон-нинг жанубий туманларида-ри торларнинг пастки ва урта қисмидаги майда то шликцияликларида усади.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми. Уни усимлик гуллаган вақтида уриб олинади ва соя ерда қуритилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ер устки қисми таркибида 0,17—0,6 % эфир мойи, 0,7 % тритерпен кислоталар, кумаринлар, 3,2 % флавоноидлар, 3,8 % розмарин кислотаси, смола, уругида 25 % гача ёғ бор.

Оддий тоғрайхон — Душица обыкновенная — O. vul-gare L.

Усимлик тасвири. Буйи 30—60 см буладиган қупйиллик ут усимлик. Пояси бир нечта булиб, тик усади, юкори қисми шохланган, турт қиррали. Барглари қузик тухумсимон, уткир учли, текис ёки билинар-би-линмас тишсимон қиррали булиб, қиска банди ёрдамида пояси билан шохларида қарама-қарши урнашган. Майда, оч қизил гуллари барг қултигида 2—3 тадан Жойлашиб, пояси билан шохлари учидегиси руваксимон гултупламни хосил қилади. Меваси — қосачабарг билан бирлашган туртта ёнқокча.

Географик таркалиши. Собик СССР нинг Европа

кисми, Кавказ, Сибирнинг жанубий ноҳиялари, кисман Козогистон ва Киргизистондаги курук, очик утлоқларда, урмон ва урмон атрофларида, тепаликлар, кияликлар, тошлоқлар ҳамда бутазорларда усади.

Кулланиладиган кисми. Ер устки кисми. Уни усимлик гуллаган вақтда йигиб олинадиган ва соя ерда курилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ер устки кисми таркибида 0,12—1—2 % эфир мойи, 565 мг % гача витамин G, тритерпен кислоталар, ошловчи моддалар, урурида 28 % гача ёр бор. Эфир мойи 44 % гача феноллар (тимол, карвакрол) ва бошқа терпеноидлардан ташкил топган.

Хар иккала турининг ер устки кисмидан тайёрланган дамлама, суюқ экстракти ва турли йигмалар — чойлар таркибида нафас йуллари касалликларида балғам кучириш, ичак перистальтикасини яхшилаш, иштаха очиш, овқат хазмини яхшилаш, сийдик ва ел ҳайдаш учун кулланилади.

Эфир мойидан тимол олинадиган. Тимол ориз шиллик каватини дезинфекция қилиш ва тиш оригини қолдириш ҳамда терининг замбурур касалликларини даволаш, баъзан гижжаларни (анкилостомас ва қилбош гижжаларни) тушириш учун ишлатилади. Тимол тиш оригини қолдирувчи Гартман суюқлиги таркибига қиради.

Тограйхон турларининг дамламаси халқ табобатида йутал, нафас қисиши ва улка силида йутални енгиллаштирувчи, балғам кучирувчи восита сифатида ҳамда меъда-ичак ва бошқа касалликларни даволашда кулланилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Дамлама тайёрлаш учун ориз ёпиладиган идишга 1 стакан қайнаб турган сув қуйиб, устига торрайхоннинг майдаланган ер устки кисмидан 15 г солинадиган ва икки соат дамлаб қуйилади. Кейин доқада сузиб қунига 1 ош қошиқдан 3—4 маҳал ичилади.

2. Дорихонадан 1 дона брикет олиб, унта булакка | булинади ва 1 булагини 1 стакан қайнаб турган сувга солиб 20 минут қуйиб қуйилади. Илик холга қелгач, | доқада сузиб қунига овқатдан 15 минут олдин 1 ош қошиқдан 3 маҳал ичилади.

3. Усимликнинг ер устки кисмидан 50 г олиб (қуритилган ва майдаланган) 10 л сувда бир қайнатиб олинадиган. Сунг иссиқ холида ревматизм ёки бурим | орикларидан 20—30 минут ванна қилинадиган.

РЕЦЕПЛАР

Rp.: Inf. herbae Origani ex 15,0—200,0

D. S. Қунига 3 маҳал овқатдан 15 минут олдин 1 ош қошиқдан ечилсин.

Rp.: Herbae Origani 20,0

Foliorum Farfarae^

Radicis Althaeae aa 40,0 M.

f. species

D. S. Йигмадан 1 чой қошиқда олиб 1 стакан қан - нок сувга солинсин: Сунг 20 минут тинийтиб қуйиб доқадан утқазилсин-да, овқатдан 15—20 минут олдин ярим стакандан 3 маҳал ичилсин.

ТОҒҚУДДУСИ

Чистец буквицеветный — Stachys betoniciflora Rupr.

Усимлик тасвири. Ясноткадошлар (лабгулдошлар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб, бўйи 40—100 см га етадиган қуп йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, турт қиррали, сертук. Барглари юмалоқ ёки қузик тухумсимон, тумтоқ аррасимон қиррали (поясининг урта ва юкори кисмидагилари қичқроқ, ништарсимон, аррасимон қиррали ва бандсиз) бўлиб, банди ёрдамида поясида қарама-қарши урнашган. Майда, қизриш-бинафша рангли, беш булакли (гултожиси икки лабли) гуллари 10—12 тадан туп-туп бўлиб жойлашган бошқосимон гултупламни ташкил қилади. Меваси — 4 та ёнғокча.

Июнь — август ойларида гуллайдиган, меваси август — сентябрда етилади.

Географик тарқалиши. Урта Осиё ва Қозористоннинг (Тяншань ва Помир-Олой) тоғ этакларидан тоғ урта кисмигача булган ерларда, тоғ қияликларидан, буталар орасида усади.

Кулланиладиган кисми. Ер устки кисми. Усимлик гуллаш даврида унинг ер устки кисми уриб олинадиган ва соя ерда курилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ер устки кисми таркибида 0,12—0,83 % эфир мойи, 1,43—1,54 % флавоноидлар, алкалоидлар, 0,49—2,42 % стахидрин, 90,1 % иридоидлар, 49,6—135,4 мг % витамин C ва K, 2 % органик кислоталар, 3,95 % қандлар, смолалар, аччиқ ва бошқа моддалар бор.

Тоғ қуддуси ер устки кисмидан тайёрланган суюқ экстракти тинчлантирувчи, қон босимини пасайтирувчи, қон ивишини тезлаштирувчи (қон оқинини тухтатувчи), эмизуқли аёллар сутини қупайтирувчи ҳамда эстроген

таъсирга эга. Шунинг учун суюк экстракти гинекология амалиётида яллигланиш ва фибромиома натижасида бачадондан кон окишини тухтатиш ҳамда тугрукдан ва абортдан кейинги бачадон кискаришини кучайтириш учун кулланилади. Экстракти билан невроз касалликларини даволаш мумкин.

Тог куддуси гулидан тайёрланган кайнатма билан халк табobatiда юрак касалликлари даволанади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Усимликнинг ер устки кисмидан дамлама тайёрлаш учун 1 стакан кайнаб турган сувга махсулотдан 1 чой қошик солиб ураб куйилади. Совигач докада сузиб юкорида курсатилган касалликларда кунига 3 махал 1 ош қошикдан ичилади.

2. Усимликнинг майдалаб киркилган ер устки кисмидан 2 ош қошик олиб 100 мл аракка солинади ва 1 хафта саклаб куйилади. Сунг докада сузиб тайёр булган настойкадан юкорида айтиб утилган касалликларда 20—30 томчидан (ахволга караб) кунига 3 махал ичилади.

3. Усимлик экстрактини дорихонадан олиб ичиш ҳам мумкин.

РЕЦЕПТ

Rp.: Extr. Stachidis betonicae florum fluidi 50,0

D. S. Кунига 3 мах, ал 15—20 томчидан ичилсин.

ТУЛКИКУЙРУК, ХАШАКБОП тулкикуйрук

Прангос кормовой — *Prangos pabularia* Lindl.

Усимлик тасвири. Тулкикуйрук селдердошлар (соя-бонгулдошлар) — Apiaceae (Umbelliferae) oilасига мансуб, буйи 1 м га етадиган йугон, цилиндрсимон илдизли куп йиллик ут усимлик. Пояси бир нечта, тик усувчи, бугинли, куп киррали, юкори кисми шохланган. Барглари тор чйзиксимон, уткир учли булакчаларга

4— 5 марта патсимон киркилган булиб, бандсиз (илдиз олди барглари бандли) пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Сарик рангли, беш булакли гуллари мураккаб соябонга жойлашган. Меваси — кушалок писта.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июнь — июлда етилади.

Географик таркалиши. Урта Осиёдаги тоғларда, буталар усадиган кисмидан то субальпик зонасигача булган территорияларда, тоғларнинг тупрокли ва тупрок- шагалли кияликларида кукаламзорлар хосил килади.

Кулланиладиган қисми. Халк табобатида тулкикуйрук-нинг илдизи, баъзан ер устки қисми ва меваси ишлатилади. Илдизини кеч кузда ёки эрта баҳорда қовлаб олинади, сувда ювиб тупрок, ва лойдан тозаланади, майда булакларга қирқиб, очик хавода — қуёшда қуритилади. Усимлик ер устки қисми гуллаган вақтида йигилади ва соя ерда қуритилади, меваси пишганда йигиб олинади ва қуёшда қуритилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Хашакбоп тулкикуйрук илдизи таркибида 6,31 — 10,51 % кумаринлар, 0,03 % эфир мойи, 13,57—19,80 % смолалар, 1,67—9,04 % ошловчи моддалар, барги ва гуллаб турган ер устки қисмида— 0,12—0,27 % эфир мойи, 0,01—0,1 % алкалоидлар, 0,87 % гача кумаринлар, мевасида — 0,27 % гача эфир мойи, 0,2 % прангосин алкалоиди, 8 % гача кумаринлар ва бошқа моддалар бор. Эфир мойи 48 % мирцен, 4 % камфора, 17,5 % борнеол, пинен ва бошқа терпеноидлардан ташкил топган. Кумаринлар суммаси остхол кумарини, оксипейцеданин, императорин, прангенин, ксантотоксол ва бошқа фурукумаринлардан ташкил топган.

Илдиз қайнатмаси ва дамламаси қутирни даволаш учун қулланилади. Илдиз смоласи инсектицид ва акарицид (каналарни улдирадиган) таъсирга эга эканлиги аниқланган. Усимлик илдизи ва меваси фурукумарин манбаи сифатида тавсия этилган.

ТУТ

Тут (шелковица) —Morus L.

Усимлик тасвири. Тут турлари тутдошлар — Могасеае оиласига мансуб, буйи 15 м гача етадиган дархат. Барглари тухумсимон, буйраксимон-тухумсимон, барг пластинкаси бутун, 3—5 булакли ёки патсимон қирқилган, аррасимон ёки икки марта аррасимон уйилган қиррали булиб, банди ёрдамида поя ва шохларида кетма-кет урнашган. Бир жинсли (қупинча икки уйли) майда, қуримсиз гуллари қучала тупғулига жойлашган. Меваси— оқ, қизил, қора рангли, ширин ёки қордон-ширин мазали, сершира, уругли туп мева.

Апрель ойида гуллайди, май — июнда пишайди.

Географик тарқалиши. Тут турлари асосан қенг қуламда экилади, лекин қупинча ёввойилашган ҳолда ҳам учрайди.

Кулланиладиган қисми. Халк табобатида қупинча тутнинг икки турининг барги ва меваси ишлатилади:

1. **Ок, тут (Балик, тут) — Тут белый— *Morus alba* L. ва**

2. **Шо тут — Тут черный— *Morus nigra* L.**

Тут турларининг меваси тулик, етилиб пишганда кокиб йигилади, очик, хавода куритилади ёки куритмасдан ишлатилади. Барги йириклашганда, меваси пишишидан олдин ёки пишганда йигилади, соя ерда куритилади ёки куритмай кулланилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ок тут барги таркибида 77,2—147,6 мг % витамин С, каротин, эфир мойи (35—56 % гексеноллардан ва бошка терпено-идлардан ташкил топган), буёк, ошловчи моддалар, мевасида 10,9 % кандлар (глюкоза, фруктоза, сахароза), 10,5—40 мг % витамин С, ошловчи ва бошка моддалар бор.

Тут меваси халк табобатида конни тозаловчи ва уни купайтирувчи, сийдик хайдовчи, ичакни мустахкамловчи, юрак ишини яхшиловчи ва иситмани туширувчи восита сифатида кулланилади.

Юрак касаллиги (миокардиодистрофия) ок тут меваси билан даволанганда анча яхши натижалар олинган.

Шо тут барги таркибида 164,6—370 мг % витамин С, буёк, ошловчи моддалар, мевасида 12,7 % кандлар, 1,24—1,8 % органик (олма, лимон ва бошка) кислоталар, буёк, пектин, оксил ва бошка моддалар бор.

Куритилмаган барг-шираси ангина Ва тиш огригини даволашда, меваси — огиз бушлиги касалликлари, бугма (дифтерия), кизилча (скарлатина), иситма ва бошка касалликларни даволаш учун ҳамда буруштурувчи, иситма кутарилганда чанкокни босувчи ва сийдик хайдовчи восита сифатида кулланилади. Огиз бушлиги ва томок касалликларида мева дамламаси билан огиз ва томокни чайиш буюрилади, иситма билан кечадиган касалликларда шо тут мевасидан чанков босувчи ичимлик тайёрланиб, беморга ичирилса фойда килади.

Тут турлари баргидан витаминлар, органик кислоталар ва бошка моддаларга бой холосас куринишидаги доривор препарат олинган ва илмий тиббиётда холосас урнида жигар ва ут копи касалликларини (сарик касаллиги, холецистит ва бошкаларни) даволашда ишлатишга тавсия қилинган.

ТУРТГУЛБАРГ КЛЮКВА (КЛЮКВА)

Клюква четырехлепестная (болотная)—Oxycossus quadripetalis — Gilib

Усимлик тасвири. Туртгулбарг клюква брусника- дошлар — Vacciniaceae оиласига мансуб, буйи 80 см гача етадиган судралиб усувчи доим яшил бутта. Барглари

тухумсимон, текис киррали булиб, поясида банди ёрдамида кетма-кет урнашган. Пушти ёки кизил рангли, турт булакли гуллари 2—4 тадан узун банди билан поясининг учида жойлашиб, оддий сеябонга ухшаш тупгулни ҳосил килади. Меваси — шарсимон, кизил рангли, куп уругли, сершира хул мева.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда пишади.

Географик таркалиши. Собиқ СССРнинг Европа қисми, Сибирь, Камчатка ва Сахалиндаги торфли боткок-ликларда усади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда клюкванинг меваси ишлатилади. Меваси сентябрь ойида (бу вақтда йигилган мева каттик булиб, саклаш даврида юмшайди), кеч кузда (бу вақтда меваси юкори сифатли ва нордон булади) ёки эрта баҳорда, кор тагидан (бу вақтда меваси нордон-ширин булиб, узок сакланмайди) йигилади. Йигилган мева қуритилмасдан кулланилади ёки уни музлатиб қуйиб Қиш буйи саклаш мумкин. Ишлатиладиган вақтда сувда эритилса, меваси янги йигилгандек булади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Клюква меваси таркибида органик кислоталар (хин, лимон, оз микдорда бензоат кислоталар), кандлар (глюкоза, фруктоза, сахароза), 10—30 мг % витамин С, вакцинин гликозиди, 0,7—1 % пектин, буёқ ва бошка моддалар бор. Мева ширасидаги органик кислоталар микдори 2—5%, канд-ларники 3—4 % га тенг.

Мевасининг экстракти иситма касалликларида ҳамда авитаминозда бериладиган нордон ичимлик таркибига қиради.

Тиббиётда клюкванинг яна бир тури — **Клюква мелкоплодная** — *O. microcarpus Turcz et Rupr* — Майда мевали клюкванинг меваси ҳам юкоридаги мақсадларда кулланилади.

УЧБАҒ

Трилистник водяной (вахта трёхлистная) — *Menyanthes trifoliata* L.

Усимлик тасвири. Учбағ менуантдошлар — *Menyanthaceae* оиласига мансуб, буйи 5—35 см га етадиган (гул уки) куп йиллик ут усимлик. Илдизпоясининг юкори қисмидан узун бандли, уч пластинкали илдизолди бағрлар ушиб чиқади. Бағрчалари калта бандли, эллипссимон ёки чузик тескари тухумсимон, юпка, текис ёки бир оз нотекис киррали. Ок ёки оч пушти рангли, беш булакли гуллари гул укининг юкори қисмидаги шингилга жой-

лашган. Меваси — шарсимон, уткир учли, куп уругли, пишганда очиладиган кусак.

Май — июль ойларида гуллайди, меваси июль — ? августда етилади.

Географик таркалиши. Собик СССР нинг Европа қисми, Сибирь, Узок Шарк ва Кавказдаги кулмак сувларда, боткокликларда, арик ва кул ёкаларида, ; боткокли утлоқларда ва урмонларда усади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда учбаргнинг барги ишлатилади. Усимлик гуллаган вақтида барги қиска бандли қилиб қирқиб олинади ва соя, хаво қириб турадиган жойда қуритилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Учбарг усимлиги- нинг барги таркибида аччиқ гликозидлар (мениантин, логанин, фолиаментин, сверозид), генцианин алкалоиди, флавоноидлар (рутин, гиперозид), 3% гача ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Барг дамламаси иштаха очиш ва овқат хазмини яхшилаш учун ҳамда жигар ва ут йуллари касалликларида ут хайдовчи восита сифатида қулланилади. Барги аччиқ настойка, иштаха очувчи, ут хайдовчи ва тинчланти- : рувчи чойлар — йигмалар таркибига қиради. Баргини дорихонадан олиш мумкин.

' дори тайёрлаш ва фойд. т. л. ниш

Усимлик баргини дорихонадан олиб 1 стакан қайнаб турган сувга 2 чой қошиқ солинади ва 1—2 соат дамлаб қуйилади. Сунг доқада сузиб юқорида қурсатилган касалликларда қунига 2—3 маҳал чорак стакандан , овқатдан 15—20 минут олдин ичилади.

РЕЦЕПТ

Rp.: Fol. Menyanthis 100,0

D. S. Махсулотдан 2 чой қошиқ, олиб, 1 стакан қайнаб турган сувга солинсин ва 1—2 соатдан сунг доқада сузиб қунига 3 маҳал чорак стакандан овқатдан олдин ичилсин.

УЧМА, ТҶТРИ ШОХЛИ УЧМА (Қ. УЙТИКАН)

Рогоглавник пряморогий — *Ceratocephalus orthoceras* D. C.

Усимлик тасвири. Учма айиктовондошлар — Ranunculaceae оиласига мансуб, бўйи 1—7 см буладиган кичик бир йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, баргсиз. Илдиз олди туп барглари узун бандли, уч булакка қирқилган. Булакчалари бутун пластинкали ёки икки-уч булакчали. Майда, сарик рангли, беш булакки гуллари якка-якка холда поя учига жойлашган. Меваси — бошча- га тупланган бир уругли ёнгокча.

Март — апрель ойларида гуллайди, меваси апрель — майда етилади.

Географик тарқалиши. Собик СССРнинг Европа қисми, Кавказ, Ғарбий Сибирь ва Урта Осиёдаги чулларда, тоғ этакларида, тупроқли, қумли, шагалли ва шур ерларда, қуруқ қияликларда, қупинча бегона ут сифатида экинзорларда усади.

Кулланиладиган қисми. Халқ табобатида учманинг ер устки қисми ишлатилади. Уни усимлик гуллаган вақтда йигилади ва соя ерда қуритилади ёки қуритмай кулланилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Учма ер устки қисми таркибида 12,25—14,8% қандлар, 1,63—1,78 % смола, 0, 26 % урон кислотаси, каротин, 0,57—0,6 % (қуритилмаган ер устки қисмида) анемонин ва бошқа моддалар бор.

Қуритилмаган усимлик шираси халқ табобатида яраларни, экзема ва тери касалликларини даволашда ишлатилади.

Ер устки қисмидан тайёрланган суртмаси, ажратиб олинган анемонин эритмаси ва қуритилмаган усимлик шираси яраларни, чипконни, пиодермия ва бошқа тери касалликларини даволашда яхши натижа беради.

ФРАНГУЛА, ОЛЬХАСИМОН ФРАНГУЛА

Крушина ольховидная — Frangula alnus Mill.

Усимлик тасвири. Франгула жумрутдошлар — **Rhamna-** сеее оиласига мансуб, буйи 1—3 (7) м га етадиган бута ёки дарахт. Шохлари тикансиз, ёш новдаларининг пустлоғи кизил-қунгир рангли, ялтирок, силлик, ок ясмик- чали. Барглари кенг эллипссимон ёки тескари тухумсимон, текис киррали булиб, банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Майда, қуримсиз, беш булакли гуллари 2—7 тадан барг қултигига -жойлашган. Меваси — бинафша-қора рангли, думалок, серсув, иккита данакли мева.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда пишади.

Географик тарқалиши. Собик СССРнинг Европа қисми, Крим, Кавказ, Ғарбий Сибирь ва Козогистоннинг шимолидаги кенг япроқли ва аралаш урмонларда, урмон четларида, буталар орасида, арик ва дарё буйларида, қул ёқаларида, ботқоқликлар атрофида, бутазорларда, қисман тоғли жойларда усади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда франгуланинг пустлоғи ишлатилади. Пустлоғи эрта баҳорда (март —

апрель ойларида)
усимлик танасида сув
юриша бошлаган вақтда,
барг чиқармасдан олдин
ёш пояси билан
шоҳларидан 30 см узун-
ликда шилиб олинади ва
очик ҳавода —қуёшда
қуритилади.

**Кимёвий таркиби ва
ишлатилиши.** Франгула
пустлоги – таркибида 8
% гача антрацен
унумлари (франгуларо-
зид, глюкофрангулин,
франгулин, франгулаэ-
модин, хризафанол,
фисцион ва бошқалар),
алкалоидлар, кандлар,
органик кислоталар,
ошловчи ва бошқа
моддалар бор.

Франгула пустлоги-
гининг доривор препа-
ратлари (қайнатмасы,
суюқ экстракти, **қурук**
экстрактининг таблет-
каси, шарбати), рамнил
таблетка холида ва
пустлоги чой — йигма-
лар таркибида сурги
сифатида қабзиятда
қулланилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ҲОЙДАЛАНИШ

1. Франгула пуст-
логидан қайнатма тай-
ёрлаш учун уни май-
далаб 1 ош қошиқда
олинади-да, қайнаб
турган 1 стакан сувга
солиб 20 минут қайна-
тилади. Совигач доқада
сузиб сурги урнида эр-
талаб ва кечқурун ярим
стакандан ичилади.

2. Франгула Урта Осиё шароитида усмайди. Шунинг учун унинг тайёр таблеткаси, пустлогидан тайёрланган кайнатма ва экстрактларини дорихоналардан олиб фойда-даниш тавсия этилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Decocti corticis Frangulae 20,0—200,0 Natrii sulfatis 20,0

M. D. S. Кунига эрталаб ва кечкурун 1 ош қошиқдан ичилсин.

Rp.: Extr. Frangulae fluidi 25,0

D. S. Кунига эрталаб ва кечкурун 30—40 томчидан ичилсин.

ХАНТАЛ

Горчица — Brassica L.

Тиббиётда икки тури — Сарепт хантали — Горчица сарептская—*B. juncea* (L.) Czern ва Кора хантал — Горчица черная — *B. nigra* Koch ишлатилади.

Усимлик тасвири. Карамдошлар (бутгулдошлар) — Brassicaceae (Cruciferae) оиласига мансуб, буйи 40—100 см га етадиган бир йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, шохланган. Илдизолди ва поясининг пастки қисмидаги барглари бандли, лирасимон булаклу, энг юкоридагилари — бутун пластинкали ва бандсиз. Пояси ва шохларидаги барглари кетма-кет жойлашган. Сарик гуллари пояси билан шохлари учидаги шингилга тупланган. Меваси — цилиндрсимон (кора ханталники турт киррали), устки томони гадир-будир, куп уругли, пишганда очиладиган кузук. Уруглари шарсимон, устки томони чуқурчали, оч сарик, кунгир ёки кунгир-кизил рангли. Май ойида гуллайди, меваси июнда етилади.

Географик тарқалиши. Хантал турлари Волгабуйи туманларида, Шимолий Кавказ, Украина ва Беларуссияда устирилади, Урта Осиёнинг айрим ноҳияларида Сарепт хантали устирилади ва улар бегона ут сифатида экинзорларда, йул ёкаларида ва аҳоли яшайдиган ерларда усади.

Кулланиладиган қисми. Уруги. Меваси пишганда усимлик йигиб олинади, хирмонда янчиб, тозалаб уруги ажратиб олинади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Уруги таркибида 1,5% гача синигрин гликозиди, 23—47 % ёғ, мирозин ферменти, шиллик, оксил ва бошқа моддалар бор.

Урурининг дори препаратлари — ханталли короз — горчичник, урур порошogi ёки кунжараси — уни ва хантал эфир мойининг спиртдаги 2 % ли эритмаси бод, миозит,

бронхит ва нафас йуллерининг бошка касалликларини даволашда кулланилади. Уруги яна меъда касалликларида ишлатиладиган йигмалар — чойлар таркибига киради.

Абу Али ибн Сино хантал уруги билан иситма, бод ва турли шамоллаш касалликларини даволаган. Янчилган хантал уругини асал билан аралаштириб, нафас йуллерининг сурункали касалликларида истеъмол килишга бу- юрган.

j

Хантал уруги халк, табобатида иштаха очувчи восита сифатида кулланади. Уруги Меъда шираси ажралишини купайтиради ва овкат хазмини яхшилайти.

Уругининг кунжараси (ёги олингандан сунг) ёки кукунидан шифобахш ванна килинади. Хантал ваннаси кон айланишини ва нафас олишни яхшилайти, балгам кучишини осонлаштиради, беморни терлатади. Шунинг учун бундай ванналар шамоллаш касалликларини даволашда куп фойда килади., - j

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Бир гал ванна кабул килиш учун катталарга 200 г, болаларга 120—150 г хантал порошоги ишлатилади.

2. Хантал порошогидан малхам тайёрлаш учун ярим стакан хантал кукунига сув кушиб суюкрок бутка тайёрланади, уни дока ёки бирор юпка матогатопка килиб суртиб чикилади ва бод, ревматизм, полиартрит (бугинлар шамоллаши) каби касалликларда боглаб куйилади (тери- ни куйдиришига йул куймаслик керак).

3. Оёклар музлайверадиган холларда хантал кукуни пайпок ичига пича сепиб куйилса, оёкларни киздиради.

4. Ханталли когозни дорихоналардан олиб упка шамоллаганда кукрак сохасига ва оркага (умуртка погонаси ва юрак сохаси очик колиши керак) куйилади. Бунинг учун ханталли когозни иссикрок сувга ботириб; олиб, оркага куйилади. Болаларга 5—7 минут, катталарга] 15—20 минут ушлаб турилади. Уни терининг чакаланган жойларига куйиб булмайди.

РЕЦЕПТ

Rp.: Charta sinapis N. 100

D. S. Хар бирини сувга алохида-алохида ботириЯ , олиб кукрак сохасига ёки оркага куйилсин.

ХАПРИ, МУХ.АЛЛИСБАРГ ХАПРИ (ХИПРИ, КИСРОК)
Перовская норичниковлистная— Perovskia scrophulariifolia Bge.

'Усимлик тасвири. Хапри лабгулдошлар (яснотка- дошлар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб, буйи 60—120 см буладиган уткир хидли я р и м б у т а . Бир йиллик новдалари хивичсимон, турт киррали, юкори кисми шохланган. Барглари тухумсимон ёки чузикрок, йирик тумток аррасимон киррали булиб, банди ёрдамида пояси билан шохларида карама-карши урнашган. Бинафша рангли, беш булакли, икки лабли гуллари шингилсимон тупгулдан ташкил топган рувакка жойлашган. Меваси — тескари тухумсимон туртта ёнгокча.

Июнь — июль ойларида гуллайди, меваси июль — августда етилади.

Усимликнинг %амма щами зцарли!

Географик таркалиши. Урта Осиёнинг тогли туманла- рида тоғларнинг пастки кисмидаги тошли ва шагалли кияликларда усади.

Кулланиладиган кисми. Халк табобатида хапрининг ер устки кисми ишлатилади. Усимлик гуллаган даврида унинг шу йилги, ёгочланмаган новдалари уриб олинади-ва соя ерда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Хапрининг ер устки кисми таркибида 0,2—0,7 % эфир мойи бор. У яшилнамо- саргиш рангли булиб, 23—25 % кампфен, 20—25% цинеол, борнеол ва унинг сирка кислотаси билан хосил килган эфири (16—17%), 10—12% кариофиллен, линалоол ва бошка бирикмалардан ташкил топган.

Ер устки кисмидан тайёрланган кайнатмаси халк табобатида кутир ва бошка тери касалликларини даволаш учун ишлатилади.

Ер устки кисмининг настойкаси ва дамламасидан тайёрланган суртмаси бактерицид таъсирга хамда яраларни даволаш хоссасига эга эканлиги экспериментда аниқланган ва шу мақсадда илмий тиббиётда ишлатишга тавсия этилган.

ХИТОЙ ЧОЙИ
Чай китайский — Thea sinensis L.

Усимлик тасвири. Чойдошлар — Theaceae оиласига мансуб, буйи 10 мгача етадиган д о и м я ш и л б у т а ёки д а р а х т . Барглари калин, ялтирок, эллипссимон, нотекис

тишсимон киррали бўлиб, киска банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Ок рангли, хушбуй гуллари якка-якка ёки 1—3 тадан барг култигига жойлашган. Меваси — уч чанокли, учта уругли, пишганда очиладиган кусак.

Август ойидан бошлаб кеч кузгача гуллайди, меваси октябрь — декабрда етилади.

Географик тарқалиши. Ватани Хитой ва Хинди-Хитой. Грузия, Озарбайжон, Қрим ва Краснодар улқасининг нам субтропик зоналарида 1 м ли бута холида устирилади.

Кулланиладиган қисми. Барги. Чой асосан озик-овқат саноатида ишлатиш учун устирилади. Ичиладигак чой барги йилига бир неча марта йигилади ва махсус технология бўйича ишлаб тайёрланади. Кофеин ва бошқа алкалоидлар ҳамда катехинлар чой ишлаш жараёнида ажралган чиқиндисидан олинади!

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Чой барги таркибида 2— 5 % кофеин, теofilлин ва теобромин алкалоидлари, 20— 28 % гача ошловчи моддалар, флавоноидлар (кемпферол, кверцетин, гиперин, кверцимеритрин ва бошқалар), 156—233 мг % С, В₁ В₂ витаминлари, никотин ва пантотен кислоталар, эфир мойи ва бошқа бирикмалар бор.

Чой ишлаб чиқариш саноати чиқиндисидан кофеин ва ошловчи моддалар — чой танци олинади. Кофеин марка- зий нерв системасини қўзғатувчи таъсирга эга. У кукун, таблетка ва эритма холида ҳамда турли комплекс препаратлар таркибида чиқарилади. Юкумли ва бошқа оғир касалликлардан сунг юрак, нафас фаолияти суса- йишида, қон айланишининг чуқур бузилишларида (қон томирлар касалланганда), нерв системаси чарчаганда, бош оғриганда, наркотиклар билан захарланганда ва бошқа касалликларда организмнинг умумий тонусини кутарувчи восита сифатида кулланилади. Чой катехинларининг суммаси (ошловчи моддалар) витамин Р таъсирга эга бўлиб, геморрагик диатезда, организм шишган вақтда, қузма қон қуйилганда ва бошқа касалликларда ишлатилади.

Чой баргидан (чиқиндисидан) олинадиган теofilлин юрак ва буйрак касалликларида сийдик ҳайдовчи, унинг препарати эуфиллин¹—спазмолитик дори сифатида ҳамда бронхиал астмани даволаш учун кулланилади.

Чойни ҳадеб «аччик» қилиб дамлаб ичавериш қабз- ятга олиб келади. Туриб қолган дамланган чойни ичмаслик керак.

Қук чой сийдик ҳайдаш хусусиятига эга бўлиши билан бирга бактерияларни ўлдирувчи — бактерицид таъ-

сирга ҳам эга. Унинг шу хусусияти борлигидан огиз яллигланишларида, ичбуругда куюкрок дамлаб ичиш ёки огиз чайиш фойдали.

ХРЕН, К.ИШЛОК.И ХРЕН (ЕРКДЛАМПИР)

Хрен деревенский — Armoracia rusticana (Lam.) Gaertn.

Усимлик тасвири. Хрен карамдошлар (бутгулдош-лар) — Brassicaceae (Cruciferae) оиласига мансуб, буйи 50—150 см буладиган куп йиллик ут усимлик. Илдизи йугон, этли, окиш ва шохланган. Пояси битта ёки бир нечта, тик усувчи. Илдизолди барглари йирик, узун бандли, чузик шаклли, поядаги барглари ништарсимон, аррасимон киррали булиб, банди ёрдамида (пастдагила-ри) ёки бандсиз кетма-кет урнашган. Ок рангли, турт булакли гуллари куп гулли шингилни ташкил килади. Меваси — икки хонали кузук-

Июнь — июль ойларида гуллайди, меваси одатда етилмайди (уруг *осил килмайди).

Географик таркалиши. Куп микдорда зиравор усимлик сифатида устирилади.

Кулланиладиган қисми. Халк табобатида хреннинг илдизи ишлатилади. Уни одатда бахор ёки кузда (ёз буйи ҳам) ковлаб олинади, сувда ювиб, тупрок ва лойдан тозаланади, очик хавода — куёшда қуритилади ёки қуритилмай кулланилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Хрен илдизи таркибида синигрин гликозиди, мирозин ферменти, лизо- цим антибиотиғи, 250 мг % витамин С, баргида — 350 мг % витамин С, флавоноидлар (кемпферол, кверцетин) , оз микдорда алкалоидлар ва бошка моддалар бор.

Хреннинг қуритилмаган илдиз шираси ёки эзилгани ва илдиз қайнатмаси халк табобатида иштаха очувчи, овқат хазмини яхшиловчи ва сийдик хайдовчи восита сифатида х,амда ' цинга қасаллиғини даволаш учун кулланилади. Қуритилмаган илдизи эзилган, майдаланган холда хантал қаби шамоллаш қасалликларида тананинг дардга ча- линган ерига қуйилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Хрен илдизидан дамлама тайёрлаш учун 300 г илдизни гушт қиймалағичдан утқазиб 1 л қайнок сувга солинади ва устини ёпиб қуйиб 1 кун саклаб қуйилади. Сунг доқада сузиб юқорида айтилган қасалликларда қунига 3 махал ярим стакандан ичилади.

2. Хрен илдизини киргичда кириб унга сирка ва хохлаганча шакар кушиб меъда ширасининг кислот; i ими-] ги кам булганида 1 чой қошиқдан овқатдан ярим соат олдин истеъмол қилинади.

3. Хрен илдизи сувини спиртга кушиб оғриётган буримларга, бод касаллигида оғриётган жойга, сочни, қошни устириш учун уларга суртилади.

ХУШБУЙ ШИВИТ (ХУШБУЙ УКРОП)

Укроп пахучий (огородный) — *Anethum graveolens* L. ;

Усимлик тасвири. Селдердошлар (соябонгулдошлар) — *Apiaceae* (*Umbelliferae*) оиласига мансуб, буйи 40—120 см га етадиган бир йиллик ут усимлик. Поялари тик усади, куп киррали, шохланмаган ёки урта қисмидан шохланган. Барглари ингичка, ипсимон ёки қизиксимон булақларга уч ёки турт марта патсимон ажралган, бандли (илдизолди ва поясининг пастки қисмидагилари) ёки кинли (поясининг юқори қисмидагилари) булиб, пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Майда, сарик рангли, беш булакли гуллари мураккаб соябон гултупламига жойлашган. Меваси — ясси, чузик < тухумсимон ёки тескари тухумсимон кушалок донча.

Май — июль ойларида гуллайди, меваси июнь — сентябрда пишади.

Географик тарқалиши. Собик СССРнинг купчилиқ туманларида (шу жумладан, Урта Осиё жумхуриятларида i) х, ам) зиравор усимлик сифатида устирилади.

Кулланиладиган қисми. Меваси. Ёз ойларида, усимлик меваси 50—60 % пишганда уриб олинади, соябонларини юқorigа қаратган ҳолда бир-бирига суяб, хирмонда (ёгингарчилик булса, усти берк жойда) гарамлаб қуйилади. Мевалари обдан пишгандан ва қуригандан сунг янчилади, шамолда совурилади ва меваси ажратиб олинади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Хушбуй шивит меваси тарқибда 4 % гача эфир мойи, 20 % ёғ, қумаринлар, флавоноидлар ва бошқа моддалар бор. Эфир мойи 50 % гача қарвон, 30 % гача апиол, лимонен, фелландрен ва бошқа терпеноидлардан ташкил топган.

Дори препаратлари қорин бушлигидаги аъзолар спазмида, сурункали спастик қабзиятда, сурункали юрак- қон томирлар иши етишмовчилигида х, амда стенокардия қасаллигининг олдини олишда қулланилади.

Хушбуй шивит ер устки қисмидан тайёрланган дамлама халқ табобатида иштаха очиш, овқат қазмини

яхшилаш, гипертония касаллигида кон босимини пасайти- риш учун хамда сийдик ва ел хайдовчи, эмизикли аёлларнинг сутини купайтирувчи дори сифатида кулланилади. Шивит мевасидан тайёрланган дамлама, кайнатма ёки мева порошоги нафас кисганда, нафас йуллари, жигар, буйрак, неврастения ва гипертония касалликларида ишлатилади; овкат хазмини яхшиловчи, ел ва сийдик хайдовчи, балгам кучирувчи, эмизикли аёллар сутини купайтирувчи ва юрак чарчаб колган холларда унинг уришини тезлатувчи восита сифатида фойдаланилади. Анжирга кушиб пиширилган шивит меваси йутал ва астма касаллигида яхши наф беради.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Шивит мевасидан дамлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишдаги 2 стакан кайнаб турган сувга майдаланган мевасидан 2 чой кошикда солиб 10 минут дамлаб куйилади. Совигаъ, докада сузиб юкорида курсатилган касалликларга даво кишиш учун кунига ярим стакандан 3 махал овкатдан олдин ичирилади.

ЦИТРУС

Цитрус — Citrus L.

Усимлик тасвири. Рутадошлар — Rutaceae оиласига мансуб, буйи 2,5—4 (баъзан 10) м гача етадиган доим яшил дарахт. Барглари чузик тухумсимон ёки эллипс симон, уткир учли, калин, майда тишсимон киррали булиб, банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Майда, ок рангли хушбуй хидли гуллари якка- якка холда ёки 2—3 тадан барг култигига жойлашган. Меваси — чузик тухумсимон, сарик рангли, ниhoятда нордон мазали (лимон, апельсин ва мандаринларнинг мевалари узига хос рангга эга, мазаси хам ёкмлми) куп уругли хул мева.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси октябрь — декабрда пишaди.

Географик таркалиши. Ватани нам тропик ва субтропик туманлар, Кора денгиз ва Каспий денгизининг субтропик зоналарида, совукдан сакланган холда бошка ерларда хам устирилади. Цитрус турларининг меваси ва мева шираси озик-овкат саноатида ишлатилади. Унинг куйидаги турларининг меваси ва мева пусти тиббиётда Кулланилади: **Апельсин — Цитрус китайский (Апельсин сладкий) — C. sinensis (L.) Osbeck;** **Лимон — Цитрус**

лимон (Лимон) — *C. limon* (L.) Burm; Мандарин — Цитрус уншиу (Мандарин уншиу), мандарин — *C. unshiu* Marc, ва бошкалар.

Кулланиладиган қисми. Мевалари. Улар пишган вақтида йигилади. Мевасидан шира, колган қисмидан (пустидан) эфир мойи ва цитрин препарати олинади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Меваси таркибида 0, 6—2, 5 % (мева пустиди) эфир мойи, 3,5—10, 5 % канд, 0, 6—8, 0 % органик (асосан лимон) кислоталар, 45—83 мг % витамин С, В ва Вг, каротин, флавоноидлар (диосмин, гесперидин, эриодиктиол ва унинг гликозиди), кумаринлар бор. Эфир мойи (лимон мевасидан олингани) 90 % гача лимонен, 3—5 % цитраль, 1 % геранилацетат ва бошка терпеноидлардан ташкил топган.

Лимон меваси гипо- ва авитаминозларни даволаш ва олдини олишда ҳамда иситмали беморларга берилади- ган нордон ичимлик тайёрлашда, эфир мойи — дори- ларнинг маззси (таъми)ни яхшилаш учун кулланилади. Цитрус турларининг мева пустидан (шираси ва эфир мойи олингандан сунг) витамин Р — цитрин олинади. У витамин Р етишмаслигидан келиб чиққан касалликларни, кон томир деворлари утакувчанлигининг бузилишидан келиб чиққан касалликларни, геморрагик диатез, куз пардасига кон куйилиши, нур касаллиги, гипертония, кизамик, бугма, ич терлама ва бошка касалликларни даволаш ҳамда олдини олиш учун ишлатилади.

Лимон мевасининг юмшок қисмидан лимон кислота олинади. Лимон кислота меъда шира- си таркибида кислота камайиб кетган холларда ичишга берилади.

Лимон меваси ва ёш барглари- дан тайёрланган дамлама халк табобатида кон босими кутарилган холларда (гипертония касаллигида) уни пасайтириш учун кулланилади.

Цитрус турларининг меваси ва лимондан олинган лимон кислота озик-овкат саноатида, эфир мойи парфюме- рияда ишлатилади.

ЧАКАМУР, К.УМРИУТ

Подмаренник — Gallium L.

Руяндолар — Rubiaceae оиласига мансуб, бир в а куп й и л л и к у т у с и м л и к .

Халк табобатида икки тури кулланилади: **Помир-Олой чакамуғи — Подмаренник памироалайский — *G. pamirala- icum bobed.***

Усимлик тасвири. Помир-Олой чакамуғи буйи 20—80 см

буладиган куп йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, аник булмаган турт киррали, юкори кисми шохланган, бугинли; барглари чизиксимон-ништарсимон булиб, бандсиз пояси билан шохларининг бугинларида туп-туп булиб урнашган. Сарик рангли, майда гуллари барг култигидан чиккан ярим соябонлардан ташкил топган рувакка жойлашган. Меваси — иккита ёнгоКча.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июль — августда етилади.

Географик таркалиши. Урта Осиёда тоғ этакларидан тоғларнинг урта кисмигача булган арчазорларда, утлоқларда усади.

Кулланиладиган кисми. Халк табобатида Помир-Олой чакамугининг илдизпояси ва илдизи ишлатилади. Ер остки органлари кеч кузда ёки эрта баҳорда қовлаб олинади, сувда ювиб тупроқ ва лойдан тозаланади, сунгра очик ҳавода — қуёшда қурилади. Баъзан ер устки кисми ҳам ишлатилади. Уни усимлик гуллаган вақтида уриб олинади ва қуритмай ёки соя ерда қуришиб кулланилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Помир-Олой чакамуғи илдизпояси ва илдизи таркибида 1,2 % антрацен унумлари (псевдопурпурин, ализарин, руберитрин кислота ва бошқалар), қандлар, органик кислоталар, ер устки кисмида - флавоноидлар бор.

Илдизпояси билан илдизининг қайнатмаси буйрак ва сийдик йуллари касалликларида сийдик ҳайдовчи дори сифатида, қуритилмаган ер устки кисмининг шираси яра, чипқон, жароҳатлар ва теридаги тошмаларни даволашда кулланилади.

Илашувчи чакамуг (қумриут) — Подмаренник цепкий — G. ararifolius L.

Усимлик тасвири. Илашувчи чакамуг бўйи 30—100 см булган бир йиллик ут усимлик. Пояси турт киррали, бугинли, шохланган, учи илмоқли, илашувчи туклар билан қопланган. Барглари тескари тор ланцетсимон булиб, поя ва шохларининг бугинларида 6—8 тадан бандсиз туп-туп булиб урнашган. Майда, оқ рангли гуллари барг култигидан ушиб чиккан ярим соябонга жойлашган. Меваси — ёнгоқча.

Апрель — май ойларида гуллайди, меваси июнь — июлда етилади.

Географик таркалиши. Кавказ, Сибирь, Узок Шарк ва Урта Осиёдаги нам ва салқин ерларда, далаларда, тоғ ораликларида, туқайларда, қуриган шагалли арик ва дарёчаларда, йул ёкаларида усади.

Кулланиладиган кисми. Халк табобатида илашувчи

чакамугнинг ер устки кисми ишлатилади. Уни усимлик гуллаганда йигилади ва соя ерда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Илашувчи чакамугнинг ер устки кисми таркибида сапонинлар, асперуло-зид гликозиди, лимон кислота, 26 мг % витамин С, буёк ва бошка моддалар бор.

Ер устки кисмининг дамламаси (баъзан кайнатмаси) ва куритилмаган усимлик шираси халк табобатида истиско, цинга, рак касалликларини, жарохатларни, жигар касалликларини даволашда ҳамда ут хайдовчи, кон окишини тухтатувчи, огрик колдирувчи ва иситмага карши восита сифатида кулланилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Илашувчи чакамугдан дахлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга 1 стакан кайнаб турган сув куйилади. Устига усимликнинг куритиб майдаланган ер устки кисмидан 1 чой кошикда солинади ва 3—4 соат давомида дахлаб куйилади. Сунгра докада сузиб, юкорида курсатилган касалликларни даволашда чорак стакандан 3 махал оз-оздан хуплаб ичилади.

ЧАКАНДА, ЖУМРУТСИМОН ЧАКАНДА (ЧИРК.АНОК)

Облепиха крушиновидная —¹ *Hippophae rhamnoides L.*

Усимлик тасвири. Жийдадошлар — Elaeagnaceae оиласига мансуб, буйи 4—6 м га етадиган икки уйли бута ёки дарахт. Пояси сершоҳ ва тиканли булиб, Кунгир-яшил пустлок билан копланган. Барглари чизиксимон-ништарсимон ёки чизиксимон, юкори томони кул-ранг-тук яшил, пастки томони бир оз саргиш кунгир-кулранг ёки ок тусли, текис киррали булиб, поя ва шоҳларига киска банди ёрдамида кетма-кет урнашган. Гуллари бир жинсли, майда ва куримсиз, калта бошокчага (оталик гуллари) ёки 2—5 тадан шоҳчалар култигига (оналик гуллари) жойлашган. Меваси думалок ёки чузинчок, тук сарик ёки кизгиш рангли, серсув, данакли мева.

Апрель — май ойларида гуллайди, меваси август — октябрда пишади.

Географик таркалиши. Собик СССР Европа кисмининг жанубий туманларида, Кавказда, Кора денгиз атрофлари-да, Урта Осиё, Сибирь ва Козогистоннинг жанубидаги дарё, кул ва денгизларнинг шагалли ва кумли киргоклари-да, текислик ва тоғлардаги тукайзорларда усади.

Кулланиладиган к.исми. Меваси ва улардан олинадиган чаканда мойи ҳамда барги. Мевалари тулик пишганда, баъзан совук, тушгандан сунг йигилади. Йигилган мевалари куришиб ёки куритмасдан ишлатилади, мой олиш учун заводларга юборилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Меваси таркибида 450 мг % С, 145 мг % Е, В₁, В₂ витаминлари, 60 мг % каротин ва бошқа каротиноидлар, фоли кислота, 9 % гача ёғ, флавоноидлар, 3,56 % кандлар, 2,64% органик (асосан олма ва вино) кислоталар ва бошқа моддалар бор. § Уругида 12,5 % ёғ, 0,28 мг % витамин В, 0,38 мг % витамин ' В₁, 14,3 мг % витамин Е, 0,3 мг % каротин, оксил ва бошқа бирикмалар булади. Мойи ҳам витаминлар (110—165 мг% | Е, F ҳамда 40—100 мг % каротин ёки 180—300 мг % каротиноидлар)га бой.

Чаканда мойи радиоактив нур таъсиридан зарарланган тери, шиллик каватлар (кизилунгач, меъда, бачадон ва кин шиллик каватлари), меъда ва ун икки бармок ичак яраси, баъзи гинекологик касалликлар ҳамда витаминлар етишмаслигидан келиб чиққан авитаминоз ва бошқа касалликларни даволаш учун кулланилади.

Чаканда мойи огрик колдирувчи ва ярани тез битирувчи таъсирга эга. Шунинг учун уни меъда ва кизилунгач Шиллик, каватлари ярасини битириш учун ичилади, куйган жойга, ярага босилади, докани унга богириб кинга куйилади.

Чаканда мевасини Урта Осиё халклари кадимдан огрик колдирувчи, цинга ва милк конашини, меъда касалликларини даволовчи восита сифатида ишлатиб келадилар. Баргининг кайнатмаси билан бод касаллигини даволаганлар. Бунинг учун барг кайнатмасидан шифо- бахш ванна килинади ёки баданнинг огриган жойига иссик кайнатмага ботирилган мато боглаб куйилади.

Барги таркибида 230—370 мг % витамин С, флавоноидлар (кверцетин, изорамнетин, мирицетин ва бошқалар), галлат кислота, 8—9 % ошловчи ва бошқа моддалар булади.

ДОРИ ТАИЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Чаканда мойини дорихонадан (шиша идишларда 50, ; 100, 200 мл дан чиқарилади) олиб, меъда яраси касаллигида кунига 3 маҳал 1 чой қошиқдан (болаларга ярим чой қошиқдан) ичилади. Бир неча кават бинтга томизиб терининг куйган ерига, жароҳатларга боглаб куйилса яхши наф беради. Колитда хукна (клизма) килинади.

2. Чаканда мевасини юкорида айтиб утилган касалликларда истеъмол килинади. К,оксидан эса компот, киём тайёрлаш мумкин.

РЕЦЕПТ

Rp.: Olei Hippophaes

D.S. Кунига 3 маҳ,ал 1 чой қошиқдан ичилсин. Болаларга ёшига қараб $\frac{1}{4}$, $\frac{*}{2}$ чой қошиқдан ичирилсин.

Rp.: Olei Hippophaes 200,0 D.t.d. N.2 in flae

S. Ични юмшатиш учун ичакни х,укна қилиб тозаландан кейин 50 мл дан турри ичакка юборилсин.

ЧЕРКЕЗ (РИХТЕР ЧЕРКЕЗИ), РИХТЕР ШУРАГИ

Солянка рихтера — Salsola richteri Karelin

Усимлик тасвири. Шурадошлар — Chenopodiaceae оиласига мансуб, бўйи 2—3, баъзан 5 м буладиган бута ёки дарахт. Йугон шохларининг пуслгоги оч кулранг, ёш, бир йиллик новдалариники ок рангли булади. Барглари цилиндрсимон ёки ипсимон, тукли, серсув булиб, пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Май ойларида барглари саргайиб тукила бошлайди ва кузга келиб усимликнинг барглари қолмайди. К,унгир рангли, беш булакли барг култигига жойлашган гуллари пояси билан шохлари учида бошоксимон гул тупламини ҳосил қилади. Меваси — гулкургони билан бирлашган бир уругли ёнғокча.

Май ойининг охиридан бошлаб ноябргача гуллайди, меваси июлда пиша бошлайди.

Географик тарқалиши. Урта Осиёнинг Қ,изилқум ва Қ,орақум чулларида, темир йул ёқаларида усади.

Қулланиладиган қисми. Меваси. Сентябрь — ноябрь ойларида, меваларнинг асосий қисми қизарганда уларни усимликдан сидириб (брзент кулқоп қийиб) олинади, тозаланади ва очик ҳавода (тагига бирор нарса ёйиб) қуритилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Мевалари тарқибда 1,6 % гача (сальсолин, сальсолидин ва хоказо) алкалоидлар бор.

Сальсолин алкалоидининг гидрохлорид тузи таблетка ва эритма ҳолида қон босими ошганда, бош огриганда Қулланилган.

Халқ табобатида черкез огрик қолдирувчи, гижжа х,айдовчи дори сифатида ва юрак қасалликларини даволаш

учун кулланилади. Ер устки кисми дамламаси кон босимини пасайтириш ва бош огригини колдириш мақсадида беморларга ичишга берилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Усимликнинг ер устки кисмини майдалаб, 20 г чамаси олинади-да, 70°. ли 100 г спиртга солиб, 1 х,афта саклаб куйилади. Сунг тайёр булган доридан юкорида курсатиб утилган касалликларда кунига 3 мах,ал 50 томчидан ичилади.

■

Л

ЧИЛОНЖИЙДА, ОДДИЙ ЧИЛОНЖИЙДА

Унаби обыкновенный — Zizyphus jujuba Mill.

Усимлик тасвири. Чилонжийда жумрутдошлар (чилонжийдадошлар) — Rhamnaceae оиласига мансуб, буйи

2—

3

м буладиган тиканли д а р а х т . Барглари чузик тухумсимон, тишсимон киррали булиб, киска банди ёрдамида поя ва шохларида кетма-кет урнашган. Майда, сарик рангли, курумсиз гуллари барг култигидан ушиб j чиккан ярим соябонга жойлашган. Меваси — тук сарик- кизил рангли, думалок ёки бир оз чузик, нордон-ширин мазали данакли мева.

,

Я

Июнь — июль ойларида гуллайди, меваси — август- Ч сентябрда пишади.

]

Географик таркалиши. Урта Осиё ва Кавказ тоРларида, уларнинг урта кисмидаги курук кияликларда усади.

Кулланиладиган кисми. Халк табобатида чилонжийда- нинг барги ва меваси ишлатилади. Баргини усимлик гуллаганда ва меваси пишишидан олдин йигилади ва соя ерда куритилади. Меваси яхши етилиб пишганда йигиб олинади ва очик завода — куёшда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Чилонжийда барги таркибида 0,36 % сапонинлар, 3,7 % флавоноидлар (рутин, гиперозид, кверцимеритрин), 6,6% кандлар,; 292,5 мг % витамин С, смолалар, 8,84 % шиллик, 9,46 % ошловчи моддалар, мевасида — 30% гача кандлар, 25% гача органик кислоталар, 3,5% флавоноидлар (ру-; тин ва бошка), витамин С, ошловчи моддалар бор.

Чилонжийда меваси кадимдан халк табобатида турли касалликларни даволашда кулланилади. Абу Али ибн Сино х,ам чилонжийдани курак огрири, упка, буйрак ва сийдик пуфаги касалликларини даволаш учун ишлатган. ^ Чилонжийда мевасидан тайёрланган дамлама халк табобатида

хувчи, йутал колдирувчи дори сифатида, камконлик, астма, чечак, ич кетиши, иситма, ичак, упка, жигар, буйрак ва ковуқ касалликларини даволаш учун ҳамда огрик колдирувчи, кон босимини пасайтирувчи ва сийдик хайдовчи восита сифатида кулланилади.

Чилонжийда барги ва мевасининг гипотензив (кон босимини пасайтирувчи) ва сийдик хайдовчи таъсирга эга эканлиги аниқланди ва шу мақсадда илмий тиббиётда ишлатишга тавсия этилди.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Чилонжийдадан дамлама тайёрлаш учун огзи ёпилади- ган идишга 1 стакан кайнаб турган сув куйиб, устига майдаланган мевасидан 20 г солинади ва 1 соат дамлаб куйилади. Докада сузиб юкорида айтиб утилган ка- салликларни даволаш учун кунига 3 махал овкатдан ярим соат олдин 2 ош қошиқдан ичилади.

ШАҒТОЛИ, ОДДИЙ ШАҒТОЛИ

Персик обыкновенный — Persica vulgaris Mill.

Усимлик тасвири. Раъногулдошлар — Rosaceae оила- сига мансуб, буйи 3—5, баъзан 8 м га етадиган д а р а х т . Барглари эллипссимон-ништарсимон ёки чузик ништарсимон, уткир учли, аррасимон киррали булиб, банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Оқиш, пушти ёки кизил рангли, йирик беш булакли гуллари якка-якка холда пояси билан шохларида жой- лашган. Меваси — тухумсимон, чузик эллипссимон ёки думалок шаклда, турли рангдаги ейиладиган, ёкимли мазали ва сершира данакли хул мева.

Март — апрель ойларида (барг чиқармай) гуллайди, меваси июнь — сентябрда пишади.

Географик тарқалиши. Урта Осиё, Кавказ, Крим, Молдавия ҳамда собиқ СССР Европа қисмининг айрим туманларида устирилади.

Кулланиладиган қисми. Данаги. Барг ва гуллари халқ табобатида ишлатилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Уруги тарқибда 55—57 % мой, 0,4—0,7% эфир мойи, амингалин гликозиди, эмульсин ферменти ва бошқа моддалар булади. Мевасининг юмшоқ қисмида каротиноидлар, 15% гача кандлар, витамин С, органик (олма, вино, лимон, хин, хлороген) кислоталар, эфир мойи, пектин, калий ва магний тузлари бор.

Шафтоли мойи фармацевтика амалиётида суюқ, суртма дорилар тайёрлашда ҳамда баъзи дори моддаларни (камфора ва бошка) эритишда қулланилади.

Абу Али ибн Сино шафтоли меvasини иштаха очиш ва ичакни юмшатиш учун қуллаган. У шафтоли мойи билан каттик бош огригини (мигрени) ва қулоқ орригини даволаган. Қуритилмаган барг ёки гул ширасидан киши организмдаги гижжаларни туширишда фойдаланган. Барг ширасини яраларда пайдо бўлган қуртларни улди-риш учун ишлатган.

Хозирги вақтда ҳам халқ табобатида шафтоли барги шираси билан яраларда бўладиган (айниқса уй хайвонларидаги ярада) қуртлар улдирилади. Баъзан шу мақсадда қуритилмаган баргни эзиб ярага боғланади. Эрта баҳорда шафтоли гулларидан тайёрланган чучвара уткир сурги дори сифатида ич юмшатиш учун қулланилади. Шу йул билан йилига бир марта ични тозалаб олиш фойдали.

Шафтоли баргидан тайёрланган қайнатма (қуритилмаган барг шираси ҳам) халқ табобатида бош огрири, баъзи меъда-ичак касалликлари, бод ва шамоллаш касалликларида қулланилади. Иссик қайнатмасидан экзема (гуш) касаллигида ванна қилинади.

Шафтоли данагидан заводларда мой олинади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Қиркиб майдаланган шафтоли баргидан 1 стакан олинади-да, 2 литр сувга солиб, бир қайнатиб олинади. Сунг иссик холида доқадан утказиб, терининг экзема бор ери ванна қилинади. Қунига 1—2 маҳал ванна қилиш мумкин.

2. Шафтоли кокисидан 1 стакан олиб 1 литр сувда бироз қайнатиб олинади. Сунг доқадан утказиб ични юргизиб туриш учун илик холида ҳар қуни наҳорда 1 стакандан ичилади.

3. Хайвонлар терисининг бирор ерида яра ёки жарохат бўлиб, қурт тушган ҳолларда шафтоли баргидан 1 стакан олиб ховончада янчилади-да, сиқиб олинган ширасини жарохатга қуйилади. Қунига 1—2 маҳал бундай муолажа қилинса, 5—10 кунда жарохат битиб кетади.

ШИЛДИРБОШ (ШУР БУЯН)

Сферофиза солонцовая — Sphaerophysa salsula (Pall.) D.C.

Усимлик тасвири. Дуккакдошлар (капалакгулдошлар) рабасеае оиласига мансуб, буйи 25—100 см буладиган куп йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, шохланган. Барглари ток патли мураккаб, 6—10 жуфт эллипсимон, майда, киска бандли баргчалардан ташкил топган булиб, банди билан пояси ва шохларида кетма-кет урнашган. Кизил рангли, беш булакли гуллари барг култигидан ушиб чиккан шигил гултупламига жойлашган. Меваси — чузик шарсимон, туксиз, шишган, пишганда очилмайдигая дуккак.

Май — июль ойларида гуллайди, меваси июль — августда етилади.

Усимликнинг %амма щисми зауарли!

Географик таркалиши. Урта Осиё, Козогистон, Закавказье, Сибирнинг жанубидаги чул, ярим чул, шур тупрокли ерларда, кумликларда, арик буйларида, тукайзорларда, бегона ут сифатида экинлар орасида усади.

Кулланиладиган кисми. Ер устки кисми. Усимлик гуллаш даврида уни уриб олинади ва тезликда соя ерда куригилади. Поясининг йугон кисми колдирилиб, колган кисми ундан алкалоид олиш учун фармацевтика заводларига юборилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ер устки кисми таркибида 0,12—0,4 % алкалоидлар (сферофизин ва х,оказо), изофлавонолар, кумаринлар, {}-ситостерин ва бошқа моддалар бор.

Сферофизин бензоат кон босими ошиши (гипертония) нинг бошлангич даврида, акушерлик амалиётида тугиш жараёни сустлашган ҳолларда уни тезлатиш ҳамда туккандан кейинги даврда кон кетишини тухтатиш учун ишлатилади. Сферофизин бензоат порошок, таблетка, ампула холида чиқарилади ва кулланилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Sphaerophysini benzoatis 0,03
Sacchari 0,2 M.f. pulv. D.t.d. N.
24

S. Кунига 2—3 маҳал 1 порошокдан ичилсин.

Rp.: Sol.Sphaerophysini benzoatis 1 % — 1,0
D.t.d.N. 6 in amp.

S. Кунига 1 маҳал 1 мл дан мускул орасига юборилсин.

ШИРАЧ (РЕГЕЛЬ ШИРАЧИ)
Ширяш Регеля — Eremurus regelii Wed.

Усимлик тасвири. Регель ширачи пиёзгулдошлар' (лолагулдошлар) — Liliaceae оиласига мансуб, буйи 60—180 см буладиган куп йиллик ут усимлик. Илдизи йугон, бармоксимон шаклда. Илдизолди тупбарглари кенг чизиксимон, тарновчасимон. Туп барг уртасидан баланд, йугон, шингил тупгули билан тамомланадиган гул ук,и усиб чикади. Гуллари куп сонли (500—800 дона булади), ок., сарик., пушти ёки жигар ранг, 6 та гул баргидан ташкил топган. Меваси — пишганда очиладиган куп уруми, думалок кусак.

Май — июль ойларида гуллайди, меваси июнь — августда етилади.

Географик таркалиши. Урта Осиёдаги тоғларда, тоғ этагидан урта қисмигача булган юмшок, тупрокли қияликларда, қирларда, чулларда ва бошқа ерларда усади, j

Кулланиладиган қисми. Халқ табобатида ширачнинг барги ва илдизи ишлатилади. Баргини усимлик гуллаган вақтида йигилади ва соя ерда қуритилади. Илдизи мевалари пишиб тукилиб кетгандан сунг ёки қузда қовлаб олинади, сув билан ювиб тупрокдан тозаланади ва очик хавода— қуёшда қуритилади. ; к,

Қимёвий таркиби йа ишлатилиши. Регель ширачи барги таркибида витамин С, каротин, кислоталар, илдизиди — 30 % эремуран полисахариди (глюкоманнан), 0,012 % эремурсин алкалоиди, 33,85 % елим (ширач), буёқ, ва бошқа моддалар бор.

Барги халқ, табобатида ел хайдовчи, илдизи — меъда-ичак касалликларида ураб олувчи дори сифатида қулланилади.

Илдизидан олинган эремуран полисахарид фармацевтика амалиётида ёғ эмульсиялари тайёрлашда эмульгатор сифатида ишлатишга тавсия қилинган.

ШИРЧОЙ (ГЕУМ)
Гравилат — Geum L.

Усимлик тасвири. Ширчай турлари раъногулдошлар — Rosaceae оиласига мансуб, буйи 25—75 см буладиган к у п й и л л и к у т у с и м л и к . Пояси тик усади, **юкори** қисмидан шохланган. Илдизолди туп барглари **узун** бандли, тухумсимон, ромбсимон, тишсимон **қиррали** булақларга лирасимон-патсимон ажралган, учидаги **булаги** йирик; поясидаги барглари майдарок, уч булакли, **йирик**

тишсимон киррали булиб, калта банди ёрдамида ёки бандсиз кетма-кет урнашган. Оч сарик,, ок, ёки кизгиш рангли, беш булакли гуллари якка-якка жойлашган.- д\леваси — мураккаб писта.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июнь — июлда етилади.

Географик таркалиши. СССР Европа қисми, Кавказ, Урта Осиё ва Сибирнинг тоғ қияликларида, бутазорларда, урмонларда, ариқ бўйларида ва бошқа ерларда усади.

Халқ таъобатида икки тури: **Шаҳар ширчайи** — *Гравилат городской* — *G. urbanum L.* ва **Дарё ширчайи** — *Гравилат речной* — *G. rivale L.* ишлатилади.

Қулланиладиган қисми. Ширчай турларининг ҳамма қисми халқ таъобатида ишлатилади. Уларнинг ер устки қисми усимлик гуллаган вақтида уриб олинади ва соя ерда қуритилади. Ер остки органлари (илдизпояси ва илдизлари)ни қузда, мевалари пишиб тукилиб кетгандан сунг қовлаб олинади, тупрокдан тозаланади ва сувда ювиб очик хавода қуритилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ширчай турларининг ер устки қисми таркибида 7,65—13,09 % ошловчи моддалар, 13—14 мг % каротин, 73,92—80,96 мг % витамин С, органик кислоталар, қандлар ва бошқалар бор. Ер ости органларида (илдизпояси билан илдизидан) алкалоидлар, геин гликозиди, 0,02+Д), 2 % эфир мойи (геин гликозиди парчаланишидан ҳосил бўлади), қандлар, органик кислоталар, 11,64—35 % ошловчи моддалар сақланади.

Усимликнинг ер устки қисмидан тайёрланган дамлама, илдизпояси билан илдизидан тайёрланган қайнатма халқ таъобатида меъда-ичак'(ич кетганда), жигар, шириИча, цинга, иситма ва бошқа касалликларни даволаш ҳамда турли қон оқишларни тухтатиш учун қулланилади. Оғиз бушлигининг касалликларида (стоматит, гингивит, милк- дан қон оқиши ва бошқалар), томоқ оғриганда оғиз ва томоқни шу дамлама ва қайнатма билан чайиш яхши натижа беради.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ .

Ширчайнинг ер остки ҳамда ер устки органларидан дори турлари қуйидагича тайёрланади.

1. Илдизпояси билан илдизидан қайнатма тайёрлаш учун оғзи ёпиладиган идишдаги 1 стакан сувгй майда- ланган ер остки органларидан 2 чой қошиқда солиб, бир оз Қайнатилади ва 1 соат дамлаб қуйилади. Сунгра доқада

сузи б, юкорида курсатилган касалликларга даво килишж учун кунига 3—4 махал овкатдан олдин 1 ош қошикдан ичилади.

2. Ер остки органларидан дамлама тайёрлашда копкоккли идишга 1 стакан кайнаб турган сув куйилади, устига майдаланган илдизпояси билан илдизидан 2 чой: қошикда солиб, 1 соат давомида дамлаб куйилади. Сунгра докада сузилади ва х,ар куни 3—4 махал овкатдан олдин 1 ош қошикдан ичилади.

3. Ер устки кисмидан дамлама тайёрлаш учун орзи ёпиладиган идишдаги 1 стакан кайнаб турган сувга майдаланган ер устки кисмидан 2 чой қошикда солинади ва 2 соат давомида дамлаб куйилади. Курсатилган вак,т| утгандан сунг докада сузилади ва юкорида айтиб утилган касалликларни даволаш учун кунига 3—4 махал овкатдан олдин 1 ош қошикдан ичилади.

4. Томок орририда ва огиз касалликларида кулланила-| диган дамлама тайёрлаш учун копкоккли идишга кайнаб турган сувдан 2 стакан куйилади, устига майдаланган ер устки кисмидан ёки илдизпояси билан илдизидан 2 ош қошик солиб, 2 соат дамлаб куйилади. Сунгра докада сузилади ва огиз хамда томок чайилади.

ШОТАРА, ВАЙЯН ШОТАРАСИ

Дымянка вайяна — Fumaria vaillantii Loisl.

Усимлик тасвири. Шотара кукнордошлар — Papavera-1 сеае оиласига мансуб, буйи 10—25 см буладиган бир й иллик ут усимлик. Пояси тик усади, асос кисмидан бошлаб шохланган. Барглари чизиксимон-ништарсимон булакчаларга уч марта патсимон ажралган булиб, узун банди билан поя ва шохларида кетма-кет урнашган.] Майда, пушти-бинафиша рангли гуллари шингил тупгулга J жойлашган. Меваси — бир уругли ёнгокча.

Март — июль ойларида гуллайди ва меваси етилади.

Географик таркалиши. Шотара собик СССР нинг Европа кисмида, Кавказ ва Урта Осиёда, бегона ут сифатида богларда, экинзорларда, экин экилмай колган ерларда, i адирларда, тоғларнинг урта кисмигача булган жойларда . усади.

Кулланиладиган кисми. Тиббиётда шотаранинг ер устки кисми ишлатилади. Уни усимлик гуллаган вак,тида ; йириб олинади ва соя ерда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Шотаранинг ер устки кисми таркибида 0,22—1,59 % алкалоидлар, 400 мг % гача витамин С ва К, 1,3 % кислоталар,

кандлар, 4 % гача смолалар ва бошка моддалар бор. длкалоидлар суммасидан протопин, фумаридин, гидра- стин, фумвайлин ва бошка алкалоидлар ажратиб олинган.

Ер устки кисмининг кайнатмаси халк табобатида сийдик хайдовчи, кон тозаловчи, иситмада хароратни пасайтирувчи восита сифатида ҳамда бавосил, сарик касаллиги, баъзи тери (кутир, эшакем) касалликларини даволашда кулланилади. Кайнатмаси яна кон окишини тухтатиш учун ҳам ишлатилади.

Шотара усимлигининг доривор препаратлари кон то- мирни торайтириш, бачадон силлик мускуллари тонусини кутариш, кон окишини тухтатиш ва юрак ишини тартибга солиш таъсирига эга эканлиги аниқланган. Шунинг учун илмий тиббиётда унинг суюк экстракта бачадондан кон окишини тухтатиш учун ишлатишга тавсия килинади.

ШУВОК

Полынь — Artemisia L.

Шувок турлари астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteaceae (Compositae) оиласига мансуб бир ва куп й и л л и к у т у с и м л и к ёки бута.

Тиббиётда шувокнинг куйидаги 6 туридан фойдалани- лади:

1. Аччик шувок (эрмон) — полынь горькая — Artemisia absinthium L.

Усимлик тасвири. Буйи 50—100 см буладиган куп й и л л и к у т у с и м л и к . Пояси тик усади, юкори кисми шохланган. Илдизолди, поясининг пастки ва урта кисми- даги барглари узун ёки киска бандли (юкори кисмидаги- лари бандсиз), икки-уч марта ништарсимон булакчаларга патсимон ажралган (юкоридагилари уч булаккли) булиб, пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Майда, сарик рангли саватчага жойлашган гуллари шингил гул тупламини, шингиллар эса руваксимон гултупламини х,осил килади. Меваси уткир учли, кунгир рангли писта. Усимликнинг хамма кисми сертук булгани учун кумуш ранг булиб куринади.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси сентябрь — октябрь ойида етилади.

Географик таркалиши. Урта Осиёда, Кавказ, Еарбий Сибирь ва Козогистоннинг хамма туманларидаги йул

°Каларида, утлоқларда, урмон чётларида, тоғларнинг урта Кисмигача булган кияликларда, сув буйларида, ахоли яшайдиган жойларда, бегона ут сифатида эса экинзорлар- Да, богларда усади.

Кулланиладиган қисми

Ер устки қисми. Уни усимлик гуллаган даврида поясининг юкори қисмидан 25 см ча узунликда (поясининг йу?оц қисми олинмайди) қирқиб олинади ва илдизолди барг. лари йигилади, салқин ерда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ищ. латилиши. Аччик шувокнинг ер устки қисми таркибида 0, 5—2 % эфир мойи, абсин- тин ва анабсинтин аччиц гликозидлар, органик (олма, қахрабо) кислоталар, флавоноидлар, хамазулен, витамин С, каротин, ошловчи ва бошка моддалар бор. Эфир мойи 24,1—35,2 % туйол спиртдан, унинг эфирларидан, пинен, кадинен ва бошка терпеноидлардан таркиб топган.

Аччик шувокнинг доривор препаратлари (дамлама ва куюк экстракти) иштах, а очувчи ва овкат хазм булишига ёрдам берувчи, жигар ва ут копи касалликларида ут хайдовчи восита сифатида ҳамда гастрит касаллигини даволаш учун кулланилади. Усимликдан олинган хамазулен бронхиал астма, ревматизм, экзема касалликларида ва рентген нури таъсирида куйган ерларни даволашда ишлатилади. Усимликнинг ер устки қисми, кукуни иштах, а очувчи ва ут хайдовчи йигмалар — чойлар, меъда касалликларида кулланиладиган таблеткалар, экстракти эса аччик настойка таркибига киради..

Аччик / шувок, кадимдан халк табобатида турли касалликларни даволаш учун ишлатиб келинади. Унинг ер тки кismiдан тайёрланган кайнатмаси билан Ибн Сино ^{к/3} касалликларини даволаган, сийдик, ут, гижжа хайдовчи восита сифатида ва аёлларда тухтаб колган хайзни келтириш учун куллаган. Усимлик ширасини истиско ва сарик касалликларига даво килган, иштаха очиш учун ишлатган. Жигар ва корин огриганида аччик шувокни янчиб-, атиргул ва хина мойлари билан аралашти-риб, огриган ерга суртиб боглаган.

Ер устки кismiдан тайёрланган дамламаси халк табобатида иштаха очиш ва овкат хазмиини яхшилаш учун ишлатилади. Бундан ташкари, жигар, ут иуфаги, безгак, бавосил, ичак яраси, ич кетиш ва бошка касалликларга даво килинади, терлатувчи, ухлатувчи хамда гижжа ва ел хайдовчи дори сифатида хам ишлатилади. Аччик шувок ва зарпечак кайнатмалари биргаликда камконлик ва тутка-нок касалликларида берилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Аччик шувокдан дамба тайёрлаш учун копкоккли идишдаги 2 стакан кайнаб турган сувга аччик шувокнинг майдаланган ер устки кismiдан 1 чой кошикда солиб ярим соат дамба куйилади. Сунгра докада сузиб, юкорида курсатилган касалликларни давблаш учун хар куни

3 махал овкатдан ярим соат олдин чорак стакандан ичилади.

2. Бир йиллик шувок (бурган) — *Полынь однолет-ная* — *Artemisia annua* L.

Усимлик тасвири. Буйи 30—100 см га етадиган бир йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, юкори кismi **шохла**нган, яшил ёки кизгиш рангли. Баргларининг **умумий** куриниши тухумсимон, пастки кismiдагилари узун **бандли**, урта кismiдагилари калта бандли, 2 марта **патсимон** ажралган, энг юкоридагилари майда ва бандсиз **булиб**, хамма барглари пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Барг булакчалари тухумсимон, ништарсимон, **уткир** учли, тишсимон ёки текис киррали. Майда, сарик **рангли** гуллардан ташкил топган шарсимон саватчалар **шохлари** учиде тупланиб кенг руваксимон тупгулни хосил **Килади**. Меваси — писта.

Июль ойиде гуллайди, меваси октябрда етилади.

Географик таркалиши. Урта Осиё республикаларида кенг таркалган булиб, тогларнинг ён багирларида, ялангликларда, тукайларда, ахоли яшайдиган ва бошка ерларда усади.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми. Уни усимлик гуллаган вақтида поясининг сербарг ва гулли юкори қисми уриб олинади ва соя ерда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ер устки қисми таркибида 0,21—0,64 % эфир мойи, 73,9 мг % витамин С, витамин К, каротин, алкалоидлар, 5,5 % кандлар, смола 2,4—4,15 % ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Усимлик эфир мойи 20 % пинен, 10—25 % цинеол 8,22 % камфора, 30 % кадинен, 7 % кампфен, борнеол, 12—16% альдегид, 8,3—18,33 % спирт, 8% кислота ва бошқа бирикмалардан таркиб топган.

Ер устки қисмидан тайёрланган кайнатмаси халк, табобатида иштаҳа очиш ва юкумли ичак касалликлари- ни даволаш учун кулланилади. Барг порошогидан тайёрланган суртма дори ва барг шираси кутир, теридаги йирингли яралар ва бошқа тери касалликларига ишлатилади.

Бир йиллик шувокнинг гижжа хайдаш таъсирига эга эканлиги тажрибада аниқланган ва тиббиётда шу мак- садда ишлатишга тавсия этилган. Болгарияда шувокнинг ер устки қисмидан гижжа х, айдовчи дори олинган.

3. Дармана шувок (дармина) — Полынь цитварная (дармина) — *Artemisia cina Berg.*

Усимлик тасвири. Б^айи 4^о—70 см га етадиган ярим бута. Поялари бир нечта, кизгиш рангли, тик усади. Пастки қисми ёғочланган, юкори қисми шохланган. Барглари калта, чизиксимон булақларга икки марта патсимон ажралган. Бандлари (поясининг пастки қисмидагилари) ёрдамида ёки бандсиз (поясининг юкори қисмидагилари) пояси билан шохларида кетма-кет жойлашган. Майда, курымсиз гуллари саватчага тупланиб, рувак гултупламни х,осил қилади. Меваси — тухумсимон писта.

Август — сентябрь ойларида гуллайди, меваси октябр-нинг охирларида етилади.

Географик тарқалиши. Еввойи х,олда факат Қ,озогис-тоннинг Чимкент вилоятида ва Тожикистоннинг Ленино- бод вилояти х,амда Тоғли Бадахшон мухтор жумҳурияти- даги текис ва тоғли ерларда, чулларда, дарё водийларида, сойликларда ва сув буйларида усади. Чимкентда «Дармина» совхозида махсус устирилади.

Кулланиладиган қисми. Гуллари (очилмаган рунчала- ри) ва ер устки қисми. Сербарг ер устки қисми июль ойининг бошларида (барглари яшил пайтида) урок билан уриб олинади. Еунчаларини барглари куриб туқилган пайтда, августнинг иккинчи ярмида йигилади. Йигилган махсулот 1—2 кун туплаб куйилади, сунгра хирмонда

«уритилади, майдаланади ва ёгоч кисми ташлаб юборила- ди Тозаланган ер устки кисми ва гунчалари сантонин олиш учун фармацевтика заводларига юборилади. Гунча- дари кисман «дармана уруҒН» номи билан дорихонадарда ҳам сотилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Дармана таркибида асосий таъсир этувчи модда — сантонин (гунчасида 7 % гача, ер устки кисмида —5,41 % гача), 1,5—3% эфир мойи, олма ва сирка кислоталар, аччик, буёк ва бошка моддалар бор. Дарм&нанинг эфир мойи 70—80 % гача **цинеол**, пинен, камфора ва бошка терпенлардан таркиб топган.

Дармананинг доривор препаратлари (сантонин порошок ва. таблеткалар холида ҳамда турли дориларнинг таркибида) думалок гижжаларни (айникса аскарида- ларни) туширишда ишлатилади. Эфир мойи — дарминол антисептик дори сифатида ҳамда бод, невралгия ва бошка шамоллаш касалликларини даволашда кулланилади.

Дармананинг эфир мойидан сесквитерпен-гвайазулен олинади. У яллигланишга карши кучли таъсирга эга булгани учун бронхиал астма бод, экзема ва рентген нуридан куйган жойларга даво килинади.

4. Оддий шувок (оддий эрмон) — Полынь обыкновенная (чернобыльник) — *Artemisia vulgaris* L.

Усимлик тасвири. Буйи 100—150'см га етадиган куп йиллик ут ус им лик. Поялари бир нечта булиб, тик усади, кизгиш рангли, юкори кисми шохланган. Поясининг пастки ва урта кисмидаги барглари бандли, эллипссимон, ништарсимон ёки ништарсимон-чизиксимон, уткир учли, тишсимон ёки текис киррали булакларга патсимон ажралган, юкоридагилари бандсиз, уч — етти булакка ажралган. Хамма барглари пояси билан шохларида кетма- кет урнашган, уларнинг устки томони туксиз, тук яшил, пастки томони сертук, окиш булади. Майда, кизгиш рангли, саватчага жойлашган гуллари поясининг учи ва ён шохларида руваксимон гултупламни хосил килади. Меваси — кунгир писта. ■

Июль ойида гуллайди, меваси сентябрда етилади.

Географик таркалиши. Урта Осиё республикаларидаги текисликлардан то тоғларнинг урта кисмигача булган ерларда, арик буйларида, нам ерларда, бегона ут сифатида экинзорларда усади.

Қулланиладиган кисми. Ер устки кисми. Усимлик гуллаган даврида поясининг учидан 25—30 см узунликда (поясининг йугон кисми олинмайди) киркиб олинади ва сояда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ер устки қисмш таркибида 0,03—0,61 % эфир мойи, 11,9 мг % каротин, 175 мг % витамин С, алкалоидлар ва бошқа моддалар бор. Эфир мойи цинеол, туйон, борнеол, альдегидлар ва бошқа терпенлардан таркиб топган.

Абу Али ибн Сино оддий шувокнинг ер устки қисмидан! тайёрланган қайнатмаси билан бачадон ярасини, тумов ва буйрак-тош касалликларини даволаган, аёлларда тухтаб қолган ҳайзни келтириш учун қуллаган. Қайнатмасига ботириб олинган доқа ёки сочикни бош оғриганда бошга қўйган.

Ер устки қисмидан тайёрланган дамламаси халқ, табобатида тутканок, менингит, упка сили ва асаа касалликларини даволашда ишлатилади. Дамламаси яна туғруқни тезлатиш ва оғриқ қолдириш учун қулланилади. Шамоллаган болалар шувок қайнатмасига қумилтирила-ди. Қуритилмаган оддий шувок баргини майдалаб, янчиб яраларга қўйланади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ҚОЙДАЛАНИШ

1. Оддий шувокдан дахлама тайёрлаш учун оғзи ёпиладиган идишга 1 стакан қайнаб турган сув қўйилади ва майдаланган ер устки қисмидан 2 қой қошиқда солиб,

4 соат давомида дахлаб қўйилади. Сунгра доқада сузиб, юқорида қурсатилган касалликларга даво қилиш учун қунига 3—4 маҳ, ал овқатдан ярим соат олдин қорак стакандан ичилади.

2. Усимликнинг идишдан 30 г олиб, 0,5 л оқ мусалласга солинади ва бир қайнатиб олинади. Совиғач доқадан утқазиб, ҳар қуни наҳ, орда 3—4 қошиқдан ичилади. Я

5. Шеролғи шувок (шеролғи) — *Polynia эстрагон — Artemisia dracunculus L.*

Усимлик тасвири. Буйи 40—80 см га етадиган қўй иллик ут усимлик. Поялари бир неча булиб, тик усади, юқори қисми шохланган, қунгир-сарик ёки қизғиш рангли. Барғлари бутун (баъзан поясининг пастки Қисмидагилари уч булақли), қизиксимон-ништарсимон ёки қизиксимон булиб, поясида қетма-қет урнашган. Оч сарик ёки қизғиш рангли саватчаларга жойлашган гуллари сийрак руваксимон гултупламни ҳосил қилади. Меваси -§г тук жигарранг ёки қорамтир писта.

Июнь ойида гуялайди, сентябрда меваси пишади. |

Географик тарқалиши. Урта Осиё республикаларидаги (айниқса Ўзбекистоннинг Тошкент, Андижон, Фарғона, Самарқанд ва Сурхондарё вилоятлари ҳамда Қирғизис-

тондаги) тоғларда тор этакларидан бошлаб то урта қисмигача булган-юмшок ва тошли қияликларда, арик, ёқаларида, утлоқларда, қирларда усади.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми. Усимлик гуллаган даврида унинг ер устки қисми йириб олинади ва соя ерда қуритилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ер устки қисми таркибида 0,1—0,72% эфир мойи, 190 мг% витамин С, 15 мг % (баргида 41,8 мг %) каротин, оз микдорда алкалоидлар бор.

Шеролри эфир мойи 85% гача сзбинен, 10% атрофида мирцен, 5% сесквитерпен фракцияси ва бошқа терпенлар ҳамда 7—15 % смоласимон бирикмалардан таркиб топган.

Ер устки қисмидан тайёрланган дамламаси иштаха очувчи, овқат хазмини яхшиловчи, ел хайдовчи восита сифатида ҳамда истиско, цинга ва ориз бушлиридаги касалликларни даволашда қулланилади.

Усимликнинг суюқ экстракти сурункали гастрит ва меъда шираси кислоталилиги камайиб кетганда ишлатилади.

Усимликнинг гижжаларни тушириш хусусиятига эга эканлиги тажрибада тасдиқланган.

6. Қизил шувок (қизил бурган) — *Полынь метильча- тая* — *Artemisia scop aria W. et K.*

Усимлик тасвири. Буйи 30—70 см буладиган бир ёки икки йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, юкори қисми шохланган, сарриш-қунгир ёки тук қизил рангли. Поясининг пастки қисмидаги барглари бандли, уткир учли чизиксимон ёки чизиксимон-ништарсимон булақларга икки — уч марта патсимон ажралган, уртадагилари киска бандли, икки ёки учта чузиксимон булақларга ажралган, энг юкоридагилари бутун, ипсимон, бандсиз булиб, ҳамма барглари пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Сарик ёки қизриш гуллари тухумсимон саватчаларга жойлашиб, усимликнинг юкори қисмида кенг руваксимон тупгулни ҳосил қилади. Меваси — жигарранг писта.

Июль ойида гуллайди, меваси сентябрда етилади.

Географик тарқалиши. Урта Осиё республикаларида кенг тарқалган булиб, текисликларда, тоғларнинг пастки қисмидаги утлоқларда, далаларда, дарё водийлари, чулларда, бегона ут сифатида сурориладиган ерларда, қумлик ва бошқа жойларда усади. Россия, Кавказ ва Сибирда ҳам қуп учрайди.

Кулланиладиган қисми. Ер устки қисми. Усимлик гуллаган вақтида унинг сербарг қисми уриб олиниб, соя ерда қуритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ер устки

таркибида 0,96 % гача эфир мойи, 2,2—3,3 % оргя^АЯ
(лимон, олма, оксалат, сирка) кислоталар, 3,9 ————— 4lnlp
кандлар, 3,61—4,74 % ошловчи моддалар бор. ' ^

Кизил шувок ер устки кисмининг 10 % ли кайнатмаси 3
эфир мойи кучли сийдик х,айдаш таъсирига эга эканлЛ
(кайнатмаси каламушларда сийдик ажралишини 58 9 о/ га,
эфир мойи 53 % га оширган) тажрибада аниклангЛ Унинг
эфир мойи асосида артемизол препарати яратилга*¹ Уни
СССР Соглики саклаш вазирлиги қошидаги Фарм- кология
кумитаси 1963 йилда тиббий амалиётда ишлгг тншга рухсат
этган.

Артемизол буйрак санчигида огрик колдиради, анти-
септик, антиспазматик, тинчлантирувчи, бактерицид сийдик
х,айдаш таъсирига эга. У цистенал, роватинекс. энатин,
роватин препаратлари каби огрик **колдириЯ** сийдик-тош
касалликларини даволаш, сийдик йулларини дезинфекция
килиш х,амда шу касалликларнинг олдини' олиш учун
ишлатилади.

Артемизолнинг асосий таъсири сийдик кислота ва **сийдик**
тошларини ажратишдир.

РЕЦЕПТ

Rp.: Artemisoli 10,0

D.t.d. N. 3 in laq. orig.

S. Кунига 2—4 махал 1 чакмок кандга 2—4 томчи
томизиб овкатланишдан 15 минут олдин тил остига
куйилсин. Нафи сезилмаган холларда томчилар
сонини 1,5—18 тагача етказиш мумкин. Даволаш
курси 10—20 кун.

ЭВКАЛИПТ

Эвкалипт — Eucalyptus L. Herit

Усимлик тасвири. Миртадошлар — Myrtaceae оиласига
мансуб, буйи 15—70 (баъзан 150) м гача етадиган доим я
шил д а р а х т . Барглари икки хил. Еш барглари зангори (ёки
кулранг), тухумсимон булиб, пояси билан **шоҳларида** бандсиз
карама-карши урнашган. 3—4 йиллик **барглари** эса тук яшил,
ингичка (баъзан кенг) ништарсимон, урокка ухшаш эгилган,
бир оз эгилган ёки тугри булиб, киска банди ёрдамида пояси
билан шоҳларида кетма-кет ва ерга нисбатан тик (соя
бермайди) урнашади. Куримсиз гуллари якка-якка х,олда
бандсиз барг култигига жоила- шади. Меваси — турт киррали
чанок. ...

Октябрь ойида гуллайди, меваси 1,5—4 йилдан
етилади.

Географи; ^к таркалиши. Ватани Австралия. Кавказнинг **Кора** денги[^] ^{ва} Каспий денгизи буйидаги субтропик зоналарида (Аджария, Абхазия ва Озарбайжон), Крим, Молдавияни!^{#11,} ^{жа} нуби ҳамда Туркменистоннинг Каспий денгизи буйидаги субтропик зоналарида устирилади.

Тиббиётд; ^а куйидаги уч тури ишлатилади: **Кулранг эвкалипт** — **^Звкалипт пепельный** — *E. cinerea F. et. Miill*; **Чивиксимон s** эвкалипт — **Эвкалипт прутевидный** — *E. vimi- nalis Labill* в **Шарсимон (зангори) эвкалипт.** — **Эвкалипт шариковый голубой)** — *E. globulus Labill.*

Эфир мосРЙини цинеолга бой эвкалиптнинг бошка турларидан олса булади.

КулланилГ¹ адигаи кисми. Барглари ва улардан олинган Эфир мойи, чивиксимон эвкалиптнинг барги ва ёш новдалари. Бс? арглари йил буйи териб олинади ва соя ерда Куритилади. . Эфир мойи олиш учун йигилган барглари ва ёш новдалар! курилмасдан фармацевтика заводларига ■оборилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Барги таркибида 1.5— 3 % эф3>ир мойи, 10 % гача ошловчи ва бошка моддалар бс>с>Р- Эфир мойи 60—80 % цинеол, пинен,

[’]иде **мол,** мир'ртенол каби терпеноидлардан ташкил топган.

Доривор препаратлари (барг дамламаси, кайнатмаси

ва эфир мойи) безгак, бугма, кизилча, иситма, грипп, бронхит ва нафас йулларининг бошка касалликларини, йирингли яраларни, меъда-ичак, гинекологик ва бошка ' касалликларни даволашда ҳамда гижжаларни хайдаш учун кулланилади. Эфир мойи хоналарга (айникса касалхо-4 наларда) пуркаш учун ишлатилади ва гриппда кулланила-1 диган ингафен ҳамда нафас йуллари ва бошка ка- салликларда кулланиладиган баъзи комплекс препа-я ратлар — «Пектуссин», «Камфомен», «Сунореф», «Эвка- ■ тол», «Эфкамон» суртмаси ва бошкалар таркибига киради. 1

Эвкалипт баргидан тайёрланган дамлама ва кайнатма ҳамда баргидан сшинган эфир мойи антисептик таъсирга эга t булиб, улар танглай, томок ва ориз бушлигидаги бошка! яллирланишлар ҳамда упка, кекирдок (трахея) ва I бронхларнинг йирингли яраларида ингаляция килиш учун I ишлатилади. Баргининг янги тайёрланган дамламаси билан огиз бушлири яллирланганда ориз чайилади, меъдая касаллиги даволанади, дамламаси балгам кучирувчи восита сифатида ҳам кулланилади. Баргидан тайёрланган кайнатмаси йирингли яраларни, чипконни ювиш учун ; ҳамда гинекология амалиётида ишлатилади. Эфир мойи ҳам гинекологияда зарарланган бачадон, кин шиллик кавати ва теридаги турли йирингли яраларга даво \$ килинади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Дамлама тайёрлаш учун ориз ёпиладиган бирор идишга 1 стакан кайнаб турган сув куйиб, устига майдаланган баргидан 10 г солинади ва 10—15 минут! кайнатиб, хона хароратига келгунча дамлаб куйилади. 2 Сунгра докада сузилади ва юкорида курсатилган ка-Я салликларни даволаш учун кунига 3—4 махал 1 ош кошикдан ичилади. Томокни чайиш ёки ингаляция килиш 1 учун дамламадан 1—2 ош кошикда олиб, уни 1 стакан сувда суюлтирилади.

2. К,айнатма тайёрлаш учун ориз ёпиладиган идишдаги 1 стакан сувга майдаланган баргдан 30 г солиб, 30 минут § кайнатилади ва совигунича дамлаб куйилади. Сунгра докада сузилади.

Йирингли яраларни, чипконни ва терининг бошка касалликларида уша жойни ювиш учун кайнатмани 4 баробар ортик микдордаги кайнатилган сув билан суюлтириб, кейин ишлатилса яхши наф беради.

3. Эвкалиптдан настойка тайёрлаш учун 70°ли спирт- J дан 100 мл олиб унга усимликнинг майдаланган баргидан

20 г солинади ва 1 хафта саклаб куйилади. Сунг докада **сузиб** юкорида айтиб утилган касалликларда 20—30 том- чидан кунига 2—3 махал ичилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Inf. fol. Eucalypti ex 15,0—300, 0
D.S. Ориз чайилсин.

Rp.: T-rae Eucalypti 25,0
D.S. Кунига 3 махал 15—20 томчидан ичилсин.

ЭМАН

Дуб — Quercus L.

Усимлик тасвири. Коракайиндошлар — Fagaceae оиласига мансуб, буйи 40 (баъзан 50) м гача етадиган дарахт. Шохлари ёрилмаган, кумуш рангли, пояси ёрилган, кунгир кулранг тусли пустлок билан копланган. Барглари тескари тухумсимон, патсимон булакли булиб, киска банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет жойлашган. Гуллари майда, курымсиз, бир уйли ва бир жинсли. Оталик гуллари кучалага, оналиги 1—3[^] тадан булиб ёш наваларида тупланган. Меваси — гул кургони- нинг колдигига жойлашган, узун бандли чузик ёнгокча.

Географик таркалиши. Собик СССР Европа кисми урмонларидаги дарахтларнинг асосийси, жанубда у даре буйларида усади. Кавказ ва Узок Шаркда бошка турлари таркалган. Истирохат богларида, хиёбонларда ва куча- ларда манзарали дарахт сифатида устирилади.

Кулланиладиган кисми. Икки тури — Оддий эман (Кунгир эман, Бандли ёки Ез эмани)—Дуб обыкновенный — Q. robur L. (Q. pedunculata Ehrh.) ва Бандсиз гулли эмас (Киш эмани)нинг пустлоги — Дуб скальный— Q. petraea Liebl. (Q. sessiliflora Salisb.)

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Таркибида 7—20 /_о ошловчи моддалар, 1,6 % галлат ва эллаг кислоталар, флавоноидлар ва бошка бирикмалар бор.

Пустлоги кайнатмаси буруштирувчи ва антисептик восита сифатида огиз бушлиги касалликларида (гингивит, стоматит ва бошка) хамда томок шиллик пардаси яллигланишида, милк конаганда, огизда хид паидо булганда огизни чайиш учун ишлатилади. Баъзан 20 /_о ли Кайнатмаси терининг куйган жойига ишлатилади.

40- раем. Эман.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Эман пустлоридан дамлама тайёрлаш учун унинг майдалаб қурилган ёш новдалари пустлогидан 1 чой қошиқда олиб, 2 стакан қайнаб турган сувга солинади ва 8 соат қуйиб қуйилади. Сунг докадан утказиб, ориз чайил ади.

2. Эман пустлорини дорихонадан олиб, унинг 40 г га 200 г қайнаб турган сув қуйилади ва пича қайнагандан кейин совитиб докадан утказилади. Тайёр булган қайнат- мани юкорида айтиб утилган касалликларда ишлатилади.

3. Шу нисбатда купрок микдорда дори тайёрлаб, яра- чакаларни ювиш, ванна қилишга ишлатилса тузуккина наф беради.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Dec. cort. Quercus ex 40,0—200, 0
D.S. Оризни чайиш учун ишлатилсин.

Rp.: Dec. cort. Quercus ex 20,0—300, 0 Aluminis
4,0 Glycerini 30,0
M.D. Томокни чайиш учун ишлатилсин.

Дп • Dec. cort. Quercus ex
100,0—500,0
D.S. Теридаги яра-чака-
ларни, жарохат-
ларни ювиш, дока
хуллаб босиш ва
ванна килиш учун
ишлатилсин.

ЭРКАК ПАПОРОТНИК
(К,ИРКК,УЛОК)

*Папоротник (шитов-
ник) мужской —
Dryopteris filix mas
(L.) Sehott.*

Усимлик тасвири.

Кирккулоқдошлар —
Polypodiaceae оиласига
мансуб, куп йиллик,
юкори спорали ут
у с и м л и к . Илдизпояси
киска, йугон, майда
илдизли, корамтир кун-
гир тангача барглар
билан копланган; пояси
булмайди. Барглари чу-
зик. эллипссимон, уткир
учли, йирик (узунлиги 1
м ва ундан ортик),
бандли, кушпатсимон
ажралган. Биринчитар-
тибдаги барг булакла-ри
ништарсимон ёки ин-
гичка нштарсимон,ут-
кир учли, киска бандли,
иккинчи тартибдаги
булаклари юмалок ёки
чужинчок тухумсимон,
тумток. тишсимон кир-
рали булади.

Эркак папоротник
споралари август —
сентябрь ойларида ети-
лади.

Географик таркали-

монларда, буталар орасида, нам жойларда ва Урта Осиё-Я даги тогли жойларда учрайди.

Кулланиладиган қисми. Илдизпояси. Уни кузда ковлаб олинади, майда илдизлари ва илдизпоясининг куриб қолган қисмидан ҳамда барг қолдиқларидан тозаланади. Йурун илдизпоялари майда булақларга қирқиб, бир неча кун усти берк жойда, кейин ҳарорати 40° ли Қуритғичда қурилади. Қупинча илдизпояси қурилмасдан экстракт! тайёрлаш учун заводларга юборилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Илдизпояси тарки-⁵ беда 3—4 % ҳом филицин, соф ҳолда флороглюцидлар (филикс кислота, флаваспид кислота, альбаспидин, фла-васпидин ва бошқа), эфир мойи, флавоноидлар, 6% гача ёр, крахмал, сахароза, 8% гача ошловчи моддалар бўлади. Ҳом филицин таркибеда флороглюцидлар бор.

Илдизпоясидан тайёрланган қуюқ экстракти (капсула-; да чиқарилади) ва экстракт таблеткаси — филиксан лентасимон гижжаларни ҳайдаш учун ичилади.

Халқ, табобатида ҳам эркак папоротник (қирққулоқ) қадимдан гижжаларни ҳайдаш учун ишлатиб келинади. Шу мақсадда уни Абу Али ибн Сино ҳам қуллаган.

Ҳозирги вақтда унинг экстракти 0,5 г дан капсула- ларда, 15 донадан шиша идишларда чиқарилади. Уни врач рецепти ва курсатмаси билан гижжаларни туширишда ичилади. Дозаси болалар ёшига қараб қатъий белгилана- ди.

Жигар, буйрак касалликларида, меъда, ун икки бармоқ ичак ярасида, юрак иши етишмовчилигида, иситмада, камқонликда ва бошқа бир қатор касалликларда уни ичишга рухсат этилмайди.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Extr. Filicis maris aetherei 0,5 D.t.d. N. in caps gelat.

S. Наҳорга 2 капсуладан 1 тасини олдин ичиб орадан 20 минут утқазиб иккинчиси ичилсин. (Гименолепи- дозда 13 яшар болага).

янтоқ,

Я итак (верблюжья колючка) — Alhagi Adans

Усимлик тасвири. Янтоқ турлари дуккакдошлар — Fabaceae оиласига мансуб, бўйи 30—130 см бўладиган тиканли қуп й и л л и к у т у с и м л и к . Пояси тик усувчи, тиканли, пастки томони ёрочланган, пастки тиканлари қалта ва қаттиқ, юқоридагилари узун ва юмшоқ; **пояси** шохланган. Барглари ланцетсимон, эллипссимон ёки **кенг** тесқари тухумсимон бўлиб, қиска банди ёрдамида поя **ва**

шоҳларида кетма-кет урнашган. Бинафша, пушти ёки кизил рангли, беш булакли гуллари 2—7 тадан тиканлари- га жойлашган. Меваси тасбехсимон, куп уругли дуккак.

Май — сентябрь ойларида гуллайди, меваси август — октябрда етилади.

Географик тарқалиши. Собик Иттифок Европа қисми- нинг жануби-шарқий туманларида, Кавказ ва Урта Осиё текисликларида, тоғ ён бағирларида, тепаликларда, арик, канал, дарё, қул буйларида, йул ёкаларида, нам, қумли, шағалли ерларда усади.

Халқ табобатида янтоқнинг туртта тури ишлатилади: Киргиз янтоғи — Янтак киргизский — *A. kirghisorum* Schrenk, Сохта янтоқ — Янтак ложный — *A. pseudalha- gi* (M.B.) Desv, Шақар янтоқ — Янтак персидский — *A. persarum* Boiss. et Buhse, Сийрак барғ янтоқ — Янтак рыхлолистный — *A. sparsifolia* Shap.

Қўлланиладиган қисми. Халқ табобатида янтоқ турла- рининг ер устки қисми ва илдизи ишлатилади. Ер устки қисми усимлик гуллаган вақтида уриб олинади ва соя ерда қуритилади. Илдизини эрта баҳорда ёки қўзда қовлаб олинади, сўв билан ювиб, тупрокдан тозаланади ва очик ҳавода қуритилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Янтоқ турларининг ер устки қисми таркибида сапонинлар (0,3 % урсол кислота) 1,3—3, 90 % флавоноидлар (рутин, кверциме- ритрин ва изорамнетин гликозидлари), 0,11—0,9 % кума- ринлар, 0,33—0,87 % эфир мойи, витаминлар С, В₂ ва К, каротин, 3,22—6,19 % органик кислоталар, қандлар, 8,6—9,2 % шиллик, 1,7—5,7 % ошловчи ва бошқа моддалар, илдизида—0,19 % алкалоидлар, сапонинлар (0,75 % урсол кислота), 0,19 % кумаринлар, 2,7 % органик кислоталар, С, В, гуруҳ витаминлари, 3,9—6, 65 % ошловчи моддалар бор.

Шақар янтоқ август — сентябрь ойларида узидан ширин суюқлик чиқаради. 2—3 кундан сунг суюқлик қотиб қанд заррачаси — маннага айланади. Манна таркибида 5,5 % сўв, 1,9 % елим, 49,9—50,6 % трисахарид ва бошқа бирикмалар бўлади.

Янтоқ турлари қадимдан табобатда турли қасаллик- ларни даволаш учун қўлланиб келинади. Абу Али ибн Сино янтоқ турларининг ер устки қисмидан тайёрланган дамламани йутални қолдириш учун ҳамда терлатувчи, қуқракни юмшатувчи ва сурғи дори сифатида ишлатган.

Янтоқ илдизидан тайёрланган қайнатма (баъзан дамламаси ҳам) халқ табобатида ичдан қ,он очишни (қон аралаш ич қетганда) тухтатиш, дизентерия, бавосил,

жигар, меъда яраси ва бошка касалликларни, яраларни даволаш учун хамда ут ва сийдик хайдовчи, терлатувчи ва сурги дори сифатида кулланилади. Ер устки кисмидан тайёрланган дамлама юкорида курсатилган касалликлар-Ж да хамда ангина, тонзиллит, стоматит, йирингли отит (кулокнинг йирингли яллигланиши), бурун-томок ял Я лигланишида, бачадон ярасида ва буруштирувчи восита сифатида ич кетиш, меъда-ичак касалликларини даво- лашда ишлатилади. ^

Шакар янтоқ маннаси ёш болаларга сурги сифатида берилади, лекин бола чечак билан касалланган булса манна берилмайди.

Илдизи ва ер устки кисмининг кайнатмаси, суюк. экстракти ва дамламаси сийдик хайдаш, терлатувчи, конТ! окишини тухтатувчи, яллигланишга карши таъсир этувчи % ва яраларни даволовчи хоссага эга эканлиги тажрибада тасдиқланган ва илмий тиббиётда ишлатишга тавсия этилган.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Янтоқ турларидан куйидаги дорилар тайёрланади:

1. Ер остки органларидан кайнатма тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга бир ярим стакан сув куйилади, устига j куригиб майдаланган илдиздан 1 ош қошиқда солиб, 15 минут кайнатилади ва 2 соат давомида дамлаб куйилади. Сунгра докада сузилади. Юкорида курсатилган касалликларни даволаш учун кунига 3 махал кайнатмадан 1 ош қошиқдан ичилади.

2. Дамлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишдаги < 1 стакан кайнаб турган сувга куригиб майдаланган ер устки кисмидан 2 чой қошиқ солиб, 2 соат дамлаб куйилади. ? Сунг докада сузилади. Юкорида курсатилган касаллик- ■: ларга даво килиш максатида хар куни 3—4 махал 1 ош қошиқдан ичилади.

ЯПОН СОФОРАСИ (ТУХУМАК)

Софора японская — Sophora japonica L.

Усимлик тасвири. Дуккакдошлар Fabaceae оиласига j мансуб, буйи 20 м гача етадиган д а р а х т . Еш новдалари] тукли, яшил-саргиш рангли пустлок билан копланган. 1 Барглари ток патли мураккаб, 5—7 жуфт чузик эллипси- мон, чузик тухумсимон, ёки кенг ништарсимон, уткир учли i баргчалардан ташкил топган булиб, киска банди ёрдамида 1 пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Сарик рангли, I беш булаккли гуллари руваксимон гултупламни хосил 1

килади- Меваси — киска бандли, тук кунгир-кора рангли пуккак.

Июнь — июль оиларида гуллаиди, меваси август — сентябрда етилади.

Географик таркалиши. Ватани Хитой ва Япония. Собик. Иттифокнинг жанубий туманларида манзарали дарахт сифатида устирилади.' Урта Осиё республикаларида куплаб экилади.

Кулланиладиган қисми. Гули (гунчаси) ва меваси. Гуллари очилишидан олдин йигилади ва соя ерда қуритилади. Сунгра ундан рутин олиш учун фармацевтика заводларига юборилади. Меваси етилган вақтда йигиб олинади ва очик, завода қуритилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Гули ва меваси таркибида флавоноидлар (рутин, кверцетин, кемпферол, генистеин ва уларнинг гликозалари), витамин С, бўёқ, ва бошқа моддалар бор. Асосий флавоноиди булган рутин софора гули гунчасида 0,3—44 % гача булади. Ундан яна кверцетин олинади.

Мева настойкаси йирингли ва трофик яраларни ҳамда куйган жойни даволаш учун қулланилади. Рутин ва кверцетин витамин Р таъсирига эга булиб, таблетка холида шу витамин етишмаслигида — гипо-ва авитаминоз, кон томирлар девори утказувчанлигининг бузилишидан келиб чиккан касалликлар., геморрагик диатез, куз пардасига кон куйилиши, капилляр токсикоз, нур касалли- ги, кон босимининг ошиши (гипертония), бод, кизамик, бугма, тиф ва бошқа касалликларни даволаш ҳамда олдини олиш учун ишлатилади.

УСИМЛИК ПРЕПАРАТИ ВА УНДАН ФОЙДАЛАНИШ

1. Япон софорасининг тайёр настойкаси 100 мл дан шиша идишларда (флаконларда) чиқарилади. Уни ёруглик тушмайдиган салкин жойда саклаб яра-чака- ларга, куйган жойларга бинтни хуллаб куйилади.

2. Рутин ва кварцетинни таблетка шаклида дорихона- лардан врач рецепти билан олиш мумкин.

РЕЦЕПТ

Rp.: Rutini 0,02
D.t.d.-N. 20 in tab.
S. Кунига .1 таблеткадан 3 махал ичилсин.

Абрикос обыкновенный — Armeniaca vulgaris Lam.

Усимлик тасвири. Раъногулдошлар— Rosaceae оила-Щ сига мансуб, буйи 5—8, баъзан 17 м гача етадиган д а р а х т . Танаси ва шохлари кунгир рангли пустлок, билан копланган. Барглари тухумсимон, чузик тухумсимон, уткир учли, аррасимон киррали булиб, узун банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Гуллари ок ёки пушти рангли, беш булакли. Меваси— :! сарик, заргалдок, кизгиш рангли, турли шакл ва катта-1 кичикликдаги сершира, мазаси ва хиди ёкимли данакли хул мева.

Март — апрель ойларида барг чикармай гуллайди, ,1 меваси июнь — августда пишади. Унинг товук тухуми- Д дек келадиган навлари хам бор.

Географик таркалиши. Урта Осиёнинг тогли районла- а рида 500—2000 м гача булган баландликларда ёввойи холда усади. Урта Осиё, Кавказ, жанубдаги бошка ерларда маданий усимлик сифатида устирилади, катта-1 катта урикзорлар ташкил килинган.

Кулланиладиган қисми. Уругидан олинадиган мойи ва дарахтидан олинадиган елими.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Мевасининг юмшок қисмида 27 % гача канд, 2,5 % органик кислоталар (олма, лимон кислота), каротин, витамин С ва РР, флавоно- Г идлар, пектин, минерал, ошловчи моддалар, уругида (мағзида) 30— 50% ёғ, эмулсин ферменти бор. Урикнинг аччиқ данакли навида 8,43 % гача амигдалин гликозиди булади. %

Урик мойи баъзи дори моддалар — камфора, гормон- 1 лар ва бошқалар тайёрлашда, дарахтининг елими ёғли эмульсиялар тайёрлашда эмульгатор сифатида араб елими ! урнида, аччиқ данакли урик уруги эса аччиқ бодом суви > тайёрлашда ишлатилади. Урик елими араб елими сингари арабиндан иборат булиб, сувда яхши эрийди.

Туршакни ивитиб қуйиб ичилса, ични юмшатади, сийдик ажралишини қупайтиради (буйрак-тош касаллик- -J ларида). Уни яна қон босими қутарилган ҳолларда ва сарик касаллигида ичилса, нафи тегади.

Урик меваси таркибида калий элементи қуп булгани учун уни юрак-томир касалликларида истеъмол қилиб туриш фойдали. Меваси таркибида канд борлигини [£] ҳисобга олиб, уни диабетда бериб бўлмайди.

Урик меваси озик-овқат саноатида мураббо, шарбат, • туршак, баргак, компот, консервалар тайёрлашда қенг микёсда ишлатилади.

2 л. сувга 1 кг туршакни солиб, 1 соат милдиратиб кайнатилади. Хосил булган кайнатмани кабзиятда ични юмшатиш учун 1 стакандан 3 марта ичилади. Айникеа кечаси ичиб ётилса, нафи купрок тегади.

УРМОН К.УЛУПНАЙИ (ЕРТУТ)
Земляника лесная — Fragaria vesca L.

Усимлик тасвири. Раъногулдошлар — **Rosaceae** оиласига мансуб, буйи 5—20 см келадиган куп йиллик ут усимлик. Пояси битта ёки бир нечта булиб, тик усади. Илдизолди барглари култигидан узун, **ипс'имон** жингалаклар ушиб чикади. Барглари асосан илдиз **олдидан** чикади (баъзан пояда битта ёки иккита яхши **тараккий** этмаган барг булади). Улар узун бандли, уч булакли булиб, мураккаб тузилган. Барг булакчалари бандсиз, эллипссимон ёки ромбсимон, йирик тишсимон киррали! Ок йирик, узун бандли гуллари пояси учида **сийрак** калконсимон гултупламни хосил килади. Меваси — тухумсимон ёки кенг эллипссимон, хушбуй, кизил рангли серсув сохта мева.

Географик таркалиши. Собик СССРнинг Европа қисми, Сибирь, Кавказ, Урта Осиё (Тяньшань тоғларида) нинг урмон-чул зонасидаги игнабаргли урмонларда, урмондаги очик ерларда ва далаларда усади.

Кулланиладиган қисми. Барги ва меваси.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Меваси таркибида 5—10% канд, 1,2—1,7 % органик (олма, салицил) кислоталар, 20—50 мг % витамин С ва В, каротин, антоцианлар, флавоноидлар, пектин, ошловчи моддалар, баргида — 250—300 мг % витамин С, оз микдорда алкалоидлар, флавоноидлар (кверцетин ва кемпферол хосилалари), ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Мева ва баргининг дамламаси подагра, буйрак ва жигартош касалликларида сийдик хайдовчи восита сифатида, шамоллаш касалликларида, цинга ва бошқа авитаминозларда ҳамда бачадондан кон кетишини тухта-тишда кулланилади. Меваси яна даволовчи восита сифатида атеросклероз, гипертония, меъда ва ун икки бармок ичак яраси, подагра, кабзиятда ва бошқа касалликларда ҳамда организмда туз алмашинуви бузилганда истеъмол қилиш тавсия этилади.

Халк табобатида яраларни даволаш учун **уритилма** ган баргини эзиб уларга қуйилади.

1. Усимлик баргидан (куритилгани) 1 ош қошиқда ; олиб 1 стакан сувга солина-1 ди-да, 10 минут қайнагилади. i Сунг докадан утказиб тайёр булган қайнатмадан юқори-: да айтиб утилган касаллик-‘ ларда қунига 1 ош қошиқдан . 3 маҳ,ал ичилади.

2. Усимликнинг ер устки ' қисми ва илдизини майдалаб 3 ош қошиқда олинади, i 500 мл қайнаб турган сувга солинади- да, 1 соат дамлаб || қуйилади. Сунг докадан III утказиб 2 маҳал (эрталаб ва| кечкурун) ярим — бир ста- ; кандан ичилади.

КАЙИН, ОК К.АЙИН

*Береза повислая —
Betula pendula Roth.*

Усимлик тасвири. К.айин- * дошлар — *Betulaceae* оила-1 сига мансуб, буйи 10—20 м гача усадиган д а р а х т . Барги учбурчак, ромбсимон ёки юраксимон, уткир учли, қир-1 раси қуштишли булиб, банди ёрдамида поя ва шохларида кетма-кет жойлашган. Шох-чалари билан барглари смо-лали хушбуй безлар ёкн сугалчалар билан копланган. Гуллари майда, қуримсиз, бир жинсли қучалага туплан- ган. Меваси — ёнгокча.

Апрель — май ойларида гуллайди, меваси августда етилади.

Географик тарқалиши. Собик СССР Европа қисми-

нинг урмон зонаси ва Сибирдаги аралаш урмонларда, Урта Осиёда тор кияликларида ва водийларда усади. Баъзан кайинзорларни ташкил килади. Манзарали дарахт сифатида кучаларда, боғларда ва паркларда устирилади.

Кулланиладиган қисми. Куртаги, барги ва катрони.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Куртаги таркибида

3,5—8 % эфир мойи, флавоноидлар (апигенин, акацетин, кемпферол, изорамнетин), 3% сапонинлар, смолалар, витамин С, ошловчи моддалар, баргцда 0,04—0,05 % эфир мойи, 28 мг % гача витамин С, 3,2 % гача сапонинлар, флавоноидлар (гиперозид, кверцетин, апигенин, кемпферол), 5—9 % ошловчи моддалар бор. Куртагининг эфир мойида соф (41—47 %) ва сирка кислотанинг мураккаб эфири (30—45 %) ҳолидаги бициклик сесквитерпен спир- ти — бетулол, бетулен, кариофиллен ва бошқа терпено- идлар бор.

Куртак ва барг дамламалари сийдик хайдовчи восита сифатида юрак ва буйрак фаолияти бузилиши натижасида баданга шиш келиши (баданга суюклик йиғилиши — истиско касаллиги) ни даволашда кулланилади, барги- нинг дамламаси яна авитаминозларда, куртак дамламаси — ут хайдовчи восита сифатида холецистит ва бошқа жигар касалликларида ишлатилади. Кайин дарахтининг катрони — Вишневский суртмаси таркибида яраларни, Вилькинсон суртмаси таркибида кутир ва тери касалликларини даволашда кулланилади.

Кайин баргидан тайёрланган дахлама халк табобатида сийдик ва ут хайдовчи восита сифатида ишлатилади. Куртак дамламаси билан меъда огриги ва шамоллаш касалликлари даволанади. Шу дахлама яна сийдик хайдовчи дори сифатида кулланилади. Куртак настойкаси бод касаллигида ва бугинлар огриганда огриган ерга суртилади.

Кайин дарахтидан эрта баҳорда таркибида кандлар, олма кислота, ароматик ва бошқа моддалар булғин шира (битта дарахтдан 30—60 л гача) олинади. Шу шира яралангандан сунг вужудга келган камконликда, томок огригида, ангина, огир битадиган яралар, чипкон ва бошқа касалликларда кулланилади ҳамда куп чипкон чиқиши натижасида бемор қувватсизланиб қолган ҳолатларда дармонга киргизувчи ва яраларни даволовчи восита сифатида ишлатилади.

1. Кайин дарахти куртагидан дамлама тайёрлаш учун 0F3H ёпиладиган идишга бир стакан кайнаб турган сув куйиб, устига 2 чой кошик куртак солинади ва бир соат дамлаб куйилади. Сунгра докада сузиб, икки кун давомида

3 махалдан (тенг 6 кисмга булиб) ичилади.

2. Кайин дарахти баргидан дамлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга бир стакан кайнаб турган сув куйиб, устига 20 г майдаланган барг солинади ва 6 соат давомида дамлаб куйилади. Кейин докада сузилади ва дамламани иккига булиб, х.ар 4 соатда ичилади.

3. Кайин дарахти куртагидан 3 г олиб устига 100 г арак куйилади ва 7 кун мобайнида куйиб куйилади. Сунг уни докада сузиб 1 ош кошик сувга 15—20 томчи томизиб

3 махал ичилади.

4. Дорихонадан кайин куртагидан 100 г олиб унинг 20 г ни (100 г ни 5 га булиб) 200 г кайнаб турган сувга солинади ва ярим — бир соат дамлаб куйилади. Сунг докадан утказиб сийдик хайдовчи восита урнида 1—2 ош кошикдан 3 махал ичилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Gemmae Betulae 50,0

D.S. Куртакдан 2 чой кошикда олиб, 1 стакан кайнаб турган сувга солиб дамлама тайёрланади ва 3 махал 1—2 ош кошикдан 2 кун ичилади.

Rp.: Inf. fol. Betulae ex 20,0—200,0

Natrii hydrocarbonatis 2,0 M.D.S.
1 марта ичилсин.

КАЛАМПИР (ГАРМДОРИ), БИР ЙИЛЛИК КАЛАМПИР

Перец стручковый однолетний — Capsicus annuum L.

Усимлик тасвири. Итузумдошлар — Solanaceae oilасига мансуб, буйи 30—60 см буладиган бир йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, асос кисмидан шохланган. Барглари эллипссимон ёки тухумсимон, уткир учли, текис киррали булиб, банди ёрдамида поя ва шохларида кетма-кет урнашган. Ок рангли, йирик гуллари шохлар ва барг култигида якка-якка ёки иккитадан пастга осилган холда жойлашган. Меваси — кам сув, калин пусли, куп уругли, турли ранг ва шаклдаги данаксиз хул мева.

Июнь ойидан бошлаб гуллайди, меваси июль — ноябрда пишади.

Географик таркалиши. Ватани Мексика ва Гватемала.

у панининг жанубида, Молдавия, Кавказ, Куйи Волга /Гийдаги жойларда ва Урта Осиёда устирилади.

^ **Кулланиладиган қисми.** Аччик, навларининг меваси. Мевалар тулик етилганда териб олинади ва қуёшда уритилади. Сунгра дори шакллари тайёрлаш учун Фармацевтика заводларига юборилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Меваси таркибида 0,22 % капсаицин алкалоиди, 1,5% гача эфир мойи, 0,4 % гача каротин ва бошқа каротиноидлар, витамин С (400 м %), Р, В ва Вг, стероид сапонинлар, ёғ ва бошқа

моддалар бор.

Калампир мевасининг дори препаратлари — настойка, калампирли малхам ҳамда таркибида калампир настойкаси булган (совук урганга қарши) суртма, капситрин ва суюқ суртмалар: капсин, калампир-аммонийли линимент, калампир-камфорали линимент радикулит, миозит, невралгия, бод қаби шамоллаш Қасалликларида тананинг оғриган ерига суртилади. Настойкаси кам микдорда (10—20 томчидан) иштахани очиш ва овқат хазмини яхшилаш учун овқатдан олдин ичишга буюрилади.

Халқ табобатида ҳам калампир меваси баъзан шамоллаш қасалликларида қулланилади. Соч, қош ва туқларга суртилса, ачиштириб қон айланишини яхшилаши орқасида уларни тез устиради.

Калампир меваси зиравор усимлик сифатида қенг микёсда овқатга ишлатилади.

Дорихоналардан унинг настойкасини олиб невралгия, радикулит, бод, миозит, люмбоишиалгия қасалликларида териға суртилса, яхши наф беради.

Шиша идишларда (флаконларда) 50 ва 100 мл дан чиқарилади.

РЕЦЕПТ

Rp.: T-rae Capsici 100,0
D.S.Териға суртиш учун.

КАЛАМПИР ЯЛПИЗ

Мята перечная — Mentha piperita L.

Усимлик тасвири. Калампир ялпиз яснотқадошлар (лабгулдошлар) — Lamiaceae (Labiatae) оиласига мансуб, буйи 30—100 см келадиган қуп йиллик ут усим-лик. Пояси бир нечта, тик усади, турт қиррали, барглари чузик тухумсимон ёки ништарсимон, уткир учли, арраси-мон нотекис қиррали булиб, қиска банди ёрдамида пояда Қарама-қарши урнашган. Қизил бинафша рангли, майда

гуллари пояси билан шохла-
ри учида гуж жойлашган
бошоксимон тупгулни
х.ОСИЛ килади. Меваси —
туртта ёнгокча.

Июнь — сентябрь ойла-
рида гуллаиди.

Географик таркалиши.

Собик, Иттифокда калампир
я^пиз ёввойи холда учрамай-
ди У Украина, Белоруссия ва
Молдавия республикалари- й;
да, Краснодар улкаси хамда |^г
Воронеж вилоятида устири| **f**
лади.

Кулланиладиган кисми.

I Тиббиётда калампир ялпиз-;
нинг барги, баъзан, эфир а
мойи олиш учун бутун **ер** %
устки кисми ва усимликдан V
олинган эфир мойи ишлати- j
лади. Барги (ёки ер устки'
кисми) усимлик гуллай бош-1
лаганда уриб олинади, хир-
монда сулителиди, сунгра сури
устида ёки куритгичда
курителиди. Шу вақтда поя-
сидан барглар тукилади. По-|
яси эса ташлаб юбориладил

Кейин баргларини куёшда
охирги марта куритиб олина-
1 ди. Усимлик кузда янгитдан
кукариб, гуллаш даврида яна
бир марта уриб олинади;!
Эфир мойи олиш учун урил-1
ган ер устки кисми кури-1
тилмай фармацевтика завод-1
ларига юборилади.

**Кимёвий таркиби ва иш-
латилиши.** Калампир ялпиз
барги таркибида 2,4—2,1 75
% эфир мойи, каротин|
гесперидин, бетаин, урсол ва'
олеанол тритерпен кислота-1
лари бор. Эфир мойи 41—1

тон, 4—9 % ментол эфирлари ва бошка бирикмалардан ташкил топган.

Каламбир ялпизни кадимдан табобатда турли касалликларни даволаш учун ишлатилган. Абу Али ибн Сино «аламбир ялпиз билан бош ва кулок орририни даволаган, ҳамда кон окишини ва кон аралаш кусишни тухтатиш, овкат хазмини яхшилаш, яраларни, сарик, ва бошка касалликларни даволаш учун ишлатган.

Каламбир ялпиз барги ва эфир мойининг доривор препаратлари (дамламаси, настойкаси ва ялпиз суви) кунгил айнишини ва кусишни тухтатишда ҳамда овкат хазмини яхшилашда ишлатилади. Ялпиз суви яна огиз чайкаш ва суюк дорилар таъмини яхшилаш учун кулланилади. Ментол препаратлари кулок,, бурун, нафас йуллари касалликларида ҳамда тиш оррир'ини колдириш учун ишлатилади. Ментолдан бош огририни колдирадиган мигрен калами тайёрланади. Ментол препарати — валидол стенокардия (кукрак киши касаллиги)га даво килишда ишлатилади. Барги тинчлантирувчи, ут хайдовчи ва меъда касалликларида ишлатиладиган йигмалар — чойлар, эфир мойи корин орригини колдирувчи таблетка ва томчилар, ментол ингофен таркибига киради.

Эфир мойидан озик-овкат саноатида ва парфюмерияда фойдаланилади. ,

Урта Осиё халк табобатида ялпизнинг яна икки туридан фойдаланилади:

Осиё ялпизи — Мята азиатская — *M. asiatica* Boriss. ва Дала ялпизи — Мята полевая — *M. arvensis* L.

Географик таркалиши. Осиё ялпизи факат Урта Осиёда, Дала ялпизи Урта Осиё, собик СССР Европа кисми, Кавказ ва Сибирдаги нам ерларда, арик буйлари- да, адирларда, тог этакларидан бошлаб, то урта кисмигача булган ерларда усади.

Кулланиладиган кисми ва ишлатилиши. Халк табобатида ялпизнинг бу турларининг ер устки кисми ишлатилади. Усимлик гуллашидан олдин ёки гуллаш даврида ер устки кисми уриб олиниб, соя ерда куритилади, йирик поялари ташлаб юборилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ялпизнинг бу турлари ер устки кисми таркибида 0,34—1, 58 % эфир мойи, флавоноидлар ва бошка моддалар бор. Эфир мойи карвон, цитронеллол, пулегон, ментол, ментон, карвакрол, сивьестрен ва бошка терпеноидлардан ташкил топган.

Ялпиз турлари табобатда кадимдан кулланилади. Абу Али ибн Сино овкат хазмини яхшилаш, кусишни тухтатиш учун ҳамда гижжа хайдовчи ва кон окишини тухтатувчи Дори сифатида ишлатган.

Ялпиз турларининг ер устки кисмидан тайёрланган кайнатма ёки курилмаган усимликдан олинган шира халк орасида истиско, кутир, бод, кукрак огриги, йутал, ширинча, сарик касаллиги, меъда ва бошқа касалликларни даволаш учун ҳамда чанков босувчи, балгам кучирувчи дори сифатида қулланилади.

Калампир ялпизни республикамизда Ўзбекистан ФА га қарашли Ф. Н. Русанов номидаги Ботаника боғи етиштиради. Усимлик баргларида тайёрланган махсу-; лотни дорихоналардан олиш мумкин.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Калампир ялпиз баргларида кайнатма тайёрлаш учун 2 стакан қайноқ сувга 1 ош қошиқ махсулот солиб қайнаб турган иккинчи идишдаги сувга идиши билан қуйиб 15 минут аралаштириб туриб қайнатилади. Сунг доқада : сузиб устига х,ажми 400 мл га етгунча қайнаган сув қуйилади. Кейин юқорида айтиб утилган касалликларда овқатланишдан 15 минут олдин қунига 3 мах,ал чорак—■ ярим стакандан ичилади.

РЕЦЕПТ

Rp.: Inf. fol. Menthae piperitae 5,0—200, 0
D. S. Қунига ҳар 3соатда 1 ош қошиқдан ичилсин.

Rp.: T — rae Menthae piperitae 25,0
D. S. X,ap гал 15—20 томчидан ичилсин.

К.АРАФС, ХУШБУЙ КАРАФС

*Сельдерей пахучий (сельдерей обыкновенный) — Apium •
graveolens L.*

Усимлик тасвири. Карафс селдердошлар (соябонгул-^ дошлар) — Ariaceae (Umbelliferae) оиласига мансуб, бўйи 50 см гача усадиган куп йиллик ут усимлик | Пояси тик усади, урта кисмидан бошлаб шохланган.. Барглари чузик ёки ланцентсимон булакчаларга патсимон ажралган (поянинг юқори кисмидагилари уч булакка қирқилган) бўлиб, узун банди (илдизолди ва поянинг пастки кисмидагилари) ёки бандсиз пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Майда, ок рангли, беш булакли гуллари мураккаб соябон тупгулига жойлашган. Меваси — юмалок қушалок писта.

Июль — ойида гуллади, меваси август — сентябрда пишади.

Географик таркалиши. Россиянинг Европа қисми, Урта Осиё, Кавказда канал ва арик бўйларида, дарё киргокларида, сурориладиган ва нам ерларда, тор этакларида усади. Зиравор усимлик сифатида кенг микёсда устирилади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда карафснинг ер устки қисми, меваси ва баъзан илдизи ишлатилади. Ер устки қисми усимлик гуллаган вақтида йигилади, соя ерда куригилади ёки куригмай кулланилади. Меваси пиша бошлаганда усимлик урилади, хирмонда куригиб, янчиб, элаб меваси ажратиб олинади. Илдизи кузда қовлаб олинади, сув билан ювиб тупрокдан тозаланади ва очик ерда — қуёшда куригилади (йириклари булақчаларга бўлинади).

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Карафснинг ер устки қисми таркибида 0,1 % эфир мойи, витамин С (20 мг %) ва В₁, каротин, флавоноид, гликозид — апиин, мевасида — 1,03—6 % эфир мойи, 12—17 % ёғ, фурукумаринлар ва бошқа моддалар бор. Эфир мойи 60—78 % лимонен, 10—13 % селинен, седанолид ва бошқа терпеноидлардан ташкил топган.

Карафс меваси ва унинг дамламаси халқ табибатида қунгил айнаши, иситма, хикчок тутганда ва оғрик билан утадиган хайзни даволашда ҳамда ел хайдовчи ва иштаха очувчи дори сифатида кулланилади. Ер устки қисми ва илдизидан тайёрланган дамламаси ҳам халқ табибатида иштаха очувчи, оғрик хазмини яхшиловчи, ел ва сийдик хайдовчи (истиско қасаллигида), енгил сурги дори сифатида ҳамда бўйрак, сийдик пуфағи қасалликлари, бод, темиртки, эшакем тошгани даволашда кулланилади. Барг ёки илдиз дамламаси билан йирингли яралар ювилади. Куригилмаган баргини майдалаб, эзиб яралар устига қуйилади.

Карафс усимлигининг сийдик хайдаш таъсирига эга эканлиги тажрибаларда аниқланган ва куригилмаган ер устки қисмидан олинган сукапигравеол препарати шу мақсадда илмий тиббиётда қуллашга тавсия қилинган.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ҚОЙДАЛАНИШ

Карафс барги ва мевасидан дахлама қуйидагича тайёрланади.

1. Бирор орзи ёпиладиган идишга бир ярим стакан Қайнаб турган сув қуйилади, унга усимликнинг майдаланган ер устки қисмидан (ёки баргидан) 1 ош қошиқда солиб, турт соат давомида дахлаб қуйилади. Сунг доқада

сузиб юкорида курсатилган касалликларни даволаш учун кунига 3—4 мах,ал овкатдан олдин 1 ош қошиқда ичила ди.

2. Огзи ёпиладиган идиш даги 2 стакан кайнаб турган сувга 1 чой қошиқда қарафс мевасидан солинади ва 4 соат дамлаб куйилади. Сунгра доқада сузиб, х,ар куни 3—4 марта овкатдан ярим соат олдин 1 ош қошиқда ичила ди.

К.ИЗИЛМИЯ, СОЛОДКА

Солодка — Glycyrrhiza L.

К,изилмия турлари дук-какдошлар — Fabaceae оила-сига мансуб — буйи 50—100 см буладиган куп йиллик ут усимлик. Урта Осиёда усадиган турларидан куйида-ги иккитаси тиббиётда ишла-тилади:

Оддий КИЗИЛМИЯ (чучук-мия) — **Солодка обыкновенная** — *G. glabra L.* ва **Урал кизилмияси** *G. uralensis Fisch.*

Усимлик тасвири. К,изил-мия турларининг ер остки қисми яхши тараккий этган булиб, куп бошли, калта йугон илдизпояли. Ундан **ер** остида горизонтал ва верти кал новдалар (4—5 м чукур ликда) таркалади. Пояси бир нечта, тик усади, шохлан маган ёки кам шохланган Барглари ток патли мурак каб, 3—7 жуфт эллипси мон, чузик - тухумсимон ёкй ништарсимон, текис кирралй баргчалардан ташкил топгай

бйлиб, банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Окиш бинафша рангли, беш булакли гуллари барг култигидан ушиб чиккан шингил гултупламга жойлашган. Меваси — тугри (ёки Урал кизилмиясида локсимон кайрилган), безли тиканчалар билан копланган ёки силлик, пишганда очилмайдиган, куп уругли дуккак.

Июнь — август ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда етилади.

Географик тарқалиши. Кизилмия турлари Урта Осиёнинг чул ва ярим чулларида, айниқса Туркменистон ва Ўзбекистонда (Амударё ва Сирдарё бўйида), Қозоғистонда (Сирдарё ва Урал дарёлари ҳамда Балхаш кули бўйида), Кавказ, собиқ СССР Европа қисмининг жанубида ва Сибирдаги шур тупроқли чулларда, чуллардаги арик, канал, дарё ва кул бўйларида, бегона ут сифатида экинзорларда ва бошқа қумли ерларда, қумли қияликларда ҳамда тукайзорларда усади.

Кулланиладиган қисми. Ер остқи қисми (илдизпояси билан илдизи). Уларни усадиган жойига қараб йил бўйи (қупинча баҳордан кеч кузгача, Туркменистонда октябрь ойидан келаси йилнинг апрелигача) йиғиш мумкин. Кизилмия илдизи белкурак, кетмон, куп усадиган жойларда трактор ва сука ёрдамида хайдаб қовлаб олинади, тупроқдан тозаланади ва қуритилади. Баъзан илдининг қустлоғи пуқак қисмидан тозаланади ва очик хавода қуритилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Илдизи тарқибда 3,2—24 % тритерпен сапонин — глицирризин бирикмаси, 4 % гача флавоноидлар, 20 % гача қандлар, 34 % гача крахмал, аспарагин, эфир мойи, витамин С, аччик, 6 % гача пектин ва бошқа моддалар, Урал кизилмияси илдизида яна тритерпен сапонин — ураленоглюкурон қислотаси бор.

Илдиз флавоноидларидан ликвиритин, ликвиритозид, ликурозид, глаброзид ва бошқа бирикмалар ажратиб олинган.

Кизилмия илдизидан тайёрланган қуюқ ва қуруқ экстрактлари ҳамда шарбати нафас йуллари қасалланган- Да балғам қучирувчи, сурункали қабзиятда эса енгил сурғи Дори сифатида қулланилади. Илдиз препаратларидан глицирам — астма, экзема, аллергик дерматит ва бошқа қасалликларни, ликвиритон, ликуразид ва флақарбон яллиғланишга ва спазмага қарши таъсирга эга бўлганлиғи Учун меъда ва уст икки бармок ичак яраси ҳамда яллиғланиш қасалликларини даволаш учун ишлатилади.

90 % и атрофида), колган кисмини псевдоэфедрин ва метилэфедрин ташкил килади.

Кизилча турларининг алкалоидларидан факат эфедрин гидрохлорид тузи тиббиётда ишлатилади. Тог кизилчаси эфедрин олиш учун асосий манба ҳисобланади. Агарда то> кизилчаси етарли бўлмаса, у ҳолда чул кизилчасидан олинади. Оддий кизилчадан эфедрин олинмайди, чунки унинг таркибида алкалоидлар микдори кам (0,25—1,7 %) ҳамда узи жуда кичкина, буйи паст бута.

Эфедрин гидрохлориднинг порошок, таблетка ва ампуладаги эритмаси Огир операция ёки травмадан сунг куп кон йукотилиши натижасида юз берган коллапс ҳолатида, кон босими пасайганда (гипотония), миостения, аллергия, бронхиал астма, пичан иситмаси (пичан астма- си), эшакем тошганда, вазомотор тумов ва бошка касалликларда кулланилади. Эфедрин гидрохлорид яна морфин ва скополамин алкалоидлари ҳамда наркотик ва ухлатувчи дорилар билан захарланганда ҳам ишлатилади. i

Тоғ (киркбугимсимон) кизилчасининг ёш новдалари- дан тайёрланган дамлама ва кайнатма халк табобатида каттик шамоллаш, безгак, бод, юрак, упка, бош огриги, меъда яраси ва бошка касалликларни даволашда ишлатилади. Шу дамлама ёки кайнатма билан кутир, тери кичиши ва терининг бошка касалликлари даволанади. Тоғ' кизилчаси мевасидан тайёрланган мураббо иситмани тушириш учун кулланилади.

Кизилча ер устки кисми ёндирилгандаги тутуни билан беморларнинг кийимлари дезинфекция килинади (дудла-^ нади).

Оддий кизилча (Кузмич ути) ёш новдаларидан тайёрланган дамлама ва кайнатма билан халк табобатида юрак, нафас йуллари, меъда-ичак дардлари, бод, подагра ва бошка касалликлар даволанади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

Оддий кизилчадан кайнатма тайёрлаш учун копкоккли идишга 2 стакан сув куйиб устига майдаланган ер устки кисмидан 1 чой кошик солинади ва идишдаги сув 1 стакан колгунча кайнатилади ва 1 соат давомида дамлаб куйилади. Сунгра докада сузилади ва юкорида курсатилган касалликларда кунига 1 ош кошикдан 3—4 махал ичилади. , 1

Усимликнинг за^арли эканлигини унутмаган %олда курсатилган мищдордан ортищча истеъмол к^илинмасин! - Щ

К.ИЗИЛЮГУРИК, НАШАНАМО ДАТИСКА
Датиска коноплевая — Datisca cannabina L.

Усимлик тасвири. К,изшпогурик датискадошлар — *Datisceae* оиласига мансуб, буйи 2,5 м га етадиган икки уйли куп йиллик ут усимлик. Пояси тик усувчи, шохланмаган. Барглари ништарсимон, уткир учли, уткир аррасимон киррали булакчаларга патсимон киркилган бу^алиб, банди ёрдамида поясида кетма-кет урнашган. Майда, курымсиз, бир жинсли гуллари барг култигидан ^аиб чиккан узун шингил тупгулига жойлашган. Меваси — қусакча.

Июнь — июль ойларида гуллайди, меваси август — сентябрда етилади.

Географик тарқалиши. Урта Осиё ва Кавказнинг тоғли жойларидаги катта-кичик арик бўйларида, шагалли, майда тошли ва қумли ерларда усади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда кизилюгурикнинг ер устки қисми, баъзан халқ табобатида меваси ишлатилади. Усимликнинг ер устки қисми гуллаган вақтида, поясининг йўгон қисмидан алоҳида уриб олинади ва соя ерда қурилади. Меваси пишганда усимликнинг юқори қисми урилади, қуёшда — очик хавода қуришиб, янчиб мевала-ри ажратиб олинади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Кизилюгурик (наша-намо датиска) ер устки қисми тарқибда 6 % гача флавоноидлар (датисцетин, галангин, каннабин), 1,3—4,43% органик кислоталар, 1—5% қандлар, 70,4—126,7 мг % витамин С, 1,16—2,95 % ошловчи ва бошқа моддалар бор.

Халқ табобатида мевасининг қайнатмаси (ёки дамламаси) сурғи ва қучли қустирувчи восита сифатида қулланилади.

Ер устки қисмидан олинган препарат — дитискан (флавоноидлар йиғиндиси — суммаси) илмий тиббиётда Ут хайдовчи, спазмага қарши таъсир этувчи ва яраларни Даволовчи восита сифатида жигар, ут қопи ва ут йуллари Хамда меъда ва ун икки бармок ичакнинг яра қасаллигини Даволашда қулланилади.

КОВОК
Тыква — Cucurbita L.

Усимлик тасвири. К,овокдошлар — *Cucurbitaceae* оила-^ага мансуб, осилиб усувчи, палагининг узунлиги 2—8, ^{ба}ъзан 10 м га етадиган бир йиллик ут усимлик.

Пояси киррали, дагал тукли, жингалаклари ёрдамида осилиб усади. Барглари йирик, юраксимон, чукур беш булаккли, дагал тукли булиб, узун банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Йирик, сариц рангли, ёкимли хидли, бир жинсли, беш булаккли гуллари барг култигига туп-туп булиб (эркак гуллари) ёки **якка**- якка холда (ургочи гуллари) жойлашган. Меваси йирик, серёт ва ширали, хар хил ранг ва шаклдаги **куп** уругли хул мева. Уруги сарик рангли ва япалок эллипссимон.

Июнь ойидан бошлаб гуллайди, меваси азгуст сентябрда пишади.

Географик таркалиши. Ватани Мексика, купчилик ноҳияларда полиз экини сифатида устирилади.

Тиббиётда уч турининг уруги ишлатилади: **Картошка ковок** — Тыква крупная G. maxima Duch; **Ош ковок, (Ойим ковок)** — Тыква мускусная — C. moschata Duch.; **Одий ковок (Сапча ковок)** — Тыква обыкновенная C. pepo L.

Кулланиладиган кисми. Уруги ва юмшок ейиладиган эти. Пишган ковок мевасини ёриб, уруги ажратиб олинади, тозаланади ва очик хавода — куёшда куритилади; Уругидан тозаланган этли кисми пишириб истеъмол килинади ёки пиширмасдан эзиб, шираси олинади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Уруги таркибида 50 % гача ёғ, витамин С ва В, органик кислоталар, смолалар, каротиноидлар ва бошка моддалар бор. **Ковок** мевасининг юмшок, ейиладиган кисмидан тиббиётда **хам** фойдаланилади. Унинг таркибида 4—11% кандлар, витамин РР, С, В ва В₂, 16 мг % гача каротиноидлар, элатерицин А, минерал (калий ва бошка) тузлар сакланади.

Ковок уруги ва унинг порошоги (майдаланган холда) кайнатмаси, аталаси хамда эмульсияси лентасимон (ба[^] зан юмалок) гижжаларни тушириш учун кулланилади. Мевасининг юмшок — этли кисми пархез таом сифатши атеросклероз, кабзият холларда ва жигар, буйрак ва ковок касалликларида сийдик хайдовчи восита сифатия истеъмол килишга тавсия этилади. Мевасининг юмшок кисмидан (этидан) олинган каротиннинг ёгли эритмаси экзема, кийин битадиган ва йирингли яралар, куйган вг совук олган ерларни, шиллик парданинг зарарланг.# ерлари ва терининг бошка сурункали касалликлари#¹ даволашда ишлатилади. Ковок мевасининг юмшок, ейил*² диган кисмидан каротин олинади.

Ковок мевасидан тайёрланган кайнатмани Абу Али **ибн**

Сино кукрак огригида ва йуталга карши куллаган. Курда **кумиб** пиширилган ва канд билан аралаштирилган ковокни ични юмшатиш учун истеъмол килишга буюрган. Пишрилмаган ковок шираси билан Ибн Сино томок огригини ва мия касалликларини (миядаги шишларни, мия яллигланишини) даволаган.

Сувда ёки курда кумиб пиширилган ковок халк табобатида пархез таом сифатида сарик ва жигарнинг бошка касалликларида, буйрак ва сийдик-тош касалликларида сийдик хайдовчи дори сифатида кулланилади. Темиратки касаллигида ковокнинг этли кисмини майдалаб эзиб, унинг устига куйиб богланади.

Халк орасида ковок уруги гижжаларни тушириш учун кадимдан ишлатиб келинади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДДАЛАНИШ

1. Ковок уруги ковуриладн-да, 2—3 кун мобайнида унига нахорга 150—200 г (болалар учун 50—100 г) дан истеъмол килинади. Хом уругини ейиш \ам мумкин. Хар иккала х,олда хам 3—4 соат утказиб сурги дори ичилади. Еш болаларга хукна (клизма) килинади. Умуман, гижжаси борлигига шубха килинган болаларга ковок уругидан еб юриш маслахат берилади.

2. Юраги операция килинган ёки юраги тез-тез уйнаб турадиган мадорсиз одамлар хам кувват булсин учун, хам ковокда калий булганлиги учун япрок-япрок килиб козонга ёпиб пиширилган ковок эти билан думба ёгини бирга кушиб истеъмол килсалар юракка жуда яхши дармон булади.

3. Тозаланган ковок уругидан 200 г олиб 500 мл сувда 1 соат мобайнида (бевосита оловда эмас, балки кайнаб турган сувга идиши билан куйиб) кайнатилади. Совига докадан утказиб, нахорга болаларга 2 булиб ичирилади.

4. Тозаланган ковок уругидан 250 г олиб ховончада яхшилаб эзилади ва устига 50 мл кайнаган сув, 50 г асал еки мураббо кушиб яхшилаб аралаштирилади. Сунг тайёр булган препаратни гижжани тушириш учун эрталаб "ах,орда уринда ётган холда 1 соат мобайнида оз-оздан еб тугатилади. 3 соатдан сунг сурги дори ичилади ёки хукна (клизма) килинади. 7—10 яшар болаларга шу микдорнинг *Рми берилади.

■ 5 Ковок уруги тозаланган халда когоз халталарда " " Дан чикарилади. Уни дорихонадан олиб ишлатиш а""а кулай.

РЕЦЕПТ

Rp.: Semenae Cucurbitae 130,0

D. S. Махсулотни ховончада эзиб 30 мл сув 30 г асал (ёки мураббо) кушиб нахорга 1 соат мобайнида урнида ётган холда ейишга 10 яшар болага берилсин.

КОНТЕПАР, КУП КИЙИКЛИ К.ОНТЕПАР

Биберштейния многонадрезная — *Biebersteinia multiifida* D. C.

Усимлик тасвири. К.онтепар ёронгулдошлар — *Geraniaceae* оиласига мансуб, буйи 10—16 см га етадиган сертук, йугон илдизли куп йиллик ут усимлик. Пояси битта ёки бир нечта булиб, тик усади. Кам шохланган. Барглари чузик ёки ништарсимон, 3 та чизиксимон ёки ништарсимон булакли сегментларга уч марта патсимон ажралган булиб, киска банди (пастки барглари) ёрдамида ёки бандсиз (энг юкоридагилари) поясида кетма-кет урнашган. Тук сарик, сарик рангли, беш булакли гуллари пояси билан шохларининг юкори кисмидаги шингил гул тупламига жойлашган. Меваси — пишганда 5 та курук мевачага ажралувчи туп мева.

Апрель — июнь ойларида гуллайди ва меваси етилади. ■]

Географик таркалиши. Урта Осиё ва Кавказ тоғларида, тоғларнинг пастки кисмидан то урта кисмигача **булган** шагалли ва тошли кияликларда усади.

Кулланиладиган кисми. Халк табобатида контепар-нинг йугон, туганаксимон илдизи ишлатилади. Уни кузда ковлаб олинадилар, тупрокдан тозалаб, сувда ювилади ва булакларга булиб, куёшда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Илдизи таркибида 33,9 % углеводлар (моносахаридлар, крахмал, декстрин ва бошқалар), 0,1 % алкалоид вазицин, 0,45% флавоноидлар, 8,36 % ошловчи ва бошка моддалар, ер **устки** кисмида эфир мойи, тритерпен санонинлар, алкалоидлар, ошловчи ва бошка бирикмалар бор.

Илдизидан тайёрланган кайнатмаси Урта Осиё халк табобатида ичакдан ва бачадондан (туккандан сунг) ко* кетишини тухтатиш учун, меъда касалликларини даволашда кулланилади. Сутда тайёрланган кайнатмаси била® астма, сарик касаллиги, нафас йуллари касаллиги, миж^о сустиги ва бошка касалликлар даволанади.

КОНЧУП, КАТТА КОНЧУП

Чистотел большой —
Chelidonium majus L.

Усимлик тасвири.

К.ончуп кукнордошлар — *Ranunculaceae* оиласига мансуб, буйи 30—100 см гача усадиган куп йиллик ут усимлик. Пояси тик усади, юкори кисми шохланган. Илдизолди ва поясининг пастки кисмидаги барглари бандли, юкоридагилари бандсиз, поя ва шохларида кетма-кет урнашган. Барглари юпка,

1 чукур 3—5 булакка (энг юкоридагиси йирик-рок) патсимон киркилган. Оч сарик рангли гуллари поя ва шохлари учидан 4—8 та-дан оддий соябонга жойлашган. Косача барги иккита, гуллаганда тушиб кетади, тожбар-гитуртта. Меваси — куп уругли, чузик ку-сакча.

Май — сентябрь ойларида гуллайди, меваси июнь — октябрда етилади.

Географик таркалиши. Собик СССР нинг Европа кисми, Крим, Кисман Козогистон, Сибирь ва Узок Шаркдаги еалкин ерларда, буталар орасида, урмон четларида, жар буйларида, а^оли яшайдиган жойларда, бог ва полизларда усади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда кончупнинг ер устки қисми ишлатилади. Уни усимлик гуллаган вақтида уриб олинади ва соя ерда куригилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Кончуп ер устки қисми таркибида 0,97—1,87 % алкалоидлар (хелидонин, халэритрин, сангвинарин, протопин ва бошқалар), **эфир** мойи, 171 мг % гача витамин С, 14,9 мг % гача каротин, органик (хелидон, олма, лимон ва бошқа) кислоталар, флавоноидлар, сапонинлар ва бошқа моддалар бор.

Ер устки қисми дамламаси жигар ва ут пуфаги касалликларида ут ҳайдовчи восита сифатида, ер устки қисмидан тайёрланган паста тери силини даволашда кулланади. Ер устки қисми ут ҳайдовчи чойлар — йигмалар таркибига киради.

Куригилмаган усимлик тук сарик рангли сут ширага бой. Бу шира билан халқ табobatiда сугал ва кадок йукотилади, тери касалликлари (тери сили ва бошқалар) даволанади.

Ибн Сино кончуп ер устки қисмини винода аралаштириб учукни даволаган, тиш огригида оррикни колдириш учун илдизини чайнашни буюрган. Куригилмаган кончуп ер устки қисмининг ширасини ярми колгунча бурлатиб колган ширасини куз кувватини кучайтириш учун бе-морларга ичишга буюрган.

К.ОРА АНДИЗ

Девясил высокий — Inula helenium L.

Усимлик тасвири. Астрадошлар (мураккабгулдошлар) — Asteraceae (Compositae) oilасига мансуб, буйи 100—80 см келадиган йирик куп йиллик ут усимлик. Пояси битта ёки бир нечта, тик усади, юкори қисми шохланган. Илдиз олди барглари йирик, узун бандли, эллипссимон ёки чузик тухумсимон ва уткир учли булади. Поясидаги барглари майдарок, чузик тухумсимон булиб, банди ёрдамида (пастки қисмидагилари) ёки бандсиз (поясининг юкори қисмидагилари) поя ва шохларида кетма-кет урнашган. Хамма барглари сертук (айникса пастки томони) ва тишсимон киррали. Тилла сарик гуллари пояси билан шохчалари учиди калконсимон ёки шингилсимон тупгул ҳосил килувчи саватчаларга **жой**-лашган. Меваси — турт киррали, чузинчок писта.

Июль ойидан бошлаб сентябргача гуллайди, меваси август — октябрда етилади.

Географик тарқалиши. Собик СССРнинг Европа қисми, Кавказ, Урта Осиё, Козористон ва Рарбий

Сибирдаги тор этакларидан то торларнинг урта кисмигача булган тукайзорларда[^]дарё водийларида, буталар ораси-: да, утлоқларда, урмонлардаги очик жойларда ва бошқа нам ерларда усади.

Кулланиладиган кисми. Илдизпояси билан илдизи.[^] Улар кузда меваси пишиб тукилгандан сунг ёки **эрта** бах, орда ковлаб олинади, тупрок ва лойдан сув билан юйиб тозаланади, йуронларини майдалаб, очик заводида —1 куёшда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ер устки **кисми** таркибида 1—3 % эфир мойи, 44 % гача инулин ва бошқа углеводлар, сапонинлар, 0,16% алкалоидлар, смола, аччик, буёк, шиллик ва бошқа моддалар бор.

Илдизпояси билан илдизининг кайнатмаси нафас йуллари касаллигида балрам кучирувчи восита сифатида кулланилади. Ер остки органларидан олинган аллантон препарати меъда ва ун икки бармок ичак яраси касаллигини давсшаш учун ишлатилади.

Кора андиз препаратлари ва эфир мойи яллирланишга карши, антисептик ва гижжа х,айдовчи (айникса эфир мойи таркибидаги аллантактон ва изоаллантактон бирикмалари) таъсирга эга. Кора андиз илдизи билан илдиз пояси йуталга карши ва балрам кучириш учун ишлатиладиган йигмалар — чойлар хамда Здренко йигма- си таркибида киради.

К,ора андиз кадимдан халк табобатида турли касалликларни даволаш учун кулланиб келинган. Уни **Абу Али** ибн Сино бурим орриганга, радикулит касалликларига даво килган, илдиз кайнатмасини балгам кучирувчи, сийдик х,айдовчи восита сифатида ишлатган, илдизи билан баргининг кайнатмасига докани хуллаб эт узилган жойга борлаган.

Илдиз ва илдизпоясидан тайёрланган кайнатма ёки дамлама ва уларнинг порошоги дозирги вақтда хам халк табобатида балрам кучирувчи, иситмани туширувчи, терлатувчи, сийдик ва гижжа х,айдовчи, иштах,а очувчи" восита сифатида ишлатилади. Нафас йуллари шамоллаши ва яллигланиши, буйрак ва сийдик йуллари хамда меъда касалликларида, грипп, бавосил ва бошқа касалликларни даволашда кулланилади. Кайнатмаси билан яна кутир,¹ гуш (экзема), турли яралар ва терининг бошқа касалликлари даволанади.

Халк табобатида андизнинг бошқа турлари — **Сарик. андиз** — **Девясил крупный** — **I. grandis Schrenk**, Британия андизи (**чачалбош**) — **Девясил британский** — **I. bri-i tannica L.** ва бошқалар юкорида курсатилган касаллик-*

ларни даволашда кора андиз'бготатГ'ёир каторда ишлати-
лад"-

Сарик андизнинг ер остки органлари таркибида
20—3, 17 % эфир мойи (асосий кисми аллантолактонлар),
20 % кандлар, 12—32 % инулин, 5,68—13,71 % смола-
лар (20,4—30,1 % эфир мойи ташкил этади) ва бошка бирикмалар
бор. Баргида яна флавоноидлар, хромонлар, сапонинлар,
алкалоидлар ва бошка моддалар учрайди. Сарик андизнинг
х,амма органларидан грандилин, ивалин, грандин, игалин ва
бошка сесквитерпен лактонлар олин- ган.

Сарик андиз илдизи илмий тиббиётда кора андиз билан
бир каторда ишлатилади. Унинг препаратлари яна меъда ва ун
икки бармок ичак яра касаллиги ва меъда яллигланишида
ишлатишга тавсия этилган.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Дамлама тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга бир
стакан кайнаб турган сув куйилади, устига майдаланган илдиз
ва илдизпоясидан бир чой қошиқда солиб, 8 соат дамлаб
куйилади. Сунгра докада сузиб, юкорида айтиб утилган
касалликларда кунига 4 махал овкатдан 20 минут олдин чорак
стакандан ичилади.

2. Кайнатма тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишга бир
стакан сув куйиб, устига майдаланган илдиз ва
илдизпоясидан 20 г солинади, бир оз кайнатиб 4 соат дамлаб
куйилади. Сунгра докадан утказиб кунига 3—4 мах,ал
овкатдан 20 минут олдин бир ош қошиқдан ичилади.

3. Тери касалликларига даво килиш учун кайнатмани
купрок килиб тайёрланади. Бунинг учун огзи ёпиладиган
идишга 1 л сув куйилади, устига майдаланган илдиз ва
илдизпоясидан 100 г солиб, бир оз кайнатилади ва 4 соат
дамлаб куйилади. Сунгра докада сузиб, яра, экзема ёки кутир
булган ерлар кунига бир неча марта ювилади ва охири *ар гал
докани хуллаб уша жойга боғланади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Dec. rad. Inula ex 18,0—180,0

D. S. Кунига 3 махал 1 ош қошиқдан ичилсин.

Rp.: Rad. Inulae

Rad. Liquiritiae aa 30,0

D. S. Махсулотдан 2 чой қошиқда олиб 1 стакан сувда 30
минут кайнатилсин. Сунг докадан утказиб илик
^олида кунига 3 махал 1 ош қошиқдан ичилсин.

К.ОРАЗИРА, ОДДИЙ К.ОРАЗИРА

Тмин обыкновенный

— *Carum carvi* L.

Усимлик тасвири. Селдер дошлар — (соябонгулдошлар)—Apiaceae (Umbelliferae) оиласига мансуб, буйи 25—80 см га етадиган икки йиллик ут усимлик. Пояси (иккинчи йили ушиб чикади) тик усади, юкори кисми шохланган. Барглари икки ва уч марта чизиксимон булакларга ажралган, илдиз олди барглари узун бандли поядагилари киска бандли булиб, пояси билан шохлари да кетма-кет урнашган. Майда, ок ёки пушти рангли, беш булакли гуллари мураккаб соябон гултупламига жойлашган. Меваси — чузик кушалок писта.

Июнь — июль ойларида гуллайди, меваси июль августда пишади.

Географик тарқалиши

Собик СССР Европа кисмининг урмон ва урмон чул зоналарида, Сибирнинг жанубидаги, Кавказ ва Урта Осиёдаги тогли урмонларда урмон четларида ва утлоқларда усади. Украинада ус тирилади.

Кулланиладиган кисми

Меваси ва ундан олинадиган эфир мойи. Усимликни биринчи соябонларидаги мевалари пиша бошлаганда (июль — август ойларида) уриб олиб хирмонда курилади. Сунг усимлик янчилади ва мевалари махсус машиналарда елпиб, ажратиб олилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Меваси таркибида

3— 7 % эфир мойи, 14—22% ёғ, 20—23 % оксил, флавоноидлар (кверцетин ва кемпферол), ошловчи ва бошка моддалар бор. Эфир мойи 40—50 % лимонен, 40—70 % карвакрол, 50—60 % карвон ва бошка терпеноидлардан ташкил топган.

Мева дамламаси ичак атониясини даволаш, оррик колдириш, овкат дазмини яхшилаш учун, диспепсия ва энтерит касалликларида дамда корин дам булганда (метеоризм) ел х,айдовчи восита сифатида кулланади. Меваси сийдик ва ел х,айдовчи х,амда меъда касалликларида ишлатиладиган чой — йигмалар таркибига киради. Баъзан мевасидан мева суви тайёрланади ва уни ичак санчигида (айникса, болаларда), тиш орригида оррик колдириш учун кулланилади ва миоцитда баданнинг яллирланган жойига суртилади. Эфир мойи фармацевтика амалиётида суюқ дориларнинг х,иди ва таъмини яхшилаш учун ишлатилади.

Коразира меваси кадимдан халк табобатида турли касалликларни даволаш учун ишлатиб келинган. Унинг мевасини Ибн Сино терлатувчи, ел х,айдовчи ва гижжани туширувчи восита сифатида куллаган.

Мевасидан тайёрланган дамлама ёки кайнатма халк орасида меъда-ичак касалликларини (ичак ишининг бузилиши, ичакнинг заифлашиши, диспепсияда), сил ва бошка касалликларни даволашда хамда ел ва сийдик х,айдовчи дори сифатида ишлатиб келинади, дамламаси билан экземада тери ювилади.

К,оразиранинг эфир мойи парфюмерияда, меваси эса озик-овкат саноатида кулланилади.

ДОРИ ТАЙЁРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. К,оразирадан дамлама тайёрлаш учун копкоккли идишга 1 стакан кайнаб турган сув куйиб, устига 1[^]—2 чой қошикда мевадан солинади ва 2 соат дамлаб куйилади. Сунг докада сузилади ва юкорида курсатилган ка- салликларга даво кишиш учун кунига чорак стакандан

3 мах,ал овкатдан 20 минут олдин ичилади.

Болаларга эса шундай дамламасидан 3 махал овкатдан 20 минут олдин 1 чой қошикда берилади.

2. К,айнатма тайёрлаш учун огзи ёпиладиган идишдаги 2 стакан сувга коразира мевасидан 2 чой қошикда солинади ва 3 минут кайнатилади. Сунг устига 1 ош Қошикда шакар кушиб аралаштириб, тиндириб куйилади. Кейин кайнатма докада сузилади ва юкорида курсатилган

касалликларда ҳамда эмизикли аелларнинг сутини купаи-тириш мақсадида овкатдан олдин ярим стакандан кунига 3 маҳал ичилади.

3. **Иштах,а** очиш учун овкатланишдан 20—30 минут олдин коразира кукунидан пичок учида ичиш ҳам мумкин.

РЕЦЕПТ

Rp.: Fructus Carvi 100,0

D. S. 1 стакан кайнаб турган сувга 1 ош қошиқда мевадан солиб, 3—4 минут кайнатилсин. Хо-х,ишга караб шакар солиш мумкин. Тайёр булган кайнатмадан 3 маҳал 1 ош қошиқдан ичилсин.

КОРА КОРАКАТ

Смородина черная — Ribes nigrum L.

Усимлик тасвири. К,оракатдошлар — Saxifragaceae оиласига мансуб, буйи 1 — 1,5 м га етадиган бута. Барглари панжасимон 3—5 булакли булиб, банди ёрдами- да пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Беш булакли, пушти-кулранг гуллари шингил гултупламига жойлашган. Меваси—хушбуй, юмалок шакли, тук-би- нафша ёки кора рангли, куп уругли хул мева.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июль — августда пишади.

Географик тарқалиши. Собик Иттифок урмон зонаси- даги нам урмонларда, нам утлоқларда, ботқоқлик четла- рида ва арик буйларида усади. Собик СССР Европа қисмида, Кавказ, Урта Осиё, Қозогистон, Сибирда устирилади.

Кулланиладиган қисми. Барглари билан меваси. Барглари усимлик гуллаши олдидан ёки гуллаш даврида йигилади ва соя ерда қурилади. Меваси тулик етилганда териб олинади ва қуёшда ёки печларда қупи билан 65°С даги ҳароратда қурилади. Қупинча қурилмаган меваси шарбат тайёрлаш учун ишлатилади.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Барги тарқибда 400 мг% гача витамин С ва Р, эфир мойи, мевасида — 568 мг % гача витаминлар: С, В₁, В₂, В₆ ва К, каротин 2.5— 4 % органик (олма, лимон ва бошқа) кислоталар 4.5— 16,8 % қандлар, флавоноидлар (кверцетин, изоквер-цитрин, антоцианлар), пектин, ошловчи ва бошқа модда- лар бор.

Барг ва мева дамламаси лавша (цинга) ҳамда бошқа гипо- ва авитаминоз касалликларини даволаш учун, меваси терлатувчи ва сийдик хайдовчи восита сифатида қуллана

ди. Барг ва меваси витаминли чойлар — йигмалар таркибига киради.

Кора коракат мевасидан озик-овкат саноатида кенг фойдаланилади.

Кора коракат баргидан тайёрланган дамламаси халк, табобатида бод, тери ва буйрак касалликларига даво килинади, кон босими ошганда уни пасайтириш учун беморларга берилади, терлатувчи ва сийдик ҳайдовчи восита сифатида кенг кулланилади. Барги билан ёш новдаларидан тайёрланган кайнатмасига тери сили, ширинча ва бошка диатез касалликлари билан огриган болалар чумилтирилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Усимлик мевасидан 10 ош қошиқда олиб, кайнаб турган 1 л сувга солинади ва 15 минут дамбаб куйилади. Тайёр булгач, докада сузиб юкорида айтиб утилган касалликларда кунига ярим — бир стакандан бир неча марта ичилади.

2. Усимлик баргини майдалаб тахминан 30 г олинади- да, 3 стакан кайнаб турган сувга солинади ва совигунига кадар дамбаб куйилади. Сунг докадан утказиб ярим . с т щ у в д а д г в ц . ^;!днп .) т> л

РЕЦЕПТ

Rp.: Fructus Rific nigri 100,0

D. S. 1 стакан кайнаб турган сувга 1 ош қошиқда солиб дамбаб куйилсин ва совигач ярим стакандан 2—4 махал ичилсин.

КОРА ТЕРАК (МИРЗА ТЕРАК, БАКА ТЕРАК)

Тополь черный (осокорь) — Populus nigra L.

Усимлик тасвири. Толдошлар — Salicaceae оиласига мансуб, буйи 25 м гача усадиган д а р а х т . Танаси йугон, хира кулранг тусли пустлок билан копланган. Барглари учбурчак-тухумсимон, майда аррасимон киррали булиб, узун банди ёрдамида шохларида кетма-кет урнашган. Калта новдаларидаги барглари туртбурчак шаклида, асос кисми понасимон, аррасимон киррали ёки купинча текис киррали. Майда, бир жинсли гуллари коповчи тангача- лар култигига жойлашган кучалага тупланган. Меваси — пишганда 2—4 паллага булинадиган, куп уругли кусакча.

Март — апрель ойларида гуллади ва меваси етилади. ,
Географик таркалиши. Собик СССР Европа кисмининг

жанубида, Кавказ ва Урта Осиёда усади. Манзарали дарахт сифатида шах, ар ва кишлокларда устирилади.

Кулланиладиган қисми. Барг куртаги. Уни эрта баҳорда (март — апрель ойларида), куртаклар шишган вақтида, лекин дали барг чиқармасдан олдин йигилади. Куртаклар олдин соя ерда сулителиб, кейин қуёшда қуритилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Барг куртаги таркибида 0,3—0,7 % эфир мойи, салицин, популин ва хризин гликозидлари, олма ва бошқа кислоталар, смола- лар, ошловчи, бўёқ, ва бошқа моддалар бор.

Барг куртагининг эфир мойи ёқимли бальзам ҳидли ярим каттик, масса булиб, кариофиллен, дитерпен, цинеол, сесквитерпен, популен ва бошқа бирикмалардан таркиб топган.

Кора терак барги таркибида салицин гликозиди, 150—285,7 % витамин С, 33,69 мг % каротин, эфир мойи ва бошқа моддалар бор.

Барг куртагининг дамламаси иситмада ҳароратни пасайтирувчи, тинчлантирувчи, яллиғланишга қарши таъсир қурсатувчи ва оғрик қолдирувчи (оғриган бугин- ларга экстракти ёки экстрактдан тайёрланган суртма суртилади) восита сифатида қулланилади. Куртак настой- қаси бактерицид таъсирга эй. У трихомонада қолъпитини даволаш учун ишлатишга тавсия этилган.

Кора терак барг куртагига сирқа қушиб тайёрланган настойкани Абу Али ибн Сино подагра қасаллигида оғриган бугинларга суртишни буюрган.

Барг куртагидан тайёрланган дахлама халқ табобатида иситма қутарилганда ҳароратни пасайтирувчи ва юрак фаолиятини яхшиловчи восита сифатида ишлатилади. Теракнинг барг куртагидан ва баргидан тайёрланган дахлама ва суртма дори подагра, бод, бавосил қа- салликларини ҳамда терининг қуйган жойини даволаш учун қулланилади. Қуритилмаган барги билан яралар даволанади, қуритилган барг қайнатмаси захм қасаллиги- • га, барг қуқуни ҳавфли усмаларга (рак қасаллигига) даво Қилинади.

Кора терак барг куртагининг эфир мойи парфюмерияда ишлатилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ҚОЙДАЛАНИШ

1. Кора теракнинг майдаланган куртагидан 3 қой Қошиқда олиб, 2 стакан қайнаб турган сувга солинади ва Ю минут қайнатилди. Сунг доқадан утқазиб, тайёр булган

кайштмадан юкорида айтиб утилган касалликларда кунига 3 махал чорак стакандан ичилади.

2. Ярим стакан аракка 2 чой қошиқда майдаланган кора терак куртагидан солиб 1 х,афта саклаб куйилади. Сунг докадан утказиб тайёр булган настойкадан кунига

3 махал 20—25 томчидан ичиладц.

3. Ярим стакан пахта мойига 2 чой қошиқда эзиб майдаланган (агар куритилган кукуни булса 3 чой қошиқда) усимлик куртагидан солинади-да, аралаштириб туриб 15—20 минут оловга куйилади. Сунг совитиб докадан утказилади ва тайёр булган препаратни теридаги куйган жойларга, чипкон, хуппоз, экзема ва турли хил кичима, яра-чакаларга боглаб куйилади.

КОРАКОБИК(ОМОНКОРА)

У терния -Ungernia Bgl.

К,оракобик турлари чучмомадошлар — Amaryllidaceae оиласига мансуб, гул укининг узунлиги 5—20 см булади- ган, пиёзлик у п й и л л и к у т' у с и м л и к .

Тиббиётда куйидаги икки туридан фойдаланилади: **Виктор коракобиги (омонкора) — Унгерния Виктор — H. victoris • Vved, Северцев коракобиги (коракобик) — Унгерния Северцова — U. severtzovii (Rgl.) B. Fedtsch.**

Усиу»л>к тасвири, К,оракобик турларининг пиёзлари тухумсимон булиб, кора кунгир рангли юпка кобиклар билан копланган. Илдизолди барглари 4—10 дона, тор ништарсимон ёки чизиксимон, икки катор жойлашган. Ердан кор кетмасданок усимликнинг илдизолди барглари кукаради ва ёз ойларида куриб колади. Бир — икки ойдан сунг баргсиз пояси (гул уки) усиб чикади. Оддий гулкургонли, воронкасимон, 6 та ништарсимон тож- баргдан ташкил топган сарик, сарик пушти ёки кизгиш рангли (Северцов коракобиги) гуллари гул уки учига жойлашган, бир томонга эгилган, 4—7 та гулли оддий соябон гултупламни хосил килади. Меваси — пишганда очиладиган уч чанокли кусак.

Июль ойида гуллайди, меваси августда пишади.

Коракобик, турларининг уамма к,исми зауарли!

Географик таркалиши. Виктор коракобиги эндемик усимлик булиб, факат Узбекистоннинг Сурхондарё вилоя- ти, Тожикистоннинг кушни туманларида х,амда Урта Осиёнинг бошка айрим туманларида учрайди. У тОглар- нинг тупрокли ва шагалли ёнбагирларида хамда тог ораликларида денгиз сатх,идан 800 м дан то 2700 м гача баландликларида, Хисор тогининг жанубий кияликларида усади. Кух,итанг тогида жуда куп булади.

Северцов корақобиғи унча кенг тарқалган эмас. У Ўзбекистоннинг Тошкент ва Қозғистоннинг Жамбул ва Чимкент вилоятларидаги тоғларнинг уР^{та} қисмидаги майда тош-тупроқли қияликларда ҳамда тоғ этақларидаги текисликларда усади.

Кулланиладиган қисми. Барғи билан пиёзи. Барғи ердан қор қетиши билан (Февраль — март ойларида), пиёзи меваси пишгандан сунг (август — сентябрда) йиғилади ва қуритмасдан ёки қуритиб (барғини соя ерда) фармацевтика заводларига алкалоидлар олиш учун юборилади.

Қорақобик турлари «Кизил китоб» га қирган. Улар хозир устирилмокда.

Қимёвий тарқиб ва ишлатилиши. Усимликнинг ҳамма қисмида — барғида 0,23—1 %, пиёзида 0,7—1,32 %, илди-зида 1,8—2,55 % алкалоидлар, пиёзи ва барғида яна қушимча 0,1% гача қумаринлар, 0,1—0,16% пектин моддалари, 8,9 % гача органик кислоталар, смола, 6,4 % гача канд ва бошқа бирикмалар бор.

Алкалоидлар суммасидан галантамин, ликорин, горде-нин, навредин, тацеттин, унгерин, панкреатин ва бошқа алкалоидлар соф ҳолида ажратиб олинган.

Қорақобик турларидан галантамин ва ликорин алкало-идлари олинади. Галантамин препарати — галантамин гидробромид (ампулада э^йт-ма ҳолида чиқарилади) миастения, миопатия каби мускул касалликларини, поли-омиелит асоратлари ҳамда полиневрит, радикулит ка-салликларини даволашда, шунингдек, нервларнинг травматик узилишида ва ичак ҳамда қовуқнинг заифлашиши (бушашиши)да қулланилади.

Ликорин препарати — ликорин гидрохлорид (таблетка ҳолида) бронхитлар ва упкадаги яллиғланиш жараёнла-рида балғам қучирувчи дори сифатида ҳамда бронхиал астмани даволаш учун ишлатилади.

Абу Али ибн Сино Северцов қорақобиғи пиёзини қуритиб, туйиб, тайёрланган талқони билан яраларни ва чипқонни даволаган.

Қурда пиширилган пиёзи иссик ҳолида халқ табобати-да яраларга, йирингли яраларга ва чипқонга, хуппозга қуйиб боғланади.

қоқи, доривор қоқи (гулқоқи, момақаймок)
Одуванчик лекарственный — Taraxacum officinale Web.

Усимлик тасвири. Астрадошлар — Asteraceae (Compo- sitae) оиласига мансуб, бўйи 15—60 см га етадиган қуп йиллик ут усимлик. Барғларининг ҳаммаси илдиз-

олди тупбаргдан ташкил топган киска бандли, ништарси- мон ёки чузик ништарсимон, патсимон кесик киррали булади. Гулуки цилиндрсимон, ичи ковак, буйи 15—30 см булиб, унинг учига тилла сарик, рангли -тилсимон гуллардан ташкил топган саватча гултуплами жойлашган. Меваси — учмали писта.

Апрель — май ойларида бошлаб, то совук туШгунча гуллайди ва меваси етилади.

Географик таркалиши. Коки кенг таркалган булиб, Арктика ва чул зоналардан ташкари хамма ердаги нам жойларда, йул ёкалари, арик буйлари, богларда, утлок- ларда, далаларда усади.

Кулланиладиган қисми. Хамма қисми бирга ёки илдизи алоҳида холда ишлатилади. Ер устки қисми билан илдизи бадорда, гуллашидан олдин йигилади, факат илдизи кеч кузда ковлаб олинади, сув билан ювилади, майда илдизлари киркиб ташланади, сут шира окиб чиқиши тухтагунча кўёшда султилади ва сунгра бир кават килиб ёйиб қуритилади. Ер устки қисми илдизидан ажратиб, соя ерда қуритилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Илдизи ҳамда ер устки қисми таркибиде тараксацин ва тараксадерин аччик гликозидлари, тритерпен бирикмалари, 24 % гача инулин, каучук, ёғ ва бошка моддалар бор.

Илдизининг қайнатмаси ва қуюқ экстракти ишта^а очиш, овқат хазмини яхшилаш учун ва ут х,айдовчи восита сифатида жигар, ут пуфаги ва ут йуллари касаллигида қулланилади. Фармацевтика амалиётида қуюқ экстракти- дан даб дори тайёрлашда фойдаланилади. Қ,окининг қирқилган илдизи иштаха очувчи, ут х,айдовчи ва меъда касалликларида ишлатиладиган қойлар — йигмалар тар- қибига қиради.

Абу Али ибн Сино қоки шираси билан жигар ва истиско касаллигини, илдизининг сут шираси билан эса кузга тушган окни даволаган. Чаён чаккан жойга у қокининг қуритилмаган ер устки қисмини эзиб боғлашни тавсия қилади.

Қоки илдизидан ва баргидан тайёрланган дамлама халқ табобатида буйрак касалликларида сийдик х,айдовчи, жигар ва ут пуфаги касалликларида ут хайдовчи, ишта^а очувчи, қон тозаловчи *амда сурғи восита сифатида қулланилади. Баргининг шираси қамқонликда, қувватсиз- ликда, қуқрак оғригида ва қабзиятда ишлатилади. Илдизининг сут шираси билан сугаллар йукотилади.

1. Усимликдан дамлама тайёрлаш учун копкоккли идишга куйилган 1 стакан кайнаб турган сувга кокининг майдаланган илдизи ёки ер устки кисмидан 1 чой қошиқда солиб, 1 соат давомида дамланади. Сунгра доқада сузилади ва иштах, а очиш х, амда буйрак ва жигар касалликларига Даво килиш учун кунига 3—4 мах, ал овқатдан ярим соат олдин чорак стакандан ичилади.

2. Кайнатма тайёрлаш учун усимликнинг майдаланган илдизидан 3 ош қошиқда олиб 2 стакан совук сувга солинади- да, 20 минут кайнатилади. Сунг доқадан утказиб кунига 3 мах, ал 1 ош қошиқдан ут хайдаш мақсадида ичилади.

РЕЦЕПТЛАР

Rp.: Dec. rad. Taraxaci 7,0—250,0

D. S. Кунига 3 махал 1 ош қошиқдан овқатланишдан ярим соат олдин ичилс'ин.

Rp.: Pulv. rad. Taraxaci 5,0 D. t. d. N. 20

S. Кунига 1 порошокдан ичилсин.

КУЛМОК, ОДДИЙ К.УЛМОК,
Хмель обыкновенный — Humulus lupulus L.

Усимлик тасвири. Тутдошлар — Могасеае оиласига мансуб, буйи 5—6 м гача етадиган, чирмашиб (ёки осилиб) усувчи икки уйли куп йиллик ут усимлик. Пояси турт киррали. Поясининг пастки кисмидаги барглари панжасимон чукур 3 ёки 5 булакли, асоси юраксимон, йирик тишсимон киррали булиб, поясида узун банди ёрдамида карама-карши урнашган. Барглари поясининг юкорисига кутарилган сари кичрайиб боради. Майда, бир жинсли, саргиш яшил рангли гуллари рувак гултупламига (оталик гуллари) ёки барг култигидан усиб чиккан бошок гултупламига (оналик гуллари) жойлашган. Усимлик гуллаб булгандан сунг бошокчадаги урама барглари тез усиб, кубба деб номланувчи тупмевани х, осил килади. Меваси — ёнгокча.

Июнь — август ойларида гуллайди, меваси июль — сентябрда етилади.

Усимлик зах, арли!

Географик тарқалиши. Собик СССР нинг Европа кисми, к, р^{им} > Кавказ, Ёарбий Сибирь, Олтой ва Урта Осиёдаги кенг япрокли урмонларда, бутазорларда ва арик

буйларида усади. Украина, Белоруссия ва Болтик буйи республикаларида устирилади.

Кулланиладиган кismi. К,убба тупмева ва ундан элаб олинадиган сарик рангли порошок х,олидаги безлари — лупулин. Усимлик куббалари тулик, пишиб етилмасдан олдин (август — сентябрь ойларида) кул билан териб олинади ва соя ерда юпка килиб ёйиб кури-тилади. {^уриган куббаларини элаб лупулин олинади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Куббалари таркибида 2 % гача эфир мойи, хумулин алкалоиди, валериан ва бошка кислоталар, смолалар, аччик ва бошка моддалар бор.

Куббалар кайнатмаси ва уларни элаб олинган порошоги — лупулин сийдик хайдовчи, тинчлантирувчи, яллигланишга карши таъсир этувчи ва огрик, колдирувчи восита сифатида хамда меъда шиллик каватларининг яллигланиши — гастрит ва бошка касалликларни даволашда кулланилади. Куббалари тинчлантирувчи чойлар — йигмалар таркибига киради.

Куббалардан тайёрланган дамлама халк

табобатида сийдик йуллари касалликларини (цистит ва уретритлар), гастрит (меъда яллигланиши) ва бошка касалликларни даволашда, гижжаларни тушириш ҳамда сочни мустахкамлаш (соч тукилишига карши) учун иш- латилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВА ФОЙДАЛАНИШ

1. Усимлик куббасидан дамлама тайёрлаш учун кайнаб турган 2 стакан сувга 2 ош қошикда майдаланган куббадан солиб 2—3 соат дамлаб куйилади. Сунг докадан утказиб тайёр булган дамламадан кунига 3 махал овкатланишдан олдин чорак стакандан ичилади.

2. Настойка тайёрлаш учун эса 100 мл аракка 4 ош қошикда майдаланган усимлик куббасидан солиб 4—5 кун саклаб куйилади. Сунг докадан утказиб хар куни 3 махал 5—10 томчидан юкорида айтиб утилган касалликларда ичилади.

КУШКУНМАС (САРИКГУЛ)

Волчец кудрявый (благословенный) — Cnicus benedictus L.

Усимлик тасвири. Кушкунмас астрадошлар (мураккаб-гулдошлар) — Asteraceae (Compositae) оиласига мансуб, буйи 15—30 см га етадиган бир йиллик ут усимлик. I Пояси сертук, асос кисмидан бошлаб шохланган. Илдиз- олди туп барглари бандли, чузик ништарсимон ва учбурчак ништарсимон булакларга патсимон киркилган, | ён томонлари тишсимон, тиканлар билан копланган. Поясидаги барглари ништарсимон (пастки кисмидаги барглари илдиз олди баргларига ухшаган), тиканли тишли булакчаларга патсимон булинган булиб, пояси ва шохла- ; рида бандсиз кетма-кет урнашган. Сарик гуллари саватча тупгулга жойлашган. Меваси — кунгир рангли, цилиндр- \ симон, учмали писта.

Май — июнь ойларида гуллайди, меваси июнь — I июлда етилади.

Географик таркалиши. Тог этакларида, тог ёнбагирла- | рида, йул ёкаларида, ахлат уюлиб колган ерларда, уй j атрофларида, бегона ут сифатида богларда ва экинзорлар- 4 да усади. У Урта Осиё, Кавказ ва собик СССР нинг Европа ; кисмида таркалган.

Кулланиладиган кисми. Кушкунмаснинг ер устки кисми тиббиётда ишлатилади. Уни гуллаган вактида уриб олинади ва соя ерда куритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Усимликнинг ер устки кисми таркибида 0,2 % аччик кинцин сесквитерпен лактони, мениантин аччик гликозиди, эфир мойи, 5 % смолалар, витамин С, шиллик, ошловчи ва бошка моддалар, уругида — 24—25 % ёғ бор.

Халк табобатида кушкунмаснинг кайнатмаси меъда- ичак иши заифлашганда ва овкат хазм қилиш сусайгани- да, нафас йуллари яллигланишида, буйрак, «ийдик йуллари, подагра, сарик, узгариб турадиган иситма, ковуқ раки ва бошка касалликларни даволашда ҳамда кусти- рувчи восита сифатида қулланилади.

Эркаклардаг^и ковуқ ости беzi (простата) рақини даволашда усимликнинг ер устки кисми дан майдалаб қунига 1—2 г дан истеъмол қилиш буюрилади.

Илмий тиббиётда кушкунмаснинг ер устки кисмидан тайёрланган дамлама ва суюқ экстракта иштаха очиш дамда овкат хазмини яхшилаш учун ишлатилади.

ГОЗНАНКА

Лапчатка — Potentilla L.

Усимлик тасвири. Ёзпанжа турлари раъногулдош- лар — Rosaceae оиласига мансуб б и р ва куп йиллик ут усимлик, . Поялари тик ёки судралиб усади, юкори кисми шохланган. Барглари 3—5 ёки 7 пластинкали, панжасимон мураккаб, қушимча баргли булиб, бандсиз (илдиз олди барглари узун бандли) поя ва шохларида кетма-кет урнашган. Сарик рангли, турт ёки беш булакли гуллари узун банди билан якка-якка ёки сийрак калконси- мон рувак тупгулига жойлашган. Меваси — куп уругли мураккаб мева.

Май — август ойларида гуллайди ва меваси етилади.

Тиббиётда икки туридан фойдаланилади:

Тик усувчи гозпанжа.—Лапчатка прямостоячая— P. erecta (L.) Rausch. Буйи 15—50 см га етадиган куп йиллик ут усимлик.

Географик тарқалиши. Собик СССР Европа кисми, Кавказ ва Сибирдаги игнабаргли ва аралаш урмонларда, нам утлоқларда, дарё ёкаларида ва чакалакзор тукай- зорларда усади.

Қулланиладиган кисми. Тиббиётда тик усувчи гозпанжанинг илдизпояси ишлатилади. (Уни қузда қовлаб Одинади, сув билан ювиб, тупроқдан тозаланади ва очик Завода — қуёшда қуритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Илдизпояси таркибида 14—31 % ошловчи моддалар, тритерпен сапонинлар, крахмал ва бошка бирикмалар бор.

Дори препаратлари (кайнатма ва меъда-ичак касалликларида кулланиладиган йигмалар — чойлар таркибида) оғиз бушлири яллигланиши (стоматит ва гингивит), меъда-ичак касалликлари (энтеритлар, энтероколитлар ва ич кетар касалликлари)ни, куйган ерларни, экзема ва бошка тери касалликларини даволашда ишлатилади. I

Кумушсимон розпанжа — Лапчатка серебристая — *P. argentea* L. Буйи 30—35 см га етадиган, кумушсимон ок рангли, сертук куп йиллик ут усимлик.

Географик тарқалиши. Собик СССРнинг Европа қисми ва Шарқий Сибирдаги урмон ораликларида, утлоқлар ва ялангликларда усади.

Кулланиладиган қисми. Тиббиётда кумушсимон гозпанжанинг ер устки қисми, халқ табобатида ер остки органлари ишлатилади. Усимлик гуллаган вақтида ер устки қисми йигилади ва соя ерда қуритилади. Кузда ер остки органлари қовлаб олинади, сувда ювиб тупроқдан тозаланади ва очик хавода — қуёшда қуритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Ер устки қисми таркибида 11 % ошловчи моддалар, витамин С, флавоноидлар ва бошка бирикмалар, илдизида 20—24 % ошловчи моддалар бор.

Ер устки қисми рақ ва меъда касаллигида ишлатилади (Здренко йигмаси таркибига қиради). Илдизининг қайнатмаси халқ табобатида меъда-ичак касалликларида кулланилади.

Халқ табобатида гозпанжанинг яна бир тури — Судралиб усувчи розпанжа (беш барғ) — *Potentilla reptans* L. ишлатилади.

Судралиб усувчи розпанжа — узунлиги 30—100 см келадиган, ингичка, судралиб усувчи пояли куп йиллик ут усимлик.

Географик тарқалиши. Урта Осиё, Собик СССР Европа қисми ва Кавказдаги текисликдан то тоғларнинг урта қисмигача булган ерларда, ариқ, дарё ёқаларида, утлоқларда ва бошка нам ерларда усади.

Кулланиладиган қисми. Халқ табобатида судралиб усувчи розпанжанинг илдизпояси билан илдизи (ер остки органлари) ишлатилади. Кузда, меваси пишгандан **сунг** илдизпояси билан илдизи қовлаб олинади, сувда ювиб, тупроқдан тозаланади ва очик хавода — қуёшда қуритилади. Баъзан халқ табобатида ер устки қисми ҳам кулланилади. Уни усимлик гуллаган вақтида йигилади ва соя ерда қуритилади.

Кимёвий таркиби ва ишлатилиши. Судралиб усувчи розпанжа ер остки органлари таркибида 14,04—17,4% кандалар, 0,65—2,44 % органик кислоталар, 15,36"

19,88 % ошловчи ва бошка моддалар, барги таркибида

11, 95 16, 30 % кандлар, 0,81—1, 38 % органик кислота лар, 215,25 528,36 % витамин С, 8,57—11,29 % ошловчи ва бошка моддалар бор.

Судралиб усувчи Розпанжа габобатда кадимдан кулла-нилади. Абу Али ибн Сино уни турли касалликларни даволашда куллаган: илдиз кайнатмасини упка, меъда, тиш орриги ва бошка касалликларда, куритилмаган илдиз ширасини жигар касалликларини, баргини безгакни даволаш учун ишлатган.

Илдизпояси билан илдизидан тайёрланган кайнатма халк орасида меъдадан ва туккандан кейинги кон окишларда, меъда-ичак касалликларида ҳамда ориз бушлири касалликларида (стоматит, гингивит) огизни чаиш учун кулланилади.

ДОРИ ТАЙЕРЛАШ ВАФОЙДАЛАНИШ

Судралиб усувчи Розпанжадан дамлама тайёрлаш учун орзи епиладиган идишга 1 стакан кайнаб турган сув куйиб, устига куритиб майдаланган илдизпояси билан илдизидан (еки ер устки кисмидан) 1 ош қошиқда солинади ва 1 — 2 соат дамлаб куйилади. Сунгра докада сузиб, юкорида курсатилган касалликларни даволаш учун кунига 3—4 махал 1 ош қошиқдан ичилади.

РУЗА

Хлопчатник — Gossypium L.

Усимлик тасвири. Гулхайридошлар — Malvaceae оила-сига мансуб дарахт ёки бута. Руза турларининг поялари шохланган. Барглари беш, баъзан уч булакли булиб, банди ёрдамида пояси билан шохларида кетма-кет урнашган. Сарик рангли (гуллари чанглангандан сунг Кизаради ёки бинафша рангга утади), йирик, куп сонли гуллари узун банди билан барг култиридан усиб чикади. ул косача барги икки кават (ташкаридагиси уч, ичкаридагиси беш булакли), гултожиси беш булакли.

еваси беш, баъзан уч чанокли, пишганда очиладиган кусак. Тухумсимон, корамтир-кунгир рангли уруги (чигири) жуда куп ок рангли, узун, майин туклар (пахта толаси) билан копланган.

Июнь июль ойларида гуллайди, меваси август — октябрда пишади.

Географик таркалиши. Ватани Осиё, Африка ва мериканинг тропик ва субтропик зоналари. Собик СССР а Урта Осиё, Козористон ва Озарбайжонда бир йиллик р Усимлик сифатида куйидаги турлари устирилади: **Миср**

рузаси — Хлопчатник барбадосский — *G. barbadense* L.
Америка рузаси — Хлопчатник мохнатый — *G. hirsutum* L.,
ва Осиё рузаси — Хлопчатник травянистый — *G. herbaceum* L.

Кулланиладиган қисми. Толаси (пахта), мойи ва илдиз пуслори. Пахта етилганда уни кулда ёки машина ёрдамида терилади. Пахта заводларида чигитни толасидан ажратилади, мой заводларида уруридан (чигитидан) пахта мойи, тукилган баргларида лимон кислота олинади. Кузда, пахта йириб бўлингандан сунг илдизлари ковлаб олинади, тозаланади, сунгра пуслори шйлиб олиниб, очик хавода ёки курутгичларда курилади.

Қимёвий таркиби ва ишлатилиши. Илдиз пуслори таркибида витамин К ва С, госсипол, ошловчи ва бошка моддалар, урурида 17—41 % гача мой, 36,1 % гача оксил, госсипол ва бошка бирикмалар бор.

Илдиз пуслорининг суюқ экстракти бачадон ва ичдан кон окишини тухтатиш, мойи — малхамлар, суртмалар ва яшил (калий) совун тайёрлаш учун кулланилади. Госсипол 3 % ли линимент (учувчан суртмалар) ва порошок холида псориаз, лишай ва бошка тери хамда баъзи куз касалликларини даволашда ишлатилади. Оддий пахта компресс қилиш, гигроскопик пахта ва ундан олинган материаллар — бинт, дока яраларни боғлаш учун кулланилади.

Пахта мойи асосан озик-овқат саноатида ва техникада ишлатилади. Баъзан дорилар тайёрлашда асос урнида фойдаланилади.

Руза турларининг ҳамма қисмидан фойдаланилади. Рузапоя ва шулхасидан спирт, баргидан (таркибида 5—7 % лимон ва 3—4 % олма кислоталар бор) озик-овқат саноатида, тиббиётда ва бошка сохаларда ишлатиш учун лимон кислота, чаногидан ошловчи моддалар олинади. Поя пуслоридан дагал тола олишда, уруги (чигити)нинг қунжараси ва шулхасидан чорва молларига озука сифатида фойдаланилади.

Рузанинг қуриган илдиз пуслоридан дамлама ва экстракт тайёрланиб ички органлардан, жумладан, бача- дондан кон кетганида ичишга буюрилади.

ЙИРМАЛАР — ЧОЙЛАР ТУРРИСИДА УМУМІЙ ТУШУНЧА

Йирмалар — чойлар деб одатда муайян касалликни даволаш учун кулланиладиган бир нечта доривор усим-ликларнинг майдаланган махсулотлари аралашмасига айтилади.

Йигмалар — чойлар кадимги ва дозаланмаган (яъни маълум дозаларга аник ажратилмаган) дори шакли хисобланади. Дозаланмаган дейилишига сабаб иигма- лардан дамлама ёки кайнатма тайёрлашда олинадиган микдорни беморнинг узи ёкиунга дори тайёрлаб берадиган шахе одатда тахминан белгилайди. Масалан, чой еки ош қошиқда улчайди. Мадсулотни чой ёки ош қошиқда, унга қушиладиган сувни эса стаканлаб улчаш қандай булганда ҳам аник булмайди. Шу сабабли улар тахминий улчашга киритилади. Шунинг учун *зқарли доривор усимликлароан йигма тайёрланмайди*\ Сабаби, улардан дамлама ёки кайнатма тайёрлаш вақтида йирмадан ортикча^ олио қуйилса, бемор захарланиб қолиши ва натижада қушил- сиз воқеа юз бериши мумкин.

Йигмалардан дамлама ёки кайнатма тайёрлаш^ худди айрим доривор усимликлардан дамлама ёки кайнатма тайёрлашга ухшайди. Шунинг учун бу дори шаклидан уи шароитида фойдаланиш анча қулай. Йигмалар — чойлар фармацевтика заводлари ва фабрикаларида тайёрланиб, қороз қутичаларда қадокланган ҳолда чиқарилади ва факат дорихоналар орқали аҳолига сотилади. Қ,утичанинг устига уй шароитида йирмалардан қандай қилиб дори тайёрлаш усуллари ва қайси қасалликларда қай^усулда қулланиш т^трисида тулиқ 'йаълумот ёзиб қурилган булади.

Ҳозирги кунда фармацевтика завод ва фабрикалари- миз таркиби қуйидагича йигмаларни — чойларни ишлаб чиқармоқда.

1- витаминли йигма

Т а р қ и б и :

Наъматақ меваси

Қоракат (қора смородина) меваси — тенг микдорда

2- витаминли йигма

Т а р қ и б и :

Наъматақ меваси

Четан (рябина) меваси — тенг микдорда **Поливитаминли**

йигма

Т а р қ и б и :

Газанда (чаёнут) барги — 3 қием Четан (рябина) меваси — 7 қием

Ел х,айдовчи йигма

Т а р к и б и :

Қ,алампир ялпиЗ барги

Фенхель (дорихона укропи) меваси

Валериана илдизпояси билан илдизи

Иштах.а очувчи йирма

Т а р к и б и :

Аччик шувок (эрмон) ер устки кисми

Буймодарон ер устки кисми (гули)

1- кукрак йирмаси

Т а р к и б и :

Гулхайри илдизи Оккалдирмок (кука) барги

Тограйх,он ер устки кисми

2- кукрак йирмаси

Т а р к и б и :

Оккалдирмок (кука) барги

Зубтурум (баргизуб) барги

К.ИЗИЛМИЯ илдизи

3- кукрак йирмаси

Т а р к и б и :

Гулхайри илдизи

К,изилмия илдизи

Мармарак барги

Арпабодиён

меваси—

Қ,арарай куртаги

3-меъда йирмаси

Т а р к и б и :

Франгула пустлори Газанда (чаёнут) барги

Қ,алампир ялпиз барги Валериана

илдизпояси билан илдизи Игир илдизпояси

12-сийдик хдйдовчи йирма

Т а р к и б и :

Толокнянка барги — 3 кием

Бутакуз гули — 1 кием

Ширинмия (кизилмия) илдизи—1 кием

2-сийдик хдйдовчи йигма

Таркиби:

Толокнянка барги — 2 киём Арча куббаси — 2 киём
Кизилмия (ширинмия) илдизи — 1 киём

1- терлатувчи йигма

Таркиби:

Малина меваси 50 г

Дука (липа) Гули — 50 г

2- терлатувчи йигма

Таркиби:

Маймунжон (малина) меваси — 40 г Оккалдирмок барги
— 40 г Тограйхон ер устки кисми — 20 г

Тинчлантирувчи йигма

Таркиби:

Валериана илдизпояси билан илдизи — 1 киём Калампир
ялпиз барги — 2 киём Учбарг усимлигининг барги — 2
киём Кулмок (хмель) куббаси — 1 киём

1- ут хдйдовчи йигма
: ”• u f/

Таркиби:

Бузноч гули — 40 г Учбарг усимлигининг барги — 30 г

Калампир ялпиз барги — 20 г Кашнич меваси — 20 г

2- ут хдйдовчи йигма

Таркиби:

Бузноч гули — 40 г

Буймодарон ер устки кисми ёки гули — 20 г Калампир
ялпиз барги — 20 г Кашнич меваси — 20 г

Бавосилга кдрши чой

Таркиби:

Сано барги Франгула пустлоги Буймодарон ер устки
кисми Кашнич меваси

Ширинмия (кизилмия) илдизи — хаммасидан 1 киёмдан

0\Hg ЯЗа
 .C*≤оз Яо
 a:"Oо К"O
 ЗаЯь IЯн-
 93HМ охC
 *Λ><Π)оC
 S«И LоЖо
 »Й=н яF-о
 "OS-Q\£а я
 7Eа-5 озё
 MМ -OВ
 v.Ov -CЛ
)Я
 ??(X> DЗ
 55
 CЙ'O I«а
 S?® »оH
 д X Ч Я
 нн о о тз03
 S ? Ъ ®
 Tg
 “"S T3Ov
 ^ C v ^ O
 *—1
 _ с о Y' p 8 ND
 ОЛ'я5
 м м ^ л я'

я"Oо я О П Н t o cn-ifcH Г
 S T I К "O 03 о
 3 K² ^ CO *-»
 Я о v ^ *-<
 2 o g
 я ta-3
 я Э
 я 1
 2
 H*
 я g_я
 тэ f)н E3
 Я я i;
 я 03*

S* 3
 O—15
 * OX^s
 3 I S I
 S I я_н

ВА ИШЛАТИЛИШИ

эмас^фа^а^д^^она^рд^ мн^ва к^л^нм^ла^тда^квпсят¹¹⁶⁰^ ^Т?"* -«Улотлар,,,,, бозордан улардан дори
 тайёрлаш „умки" 4yS_{д,,,,ИX,,,,аГа^я' rZ[f" УИнЧа врач »«>тм бтм}

S*S^aS=SS₅==

313

Усимликнинг русча номи	Усимликнинг узбекча номи	Кулланиладиган қисми	Олинадиган ёки тайёрланадиган дори воситалари	Асосий таъсири ва ишлатилиши
1	2	3	4	5
Авран лекарственный	Сафроут	Ер устки кисми	М. Н. Здренко рецепти бу- йича микстура тайёрлана- диган йигма (бундан кейин	Меъда-ичак касаллигида
			<i>маси</i> деб кетилаверади)	
Аир болотный	Игир	Илдизпояси	Илдизпоясининг порошogi. Викаир ¹ Викалин ¹ Олиметин ¹ Здренко йирмаси ¹ Сассикдарахт мева нас- тойкаси	Меъда касаллигида Спазмолитик, ут хайдовчи, сийдик хайдовчи
Айлант высочайший	Буйчан сассик- дарахт	Меваси		Меъда-ичак касаллигида Бавосил касаллигила

Усимликнинг русча номи	Усимликнинг узбекча номи	Кулланиладиган қисми	Олинадиган ёки тайёрланадиган дори воситалари	Асосий таъсири ва ишлатилиши
		3	4	5
Аконит джунгарский Жунгар парписи		Ер устки қисми	Настойкаси	Бод, невралгия, плексит, люмбаго касаллигида
Аконит каракольский Алоэ деревовидное	Коракул парписи Дарахтсимон алой	Туганак-илдиз-пояси Барглари, ёш новдалари	Алойли линимент ¹ Шираси Темир кушилган шираси Алой таблеткалари Суюк экстракти Алором ¹ Алой барги	Биостимулятор Яллигланишга қарши Камқонликка қарши
Алтей лекарственный	Доривор гулхайри	Илдизи	Курук экстракти Здренко йигмаси ¹ Шарбати Мукалтин Аммифурин Ависан	Биостимулятор Биостимулятор .Миозитлар. Оток яралар Яра-чакаларга Яллигланишга қарши Меъда-ичак касаллигида Меъда-ичак касаллигида Балгам кучирувчи.
Амми большая Амми зубная	Катта келла Тишли келла	Ер устки қисми Меваси Меваси	Викалин ¹ Келлин	Песга қарши Спазмолитик, сийдик хай довчи
(Виснаги морковевидная)		Мевалар тупони билан аралашмаси	Келливерин ¹	Меъда-ичак касаллигида Спазмолитик, седатив
Алорфа куатарнико-	Бутсимон амор-	Меваси	Марелин ¹ Меваси	Спазмолитик, томир кенгайтирувчи Сийдик-тош касаллигида Юрак дори (<i>тахикардияга</i>
Анис обыкновенный	Аниссимон арпабодиен	Меваси	Новадил-арпабоди-ёшли томчилар ¹ Кукрак эликсир ¹ Эфир мойи Настойкаси Сапарал Арфазетин ¹ Сафинор ¹	дроник волашда никотинизмвд
Аралия маньчжурская	Маньчжурия аралияси	Илдизи	Настойкаси	Балгам кучирувчи Балгам кучирувчи Балгам кучирувчи Тонусни кучайтирувчи Тонусни кучайтирувчи Диабетга қарши Метаболик ва нейрорегулятор жараёнлар активатор и Бачадондан қон оқитини тухтатувчи ва унинг тонусини кутарувчи Бод, невралгиядарда оғрикни қолдиради Витамин таъсирига эга
Арника горная	Тог арникаси	Гули	Каламбир малхам ¹	
Арония черноплодная (Рябина черноплодная)	Қора мевали арония (қора мевали четан, рябина)	Меваси	Витамин Р тутадиган арония таблеткалари	
Астрагал серноплодный Астрагал шерстистостебельный Багульник болотный	Уроксимон мевали астрагал Сертук гулли астрагал Боткок ледуми	Ер устки қисми Ер устки қисми Ер устки қисми	Дамламаси Дамламаси Флоронин Дамламаси Ледин Кайнатмаси —	Юрак-томир, гипертония ва нефрит касалликларига Гипертония, нефрит касалликларига Буйрак касалликларига Балгам кучирувчи Йўталга қарши Буруштирувчи-антисептик, акушерлик-гинекология амалиётида, меъда-ичак касаллигида, оғизни чайиш учун
Бадан толстолистник	Калин баргли бергения	Илдизпояси		

Усимликнинг русча номи	Усимликнинг узбекча номи	Кулланиладиган қисми	Олинадиган ёки тайёрланадиган дори воситалари	Асосий таъсири ва ишлатилиши
1	2	3	4	5
			Куюк экстракти	Сийдик йуллари касаллигида Спазмолитик, ут хайдовчи Бачадон тонусини оширувчи, ут хайдовчи Кон босимини пасайтирувчи Мия кон томири спазмида
Барбарис обыкновенный	Оддий зирк	Илдизи	Берберин бисульфат Настойкаси	Ут хайдовчи, спазмолитик Тери раки ва сурункали лейкозга қарши
Барвинок малый Барвинок прямой	Кичик буригул Тик усувчи буригул	Ер устки қисми Ер устки қисми Илдизпояси билан илдизи Луб (пустлогли) Пиёзчалари	Винканор Девинкан Винкатон.	
Бархат амурский Безвременник великолепный Безвременник осенний Белена черная	Амур бахмали Чиройли савринжон Кузги савринжон Мингдевона	Пиёзчалари Барги	Берберин сульфат Колхамин	
			«Астматин» сигареталари «Астматол» сигареталари Мингдевона мойи Капсин ¹ Здренко йигмаси ¹	Астмага қарши Астмага қарши Ревматизм, невралгиялар- да огрик, босади Ревматизм, невралгиялар- да огрик босади Меъда-ичак касаллигида
Белокопытник гибридный Береза повислая Береза пушистая	Гибрид петазитес ' Барги Ок қайин Пахмок. қайин	Куртаги, барги Катрони	Вишневский Вилькинсон суртмаларида. Карболен	Сийдик хайдовчи Яраларни, кўтирғини лаво- лашла Қорин
<i>Березовый гриб</i>	<i>Қайин</i> замбурури бурури Настойкаси Бессмертник песчаный Кумлок бузғочи Гули	Қайин қора зам-	Бефунгин қайнатмаси	Усма касалликларида симп- Томатиктаъсир қурсатади ' Усма касалликларида Ут хайдовчи Ут хайдовчи Ут хайдовчи Меъда-ичак касаллигида Юрак дори
Боярышники: кроваво-красный, колючий, алтайский, однопестичный и другие	Дуланалар: тук қ.и- зил, тиканли, Олтой, бир уруғли ва бошқ.а.	Меваси	Курук экстракти Здренко йирмаси Суюк экстракти Кардиовален ¹ Қайнатмаси Дамламаси Дамламаси ва қайнатмаси Дамламаси Дамламаси	Юрак дори Юрак дори Юрак дори Сийдик хайдовчи, дезинфекцияловчи Тер хайдовчи, сийдик хайдовчи Меъда касаллигида Юрак дори Оррик қолдирувчи Меъда касаллигида Юрак дори
Брусника обыкновенная Бузина черная	Доривор брусника Барги, новдалари венная Қора маржондарахт Гули	Барги, новдалари венная Қора маржондарахт Гули	Меваси	
Валериана лекарственная	Доривор валериана (қадрут)	Илдизпояси билан илдизи	Меъда таблеткалар ¹ Зеленин томчилари Меъда томчилари ¹ Меъда томчилари ¹ Марваридгул-валериана томчилар ¹ Валериана суюк ва қуюк экстракти Здренко йирмаси ¹ Экстракти, таблеткалар Кардиовален ¹ Дамламаси Настойкаси Дамламаси	Тинчлантирувчи Меъда-ичак касаллигида Юрак дори Юрак дори Тинчлантирувчи Тинчлантирувчи, юрак дори Баданга шиш қелганда, истиск.О касаллиги, сийдик хайдовчи
Василек синий	Қ.к. бутак ³	•Гули		

Усимликнинг русча номи	Усимликнинг узбекча номи	Кулланиладиган кисми	Олинадиган ёки тайёрланадиган дори воситалари	Асосий таъсири ва ишлатилиши
1	2	3 *	4	5

С О	Василистник вонючий	Сассик санчикут	Нр устки кисми	Ер	Настойкаси	Здренко	Кон босимини туширувчи
	Василистник малый	Кичик санчикут	устки кисми	Илдизпояси билан	йигмасы	Фловерин	Меъда-ичак касаллигида
	Вздутоплодник си-бирский	Сибирь флойодикар- пуси	илдизи		Сафинор ¹		Спазмолитик, томир кен-гайтирувчи
					Буплерин		Метаболик ва нейрорегулятор жараёнлар активатори
	Володушка много-жильчатая	Куп томирли бупле- урум	Ер устки кисми		Суюк экстракти		Р-витамин таъсирига эга,
	Горец перечный (водяной перец)	Аччик торон (Сув-каламбир)			Дезоксинеганин-гидрохло-рид		атеросклероз ва юрак-кон томир касаллигида
	Гармала	Исирик (адраспан)	Ер устки кисми		Кайнатмасы		Кон тухтатувчи
	обыкновенная	Илонсимон торон (еркунок)	Илдизпояси	Ер	Дамламасы		А-нтихолинэстеразик таъсир-га эга
	Горец змеиный (змеевик)	Ш афтол и барг торон	устки кисми	Ер	Здренко йигмасы ¹		Меъда-ичак касалликларида
	Горец почечуйный	Куш торон (Кизил-тасма)	устки кисми		Дамламасы		антисептик, буруштирувчи
	Горец птичий (спо-рыш)	Сарик эрбахо	Илдизи	>Н	Кайнатмасы, аччик на-стойка таркибида		Сурги дори, кон кетишида,
	Горечавка желтая	Бахорги адонис	Ер устки кисми		Адонизид Адонис-бром ¹		бавосил касаллигида
					Курук экстракти		Меъда-ичак касаллигида,
	Горицвет весенний				Дамламасы		кон кетишида, сийдик хай-довчи

Кардиовален¹
Здренко йигмасы
^УВДданинф^с^^ш"
таблеткаси

319	Горичник русский	Рус горичниги	Илдизи				Миозит, бод, оёк огрикларда,
	Горчица сизая (сарептская)	Сарепт хантали	Урури		Хантал порошogi		шамоллаш касалликларида
	Горчица черная	Кора хантал	Уруги		Ханталли когoз		Миозит, бод, упка ва бошка шамоллаш касалликларида
	Датиска конопле-вая	Нашасимон датиска (Кизилиюгурук)	Ер устки кисми		Датискан		Ут хайдовчи
	Девясил высокий	Кора андиз	Илдизпояси би-лан илдизи		Здренко йигмасы ¹		Меъда-ичак касаллигида
					Алантон		Яра-касаллигига карши
	Джут длинноплод-ный	Узун мевали жут	Урури		Кайнатмасы		Меъда, касаллигида балгам кучирувчи
	Диоскорея кавказ-ская	Кавказ ямси	Илдизпояси би-лан илдизи		Юрак гликозидлари		Юрак дори, тахикардия, аритмия касалликларида
	Диоскорея ниппон-ская	Ниппон ямси	Илдизпояси би-лан илдизи		Сапонинлар суммасы		Атеросклероз ва гиперто-нияда
	Донник аптечный	Кашкарбеда	Ер устки кисми		Полисапонин		Склерозга карши
	Дуб обыкновенный	Оддий эман	Пустлори		Малхами		Йирингли яра ва чипкон касаллигида ишлатилган.
	Дуб скальный	Бандсиз гулли эман	Пустлори		Кайнатмасы		Буруштирувчи, антисептик, ориз-томок касалликларида
	Дурман индийский	Мексика бангидево-наси	Меваси		Кайнатмасы		М — холинолитик, Денгиз ва учиш касалликларида
					Аэрон ¹		М — холинолитик Сурги
	Жостер слабительный	Т о?жу ш^ут	Г Леваен		Скополамин		Меъда-ичак касаллигида Тонус оширувчи
	Заманиха высокая	Баланд буйли эхи-нопанакс	Илдизпояси би-лан илдизи		кайнатмасы		Диабетга карши
	Зверобой продыряв-ленный	Тешик далачай	Ер устки кисми		Здренко йигмасы ¹		Антисептик, буруштирувчи
					Настойкаси		Антисептик, яралар ва куй-гання даволашда
					Арфазетин ¹		
					Настойкаси		

Усимликнинг русча номи	Усимликнинг узбекча номи	Кулланиладиган қисми	Олинадиган ёки тайёрланадиган дори воситаЛари	Асосий таъсири ва ишлатилиши
1	2	3	4	5
Земляника лесная	Урмон кулупнайи	Барги	Дамламаси	Антисептик, буруштирувчи
Золотарник канад	Канада солидагоси	Ер устки қисми	Дамламаси Марелин ¹	Сийдик хайдовчи Сийдик-тош касаллигида
ский	Оддий тиллабош	Ер устки қисми	Ер устки қисми брикети	Иштахга очадиган аччик
Золототысячник обыкновенный				
Зонник колючий	Тиканли кузикулок	Ер устки қисми	Здренко йигмаси ¹	Меъда-ичак касаллигида
Ипекакуана обычно	Оддий ипекакуана	Илдизи	Дамламаси, настойкаси	Кустирувчи, балгам кучи-фувчи
венная		/		
Истод сибирский	Сибирь полигаласи	Илдизи	Дамламаси	Балгам кучирувчи
Истод узколистный	Тор баргли полигала	Илдизи	Дамламаси	Балгам кучирувчи
Каланхоэ перистая	Патсимон каланхой	Ер устки қисми	Шираси	Яллигланишга қарши
Калина обыкновенная	Оддий четан	Пустлори	Кайнатмаси	Кон тухтатувчи
Касатик (ирис) желтый	Сарик гулсапсар	Илдизпояси	Здренко йигмаси ¹	Меъда-ичак касаллигида
Кассия остролистная	Найза барг сано	Барги	Курук экстракти	Сурги
Кассия узколистная	Ингичка барг сано	Барги	Дамламаси Сенадексин	Сурги Сурги
		Барги ва меваси	Кафиол ¹ Регилакс ¹	Сурги Сурги
			Антрасеннин	Сурги
Катарантус розовый	Пушти катарантус (пушти буригул)	Барги	Розевин	Усмага (ракка) қарши
			Винкрестин Винбластин	Ракка қарши Ракка қарши Ракка қарши
			Сульфат	
Каштан конский обыкновенный	Оддий сохта каштан	Барги, уруги	Эсфлазид ва эскузан	Вена тонусини оширувчи ва антикоагулянт
'K.fewttA'p коноплевый	Нашасимон кандир	Илдизпояси б и -	Ним арин	Юрак дори

SSZ-^YS

Клещевина обыкновенная	о- Канакунжут	Урурининг мойи	Вишневский линименти ¹	Антисептик, ярага суртиш учун
			Мойи	Сурги
			Камфомен ¹	Антисептик
			Камфоцин ¹	Ревматизм, артритларда оғрик қолдирувчи
			Алой линименти ¹	Биостимулятор Тери
			Индецен ¹ ва цинкундан ¹	касаликлариди
Корень мильный белый туркестанский (колючелистник)	Етмак	Илдизи	суртмалари	
Копеечник альпийский	Алп хедизаруми	Ер устки қисми	Кайнатмаси	Балгам кучирувчи ВируСга
Копеечник желтеющий	Сарикланувчи хедизаруми	Ер устки қисми	Алпизарин ¹	қарши
Кори-андр посевной	Кашнич	Меваси	Эфир мойи	Ут хайдовчи, антисептик, оғрик қолдирувчи Юрак дори
Коричник камфорный (камфорное дерево)	Камфора дарахти	Дарахт новдалар#..	Камфора ва препаратлари	
Коровяк великолепный, коровяк мохнатый, коровяк обыкновенный, коровяк скипетровидный	Чиройли сигиркуй- Гули рук, сертук сигир- куйрук, оддий сигир- куйрук, тупгулли сигиркуйрук		Дамламаси	Нафас йуллари шамоллаганда балгам кучирувчи; юмшатувчи
Крапива двудомная	Газанда (чаёнут), Барги Кичиткут		Аллохол'	Ут хайдовчи
			Здренко йирмаси ¹	Меъда-ичак касаллигида
			«Астматин» сигареталари ¹	Астмага қарши
			«Астматол» сигареталари ¹	Астмага қарши
			Суюк экстракти	Кон тухтатувчи
			Дамламаси	Кон тухтатувчи

Усимликнинг русча номи	Усимликнинг узбекча номи	Кулланиладиган қисми	Олинadиган ёки тайёрланадиган дори воситалари	Асосий таъсири ва ишлатилиши
1	2	3	4	5
Красавка обыкновенная (белладонна)	Оддий белладонна Барги	Илдизи Ер устки қисми	Анузол ¹ «Астматол» сигареталари ¹ Бевисал ¹ Бекарбон ¹ Бесалол ¹ Валокормид ¹ Меъда таблеткалар ¹ Зеленин томчилари ¹ Меъда томчилари ¹ Настойкаси Экстракти (куюк, курук) Уробесал ¹ Корбелла Беллалгин ¹ Белластезин ¹ Бетиол ¹ Беллатаминал ¹ Атропин сульфат Платифиллин ¹ Тепафиллин ¹ Сенецифиллин Кайнатмаси	Антисептик, спазмолитик Астмага қарши Спазмолитик Спазмолитик Спазмолитик Юрак дори Спазмолитик Юрак дори Спазмолитик Спазмолитик Спазмолитик Антисептик, спазмолитик Тиришишга қарши Анальгезияловчи Анальгезияловчи Огрик қолдирувчи, яллигла нишга қарши Седатив спазмолитик Спазмолитик Кураресимон таъсир этади
Крестовник плоско- листный	Ясси баргли сенецис	Илдизпояси би- лан илдизи, ер устки қисми Илдизпояси би- лан илдизи		Меъда-ичак касалликлариди, бачадондан қон қетганда, бавосил касаллигида Меъда дори Меъда дори
Кровохлебка лекар- ственная	Доривор санг- визорба		Викаир ¹ Викамин ¹	
Крушина ольховид-	Ольхасимон фран- гула	Пустлори		
Кубышка желтая	Сарик нуфар	Илдизпояси	Кайнатмаси Шарбати Суюк ва курук экстракти Рамнил Лютенури Здренко йирмаси ¹ Экстракти	Сурги Сурги Сурги Сурги Контрацептив, антисептик Меъда-ичак касаллигида Ут хайдовчи, сийдик хай- довчи Ут хайдовчи, сийдик хай- довчи Меъда-ичак касаллигида
Кукуруза обыкно- венная	Маккажухори	Попуги	Дамламаси Здренко йирмаси ¹ Настойкаси Дамламаси Курук экстракти Лагеден Конвафлан ин	Кон тухтатувчи Кон тухтатувчи Кон тухтатувчи Кон тухтатувчи Ут хайдовчи
Лабазник шестиле- пестный Лагохилус (зайцегуб) опьяняющий	Олти гулбаргли фи- липендула Гангитувчи бозул- банг	Илдизпояси би- лан илдизи Гули ва барги	Валокармид ¹ Коргликон ¹ Зеленин томчилари ¹ Марелин Дамламаси Настойкаси Кайнатмаси	Юрак дори Юрак дори Юрак дири Сийдиктош касаллигида Юрак дори Юрак дори Меъда-ичак касаллигида
Ландыш кейске (дальневосточный) Ландыш майский	Кейске марварид- гули Май марваридгули	Ер устки қисми Барги Гули	Здренко йирмаси Суюк экстракти	Меъда-ичак касаллигида Тонусни оширувчи Куйган да Куйган да Коплаб олувчи
Лапчатка прямо- стоячая Лапчатка серебри- стая Левзея сафлоровид- ная Лен посевной	Тик усувчи гозпанжа Кумушсимон роз- панжа Махсарсимон левзея Зирир	Илдизпояси Ер устки қисми Илдизпояси билан илдизи Урури Мойи	Ливиан ¹ Линетол ¹ Дамламаси	

Усимликнинг русча номи	Усимликнинг узбекча номи	Кулланиладиган қисми	Олинадиган ёки тайёрланадиган дори воситалари	Асосий таъсири ва ишлатилиши
1	2	3	4	5
Леспедеца колечни- ковая Лимонник китайский Липа сердцевидная (мелколистная) Липа плосколистная) Лук репчатый	Хедизарумсимон лес- педеза Шизандра Юраксимон (майда барг) жука Ясен барг (йирик барг) жука Пиёз	Ер устки қисми Меваси Гуллари -г- »« — Пиёз боши Туганаги	Халепин Настойкаси Дамламаси ~у>« — Спиртли ажратма Дамламаси, кайнатмаси	Вирусга қарши Тонусни оширувчи Терлатувчи Аллицен бактерияларини улдиради. Меъда-ичак касаллигида коп- лаб олувчи, нафас йули ка- салликларида балгам ку-
Любка двулистная и другие Виды.	Икки барг тунгул ва бошка турлари			чирувчи, юмшатувчи Кон босимини туширади
Магнолия крупно- цветковая Маклея сердцевидная	Йирик гулли маг- нолия Юраксимон маклея	Барги Ер устки қисми	Суюк экстракти	Антисептик, антихолинэсте- разик модда
Маклея мелкоплодная Малина обыкновенная (малина парманчак) Марена красильная илдизи Маслина европей- ская	Майда мевали маклея Оддий маймунжон Меваси ; Буюкдор руян Европа зайтуни	Ер устки қисми Илдизпосяси, билан Курук Меваси, мойи	Сангвиритрин Дамламаси, шарбати экстракти Мой эмульсияси, Олеметин ¹ , цистенал ¹ , марелин ¹	Терлатувчи восита Спазмолитик, сийдик хайдовчи Сийдик-тош ва ут-тош насаллигида Сийдик хайдовчи Балгам кучирувчи
Мать-и-мачеха обыкновенная	Оддий оккалдирмок	Барги	Дамламаси	
Мачек желтый Мимоза стыдливая	Сарик глауциум Уятчан мимоза	Ер устки қисми Барги	Глауцин гидрохлорид Настойкаси	Йутал дори Ангинада ишлатиладиган комплекс препарат таркибига қиради. Ич юмшатади
Миндаль обыкновен- ный Можжевельник Оддий арча обыкновенный	Бодом ный Можжевельник Оддий арча	Уруги, мойи. ач- чик бодом суви Меваси	Мойи Уруг, эмульсияси Здренко йигмаси ¹ Дамламаси Уролесан ¹ Суюк экстракти Дамламаси	Огрик колдирувчи, тинчлан- тирувчи Меъда-ичак касаллигида Сийдик хайдовчи ■ Ут хайдовчи, сийдик хайдовчи Ут хайдовчи, сийдик хайдовчи Спазмолитик, тинчлантирувчи, цусишга қарши Спазмолитик Юрак дори Огрик колдирувчи Тинчлантирувчи, спазмолитик, антисептик Тинчлантирувчи, қусишга қарши Невралгия, миалгияларда огрик босади Гинчлантирувчи, спазмолитик, ут хайдовчи Огрик колдирувчи Кукрак қусишда (стенокар- дияда) Тинчлантирувчи, спазмоли- тик, қусишга қарши, ут хай- довчи Ут хайдовчи, сийдик хайдовчи Йутал дори
Морковь дикая	Еввойи сабзи	Меваси	Меваси	
Мята перечная	Калампир ялпиз	Барги	Дамламаси Меъда томчилар ¹ Зеленин томчилари ¹ Тиш томчилар ¹ Масло мятное Ялпиз суви Меновазин ¹ Ялпизли таблеткалар Ментол Валидол Настойкаси	
			Олиметин ¹ Пектусин ¹	

Усимликнинг русча номи	Усимликнинг узбекча номи	Кулланиладиган кисми	Олинадиган ёки тайёрланадиган дори воситалари	Асосий таъейри ва ишлатилиши ■
1	2	3	4	5
		Здренко йигмаси ¹	Уролесан ¹	Меъда-ичак касаллигида Ут хайдовчи, сийдик хайдовчи Юрак дори
Наперстянка пурпурная	Кизил ангишвонагул	Барги	Дамламаси	Юрак дори
Наперстянка крупноцветковая	Йирик гулли ангишвонагул	Барги	Порошоги	
Наперстянка шерстистая	Сертук ангишвонагул	Барги	Дигитоксин	
Наперстянка реснитчатая	Киприкли ангишвонагул	Барги	Лантозид	Кардиотоник
Наперстянка ржавая	Малла ангишвонагул	Барги	Целанид	Юрак-томир дори
Нюготики лекарственныи (календула)	Доривор тирнок гул	Гуллари	Кадефлон ¹ Настойкаси и Дамламаси «Календула» суртмаси Ротокан Алором ¹ Пустлогли Настойкаси Меваси Чаканда мойи	Юрак-томир касаллигида Яра, жарохатни, куйган жой-ларни битиради.
Обвойник греческий	Грек периплокаси		Олазол ¹ ,	Яра, куйганларни битирувчи
Облепиха крушине-видная	Жумрутсимон чаканда		Гипазоль. Облекол ¹	Иштаха очувчи, ут хайдовчи
Одуванчик лекарственный	Доривор коки	Илдизи Куюк экстракти Кайнатмаси		Иштаха очувчи, ут хайдовчи
Окопник жесткий	Каттик симфитум Илдизи			
Олеандр обыкновенный	Оддий самбитгул Барги		Здренко йигмаси ¹ Юрак гликозидлари	Меъда-ичак касаллигида Юрак дори
Ольха серая	Кулранг ольха, ёпиш-кок (кора) ольха	Туп меваси	Кайнатмаси	Буруштирувчи, меъда-ичак касаллигида
Ольха черная				
Очиток большой	Йирик семизак	Ер устки кисми	Биосед	Биостимулятор
Ортосифон тычиночный (почечный чай)	Ортосифон (буйрак Барги чойи)		Дамламаси	Сийдик хайдовчи
Осока парвская	Корабош (киёк)			
Остропестро обыкновенное (Расторожна пятнистая)	Оддий силибиум	Ер устки кием	Бревиколлин гидрохлорид	Акушерлик ва гинекология ' амалиётида кулланган Цирроз, юкумли гепатит ва жигарнинг бошка касалликларида
Пажитник пашенный (Пажитник грёческий). Папоротник мужской)	Грек шамбаласи Уруги (Дала шамбаласи) Эркак папоротник Илдизпояси	Меваси	Карсил Пасенин Филиксан Эркак папоротник Куюк экстракти Соласодин	Сийдик хайдовчи, ураб олувчи, юмшатувчи Гижжаларга карши
Паслен дольчатый	Булакли итузум	Ер устки кисми	Суюк экстракти	Гормон препаратлар синтез килишда
Пассифлора инкарнатная	Ипкарнат (тук кизил)	Ер устки кисми	Бераксан Суюк экстракти	Седатив, тиришишга карши, уйкусизликда Песни даволашда
Пастернак посевной	Экма пастернак	Меваси		Бачадон тонуйни кучайтирувчи ва огрик колдирувчи, кон окишини тухтатувчи
Патриния средняя	Урта патриния	Илдизи	Кайнатмаси	Тинчлантирувчи, уйкусизликда ва юрак касаллигида Бод, ревматизм, плексит, невралгияда
Переступень белый	Октарвузпалак (абужахилтарвуз)	Илдизи	Шираси	

Усимликнинг русча номи	Усимликнинг узбекча номи	Кулланиладиган кисми	Олинадиган ёки тайёрланадиган дори воситалари	Асосий таъсири ва ишлатилиши
1	2	3	4	5
Перец стручковый	Калампир	Меваси	Камфецин ¹	Ревматизм, артритда огрик колдиради
			Калампир-камфорали линимент ¹	Невралгия, миозитга ишлатилади
			Настойкаси	Невралгия, бод касаллигида
			Калампир малхам ¹	Невралгия, бод касаллигида
			Суюк экстракти	Невралгия, бод касаллигида
Пижма обыкновенная	Оддий дастарбош (пижма)	Гули	Здренко йигмаси ¹	Меъда-ичак касаллигида Ут ва гижжа хайдовчи
Пион уклоняющийся	Огма саллагул	Илдизпояси билан илдизи Ер устки кисми	Дамламаси	Ут хайдовчи
Плацы-баранец (баранец обыкновенный)	Оддий хунерзия	Илдизпояси билан илдизи Ер устки кисми	Настойкаси	Седатив (тинчлантирувчи)
Подорожник блошный	Бурга зубтуруми	Ер устки кисми	Дамламаси, кайнатмаси	Алкоголизм ва кашандаликка карши
Подорожник боль-Катта зубтурум шой	Катта зубтурум шой	Барги	Шираси	Тери касалликларида Меъда-ичак касаллигида
			Шираси	Меъда-ичак касаллигида
			Плантаглюцид	Спазмолитик, яллигланишга карши
			Дамламаси	Меъда-ичак касалликларида
Пододил	л	Настойкаси	Илдизпояси билан Пододиллин	Меъда-ичак касалликларида
шитовидный	Калконсимон пододиллум	Илдизпояси билан илдизи	Пододиллин	Усмага (ракка) карши ва ут хайдовчи
Подснежник Воронова	Воронов галантуси	Пиёзчаси	Галантамин гидробромид	Миастения, миопатия, полиомиелит, полиневрит ва радикулит касалликларида
	Кунгабокар	Мойи, барги		
летний			Кунгабокар мойи	Суртма, малхам тайёрлашда
Полынь горькая	Аччик шувок (эр-мон)	Ер устки кисми	Суюк экстракти, настойкаси	Иштаха очувчи, иситмага карши
			Меъда томчилар	Спазмолитик
			> Аччик	Иштаха
			настойкаси	очувчи
Полынь обыкновенная	Оддий шувок	Ер устки кисми	Меъда	Спазмолитик
Полынь таврическая	Крим шuvoги	Дармана	таблеткалар ¹	Иштаха
Полынь цитоверная	шувок		Дамламаси	очувчи
Почечный чай (ортосифон тыченечный)	Буйрак чойи (орто-сифон)	Барги	Тауремизин таблеткаси	Иштаха
Псоралея костянковая	Данакли оккурай	Уруги, илдизи	Г улидан тайёрланган дон-чалари	очувчи
Пустырник сердечный (обыкновенный)	Оддий арслонкуйрук	Ер устки кисми	Дамламаси	Иштаха
Пустырник пятилопастной	Беш булакчи арслонкуйрук	Ер устки кисми	Псорален	Иштаха
Пшеница	Бугдой	Уруги	Настойкаси	Иштаха
Ревень тангутский	Раувольфия	Илдиз пустлоги	Здренко йигмаси ¹	Юрак-томир касаллигида
	Тангут равочи	Илдизи	Дамламаси Суюк экстракти	Думалок гижжани хайдашда Сийдик хайдовчи
Родиола розовая	Пушти родиола	Илдизпояси билан илдизи	Митрошин суюклиги	Пес касаллигига карши
Ромашка аптечная	Киркма барг (доривор), Мойчечак (га-закут)	Гули	Аймалин	Тинчлантирувчи
			Роунатин	Меъда-ичак касаллигида
			Кайнатмаси, шарбати, таблеткаси, курук экстракти	Тинчлантирувчи
			Суюк экстракти	Тинчлантирувчи
			Кайнатмаси	Антисептик, терига ишлатилади
			Дамламаси	Аритмияга карши Кон босимини туширувчи
				Меъда-ичак касаллигида
				Тонусни оширувчи — »«
				— Яллигланишга карши, спазмолитик

Усимликнинг русча номи	Усимликнинг узбекча номи	Кулланиладиган қисми	Олинадиган ёки тайёрланадиган дори воситалари	Асосий таъсири, ва ишлатилиши
1	2	3	4	5
Ромашка душистая (зеленая)	Хушбуй (яшил) мой-чечак		Здренко йигмаси ¹ Арфазетин ¹ Ротокан ¹ Алором ¹	Диабетга қарши Яллигланишга қарши Миозит, ётоқ яраларга ишла-тильди Бод, ревматизм, плексит Витамин дори
Рута душистая	Хушбуй рута Оддий четан	Ер устки қисми Меваси	Настойқаси Комплекс препаратларда қайнатмаси Секуринин нитрат	Марказий нерв системаси стимулятори Балгам кучирувчи
Рябина обыкновенная	Ярим бутасимон	Новдалари	Кайнатмаси	Буруштирувчи ва яллигла-нишга қарши
Секуринага	Зангори полемониум	Илдизпояси би-лан илдизи	Г иосциамин	
полукустарниковая		Илдизпояси би-лан илдизи	Камфорат М-холинолитик	
Синюха голубая			Аэрон ¹ М-холинолитик	
Скополия кавказ-ская	Кавказ скополияси		Агропин сульфат Тансал ¹ Флакумин ¹ Г аласкорбин ¹ Кафиол ¹	Ут хайдовчи, буруштирувчи ва витамин дори
Скумпия кожевенная	Ошловчи скумпия Барги		Кафиол ² Дамламаси	Сурги- дори Сурги дори Терлатувчи, сийдик хайдовчи, витамин дори
Слива обыкновенная	Олхури Кора коракат (смородина)	Меваси Меваси	Глицирам	Яллигланишга қарши, астмага қарши, аллергияга қарши
Солодка голая"	Туксиз (оддий) ки-зилмия	Илдизи	Кукрак эликсири	Балгам кучирувчи
Солодка уральская	Урал кизилмияси	Илдизи	Ликвиритон	Спазмолитик, яллигланишга қарши, меъда-ичак ярасига қарши
			Шарбати	Дорилар таъмини яхшилаш учун,
			Йутал таблетка ¹ Кизилмия мураккаб поро шоги	Балгам кучирувчи Балгам кучирувчи, сурги дори Ярага қарши Балгам кучирувчи,
			Флакарбин	юмшок сурги
			Дамламаси	Балгам кучирувчи, юмшок сурги
			Куюк ва курук экстракт-лари Дамламаси	Балгам кучирувчи, дезин-фекция қилувчи, сийдик х,ай-довчи
Сосна обыкновенная	Оддий карагай	Куртаклари		Хоналарга пуркаш учун
		Барглари		Цингага (авитаминоз) қарши
		Ероч қисми ва тункалари	Эфир мойи Кайнатмаси и Экстракти	Шифобахш ванна қилиш учун
			Корамойи	Яралар, қутирни даволаш учун
			Вишневский суртмасида ва	
			Вилькинсон суртмаси	Бод, невралгия, бошқа шамол-лаш касалликларида
			тлркибща Скипидар	Ганглияларни блокада қилувчи
			(суртмалар таркибида)	Антисептик, яраларга дори
Софора толстоплод-ная	Калин мевали ач-чикмия (эшакмия)	Ер устки қисми	Пахикарпин гидройодид	Витамин дори (Р)
		Еунчаси	Настойқаси	Витамин дори (Р)
			Кверцитин	Витамин дори
			Рутин	Анальгезияловчи, витамин дори
			Аскорути ¹	Меъда касаллигида
			Кверсалин ¹	Седатив,
				спазмолитик
Спорынья	Шоқуя	Склероция	Викалин ¹ Беллатаминнал ¹ Эрготал Дигидроэрготамин	Бачадон касаллигида Бачадон касаллигида

Усимликнинг русча номи	Усимликнинг узбекча номи	Кулланиладиган қисми	Олинадиган ёки тайёрланадиган дори воситалари	Асосий таъсири ва ишлатилиши
1	2	3	4	5
Стальник- полевой пшеничный Стеркулия платано- листная Стефания	Дала онониси Чинор баргли стеркулия Туксиз стефания	Илдизи Барги Туганаги илдизи	Эрготамин тартрат Эргометрин малеат Настойкаси Кайнатмаси Настойкаси Стераглабрин сульфат К-строфантин-Р Танин Тансал ¹ Г аласкорбин ¹ Ер устки	Бачадон касаллигида Бачадон касаллигида Бавосилга қарши Сийдик хайдовчи Стимулловчи, тонус оширувчи восита сифатида ишлатилган Седатив, антихолин эстера- зик модда Юрак-томир дори
Строфант Комбе Сумах дубильный	Комбе строфант Ошлагич сумах (Тотум)	билан Уруги Барги қисми Здренко йирмаси ¹	Ер устки	Буруштирувчи, яллирланиш- га қарши Буруштирувчи, яллирланиш- га қарши Буруштирувчи, витамин дори Меъда-ичак касаллигида
Сухоцвет однолетний	Бир йиллик ксеран- темум			
Сушенница топяная Сферофиза солонцо- вая	Боткок нафалиуми Шур буян (шилдир- бош)	Ер устки қисми Ер устки қисми	Дамламаси Сферофизин бензоат	Яраларни битиради Туриш заифлашганда, тук- қандан сунг қон қетганда ва гипертониянинг бошлани- шида
Термопсис ланцето- видный	Наштарсимон термопсис	Ер устки қисми	Дамлама, порошок, таблет- Аналептик, қа, суюқ ва курук экстракт-Балгам қучирувчи, йу- лар, йуталга қарши курук талга қарши микстураси Цитизин	Нафас марказини қузра- тувчи
Термопсис очеред-	Каторгулли термоп-	Ер устки қисми сис	Табекс Суюқ экстракти Дамламаси, порошоги Цитизин Цититон	Чекишга қарши Қон босимини қутарувчи Сурункали бронхитда Аналептик зотилжамда Нафас марказини қузга- тувчи
Тимьян обыкновен- Оддий тоғжамбил ный		Ер устки қисми	Табекс Суюқ экстракти Дамламаси Пертуссин ¹ Суюқ экстракти Дамламаси Меваси йигмаларда	Чекишга қарши Балгам қучирувчи Балгам қучирувчи Балгам қучирувчи Балгам қучирувчи Балгам қучирувчи Меъда-ичак касаллигида, меъда дам булганда ел хайдовчи Сийдик хайдовчи, дезин- фекцияловчи Йситма туширувчи Гижжага қарши
Тимьян ползучий Судралиб усувчи тоғжамбил Тмин обыкновенный Оддий қоразира		Ер устки қисми Меваси		
Толокнянка обыкно- венная	Оддий толокнянка	Барги	Дамламаси	
Тополь черный	Қоратерак Оддий	Қуртаги	Дамламаси Урур мэрйзи	
Тыква обыкновен- ная	қовок	Уруги		
Тыква крупная	Қартошка қовок Ош			
Тыква мускусная	қовок Буймодарон			
Тысячелистник обыкновенный		Ғули Ер устки қисми	Здренко йигмаси ¹ Дамламаси	Меъда-ичак касаллигида Қон тухтатувчи, иштаха очувчи
Укроп огородный (укроп пахучий)	Хушбуй шивит	Меваси	Суюқ экстракти Ротокан ¹ Порошоги, дамламаси	Қон тухтатувчи Яллигланишга қарши Меъда-ичак касаллигида
Унгерния Виктора	Виктор қорақовури	Барги	Ғалантамин гидро- бромид Ликорин гидрохлорид	Антихолин эстеразик модда Балгам қучирувчи
Унгерния Северцова Северцов қорақову-	Барги ри	Мева пучоги		
Фасол обыкновен- Ловия			Арфазетин ¹	Диабетга қарши
ная				

Усимликнинг русча номи	Усимликнинг узбекча номи	Кулланиладиган қисми	Олинадиган ёки тайёрланадиган дори воситалари	Асосий таъсири ва ишлатилиши
1	2	3	4	5
Фенхел обыкновен- ный	Дорихона укропи (фенхель)	Меваси	Дамламаси Эфир мойи, Укропная вода Дамламаси	Меъда-ичак касаллигида, балгам кучирувчи Ел хайдовчи
Фиалка трехцветная Фиалка полевая Хвощ, полевой	Уч рангли гунаф- ша (капалакгул) Дала гунафшаси Дала киркбугими	Ер устки қисми Ер устки қисми	Здренко йирмаси ¹ Дамл'амаси Марелин ¹ Арфазетин ¹ Госсилол Мойи Бинт, дока	Балгам кучирувчи, сийдик хайдовчя Меъда-ичак касаллигида Сийдик хайдовчи Сийдик- тош касаллигида Диабетга қарши Вирусга қарши Суюқ суртмаларда;
Хлопчатник мохна- тый	Америка гузаси	Уруги, толаси		
Хлопчатник барба- досский	Миср рузаси			
Хлопчатник травя- нистый	Осиё рузаси			
Хмель обыкновенный	Оддий	Гуддаси Эфир мойи	Уролесан ¹ Волокардин Волоседин настойкаси Суюқ экстракт Тассит Дори препаратлари	Ут хайдовчи, сийдик хай- довчи Тинчлантирувчи, ухлатувчи
Цимицифуга даур- ская	Даурия цимицифу- гаси	Илдизпояси би- лан илдизи		Қои босимини туширувчи

Цинхона (хинное в дерево) ледгера Цинхона (хинное дерево) красносоко- вая	Ледгер цинхонаси (хин дарахти) Кизил ширали цин- хона (хин дарахти)	Пустлоғи	Хинин сульфат ва хинин гидрохлорид ,	Безгадка ва туриш жа- раёнини тезлатиш учун Юрак аритмия касал- лигида
Цитрус китайский (апельсин сладкий) Цитрус лимон (ли- мон) Цитрус уншиу (мандарин уншиу) Чемерица лобеля	Апельсин Лимон	Мева пусти ва Р- эфир мойи — »« —	витамин препаратй- цитрин Эфир мойи	Витамин дори Фармацевтика амалиётида
Черёда трехраз- дельная	Лобель маралкуло- РИ Уч булакли қорақиз (иттиканак)	Илдизпояси би- лан илдизи Ер устки қисми	Суви, дамламаси Здренко йирмаси ¹ Дамламаси	Паразитларга (хашарот- ларга) қарши Меъда-ичак касаллигида Диатезларда, терлатувчи, юмшатувчи Ич кетганда
Черемуха обыкно- венная Чеснок	Оддий шумурт Саримсок	Меваси	Дамламаси Аллохол ¹	Ут хайдовчи Атеросклерозда
Чилибуха	Кучала усимлиги	Пиёзи	Настойкаси Курук экстракти Стрихнин нитрат Суюқ экстракти	Тонусни оширувчи — »« — Бачадон касаллиқларида
Чистец буквице- цветный	Тор кудуси	Уруги		
Чистотел большой	Катта қончуп	Ер устки қисми	Дамламаси	Жигар ва ут пуфағи ка- саллигида ут хайдовчи
Шалфей лекарст- венный	Доривор мармарак (маврак)	Ер устки қисми	Здренко йирмаси ¹ Дамламаси	Меъда-ичак касаллигида Буруштирувчи, антисептик (ориз-томоқ чайилади), буруштирувчи, антисептик
		Барғи	Сальвин	

Усимликнинг русча номи	Усимликнинг узбекча номи	• Кулланиладиган қисми	Олинадиган ёки тайёрланадиган дори воситалари	Асосий таъсири ва ишлатилиши
1	2	3	4	5
Шалфей эфиопский мускатный Хушбуй	Эфиопия мармараги мармарак Ер устки қисми	Шалфей	Здренко йигмаси ¹ Саймус Эфир мойи Каротоллин	Меъда-ичак касаллигида Тери касалликларида
Шиповник майский	Май наъматаги	Меваси		Трофик яраларда, гуш (экзема)да, шиллик пардалар емирилганда, ярали қолитда
Шиповник Беггера	Беггер наъматаги	Меваси		
Шиповник даурский	Даурия наъматаги	Меваси		
Шиповник иглистый	Тиканли наъматак	Меваси		
Шиповник рыхлый	Сулгин наъматак	Меваси		
Шиповник Федченко	Федченко наъматаги	Меваси	Наъматак мойи Аскорбин қислота Витаминли йигмалар ¹ Шарбати Арфазетин ¹ Холосас	Яра битишида Витамин дори
Шиповник собачий и другие	Наъматак итбурун ва бошқалар	Меваси	Кайнатмаси	Витамин дори
Шлемник байкальский	Байкал кукамарани	Илдизи	Здренко йигмаси ¹	Витамин дори
Шавель конский	Доривор отқулок	Илдизи	Дамламаси	Диабетга қарши Ут хайдовчи, жигар касалликларида Кон босимини туширади, тинчлантирувчи
Эвкалипт пепель-	Кулранг эвкалипт*	Барги		Меъда-ичак касаллигида
Эвкалипт прутовидный	Чивинсимон эвкалипт	Барги	Эвкалипт	Антисептик, яллигланишга қарши
Эвкалипт шариковый (голубой) и другие	-Шарсимон (занго-ри) эвкалипт ва бошқалар	Барги	Эфир мойи	Антисептик, яллигланишга қарши
			Эвкатол ¹	Антисептик, яллигланишга қарши
			Эвкамон ¹	Антисептик, яллигланишга қарши
			Пектусин ¹	Й^талга қарши
			Камфомен ¹	Яллирланишга_қарши, антисептик
			Ингакамф ¹	
			настойкаси	Яллирланишга қарши, антисептик
			Суноэрф ¹	Ринит (тумов) касаллигида
			«Санитас»	Ревматизм да, артритларда
Эвкоммия вязолистная	Кайрагоч баргли эвкоммия	Пустлоғи	линименти	Антисептик
Элеутерококк колючий	Тиканли элеутерококк	Илдизпояси	Хлорофиллипт	Кон босимини пасайтирувчи
Эфедра хвощевая	Тор қизилчаси	лан илдизи	Дамламаси	Тонус оширувчи
Эфедра средняя	Чул қизилчаси		Суюқ экстракти	а- ва 3- адренорецепторларни стимулловчи
			Эфедрин	Ринит (тумов) касаллигида
			Сунорэф ¹	а- ва J- адренорецепторларни стимулловчи
			Цефедрин	а- ва р- адренорецепторларни стимулловчи
			Эфедрин гидрохлорид	

МАЪЛУМОТНОМАДА ТАКРОР-ТАКРОР ТИЛГА ОЛИБ УТИЛГАН ТИББИЕТГА ОИД ТЕРМИНЛАР БИЛАН

ИФОДАЛАНГАН КАСАЛЛИКЛАРГА КИСКАЧА ТАЪРИФ

АВИТАМИНОЗ (юнонча а — сузнинг иккинчи киём¹¹ ифодалаб келган нарсанинг йуклигини билдирувчи олд кушимч[^] + хаёт+оз — «жараён», «касаллик», «касаллик ҳолати» каби[^]Р^{1*} «Ф^ода^с ловчи суффикс) — организмда витамин етишмаслигининг ®^ИР^ТУР^И. Бунда^Г организм етарли микдорда витамин билан таъм¹нланмади^с, организм витаминлардан маҳрум бўлган бўлади.

АНГИНА (латинча анго—кисиш, бугиш) асосан томоқдаги бодомчасимон безларнинг, камроқ томоқдаги лимфаденс^{ид} ту^{ки}«а»^н ларнинг яллиғланиши. Аксарият ҳолларда уларни стрепто¹«окклар»^{ек}11 стафилококклар, баъзи ҳолларда бошқа тур микроблар келтири чиқаради ва юқумли бўлади. Унга хамиша енгил-елпи ути[^] кетадиган касаллик деб қарамаслик керак. Унинг интоксикацияси буту^Я организмни захарлайди. Ангина халқимиз орасида аксарият «томоқ б^ГР^И»,^{ри>>}де юритилади. Келиб чиқиши, касаллигининг кечиш жараёни ва жоилашган урнига қура бир неча хил бўлади: *катарал ангина, лаку[^]Р ангина^с, фибриноз ангина, фолликуляр ангина* ва ҳоказо.

АЛЛЕРГИЯ (юнонча alios — бошқа+erqon — таъсир* бирор ир модда таъсирига нисбатан организм сезгирлигининг ошиб кетишидан юзага келадиган организм реактивлигининг узгарган ҳолати- У кадри чиқарувчи сабабчилари ва кечишига қура бир неча Х^{1,п} б^улади- *бактериал аллергия, чанг аллергияси, касб аллергияси, дори аллергияси* ва ҳоказо.

АРИТМИЯ (юнонча а — сузнинг иккинчи қисми ифод⁰ла^а® келган нарсанинг йуклигини ифодаловчи олд КуⁱⁱНМ4а + rhytho^с ма^Рм^с ритм) — қузғалиш импульси шаклланишининг умумий рави^иД^а. Узи^ил^и ши ёки унинг юрак миокардидан утиши[^]нинг издан чиқиш^{^1}. А^{ри}т^{ми}я одатда юрак нотугри қисқариши билан юзага чиқади. Юра^К уришининг мароми бузилиши келиб чиқиш сабабларига, кечиш табиати^Г3 «У^а И^р неча хил бўлади: *пароксизмал аритмия, экстрасистолия^с а^{ри}т^{ми}я^с, титровчи аритмия, постконверсион аритмия* ва ҳоказо.

АСТМА (юнонча asthma — бугилиш) — келиб чиқиш саб^а®ла^{ри}и^са^Р хил бўлган, аммо уткир (тусатдан) бошланадиган бугилиш *У^{РУ}ж^{лар}и^и нинг умумий номи. У хикилдок қисилишидан (сназмидан) ё^к1^с бронхлар қисилишидан бўлиши ҳам мумкин. Бинобарин, жойлашга¹¹ У^ри^ии ва келтириб чиқарган сабабларига қура астма бир неча хил б^улади^с, ,

АТЕРОСКЛЕРОЗ (юнонча athere — суюқ бутқа, ата^{1,1а}~^⁰ sis — каттиклашиш, зичлашиш) — артериал томирларнинг и¹®1* па^рла^с сига (ичига) липоид (ёг)лар утириб қолиши ва кейинчали!* У^{ла}р^ннинг деворида бириктирувчи туқималар ривожланиб бориши била^И кечад^и,ган^с кон томир касаллиги. Атеросклероз маълум бир томирларда^{хам} бир йула ҳамма томирларда бўлиши ҳам мумкин. Кон айлан[>]и^ии ш^ун^а караб ё маҳаллий равишда, ёки умумий равишда бузилади.

БАВОСИЛ (латинча геморрой — юнонча haimorrh¹ols к,он оқиши) — тугри ичак вена кон томирлари чигалининг кенгай*¹ қолиши билан кечадиган касаллик. Вакти-вакти билан тугри ичакни^иг ана^с томирлари ёрилиб кон оқишлар қузатилади, у огрикли бўла^Уи^и,

БОД (латинча радикулит *radicula* — илдизча + шп — яллирланишни ифодаловчи суффикс) — орка мия илдизчаларининг шамоллаши (ял- 1 лирланиши). Бунда каттик оррик. туриб го* илдизчалар буйлаб, гох, узокдаги шохчалари буйлаб парезлар вужудга келади, яъни улар идора этадиган мускуллар (аъзолар) ҳаракати сусайиб қолади. Бод жойлашган урнига кура бир неча хил бўлади: *дискоген бод*, *бел-думгаза боди* (буниси купрок учрайди), *буйин-кукрак боди*.

БРОНХИАЛ АСТМА (латинча *asthma bronchiale* — бронхларнинг бирор-^бир аллергенга нисбатан сезгирлиги ошиб кетганлиги окибатида тусатдан кисилиб (спазм булиб) қолиши. Одатда у х.уруж қуринишида пайдо бўлади ва унга олинган хавонинг торайиб қолган бронхлардан чикиб кетолмай қолиши билан кечади. Келтириб чиқарган сабабларига (аллергенларга) кура у бир неча хил бўлади. Борди-ю, бронхиал астма касб билан боғлиқ бўлса касбни, турар жой билан боғлиқ бўлса яшаш жойини узгартиришга турри келади. Даво тадбирлари унинг олдини олишга ва хуружнинг енгил-елпи утиб кетишига қаратилади.

БРОНХИТ (юнонча *bronchos* — нафас томоғи + ум — яллирланишни ифодаловчи суффикс) — бирор сабабга кура бронх шиллик пардала-рининг яллирланиши. У бирламчи касаллик сифатида келиб чиқиши ҳам, бошқа касалликлар туфайли иккиламчи касаллик сифатида келиб чиқиши ҳам мумкин. Аксарият ҳолларда шамоллаш туфайли келиб чиқади ва енгил ёхуд оғир турда кечади. Унинг бир қанча турлари тафовут қилинади: *астматик бронхит*, *йирингли бронхит*, *катарал бронхит*, уткир бронхит, хроник бронхит ва ҳоказо.

БУЙРАК-ТОШ КАСАЛЛИГИ (латинчаси *concrementum renale* буйрак битиши, зичлашиш демак) — буйрак ичига — қосача ва жомча-ларига тош табиатида эга бўлган каттик моддаларнинг тупланиб қолиши. У яхлит бўлиши ҳам, бир неча майда булакчалар қуринишида бўлиши ҳам мумкин. У уридан қузғалганда одатда каттик оғрик беради. Қонда уларок, даво уни парчалаб тушириб юборишга қаратилади.

ГАСТРИТ (юнонча *gaster, gasteros* — меъда (ошқозон) — шиллик пардасининг яллирланиши. У тусатдан бошланиши ҳам, секин-аста келиб чиқиши ҳам мумкин. Хар иккала ҳолатда ҳам шиллик парда структурала-ри у ёх,уд бу даражада узғаришга учрайди. Баъзан у юпкалашиб (атрофияланиб) хроник туюлади.

Гастрит *уткир* (қ.) ва *сурункали* (қ.) бўлиши мумкин. Келтириб чиқарган сабабларига ва кечиш жараёнларига кура ҳам у бир неча хил бўлади.

ГЕПАТИТ (юнонча *hepat, hepato* — жигар+ум — яллирланишни ифодаловчи суффикс) — турли хил сабабларга кура у ёхуд бу даражада жигарнинг яллирланиши. У кечишига кура уткир (қ.) ва сурункали (қ.) бўлиши мумкин. Келиб чиқиш сабабларига ҳамда касалликнинг кечиш табиатига қараб гепатит бир неча хилга тафовут қилинади: *аллергик гепатит*, *амёбали гепатит*, *диффуз гепатит*, *токсик гепатит*.

ГИНГИВИТ (латинча *gingiva* — милк-fum — яллирланишни ифодаловчи суффикс) — милк шиллик пардасининг яллирланиши. Келиб чиқиш сабаблари ва кечишига кура гингивитлар бир неча хилга тафовут қилинади: *атрофик гингивит*, *геморрагик гингивит*, *диабетик гингивит*, *катарал гингивит*, *ярал гингивит*.

ГИЖЖА КАСАЛЛИГИ (латинчаси *гельминтоз* — юнонча *helmins, helminthos* гижжа, чувалчанг, курт+оз — касалликни, касаллик ҳолатини ифодаловчи суффикс) — одам ва хайвонлар ичагида пара-зитлик қилиб яшовчи куртлар — гижжалар келтириб чиқарадиган касаллик. Одатда гижжаларнинг бир неча тури тафовут қилинади. Хар қайси тури узига белгиланган дори моддалар билан даволанади.

ГИПЕРТОНИЯ КАСАЛЛИГИ (гипертония юнонча *hyper* — «хад-дан ташқари юқори», «қатталашганх-*tonos* — тарангланиш, зури-

киш) — артериал кон томир босимининг ошиши ва муайян томирлар тонуси бузилиши билан кечадиган касаллик. У рта яшар одамда нормада артериал босим симоб устуни хисобининг 70/130 атрофида булса, мазкур касалликда у 120/200 дан хам ошиб кетиши мумкин.

ГИПОВИТАМИНОЗ (юнонча *hypo* — «пасти», «ости», «паст», «кам», «етарлимас» каби маъноларни ифодаловчи олд-кушимча+vita — хаёт-(-оз — «жараён», «дард», «касаллик холати» кабиларни ифодаловчи суффикс) — организмда витамин етишмаслигининг бир тури. Бунда организмга витаминлар (у ёхуд бу хили) етарли даражада тушмайди, бинобарин, организмда витаминлар етишмай қолади.

ГРИПП (французча суз булиб, *gripper* — ушлаб колмок деган маънони англатади) хаво-томчи'йули оркали жуда тез юкадиган уткир юкумли касаллик. Уни уч хил туркумга кирувчи А, В, ва С группа вируслари келтириб чикаради. Касаллик одатда тусатдан бошланади, иситма кутарилади, умумий интоксикация беради ва купрокюкори нафас йуллари касалланади. Грипп берадиган асоратлари билан огир касаллик ; саналади.

ДЕРМАТИТ (юнонча *derma*, *dermos*, тери+um — яллирланишни ифодаловчи суффикс) — урилиш, тирналиш, исикдан, кимёвий модда- лардан куйиш, микобактериялардан зарарланиш каби холатлардан келиб чиккан терининг яллигланиш касаллиги. Дерматит аслида тери- нинг дерма кавати яллирланишини ифодаласа хам, аксарият, бутун .терининг яллирланишини шу термин билан аташ раем булиб кетган.

ДИАБЕТ (юнонча *diabetes*, *diabaino* — тешиб утмок, окиб чикмок деган суздан олинган) —танадан ортикча микдорда сийдик чикиши ва организмда канд алмашинуви бузилиши билан таърифланадиган касалликдир. Диабет келтириб чикарган сабаблари, кечиши ва бошка сабабларига кура бир неча турга тафовут килинади: *қандли диабет, қандсиз диабет, қарилик диабет, ёшлар диабет, тиреоген диабет* ,ва хоказо.

ДИАТЕЗ (юнонча *diathesis* — мойиллик) — айрим касалликларга берилувчанлик ёки одатдагй таъсирловчиларга одатдан ташкари реакция курсатиш билан юзага келадиган касаллик. У келтириб чикарган сабабларига ва жойлашган урнига кура бир неча хилга тафовут килинади: *геморрагик диатез, невропатик диатез* (болаларда), *экссуда- тив-катарал диатез* ва хоказо.

ЕТОК ЯРА (латинчаси *decubitus*) — юмшок тукумаларнинг узок вакт босилиб туришидан юзага келадиган некроз. Некрозга одатда: тери ва тери ости тукумалари, шиллик пардалар, жинсий аъзоларнинг девори, кон томирлар ва бошкалар учрайди. Аксарият холларда ёток яралар беморлар узок вакт ётиб колганда юзага келади. Номи хам буни курсатиб турибди.

ИСТИСКО (латинча асцит — юнонча *askites* *hydrops* — Корин суви) айрим сабабларга кура корин бушлигига сув (транссудат) тупланиши.

ИЧКЕТАР (латинча диарея) — ич тез-тез ва суюк кетади. Сабаблари хар хил булиши мумкин: *алиментлар ичкетар, дистрофик ичкетар, вабо ичкетари, энтерал ичкетар.*

КАМК.ОНЛИК (латинча анемия юнонча ап — сузнинг иккинчи Кисми англатиб келган нарсанинг йуклигини ифодаловчи олд кушимча- + Кон) — кон таркибида гемоглобин микдорининг, аксарият, эритро- Цитларнинг хам камайиб кетиши билан таърифланадиган касаллик. Келиб чикиш сабабларига кура камконлик бир неча хил булади: *алиментар камконлик, гемолитик камқонлик, гиперхром камконлик, темир етишмаслигидан келиб чик^адиган камконлик.*

КОЛИТ (юнонча *kolon* — йугон ичак, чамбар ичак-fum — яллирла- ишши ифодаловчи суффикс) — йугон ичак шиллик пардасининг

яллирланиши (шамоллаши). У келтириб чикарган сабаблари ва кечиш табиатига кура бир неча хил булади: *алиментар колит, амёбали колит, ю'умли колит, уткир колит, хроник колит*.

ЛАВША (латинчаси *scorbutus* — русчаси — цинга) организмга витамин С нинг етарли даражада тушмай колиши ёки унинг айрим сабабларга кура танага сурилмаслиги окибатида келиб чикадиган касаллик. Бунда асосан милк дардга чалинади: тез-тез конайди, кочади, тишлар ишдан чикади ва тушиб кетади, мускулларга, бугимларга, тери остига ва ички аъзолар деворига кон куйилиши кузатилади.

ЛЮМБАГО (латинча *lumbus* — бел)—бел сохасида буладиган каттик хуружсимон огрик. Бунда огрик зуридан умуртканинг бел- думгаза кисмида ҳаракат чекланиб қолади. Аксарият ҳолларда люмбаго умуртқалараро дискларнинг остеохондрозидан юзага келади.

МЕНИНГИТ (менинг — юнонча *meninx, meningos* — парда, мия пардаси+ит — яллирланишни ифодаловчи суффикс) — бош мия ёхуд ■ орка мия пардасининг бирор сабабга кура яллирланиши. Жойлашган урнига ва келтириб чикарган микроорганизмлар турига кура у хар хил булади. Масалан: *базал менингит*—яллигланиш жараёнининг мия чуқурроқ юзасида жойланиши (локализацияси), *бактериал менингит* — 1 бактериялар келтириб чикарган менингит, *учоқ,ли менингит* — яллигла- ниш жараёнининг муайян жойда, яъни учоқ холида жойлашган булиши, *стрептококкли менингит* — стрептококк микроблари келтириб чикарган менингит ва шу кабилар.

МЕТЕОРИЗМ (юнонча *meteorismos* — думбайиш, дам булиш)—| ичакларда ел (газ) ҳосил булиши оркасида кориннинг дам булиши. У ҳам келиб чикиш сабаблари ва кечишига кура *алиментар метеоризм, динамик ■ метеоризм, механик метеоризм, рефлексор метеоризмларга* булинади.

МИАСТЕНИЯ (юнонча *mys, myos* — мушэк+satheneia — бушанг, ; кучсиз) — нерв ва мускуллар касаллиги булиб, дардга чалинган мускулларнинг ёки мускуллар гуруҳининг кучсизланиб;колиши, тон-у.си- нинг пасайиб кетиши демакдир.

МИГРЕН (французча *migraine* сузидан олинган) —бошнинг акса- з рият бир томонининг камдан-кам ҳолларда ҳаммасининг хуружсимон орриши. Куп ҳолларда бош огриши, бош айланиши, кунгил айланиши, кайт i килиш ва ёругликдан таъсирланиш билан кечади.

МИОЗИТ (юнонча *mys, myos* — мушак) мускуллар шамоллаши (яллирланиши). Мускуллар ҳолсизланади, оррийди, огир ҳолларда 1 кичрайиб кетади. Шамоллаган мускуллар иштирок этадиган хара- J катларни ёки жисмоний ишларни одам оррикдан бажара олмайди.

МИОПАТИЯ (юнонча *mys, myos* — мушак+раШов — дард) —Я мускул тоалари кискариш қобилиятининг издан чикиши натижасида мускулнинг кучеизланиши, эркин ҳаракатлана олмаслиги ва тонуснинг пасайиб кетиши, окибатда эса атрофияга учраши билан таърифла- нади. У турма ёки хаётда орттирилган булиши мумкин. Миопатиянинг *Гоффман миопатияси, ипсимон миопатия, сохта гипертрофик миопатия* каби бир канча турлари тафовут килинади.

НЕВРАЛГИЯ (юнонча *neuron* — чандир, пай, тола, нерв+algos оррик) — нерв ёки унинг шохчалари буйлаб таркайдиган зурайиб боровчи оррик. Бунда мазкур нерв ёки унинг шохчалари идора этадиган соха ё ута сезувчан булиб қолади, ёки сезувчанлиги ута пасайиб кетади. ■ Кайси нерв ва унинг шохчалари касалликка чалинганлигига караб невралгия бир неча хил булади: *вегетатив невралгия, энса невралгияси, қовургалараро невралгия, уч шохли нерв невралгияси* ва бошқалар. Невралгияларнинг аксарияти шамоллашдан, совук олишдан келиб чикади.

НЕВРАСТЕНИЯ (юнонча *neuron* — пай, томир, тола + *astheneia*— бушанг, кучсиз) — рухий изтироблардан сунг нерв системасининг ута

[зурикишидан, чарчашидан юзага келадиган асабийлик ҳспати. Одам ута ■ таъсирчан, жиззак ва тез толикадиган булиб қолади; с ал га хаяжонланадиган, арзимаган нарсага куйинадиган, серзарда булиш мазкур касалликка ҳос ҳолатдир.

НЕВРИТ (юнонча *neurion* — чандир, пай, тола, нерв + *um* — яллигланишни ифодаловчи суффикс) — нерв толасининг бирор сабабга кура яллирланиши. К,айси нерв шикастланганлигига боғлиқ равишда у идора этадиган аъзо, мускул иши бузилади. Келиб чиқиши, жойлашган Ъ j/рни ва кечишига кура невритлар *аксиал неврит, кутарилувч неврит, вегетатив вибрсцион неврит, курув нерви невритига* тафовут қилинади.

ПЕС (вителиго) — терининг идиопатик дисхромияга учраши. Бунда Г терининг у ер-бу ери ҳар хил катталнкда узининг табиий пигментли рангини йукотиб оқариб қолади. Гарчи атрофи калинрок тери пигменти билан уралиб турса-да, кенгайиб кетишга мойил бўлади.

ПЛЕКСИТ (латинча *plexus* — чигал) — орка мия нервларининг олдинги шохларидан тузилган нерв чигалларининг зарарланиши. Бунда бир йўла сезиш, ҳаракат ва трофик (туқималарнинг озивданиши) жараён бузилади. *Вушин, елка ва бел-димгаза плекситлари* тафовут қилинади.

ПОДАГРА (юнонча *pus, podos*—оёқ, оёқ кафти + аЧ^{га} — ушлаб кол и ш, хуруж) — организмда пурин моддалари алмашинуви издан чиқиши оқибатида келиб чиқадиган хроник касаллик. Бунда туқималарда сийдик кислота тузлари тупланиб қолиб, яллигланиш, кейин * деструктив склеротик узғаришлар юзага келади, уткир ва қайталаниб турадиган сурункали артритлар пайдо бўлади тери остида катта-кичик тугунчалар ҳосил бўлади.

ПОЛИОМИЕЛИТ (юнонча *polios* — кулранг+юнонча *myelos* — ■ орка мия+um — яллирланишни ифодаловчи суффикс). Марказий нерв системасининг. шу номйи вирус келтириб чиқарадиган, хусусан, орка м'ия олдинги шохчаларининг хужайралари, бош ва орка мия пардалари яллирланиши. Аксарият болаларда кузатилади ва к^л ҳамдз оёқларнинг шол булиб қолишигача олиб келади. Ута огир ва юқумли касаллик.

РАК (латинчаси *carcinoma, cancer* — эпителиал туқимадан та- ■ рақкий этадиган ҳавфли усма. Келиб чиқишига кура рақ бир неча турга тафовут қилинади: *утка раки, меъда раки сит бези раки, буғрик раки* ва бошқалар.

РЕВМАТИЗМ (юнонча *rheumatismos* — оқим, ажралма, касаллик ажралмалари) — А группасига кирувчи стрептококк'лар келтириб чиқарадиган юқумли аллергия касаллик. Бу касаллик бириктирув^{чи} туқималарнинг яллирланиши, аксарият юрак-томир системасида жойлашиши билан таърифланади ва тез-тез қайталаниб туради. Олимлар ревматизм буримларни ялайди, юракни тишлайди деб жуда турр^и баҳо берганлар. Бинобарин, ревматизм аксарият ҳолларда юракка асорат оериб эндокардит касаллигини келтириб чиқаради.

РЕИНО КАСАЛЛИГИ (РЕЙНО 1834—1881 йилларда Францияда яшаб утган) — аксарият кул панжаларининг, камдан-кам оёқ панжалари артериал томирларининг хуружсимон спазми, огрик, увишиш ва сезгининг бир оз йуқолиши билан кечади. Келиб чиқиш сабаби ҳозирча номаълум.

САРИК КАСАЛЛИГИ — конда билирубин моддасининг к^пайиб кетиши оқибатида куз шиллик пардалари ҳамда терининг саррайиб кетиши билан кечадиган жигар касаллиги. У келиб чиқиш сабабларига кура юқумли ҳамда юқумсиз булиши мумкин. Унинг *вирусли сарик,, сох та сарик,, гемолитик сарик,, сифилитик сарик*, каби турлари бор. Ёулардан *вирусли сарик, касаллиги*, яъни юқимли *гепатит* (к.) купрок тарқалган.

- думбокча-f оз) сил бак-

СИЛ (туберкулёз - латинча *tuberkulosis*)

териялари — таёкчалари келтириб чиқарадиган юкумли, узок вақт давом , этувчи касаллик. Турли хил аъзоларда ва туқималарда (аксарият упкада) узига яос «доначалар» — катта-кичик учоклар хосил қилади.

У кечишига кура актив ва пассив булади. Жойлашиш урнига кура: *тери сили, упка сили, суяк сили, умуртқ, а сили* ва бошқаларга тафовут : қилинади.

СПАЗМ (юнонча Бразтовёки *spasma*) кундаланг-таргил ёки силлик. мускулларнинг беихтиёр қискариб қолиши. У юзага келган урнига кура *Ј* бир неча хил булади. *Аккомодация спазми, лаб-тил спазми, к, он томир јепазми, қизилунгач спазми* ва хоказо.

СТЕНОКАРДИЯ (юнонча *stenos* — тор, ингичкэ+*kardia*— *Ш* юрак) — юракнинг ишемик касаллиги бўлиб, бир неча секунддан \ 15—20 минутгача давом этадиган каттик огрик хуружи билан кечади. *Ј* У енгил-елпи утиб кетиши ҳам, каттик санчикли огрикдан азоб бериб узок *ј* вақт ушлаб туриши ҳам мумкин. Халқ орасида уни *юрак санчиги* деб | юритил ади.

Стенокардия хуружларида, одатда, тил тагига нитроглицерин ; ташлаб шимилади, натижада, огрик тез қуйиб юбо[Тади. Миокард *Ј* инфарктида эса огрик шунга ухшаган бўлса-да, нитроглицерин қабул *І* қилган билан у босилмайди (к.).

СТОМАТИТ (юнонча *stoma, stomatos* — огиз, тешик-f-um— ял-, *ј* лигланишни ифодаловчи суффикс) — огиз бўшлиғи шиллик пардасининг | яллигланиши. У келиб чиқиш сабаблари ва кечиш жараёнига кура бир *І* неча хил булади: *афтоз стоматит, гангреноз стоматит, катарал стоматит, | кашандалар стоматити* ва х.

ТАХИКАРДИЯ (юнонча *tashys* — тез, зудлик билэн + *kardia* — ш юрак) юрак уришининг тезлашиши — юракнинг минутига 100 мартадан *ј* ортик уриши. Халқ орасида уни купинча «*юрак уйнаши*», «*дил уйнаши*» *І* деб юритишади. У келиб чиқиш сабаблари ва кечиш табиатига кура бир *І* неча турга тафовут-қилинади: *невроген тахикардия, физиологик 1 тахикардия, пароксизмал тахикардия, унг к^оринча тахикардияси* ва | хоказо.

ТЕМИРАТКИ (латинчаси *lichen* — дерматоз касалликларининг 3 умумий номи бўлиб, бунда терининг устки (дерма) қавати кёпаксимон *Ј* бўлиб қучиб тушиб туради ёки майда пуфакчалар қуринишида тошмалар тошади. Келиб чиқиш сабаблари ва кечишига кура у бир неча хил булади: *Ш асбестсимон темиратки, ок, темиратки, %алк,асимон темиратки, кепакси- Ш мон қизил темиратки, ясси қизил темиратки.*

ТРОМБОФЛЕБИТ (юнонча *thrombos* — конлахтаси) кон лахтала-я рининг вена ичига ёпишиб қолиши. ■

ТУТК.АНОК (латинча *accessus*) — киска муддатли, тез-тез қайтала- *Ј* ниб турадиган, хушни йукотиш, тиришиш, талваса тутиш билан юзага 9 чиқадиган миянинг касаллик ҳолати. Хозирги вақтда унинг бир неча тури » маълум.

СУРУНКАЛИ ГАСТРИТ (*g. chronica*) —меъда шиллик пардаси-■ нинг узок вақт мобайнида яллигланиши. Бунда шиллик пардаИ структуралари турли хил узғаришларга, жумладан, атрофияга (юпкала^Я нишга), метаплазияга (бошқа шаклга) учрайди, яъни хужайра ваш туқималар тузилиши қайта қурилади.

ЧИПКОН (латинча фурункул)—соч фолликуллари ва атрофЯ т^киманинг йирингли-некротик яллигланиши. Дастлаб яра ва -унингД .учида мадда пайдо булади ва куп утмай атрофлари кизариб яллигланади. Уни аксарият стафилококк микроблари келтириб чиқаради.

ШАМОЛЛАШ — совук (шамол) тегишидан келиб чиқадиган, йутал, аксириш билан кечадиган (нафас йули шамоллаган бўлса) ёки.в бутун бадан зиркираб, эт жунжикиб турадиган (бутун тана шамоллаган бўлса), ёхуд бирор аъзо касалликка қалинадиган (муайян орган к шамоллаган бўлса) касалликларнинг умумий номи.

дати^катара ^диатеГкГг СИ scrofulosis) -лимфа гипопластик ва экссу-
ЭКЗЕМА касалликларининг умумий номи.

билан Кайталаниб турадиган'нейгГ тери тошмЭСИ Демак) - вакти-вакти
каватининг съгичоимпи Р алле ргик дерматоз. Бунда тери дерма
каватига эса май - катлами намикиб яллигланади, эпидермис
тери эритема тусини^Нуфакчала Р куринишида тошмалар тошиб,
табиатига кура б^{шга}Д^н- хам келиб чикиш сабаблари ва кечиш
микробли экзема^офтоб экз^бА^нЛали; ва^{ри}из экзем а, болалар экземаси,

ловчи с^фГсГГ⁴³ сПжега ичак лар, ич+иш яллирланишни ифода-
(шамоллаши) V ичак шил лик пардасининг яллигланиши
неча хил булади-юк««?», ЧИКИШ сабабига ва кечиш табиатига кура бир
хроник энтерит'ва хоказо ЯГ>аЛи нек ротикэнте рит - утки Р энтерит,

кура^ракниТМ^мва^Ру^лби^Рп Т^н ЕтмШМАСЛ ИГИ - бирор сабабга
чикиши гиKifo,,,, ооглик кон томирларнинг фаолияти издан
ЮКУМЛИ ДГЕПРАТИТМд?Юэга ~ КаСаЛЛИК

1 п 1 (син. вирусли гепатит, юкумли сарик
касаллиги, Боткин кягяпп-иг\ вируслар шикастлаши окиба-
тида келиб чикадиган жиг гарий - У ута огир ва юкумли
касаллик саналади. жигР яллигланиши.

лик келти^иб^иадпгачи^тЗТИНЧа inflamr natio) — организмнинг касал-
нинг пасайити vUL.* ТаъсиРлаРга карши химоя мослашув реакцияси-
клиникасига кула^{чи}киш сабаблари, жойлашган урни, кечиши ва
аллергик яллирГ««,,?, ‘оЛН .лаНИШ биР неча ТУР³ тафовут килинади:
фибриноч я пт,* ичрингли яллигланиши, катарал яллигланиши,
ниши. ланиш, флегманоз яллигланиши ва экссудатив яллигла-

ЯРА (латинча ulcнО бирор Сабяб/ми V.O. :^{ри} шиллик пардаси ёки
тукималарнинг

келиб^икиш сабабляпГ:ИсИ натижа<=ида хосил булган нуксон" Яра булади:
атеоосклрптт Жоиллашган 9рни ва кечишига кура бир неча хил Фунгоз яра ва
хоказо* ЯР<1, Хроник яР■ к;изилунгач яраси, трофик яра,

кеттишидан хоситМ⁴А тигпоJ,~~ тукималарнинг патологик ҳолатда усиб
жихатидан н»,,,А,, ЛаДИ, Бу^нда хужайралар, тукималар тузилиши
келиб чикиш сабабляпи^И жижа^нтидан Хам узгаришга учрайди. Усмалар унлаб
турларГ Та*,„rv ЖоИлашган УРНи, кечишига кура хам бир неча

ворсичкади усмаZко£Jb *****г* т6рнх «осен Усна’ вирусли усма > V оэпидермоид
ухшаб’ улимга тиб о А Дилоо-и-и-и У^нла^нвфли усмалар ракка тугдирмайди.
хавфсиз усмалар ҳаёт учун ҳеч қандай хавф

пардасининг т ^ с а т а с и т а) бирор сабабга кура меъда шиллик кайнок
суюклик ичиб^АИРЛаниши. У бирор нарсадан захарланишдан, овкатни яхши
чяйня«ла^нориШДан» Дор^нарни нотугри ичишдан, дагал сабаблардан келиб
чикали д^незъмол килишдан ва бошқа шу каби утиб кетади. оактида
даволанмаса у сурункали турга (к.)

УТ-ТОЦКАСАЛЛИи ГМ
ташкарисидаги ут ЙуляппД ~ ~ .Т пУФ^{аги}> жигар орасидаги ёки жигар
•холестерин, ут" пигм пайдо булувчи тош касаллиги. Тош асосан
бирикишид’ан хосил бйл^{ДЭРИ} т³ кальций тузлари бир-бири билан одатда жуда
каттик оғпи/л"" жойлашган урнидан кузгалганда
Риши мумкин. Мазкуп оеради ва Уша жойни таъсирлаб яллигланти- булган
Утнинг ут пу* касалли кда аксарият ҳолларда жигарда хосил Утиши кийинлашади
ИГЗ тушиши ва ундан ун икки бармок ичакка

Х.АЙЗНИНГ ТУХТАБ КОЛИШИ (латинчаси менопауза — юнонча

men — oft-[-]pausis — тух-аш, тугаш, узилиш) ■— уз муддатида келиб турган хайзининг бирор сабабга кура келмай қолиши. У климактерик давр туфайли, буйида булиб қолиш сабабли ва бирор касаллик оқибатида булиши мумкин. Бундан ташқари, у ж иней й органлар активлиги пасайиши ва жинсий гормонлар кам ишланиб чиқиши натижасида рм юз беради.

Х,УППОЗ (латинчаси carbunculus — car!)» -кумир сузидан олинган)ёНМа-ён турган бир нечта ёг безчаллрн билан ебч (тук) фоллИкулярининг уткир йирингли некротик яллигланиши. У одатда атрофдаги тери ва тери ости тукималарини ҳам яллигланишига сабабчи булади. Жуда каттик оғрик ва иситма билан кечади. Ерилганида талайгина улган тукималар ва йиринг ажралади.

УСИМЛИК ДУНЁСИ ИНСОН Х.ИМОЯСИГА МУХ.ТОЖ

Еш болани нозик ниҳолга, гулга киёслайдилар, улар катталар меҳрига, ёрдамига, муҳофазасига муҳтож дейдилар. Йиқилса кутариб олиш, қокилса тиклаб қуйиш кераклигини юз бор, минг бор уқтирадилар, насиҳат қиладилар. Шундан ҳам англашиладики, ниҳол, гул табиатнинг ҳам нозик, ҳам зарур инъоми. Болани ниҳолга ухшатиш эса уларнинг кадрини, кимматини яна бир қарра оширади.

Доривор усимликлар. хусусида ҳам шу фикрни айтиш мумкин. Атрофимизни ураб турган, бизни боқиб катта қилган табиат уз навбатида бизнинг ёрдамимизга муҳтож. Бинобарин, биз ҳам табиатни, усимлик дунёсини уз химоямизга олмоғимиз, ардоқлаб парвариш қилмоғимиз лозим. Бунинсоният уз тарихида хамиша тушуниб қелган ва қулидан қелганча уни сақлашга ҳаракат қилган.

Табиатни муҳофаза қилиш буйича илгари чиқарилган қатор Қарорларда усимлик дунёсини а.ераб-авайлаш на қиқ{тириш гадбир қоралари белгилаб берилган. Аммо булар қутилга^н натижани бермади. Табиатдан қур-қуруна фойдаланиш давом этаверади. Шундан кейин хайвонлар, паррандалар, баллиқлар ва ниҳоят усимликлар ҳақида «Қизил китоблар» пайдо булди.

Собик СССР Олий Совети 1972 йил 20 сентябрда «Табиатни муҳофаза қилиш ва табиий ресурслардан рационал фойдаланиш» тугрисида яна қарор қабул қилди. Бу илгари жорий қилинган қонунлар- ни, унда қурсатилган ақтларни тулдирди ва мустаҳкамлади. Буларнинг ҳаммасида заминимизнинг табиий бойлиқларига, экологиясига, усимлик дунёсига ва умуман атроф-муҳитга тугри ёндошиш масалалари қонун йули билан қурсатилган. Бу биздан табиатга меҳр билан қарашимизни, омилқорлик, ишбилармонликни талаб этади.

Биз биргина доривор усимликларни уз химоямизга олиш билан аввало ер қуррасининг қиройини, унинг водийлари гузаллигини, турли туман шифобахш усимликлари-ю, оромбахш табиатини химоя қилган буламиз. Қ,олаверса, улардан тугри фойдаланиш билан узимизнинг қоллиғимиз учун, қелажак авлодларимиз қоллиғи учун жуда катта қойда қелтирган буламиз. Усимликни химоя қилишнинг, ундан тугри қойдала- нишнинг бирдан-бир йули унинг қайси қисмини қачон йиғиб қшишни қилишликдир. Шунда у уз қимматини ва шифобахш ҳусусиятини сақлаб қолади. Усимликдан нотугри фойдаланиш эса унинг қайта қсиб қикмаслиғига, натижада шу турнинг ер юзасидан йуқолиб қетишига сабаб булиши мумкин.

, Республикамиз ер-сувга, тоғ-урмонларга, дашт-чулларга, қйлов ва утлоқларга бой улқадир. Унда талайгина сугориладиган ва сугорилмай диган қенг экин майдонлари мавжуд ва буларнинг барчасида исталганча шифобахш усимликлар бор. Уларнинг баъзилари ёввойи қолда усса- айримлари маданийлаштириб устирилади ва қупайтирилади. Шифобахш

маданийлаштирилган усимликларни заруриятга караб экиб, купайтирса булади, аммо ёввойи холда усадиган усимликларни купайтириш биров кийин. У биздан меҳр-шафкат, ақл-идрок билан муносабатда булишни талаб этади. Бунинг учун эса миллим боғлар, куриқхоналар сонини купайтириш, доришунослар тугараклари зарур.

«Табиатни муҳофаза қилиш жамияти», «Ёш табиатшунослар», «Фитонатуралистлар» ва бошқа бир катор катта-кичик жамиятлар ҳамда тугараклар ташкил қилиш лозим. Бу ишга аввало болаларни, қолаверса катталарни жалб қилиш зарур. Бинобарин, кенг қулоқ ёйган тушунтириш ишларини жорий қилиш, слётлар, конкурслар ташкил қилиш, экскурсия-лар, туристик походлар уюштириш, камёб усимликлар, йуқолиб бораётган ва ҳозирда «Кизил китобга» киритилган доривор усимликлар билан уларни таништириш, бор-роғли хужаликлар, истирохат боғлари ташкил қилиш зарур. Фитотерапия кабинетлари, доривор усимликлар сотадиган дорихоналарнинг очилиши «Кизил китобга» кирувчи ноёб усимликлар сонининг бир оз ортишига олиб келади. Ҳозирги кунда 600 хилга яқин усимлик давлат химоясига олинган. Аммо шунга қарамай, уюшган холда ҳамда яқка тартибда табиат кўйига дам олишга чиққанлар табиатни асраб авайлаш урнига ут-уланларни босиб-янчиб, пайхон қилмоқдалар. Шифобахш усимликларни узиб табиатга талайгина зиён-заҳмат етказмоқдалар. Қўрқинчлиқларда, тоғ ёнбағирларида тобора узунлиги ортиб бораётган ёлғиз оёқ йулларнинг узи ҳам қанчадан-қанча ут-уланларнинг босилиб кетиб қайта ушиб чиқмайдиган аҳволга солиб қуимоқда. Тошкентимизга яқин биргина Оқтош, Хумсон ёки Чимён зонасини олайлик. Бундан 15—20 йил муқаддам тоғ этакларининг анчагина қисмини эгаллаб олган долазорлар, ровоч, қийиқут, торрайхон, наъматак, буймодарон, далачай, эрмон каби шифобахш усимликлар усадиган майдонлар кейинги йилларда йуқолиб кетмоқда.

Юқоридагилардан шундай хулоса чиқарамизки, болани ёшлигидан ҳовлига, мактаб боғига, хонада тувақларга гул утқазиб уни парвариш қилиб боришга ургатиш, унда табиатга, усимликларга қизиқиш уйротиш керак экан. Ўз қули билан гул, ниҳол устирган бола усимликнинг қадрига етадиган булади. Бунда катталар болага урناк бўлмоқлари лозим.

МАЪЛУМОТНОМАДА КЕЛТИРИЛГАН КАСАЛЛИКЛАРНИНГ, СИМПТОМ ВА СИНДРОМЛАРИ НОМИНИ ИФОДАЛАБ КЕЛГАН ТЕРМИНЛАР ИЗОХИ

Маълумотномада бир талай касалликларнинг турли хил жараёна-рини, белги ва симптомларини, синдромларини ифодалаб келган унлаб атама ва терминлар келтириб утилган. Маъно жихатидан улар аксарият ҳолларда умумлаштирувчи номлар вазифасида ишлатилган. Масалан, «нафас қисиш» бирикмаси упка ва бронхларнинг турли хил — эмфизема, астма, спазм ва бошқа касалликлари, шунингдек, юрак-томир иши етишмаслиги оқибатида келиб чиққан нафас олишдаги оғир бир ҳолатни ифодалаб келади. Тиббиёт тили билан айтадиган бўлсак, мазкур бирикма номи юқорида эслатиб утилган бир қатор касалликларнинг синдромидир. Бинобарин, касалликларнинг, улар қандай касаллик бўлишидан қатъи назар, ана шу синдромни бартараф этиш зарур бўлганда (қиска бўлиши учун) китобда усимлик препаратларидан у ёҳуд буниси «нафас қисиш»да «қулланилади» ёки «фонда қилади» деб қиска йусинда тушунтириб кетилди. Яна бир мисол: «Қуқрак оғири» — бу халқ орасида-юритйлади- ган ибора бўлиб, муайян бир касаллиқни ифодаламай, балки бир қатор нафас олиш аъзолари касалликлари—зотилжам, уткир ва сурункали бройхитлар, тр^хейтлар, камдан-кам ҳолларда, қуқС' рралйри ша- моллашлари ва бошқа қуқрак қасида жойлашган аъзолар касалликлари-нинг бир белгисини, синдромини ифодалайди. Одамларга тушунти- I ришда эса одатда шу иборани мазкур касалликларда қуллаш раем бўлган. Бу — халқ тилига яқинроқ келади. Ҳақиқатда эса бу хилдаги касалликларда қуқрак остида оррик, ачишиш, орирлик хис қилинади. Маълумотномада келтириб, тавсия қилинаётган усимлик препаратлари қандай касаллик бўлишидан қатъи назар ҳудди мана шу оррик хиссини бартараф этишга қаратилгандир. Шунинг учун бундай ҳолларда ҳамма уринларда бир неча хил касалликлар учун умумий тарзда хизмат қилган белги, симптом ва синдромлар бир бирикма билан:» ифодаланди;

Балғам ажралиши — упка касалликларининг асосий белгиларидан ' бири. Балғамнинг қуп ёҳуд оз, осон ёҳуд қийин, эрталаб. ёҳуд қун. бўйи ажралишига қараб ҳам касалликнинг уткир ёки сурункали, енгил ж ёки оғир кечаётганидан хабар топиш мумкин. Ажралган балғамнинг та- III биатиға қараб эса, масалан, рангига, ёпишқ,оклигига, қупик依лигига,-Щ. йиринг, қон, шиллик аралашганлигига қараб касалликнинг турини,;Я босқичини, кечиш жараёнини билса бўлади. Яна, балғам ажралиши тезлашиб, балғам микдори қупайса, касаллик зурайиб бораётган,Ж аксинча, қамайса касаллик қайтаётганидан дарак беради.

Бачадондан қон кетиши — бачадон ички деворининг турли хил қасалликлари, усмалари оқибати улароқ, юзага қеладиган патологик жараён. Хар қандай ҳолатда ҳам у бачадон деворидаги йирик қон . томирларнинг ёрилишидан юзага қелади. Даёт учун хавфли ҳисобла нади.

Бош айланиши — қуз тиниб, қуз олди хиралашиб, атроф-мухитни мияда идрок қилиш бузилиши билан юзага қелади. Бунга бир қатор

касалликлар, шикастланишлар, ута толикиш, оч қолиш ва бошқалар сабаб бўлади.

Бош оғриши — аксарият, бир қатор ташки ва ички аъзолар касалликларида, турли хил иситмаларда, асабийлашиш ва шикастланишларда, умуман, куп дардларда уларнинг бир симптоми сифатида юзага келади. Баъзан каттик толикиш, уйқудан қолиш, очикиш, ёмон хаводан нафас олиш ва бошқа талайгина ҳолларда ҳам бош оғриши кузатилади. Хар қандай ҳолларда оғрикнинг сабабчисини бартараф этиш унинг уз-уздан босилпшига олиб келади. Аммо, баъзан, т^арридан-турри ош орририни қолдиришга қаратилган даво тадбирлари ҳам уни бартараф этадики, маълумотномадан уқиб бунга гувоҳ бўлиш мумкин.

Бош оғриши — бош орришидап (к.) фаркли уларок, оғрик илан кечадиган бошнинг узига хос алоҳида касаллиги. Унинг бир неча турлари бор. Масалан, мигрен ва хоказо.

Бурим оғриши — бурим касалликлари — ревматизм, полиартрит, подагра ва бошқа бир неча дардларнинг. умумий симптоми. Асосии касалликни даволаб, уни бартараф этиш ҳам мумкин еки бевосита бугимга даво тадбирларини куллаб уни бартараф этиш ҳам мумкин.^а

Жигар шиши — танадаги бирор оғир касаллик, захарланиш еки ута уткир инфекция туфайли, ёхуд жигарнинг узининг қандайдир юқумли ёки юқумсиз касаллиги орқасида жигар туқималарида қон ва бошқа суюқликларнинг тупланиши ҳисобига унинг ҳажмининг қатталашуви.

Иситма — аксарият, бир қатор ташки ва ички аъзолар касалликлари — турли хил аллергиялар, захарланишлар, шикастланишлар, юқумли инфекцияларнинг, шунингдек, ионлаштирувчи нурлар таъсирлариниш бир симптоми сифатида юзага келади-. Хар қандай ҳолларда ҳам иситманинг сабабчисини бартараф этиш унинг уз-уздан пасанишига олиб келади. Аммо, баъзан, тугридан-тугри гавда хароратини пасайти- ришга қаратилган даво тадбирлари ҳам уни бартараф этади.

Ич бушатиш — қундалик физиологик жараён ва сорломлик аломатп. Хар бир одам қунига 1—2 марта, болалар ёшига қараб / 4 марта хожатга бориб ичинни бушатади. Урганишга қараб эрталаб еки кечқурун ёхуд хар иккала маҳалда, болаларда эса ёшга қараб 3 4 маҳал ич келади.

Ич келиши — маъда-ичак фаолиягининг одатдаги соғлом физиологик жараёни бўлиб, у бир кеча-кундузда 1—2 марта қайд қилинади.

Ич кетиш — турли хил ичак касалликлари — энтерит, колит, ич УРУ^Р ва бошқа дардларнинг бир симптоми қуринишида юзага келади. .. з табиатиға қура у сувдек суюқ бўлмайди, йиринг ва қонлардан ^ақоли бўлади, бемор қунига 3—5 марта хожатга боради. Хожат паида айтарли оғрик сезилмайди. Баъзан, сифатсиз, ёқмайдиган овқат маҳсулотлари тановул қилинганда ҳам бу қилда ич кетади. Буни тиббиётда «физиологик ич кетиш» деб ҳам қуритилади.

Ич суриш — одам бирор маҳсулотни еб енгил захарланганда, ёқмайдиган, сифатсиз, ута шур овқат тановул қилганда юзага келади. Аксарият, у 1—3 марта кетма-кет такрорланиб, ичаклар бушали тозалангач тухтайди. Бунда дориларга куп ҳолларда эҳтиёж бўлмайди. Бироз пацхез тутилса, уз-уздан утиб кетади.

Ичак яллирланиши — ингичка ва йурон ичак шиллик қаватларининг бирор сабабга қура қелиб қикқан касаллиги. У умумий ном. лмии тиббиёт терминологиясида бу касаллик конкрет номлар билан, масалан, энтерит, колит ва хоказо терминлар билан ифодаланади.

Ичдан қон кетиш — уткир ёхуд сурункали энтерит, колит, ичак яраси қабии ичак касалликларида ичак девори у ёхуд бу тарзда жароҳатланиши оқибатида қон томирлари ёрилишидан юзага келадиган қон кетиш. У уткир кечиши ҳам, сурункали кечиши ҳам; оз-оздан нажасга аралашии

тушиши ҳам, бирдан куплаб сувдек келиши ҳам мумкин. Масалан, йугонрок кон томирлар ёрилганида, ичак тешилганида шу тарзда ичдан куплаб кон кетади.

Куз ёшланишн — куз ёш безларинингзур бериб ёш ишлаб чиқариши. У кузнинг конъюнктивит, шилпик (трахома), блефарит ва бошқа касалликлари оқибати уларок содир булиши ҳам, шикастланиш, ёт таначалар, захарли моддалар тушиши, газлар тегиши оқибати уларок содир булиши ҳам мумкин.

Куз тиниши — одам куз олдининг хиралашиб, коронгилашиб, олдидаги нарсаларни фарқлай олмаслик билан таърифланади. Бу ҳол аксарият турли хил касалликлар, шикастланишлар, ута толиқиш, оч қолиш ва бошқа сабабларга кура миянинг консизланишидан юзага келади.

Кукрак оғрири — бу халқ орасида юритиладиган ибора булиб, муайян бир касаллиқни ифодаламайди, балки бир катор нафас олиш аъзолари касалликлари: зотилжам, уткир ва сурункали бронхитлар, трахеитлар, камдан-кам ҳолларда кукс оралиги шамоллашлари ва бошқа кукрак аъзолари касалликларининг бир белгисини, синдромини ифода-лайди. Оммага тушунарли бўлсин учун одатда шу иборани мазкур касалликларда қўллаш раам бўлган. Чунки, ҳақиқатан ҳам, бу ҳилдаги касалликларда кукрак остида оғрик, босим, тазйик, ачишиш, оғирлик ҳис қилинади.

Кукрак қисиши — юрак соҳасида каттик (қисгандек) оғрик туриши билан юзага келади. Бу ердаги оғрикни б&морлар одатда шундай таърифлайдилар. Аслида оғрик юракнинг узида булиб, юрак тож томирларининг спазмасидан келиб чиқади. Тиббиётда буни аксарият стенокардиянинг симптоми деб баҳолайдилар.

Меъда яллиғланиши — меъда (ошқозон) ички шиллик қаватининг турли сабабларга кура оғрик билан кечувчи касаллиги. Унинг илмий тиббиётдаги номи гастрит булиб, бир неча турлари: тафовут қилинади. Халққа тушунарли бўлсин учун уларни баъзан қитобларда, баъзан сузлашув тилида бир ном билан «меъда яллиғланиши» деб таърифлаш одат бўлган. Усимлик препаратлари гастритнинг аксарият турларида фойда қилган ҳолларда «меъда яллиғланиши»да қўлланилади деб тушунча бериш хато бўлмай, купрок тушунарлидир.

Милк қонаши — гингивит, лавша ва бошқа милк касалликлари оқибати уларок, милк кон томирларининг бутунлиги бузилишидан келиб чиқадиган жараён. Тиш тозалаш пайтида чутқани каттиқрок ботириб ишқашдан ҳам, айниқса, у касаллик туфайли нозиклашиб қолган бўлса, руй беради. Хар қандай ҳолда ҳам милк қонаши тишнинг пўтурдан кетишга олиб келади.

Мушаклар дистрофияси — одам организмда турли хил витаминлар, тузлар етишмаслиги, сифатсиз овқатланиш ёки тўйиб овқатланмаслик, шунингдек, турли хил сурункали, юқумли касалликлар, фалаж булишлик оқибати уларок бутун мушакларнинг ингичка тортиб кетиши, айрим ҳолларда эса баъзи мушакларнинг қичрайиб кетиши. Ҳамиша узок давом этади, катталарда камрок, болаларда купрок учрайди.

Мушаклар тонусининг ошиши — одам гавдасидаги баъзан барча мушакларнинг, баъзан айрим аъзо мушакларининг таранглиги ошиб кетиши. У айрим касалликлар ва захарланишларнинг белги. ҳамда синдроми қуринишида юзага келади.

Нафас қисиши — упқа ва бронхларнинг турли хил эмфизема, астма, спазма ва бошқа касалликлари, шунингдек, юрак-томир иши етишмаслиги оқибати уларок юзага келади. Бунда қиши ҳаво (кислород) етишмаслигидан қийналиб, тез-тез нафас олишга ҳаракат қилади. Ҳ

Нур касаллиги — ионлаштирувчи нурларнинг йўл қуйиладиган

дозасидан ортик микдорда организмга таъсир килишидан келиб чикадиган касаллик. Бу асосан кон таркиби, ундаги шаклли элементлар мувозанати издан чикиши билан кузатилади. У одатда уткир, уртача уткир ва сурункали турларга тафовут килинади.

Овкат хазм килишнинг бузилиши — купинча меъда ширасининг старли микдорда ишланиб чиқмаслиги ёки унинг таркибили узгариб қолиши, масалан, хлорид кислота билан пепсин моддасининг мувозанати бузилиши оқибати уларок, меъдага тушган овкатнинг хазм булишининг издан чикиши. Натижада, овкат меъдада узок вақт туриб қолади. Бу эса, уз навбатида меъдага қушимча юк булиб тушади, у ортикча ҳаракатда булади, деворлари, яъни ички шиллик кавати уринади ва бу ҳадеб такрорланаверса гастрит деб аталмиш меъда касаллигига, яра пайдо булишига олиб келади.

Оғиз огриши — оғиз шиллик каватларининг турли хилда, турли даражада яллигланиш касаллиги. У умумий ном булиб, тиббий терминологияда уни конкрет ном билан, масалан, «стоматит» ва унинг турлари номлари билан атаб юритиш раем булган. Халқ орасида, баъзан китобларда «оғиз огриши» деб юритилади.

Соч тукилиши — соч одатда физиологик равишда тукилиб, уридан янгиси чиқиб алмашилиб туради. Аммо баъзи кишиларда ирсий ҳол сифатида ёш улгайиб борган сари соч тукилиб боради-ю, қайтиб чикиши камаяди. Чунки бундай кишиларнинг бош териси уларнинг ирсий жихатларига кура ёш утиши билан юпкалашиб боради ва натижада соч илдизлари очилиб қолиб, у бутунлай тушиб кетади. Соч тукилишининг иккинчи сабаби, турли хил касалликлар, витаминлар, туз ва бошқа озукалар етишмаслиги, моддалар алмашинувининг бузилиши ҳамда гигиенага, яъни соч парваришига риоя қилмасликдир.

Талок шиши—танадаги бирор оғир касаллик туфайли ёки талокнинг кандайдир касаллиги орқасида талок туқималарида кон ва бошқа еуюкликларнинг тупланиши хилма-хил унинг ҳажмининг катталашувидир.

Тез-тез ич кетиш аксарият ичбуруғ (дизентерия)да кузатилади. Бемор дамба-дам хожатга югуради, бу бир кеча-кундузда 10—15 мар- тагача такрорланиши мумкин. Табиатига кура у дастлаб оғриксиз, кейин эса сал оғрикли булиб, борган сари оғрик кучаяди ва куп утмай кучаник билан содир булади. Шундай даврда хожатга утирган билан ич келмайди, озгина шиллик, йиринг, кон аралаш ялқуг тушади. Буни одатда асосий касалликни даволаш билан бартараф этилади.

Терининг йирингли касалликлари — терининг маддалаш билан кечадиган тошмалари, йирингли яралари, ҳар хил яллигланишлари ва шу каби бошқа касалликлари. Бу—умумий номлар. Илмий тиббиётда улар турли хил конкрет касалликларга тафовут килинади ва ҳар-қайсиси алоҳида терминлар билан ифодзланади.

Тиришиш — бир катор мия ва асаб системаси касалликларининг умумий синдроми. Бунда оёқ-қўллар тортилиши, чангак булиб туриши ёки таранг тортилиб туриши ёки орқага эгилиб қотиб қолиши мумкин ва хоказо. Тиришиш одатда касалликнинг оғир-енгиллигига қараб кучли, уртача ва енгил булиши мумкин. Болаларда бу аксарият талваса қуринишида кечади.

Томирлар спазми — периферик кон томирларнинг, аксарият, мия, юрак ва бошқа аъзолардаги кон томирларнинг, қуп ҳолларда эса, майда томирларининг энига қисқариб ингичка тортиб қолиши. Юрак кон томирлари спазми стенокардия, инфарк, юрак ишемияси каби ута оғир касалликларни келтириб чиқарса, мия томирларининг¹ спазмаси кон босимининг ошиши, мияга кон қуйилиши каби ҳаёт учун хавфли касалликларга сабаб булади. Чунки, биринчидан, ингичка тортиб қолган кон томирлардан илгариги микдорда, илгариги тезликда кон оқиб

утмайди, демак, тукумалар яхши озивданмайди, иккинчидан, то- мирлардаги артериал босим ошиб кетиб, атроф тукумани эзади ва ёрилиб кетиши ҳам мумкин.

Томок, огриши — томоқда буладиган ҳар қандай касалликларнинг умумий номи. Ангина булсин, халкум яллигланиши булсин ва бошқа касалликлар булсин шу ном билан аташ халқ орасида раем булган. Ангина билан огриш купрок, учраганлиги учун аксарият ҳолларда одамлар «томоқ огриши» деганда шуну тушунишади. Ангинада фойда қиладиган усимлик препаратлари халкум яллигланганда ҳам ва бошқа касалликларда ҳам фойда қилишлиги туфайли улар тугрисида китобда «томоқ огришида ишлатилади» ибораси билан тушунтириш берилди. *|

Шамоллаш— бирор-бир аъзонинг — упка,буйрик,гавда мушаклари ва бошқа тана қисмларининг совук ёки елвизак таъсирида касалликка чалиниши. «Шамоллаш» атамаси аслида умумий маънога эга булиб, конкрет ҳолда бу пайтда у ёхуд бу аъзода қандай касаллик жараёни кечиши ҳусусида аниқ маълумот бермайди. Шу жихатдан тиббиётда шартли равишда ишлатиб келинади. Илмий тиббий терминологияда унинг урнида у ёхуд бу аъзонинг совук, утиб касалликка чалингандаги конкрет номини ифодаловчи терминлар қулланилади. Масалан, упка шамоллаганда — зотилжам, бронхит ва бошқа; буйрак шамоллаганда — нефрит, нефроз ва бошқа; мушаклар шамоллаганда — миозит, фасцит ва бошқа терминлар ишлатилади. Касалликнинг симптоми маъносида қулланилганда эса «шамоллаш» атамаси «яллигланиш» термини урнида ишлатилади. Бинобарин, шамоллаш бу маънода ҳам шартлидир. Илмий терминологияда ҳамиша «яллигланиш» ибораси ишлатилади. Юқорида келтирилган касалликлар номидагй охирги -ит қушимчаси лотинчада айнан шу «яллигланиш» тушунчасини ифодалаб келади. Бу жихатдан ҳам «шамоллаш» атамаси урнида «яллигланиш» терминини қуллаш жоиздир. Халқ. орасида булсин, китобларда булсин «шамоллаш» атамаси ишлатилганда урнига қараб касалликлар, урнига қараб касаллик белгисини тушуниш керак.

Шишлар деганда куп ҳолларда гавданинг ҳамма қисмига бир хил тарқалган шиш, айрим қисмига алоҳида тарқалган шиш, қорин шиши қаб тукималар орасига сув йигилиши билан кечадиган шишлар тушунилади. Аммо, шу билан бирга, халқ орасида ҳамда Абу Али ибн Сино китобларида ва бошқа манбаларда шишлар дейилганда у ёхуд бу аъзолардаги усмалар ҳам тушунилади. Масалан, хавфли усмаларни (ракни) ёмон шиш деб аташ раем булган.

Юрак уриши — юракнинг тирик организм ҳаётини саклаб туришдаги фаолияти. Юрак соғлом одамларда минутага уртача 60—70 марта, бир меъёрда, бир хил зарб билан уради. Уларнинг узгариши юрак уриши издан чиққанини билдиради. Бун юракни эшитиб қуриш билан ҳам, томир уриши (пульс) ни ушлаб қуриш билан ҳам аниқласа булади. Шунга қура юрак-томир системасида умумий салбий узгариш- лар юзага келади ва охир-оқибатда юрак-томир касалликлари келиб чиқади.

Юрак уришини яхшилаш — бу юрак фаолиятини асли ҳолига келти- риш демакдир. Илмий тиббиётда эса бундай ҳолларда ҳодисага конкрет ёндашиш раем булган. Масалан, юракнинг уриш меъёри бузилиши, бир хил ҳажмда урмаслиги, зарбининг ҳар хил булиши ва бошқалар алоҳида- алоҳида таърифланади, унга алоҳида-алоҳида, баъзан бир йула даво- лаш чоралари қурилди.

Кайт қилиш — сифатсиз, ёқмайдиган ёки ҳазм бўлмайдиган (бот- майдиган) овқат, усимлик маҳсулотлари ёйилганда қузатилади ва у қупи билан 1—3 марта такрорланади. Меъда бушалғач, у тухтайди. Қорин, меъда соҳаси сал огрийди ёки умуман огрик булмайди. Фақат қунгил

айниб меъда соҳасида нохуш сезгилар пайдо булади. Эмизикли болаларда у хаддан ташқари куп сут эмиб юборганида ёки шошиб эмиб хавони ҳам кушиб ютиб сунг кекирганида огзидан чикиб кетиши куринишида юзага келади.

Кон айланиши бузилиши — юрак-томир касалликлари туфайли шу аъзоларнинг уз ишини талаб даражасида бажара олмай колган холларда бутун тана буйлаб кон окимининг издан чикиши. Бу орир-ен'гиллигига караб I — II — III — IV даражали бузилишларга тафовут килинади.

Кон босими ошиши — артерия томирларидаги коннинг томир деворига курсатадиган таъсир босимининг нормадан ошиши. Бу норма одатда уртача 120/60 мм симоб устунига тенг. «Кон босими ортиши» ибораси, аксарият халк орасида ишлатилади. Илмий жихатдан бу нотурри. Уни «артериал босим ошиши» деб юритиш зарур. Хозир айт- ганимиздек, артерия томирларида окаётган коннинг томир деворига курсатаётган таъсир босими тиббий жихатдан ахамиятга зга. Унинг нормадан ортиши, касаллик белгиси хисобланади.

ФАРМАЦЕВТИК БИРИКМА ТЕРМИНЛАРИНИНГ ЕЗИЛИШИ

Тиббий асарлар, фармацевтик адабиётларни кузатиш шуни курсат-
яптики, аксарият фармацевтик - бирикмалар кашф килингандан бери турли хил
қуринишда ёзилди. Биз шуларга қисман бўлса-да, барҳам бериш ниятида,
гарчи мазкур китоб мавзуси бўли кутармаса ҳам, қуйида от+от тарзида
ясалган ёки биз шу тарзда ясадиши зарур деб топган икки компонентли
бирикма терминлардан намуналар беришни лозим топдик. Бизнингча, от+от
(масалан, «тилла соат», «билак узук», «олтин балдок») тарзида бирикма суз
ясади қадимдан тилимиз табиига сингишиб кетган усул бўлиб, шу усулдан
тилимиз рақнаки йулида қенг фойдаланиш қелгусида фан-техника
терминларини бир қатор ноаниқ- ликлардан, қалқашликлардан, қар
хилликлардан қалқайди ва бора- **Я** бора ихчам, қухта, барқарор терминлар
вужудга қелишига имқониятлар Я очади:

аденил қислота аминокапрон
қислота андроген гормонлар¹
аскорбин қислота
ацетилсалицил қислота ақчик
йигма бактерицид малқам
биоген препаратлар барбитур
қислота бензой қислота вино
қислота витамин дори
витамин препаратлар
гемоглобинотроп воситалар
гемоглобинотроп захар
гематотроп зах,ар гиппур
қислота глюқурон қислота
гистошизотроп воситалар
гомоген суртма дори йигма
дори восита дори модда дори
препарат дори қат дори
эритма ёг қислоталар
желатина капсулалар зардоб
препаратлар инсектицид
моддалар

иштаха йигма йигма дори²
йутал дори йутал микстура
йутал таблетка қоллаген
эритма қоллоид эритма
кортиқостероид гармонлар
қрахмал капсулалар қукун
дори қулча дори қулча
парафинлар қукрак йигма
қукрак элексиr қуз дори қуз
суртма қуз томқилар қукрак
элексиr лимон қислота
ляпис қаламлар малқам дори
меъда дори меъда йигма
меъда таблетка меъда
томқилар мум суртма
налидикс қислота никотин
қислота нуклеин қислота
нитрат қислота

нитрит кислота
 олма кислота
 онкоген моддалар
 осилма микстура
 пангам кислота
 пантотен кислота
 паратироид гормон
 пергамент коғоз
 пуркама дори
 пуркама кукунлар
 ретинол кислота
 салицил кислота
 сепма дори сепма
 кукунлар сирка
 кислота сикма дори
 стероид гормонлар
 сув ялпиз сульфат
 кислота сульфид
 кислота сульфит
 кислота сурги дори
 сурги модда сурги
 восита сурги йигма
 сурги препаратлар
 сурги туз сурги
 хаблар суртма дори
 сут кислота с у га л
 мал хам

с у га л суюклик
 суртма дори тиш
 кукунлар таблетка
 дори тиш паста тиш
 томчилар тиш
 элексир томчи дори
 тугмача дори фермент
 препаратлар фол и
 кислота, хлорид
 кислота чунтак
 ингальатор эритма
 дори эритма микстура
 эстроген воситалар
 эстроген гормонлар
 этакрин кислота юрак
 гликозидлар юрак
 дори юрак-томир дори
 юрак томчилар кадок
 дори кадок малхам
 кадок суртма калам
 дорилар кулок дори
 кулок суртма кулок
 томчилар хаб дори

¹ Аксарият ҳолларда купликда ишлатиладиган бирикма терминлар -лар куплик қушимчаси билан берилди Ваҳоланки, ҳамма терминларни ҳам купликда бериш мумкин эди. «К³ томчилар», «меъда томчилар», «тиш томчилар», «кулок томчилар», «юр^к томчилар» бирикмаларини эса умуман б и р л и к да бериб бўлмайди. Чунки томчилар махсус дори шакли бўлиб, мазкур дори бир эмас, бир неча томчиларда ишлатилади.

² Йигма дори, кукун дори, сурги д^{ор}"> суртма дори, хаб дори каби бир катор бирикма терминлар борки, уларни асарларда ҳамиша шу тарзда беришдан қура янада ихчамлаштириш мақсадида «йигма». «кукун», «сурги», «суртма», «хаб» тарзида бериш лозим ва зарурдир.

МАЪЛУМОТНОМАДА КЕЛТИРИЛГАН УСИМЛИКЛАРНИНГ РУСЧА-УЗБЕКЧА КУРСАТКИЧИ

Абрикос обыкновенный — оддий урик 268 Авран лекарственный —
доривор сафроут 191 Адонис (горицвет) — адонис 15 Адонис (горицвет)
весенний - бахорги адонис 16 Адонис (горицвет) туркестанский —
Туркистон адониси (сарикгул) 16 Адонис (горицвет) золотистый — тилла
рангли адонис (сувурут) 15 Адонис (горицвет) Тянь-шанский — Тяньшань
адониси 16 Аир обыкновенный — оддий игир 90 Айва продолговатая —
чужинчок беги 34 Айлант высочайший — буйчан сассикдарахт 189 Айован
(столовый) душистый (ажгон) — ажгон, зираи кармони 17 Аконит (борец)
— парпи 165 Аконит джунгарский — Жунгар парписи 165 Аконит
каракульский — «.оракул парписи 165 Алоэ — алой 18
Алоэ древовидное — дарахтсимон алой 18 Алоэ
полосатое — йул-йул алой 18 Алтей лекарственный
— доривор гулхайри 51 Алтей армянский — арман
гулхайриси 51 Аморфа кустарниковая — бутасимон
аморфа 45
Анабазис безлистный (ежовник безлистный) — баргсиз итсигек 98 Анис
обыкновенный — аниссимон арпабодиён 24 Арахис подземный (земляной
орех) — ерёнгок 72
Арбуз колоцинт (колоцинт обыкновенный) — (оддий колоцинт) аччик тарвуз
31 Астрагал — астрагал 27
Астрагал войлочноватистый — сершох астрагал 28
Астрагал мелкоголовчатый — майдабош астрагал 28
Астрагал серпоплодный — уроксимон мевали астрагал
Астрагал шерстистоцветковый — сертук гулли астрагал
Барбарис — зирк 87
Барбарис обыкновенный — оддий зирк 88
Барбарис продолговатый — коръ зирк 88
Барбарис цельнокрайный — кизил зирк 88
Барвинок — буригул 43 Барвинок малый —
кичик буригул 44 Барвинок прямой — тик
усуви буригул 44 Белена черная — кора
мингдевона Береза — кайин
Береза повислая — ок кайин 270 Береза пушистая — пахмок кайин
Бессмертник песчаный — кумлок бузночи 41 Биберштейния
многонадрезная — куп кийикли контепар 286 Болиголов пятнистый
— догли (сассикалаф) зангпоя 188 Брусника обыкновенная —
оддий брусника 40

Бузина черная — кора маржондарахт 126 Бунуим персидский — Эрон
 зираси 86
 Валериана лекарственная—доривор валериана (кадиут) 62
 Василек синий— кук бутакуз 112
 Василистник—санчикут 182
 Василистник вонючий —сассик санчикут 182
 Василистник изопириодный — изопиронд санчикут 183
 Василистник малый — кичик санчикут 182
 Василистник простой—оддий сачикут 183
 Вербена лекарственная — доривор тизмагул (вербена) 209
 Вийоград культурный — ток (узум) 213
 Вишня обыкновенная — оддий Олча (олволи) 156
 Волчец кудрявый (благословенный) — кушкунмас (сарикгул) 304
 Воробейник лекарственный — доривор илончуп 92
 Вьюнок жестковолосистый — дагал тукли печак (мингбош) 61
 Гармала обыкновенная—оддий исирик (адраспан) 92
 Герань холмовая— анжабор, ёронгул, тепалик ёронгули 20
 Горец — торон 214
 Горец земельный (змеевик) — илонсимон торон (еркунок) 214 Горец
 земноводный - томирдори торон (томир дори)
 Горец красивый — чиройли торон (еркунок) 215 Горец красный — кизил
 торон 215
 Горец перечный (водяной перец) —аччик торон (сувкалампир, сувзамчи, келин
 тили) 216 Горец почечуйная — шафтоли барг торон 215
 Горец птичий (спорыш) — куш торон (кизилтасма, чумчук тили) 217
 Горчица — хантал 231
 Горчица сарептская — Сарепт хантали 231
 Горчица чёрная—кора хантал 231
 Гравилат — ширчой (геум) 248
 Гравилат городской — сахар ширчой 249
 Гранат обыкновенный — анор, анор дарахти 23
 Герань холмовая — тепалик ёронгули (анжабор)
 Гречиха посевная—экма гречиха.49 Грыжник голый — туксиз саминчуп
 (герниария) 48 Датиска коноплевая — нашанамо датиска, кизилюгурик 283
 Деясил высокий — кора андиз 288
 Деясил британский — Британия андизи (чачалбош) 290 Деясил крупный —
 сарик .андиз 290 Джут длинноплодный — чузик мевали жут 83 Донник—
 кашкарбеда (сарикбеда)
 Донник душистый — хушбуй кашкарбеда 71
 Донник лекарственный — доривор кашкарбеда (сарик кашкарбеда) 70 Донник
 рослый (или высокий) — баланд буйли кашкарбеда 71 Дуб — эман 261
 Дуб обыкновенный — оддий эман (кунгир эман, бандли ёки ёз эмани) 261
 Дуб скальный — бандсиз гулли эман (киш эмани) 261 Дурман — бангидевона
 32
 Дурман индийский — Мексика бангидевонаси 32
 Дурман обыкновенный — оддий бангидевона 33
 Душица — тограйхон 220
 Душица мелкоцветная — майда гулли тограйхон 220 Душица обыкновенная
 — оддий тограйхон 221 Дымянка Вайяна — Вайян шотараси 250 Ежевика
 сизая — зангори маймунжон (пармачак) 119 Живокость— испарак 95

Живокость высокая — баланд испарак 95 Живокость круглолистная — юмалок барг испарак 96 Живокость полубородатая — сарик гулли испарак 95 Живокость спутанная — чалкаш испарак 95 Желтушник — читранги 81 Желтушник левкойный — шаббуй читранги 81 Желтушник раскидистый (желтушник серый) . — ёйик (кулранг) желтушник 81

Жостер слабительный (крушина слабительная) — тог жумурт (итжу- мурт). 97
Зайцегуб (заячья губа, лагохилус) опьяняющий — бозулбанг (лого- хилус) 38
Зверобой—далачой
Зверобой продырявленный — оддий (далачой) кизилпойча 151 Зверобой шерховатый—дагал (далачой) кизилпойча 152 Земляника лесная — урмон кулупнайи 269 Золототысячник — тиллабош 210
Инжир (смоковница) обыкновенный — анжир, оддий анжир 21 Каланхоэ — каланхой
Каланхоэ городчатое—кунгурали каланхой 110
Каланхоэ перистое—патсимон каланхой 110
Калина обыкновенная — оддий бодрезак (калина, чингиз) 141
Каперцы колючие — тиканли кавар (ковул) 102
Капуста огородная (белокочанная) — сабзавот карам 178
Кассия — сано 180
Кендыр коноплевый — нашасимон кендир 132 Клевер луговой — оддий себарга (кушкаррок) 192 Клещевина обыкновенная — канакунжут 103 Клюква — клюква
Клюква мелкоплодная — майда мевали клюква 227
Клюква четырехлепестная (болотная) — туртгулбарг клюква 226
Колючелистник — етмак, утлок буритикани 14
Колючелистник железистый — безли етмак 75
Колючелистник качимовидный — етмак (бех) 75
Колючелистник йетильчатый — руваксимон етмак 75
Конский каштан обыкновенный — оддий сохта каштан 197
Кориандр (кишнец) посевной — экма кашнич 107
Коровяк —- сигиркуйрук 193
Коровяк великолепный — чиройли сигиркуйрук 195 Коровяк густоцветковый (скипетровидный) — тупгулли сигиркуйрук 195 Коровяк мохнатый — сертук сигиркуйрук 195 Коровяк обыкновенный—, оддий сигиркуйрук 195 Крапива двудомная — икки уйли газанда (чаёнут, кичитки) 46 Кровохлебка лекарственная — доривор сангвизорба (доривор кукут," доривор кровохлабка) 65 Крушина ольховидная — ольхасимон франгула 229 Кубышка желтая — сарик нуфар 185 Кукуруза обыкновенная — маккажухори 124 Кумин тминовый—сарикзира 185 Кунжут индийский (кунжут восточный) —кунжут 110 Ламинария—ламинария 115
Ламинария пальчаторассеченная — бармоксимон киркилган **лами**нария 115
Ламинария сахаристая (морская капуста) — чучук ламинария (**денгиз** карами) 115 Ламинария японская — Япон ламинар, **яси** 115 Лапчатка — гозпанжа 305

Лапчатка ползучая — судралиб усувчи гозпанжа (беш барг) 306 Лапчатка
 прямостоячая — тик усувчи гозпанжа 305 Левзея большеголовник
 сафлоровидная — махсарсимон левзея 128 Лен обыкновенный — зигир 89
 Липа — жука (липа) 84
 Липа крупнолистная, плосколистная — (ясси баргли жука:), йирик баргли ж^ка
 84 | Липа сердцевидная — юраксимон жука 84 Липа сердцелистная —
 юраКсимон баргли жука 84 Лох узколистый — жийда (куш жийда, карга
 жийда) 82 Лук — пиёз 173
 Лук репчатый ош пиёз (нуш пиёз. бош пиёз) 173 Лук чеснок — саримсок
 пиёз, саримсок 183
 Малина обыкновенная—‘.оддий маймунжон (малина, парманчак) 121
 Марена Красильная — буёкдор руян 176
 Маслина европейская — европа зайтуни 86
 Мать-и-мачеха обыкновенная — оддий оккалдирмок (кука.) 160
 Мелисса лекарственная — доривор лимонут 116
 Миндаль обыкновенный — оддий бодом 37
 Можжевельник обыкновенный— оддий арча 136
 Мордовник—кундуз 163
 Мордовник обыкновенный — оддий кундуз 163 Мордовник шароголовый
 юмалок бошли кундуз 163 Морковь дикая — ёввойи сабзи 75 Морковь — сабзи
 Морковь посевная — элма сабзи 76 Мята — ялпиз
 Мята азиатская — Осиё ялпизи 275
 Мята перечная — калампир ялпиз 273
 Мята полевая—дала:, ялпизи 275
 Ноготки лекарственные доривор тирнокгул 211
 Обвойник греческий—Греция периплокаси 170
 Облепиха курушиновидная — жумрутсимон чаканда (чирканок) 340
 Одуванчик лекарственный — доривор коки (гулкоки, момакаймак) 299
 Олеандр обыкновенный — оддий самбитгул 179
 Ольха — ольха 156
 Ольха клейкая (чёрная) — кора (ёпишкок) ольха 157 Ольха серая — кулранг
 ольха 157 Орех грецкий — грек ёнгоги
 Ортосифон тычиночный (почечный чай) —ортосифон (буйрак чой) 157
 Остроpestро обыкновенные (расторопша пятнистая) оддий силибум 147
 Очный цвет пашенный ^ дала совунути 196
 Папоротник (щитовник) мужской — эркак папоротник (кирккулок) 263 Паслен
 дольчатый — булакли итузум 43 Пастернак посевной — элма пастернак
 Пастушья сумка обыкновенная — оддий жаг-жаг (очамбит) 79 Патриния
 средняя — урта патриния
 Переступень — тарвузпалак (абужахил тарвуз,- бриония) 204 Переступень
 белый — ок тарвузпалак 204 Переступень двудомный— икки уйли тарвузпалак
 204 Переступень черноплодный — кора мевали тарвузпалак (сиртан) 204
 Перец стручковый однолетний — калампир (гармдори) 272 Подорожник
 большой — катта зубтурум 104
 Перовская норичнолистная — мухаллис барг хапри '(хипри, кис- рок) 233
 Персик обыкновенный — оддий шафтоли 245 Петрушка обыкновенная —
 оддий петрушка 171

Пижда обыкновенная — оддий дастарбош (пижда) 58 Пион
 уклоняющийся — огма саллагул Подорожник ланцетный —
 ништарбарг зубтурм 106 Подорожник средний — уртача зубтурм
 106 Подсолнечник однолетний — кунгабокар 108 Пион
 уклоняющийся — орма саллагул Полынь — шувок 251
 Полынь горькая — аччик шувок (эрмон) 251 Полынь метильчатая —
 кизил бурган шувок 257
 Полынь обыкновенная чернобыльник — оддий шувок (оддий эрмон) 255
 Полынь однолетняя — бир йиллик шувок 253
 Полынь цытварная (дармина) — дармана шувок (дармина) 254¹ Полынь
 эстрагон — шеролги шувок (шеролри) 256 Подмаренник — чакамуг 238
 Подмаренник памироалайский — Памир-олой чакамуги 238 Подмаренник
 цепкий — илашувчи чакамуг (кумриут) 239 Подорожник большой — катта
 зубтурм (баргизуб) 104 Подорожник — зубтурм
 Подорожник ланцетный — ништар барг зубтурм 106 Подорожник средний
 — уртача зубтурм 106 Прангос кормовой — хашакбоп тулкикуйрук 224
 Прямохвостник кокандский — кукон ерчойи 73 Псоралея костянковая —
 данакли оккурай 57 Пустырьник — арслонкуйрук 25
 Пустырьник пятилопастный — беш булакли арслонкуйрук 26 Пустырьник
 сердечный (обыкновенный) — оддий арслонкуйрук 26 Пустырьник
 туркестанский — Туркистон арслонкуйруги 27 Ревень — равоч
 Ревень Максимовича — Максимович равочи (чул чухраси) 202 Ч Ревень
 ташутский Тангуг равочи 202 .
 Ревень татарский — татар равочи 202 Ревень туркестанский — Туркистон
 равочи 168 Репей (лопух) войлочный — пахмок карикиз 187 Репейник
 азиатский — Осиё сарикчойи 187.
 Рогоглавник пряморогий — тугри шохли учма (куйтикан) 228
 Роза -тт атиргул 28
 Роза белая — ок атиргул 28
 Роза дамасская (казанлыкская роза)-кизил атиргул (Дамашк **атир-** гули) 28
 Роза столепестная — пушти атиргул 28 Роза французская — Франция
 атиргули 28 Ромашка — мойчечак 130 Ромашка аптечная — доривор
 мойчечак 131 Ромашка душистая — яшил (хушбуй) мойчечак 131 Рябина
 обыкновенная — оддий четан 147
 Сельдерей пахучий (сельдерей обыкновенный) — хушбуй карафс 276
 Синеголовник—куктикан 113
 Синеголовник Биберштейна—Биберштейн куктикани 114 Синеголовник
 крупночашечный — йирик косачали куктикан 114 ' Слива домашняя
 хонаки олхури 154 Смородина черная — кора коракат 294 Солодка —
 кизилмия 278
 Солодка обыкновенная—оддий кизилмия (чучукмия) 278 Солодка
 уральская — Урал кизилмияси 278 Сосна обыкновенная—оддий карагай
 150 Софора — аччикмия 30
 Софора обыкновенная (векцибия обыкновенная, талхак обыкновен' ный)
 тулкидум аччикмия (окмия) 31

Софора толстоплодная (векцибия толстоплодная, талхак толстоплодный) — аччикмия (эшакмия), калин мевали аччикмия 30 Софора японская — япон софораси (тухумак) 266 Солянка Рихтера — Рихтер шураги (черкез) 243 Спаржа аптечная (лекарственная) —доривор сарсабил 66 Стальник полевой — дала онониси 54 Сферофиза солонцовая — шур буяя (шилдиrhoш) 247 Сумах дубильный — ошловчи сумах (тотум, сумах) 200 Татарник обыкновенный — оддий оккаррак 146 Термопсис — афсонак (тармопсис) 204 Термопсис длинноплодный — чузик мевали афсонак (термопсис) 204 Термопсис, ланцетный —ништареимон афсонак (термопсис) 204 Термопсис очередноцветковый — кеша-кет гулли афсонак (термопсис) 204 Тимьян — тогжамбил 219 Тимьян обыкновенный — оддий тогжамбил 219 Тимьян ползучий (чабрец) —судралиб усувчи тогжамбил (чабрец) 220 Тмин обыкновенный — оддий коразира 292 Толокнянка обыкновенная — доривор толокнянка 67 Тополь черный (осокорь) — кора терак (мирза терак, бака терак) 296 Трилистник водяной (вахта трёхлистная) —учбарг 227 Тут (шелковица) —тут 225 Тут белый — ок тут (балик тут) 226 Тут черный — шо тут 226 Тыква — ковок 283 Тыква крупная — картошка ковок 284 Тыква мускусная — ош ковок (ойим ковок) 284 Тыква обыкновенная—оддий ковок (сапча ковок) 284 Тысячелистник — буймодарон 137 Тысячелистник Биберштейна — Биберштейн буймодарони 139 Тысячелистник обыкновенный — оддий буймодарон 137 Тысячелистник сантолинный — сантолинли буймодарон .(бошогрик ути) 139 Тысячелистник таволголистный — тобулгибарг буймодарон (дастар- бош) 139 Укроп пахучий (огородный) — хушбуй шивид (хушбуй укроп) 236 Унаби обыкновенный — оддий чилонжийда 244 Унгерния — коракобик (омонкора) 298 Унгерния Виктора — Виктор коракобиги (омонкора) 298 Унгерния Северцова—Северцов коракобиги (коракобик) 298 Фенхель обыкновенный (укроп аптечный) — (оддий фенхель) дорихона укропи Ферула — коврак Ферула вонючая — сассик коврак 190 Ферулла Ешке — ок коврак (ок шайр) 191 Ферулла мускусная — коврак сумбул (сумбул) 191 Ферула шайр — коврак шайр 191 Фиалка — бинафша 36 Фиалка полевая — дала бинафшаси 36 Фиалка трехцветная — уч рангли бинафша (капалак гул) 36 Фисташка настоящая — хандон листа 174 Хвощ полевой — дала киркбугими 55 Хлопчатник — гуза 307 Хлопчатник барбадосский — Миср гузаси 307 Хлопчатник мохнатый — Америка гузаси 307 Хлопчатник травянистый — Осиё гузаси 308 Хмель обыкновенный — оддий кулмок (хмель) 302

Хрень деревенский — кишлоки хрен (еркалампир) 235 Цитрус —
 цитрус 237
 Цитрус китайский (апельсин сладкий) — апельсин 237 Цитрус
 лимон (лимон) — лимон 238
 Цитрус уншиу (мандарин уншиу, мандарин) — мандарин 238
 Чабер садовый — гулрайхон 50
 Чай китайский — хитой чойи 233
 Чемерица Лобеля — Лобель маралкулоги 117
 Черда трехраздельная—уч булакли кораки3 (иттикана) 99
 Черемуха обыкновенная — оддий шумурт 149
 Чеснок (лук, чеснок) —саримсок пиёз (саримсок, сассик пиёз) 183
 Чилибуха — кучала дарахти 1 11
 Чистец буквицецветный — тот куддуси 223
 Чистотел большой — катта кончуп 287
 Шавель — откулок 143
 Шавель конский — доривор откулок 143
 Шавель водяной — сув откулоги 145
 Шавель курчавый —;жингалак откулок 145
 Шиповник кокандский— Кукон наъматаги 133
 Шандра очереднозубая — девортагиут 62
 Шиповник — наъматак 133
 Шиповник Беггера — Беггер наъматаги (ок адргул) 133
 Шиповник собачий — итбурун наъматак (итбурун) 133
 Шиповник Федченко — Федченко наъматаги (адргул) 133
 Ширяш Регеля — Регель ширачи 248
 Шпинат туркестанский — Туркистон исмалоги 94
 Эвкалипт — эвкалипт 258
 Эвкалипт пепельный — кулранг эвкалипт 259
 Эвкалипт прутовидный — чивиксимон эвкалипт 259 т/.г ц ■ ■ : Эвкалипт
 шариковый (голубой)—шаре,имон(эан,гори) эвкалипт 259 Эфедра
 (хвойник) — кизилча (Эфедра) 280
 Эфедра двухколосковая (Кузьмичева трава) —оддий кизилча (Куз мич ути)
 281 Эфедра средняя — чул кизилчаси 281
 Эфедра хвощевая — тог кизилчаси (киркбугимсимон кизилча) 281
 Якорцы стеляющиеся — ербагирлаган темиртикан 205
 Янтак (верблюжья колючка) —янток 264
 Янтак киргизский — киргиз янтоги 265
 Янтак ложный — сохта янток 265
 Янтак персидский — шакар янток 265
 Янтак рыхлолистный — сийрак барг янток 265
 Яснотка белая — ок ламинум (ок яснотка) 159
 Ятрышник тенистый—соя солаби (солаб) 199

МУНДАРИЖА

Суз боши	3
Кириш	4
Доривор усимликларнинг инсон саломатлигини саклашдаги аҳамияти	7
Доривор усимликларнинг маҳсулоти, уларни тайёрлаш, куритиш ва саклаш	11
Усимлик органлари ва уларни йигиб олиш вақтлари	11
Дамлама ва қайнатма тайёрлаш усуллари	14

АСОСИЙ К.ИСМ

Адонис	15
Ажгон, зираи қармони	17
Алой	18
Анжабор, ёронгул, тепалик ёронгули	20
Анжир, оддий анжир	21
Анор, анор дарахти	23
Арпабодиён, аниссимон арпабодиён	24
Арслонқуйрук	25
Астрагал	27
Атиргуллар, эфир мойли атиргуллар	28
Аччикмия, калин мевали аччикмия	30
Аччик тарвуз	31
Бангидевона	32
Беҳи, чузичок беҳи	34
Бинафша	36
Бодом, оддий бодом	37
Бозулбанг (лағохилус), гангитувчи бозулбанг	38
Брусника, оддий брусника	40
Бузоч, кумлок бузочи	41
Булакчи итузум	43
Буригул	43
Бутасимон аморфа	45
Газанда, икки уйли газанда	46
Саминчуп, туксиз саминчуп	48
Гречиха, эрма гречиха	49
Гулрайхон	50
Гулхайри	51
Дала онониси	54
Дала қирқбугими	55
Данакчи оккурай	57
Дастарбош, оддий дастарбош	58
Дагал тукчи печак (мингбош)	61
Девортагит	62

Доривор валериана (кадиут)	62
Доривор сангвизорба	65
Доривор сарсабил	66
Доривор (оддий) толокнянка	67
Дорихона укропи (фенхель)	68
Доривор кашкарбеда (сарик кашкарбеда)	70
Ерёнок	72
Ерчай, кукон ерчайи	73
Етмак, буритикан	74
Еввойи сабзи	75
Енгок, грек ёнгоги	77
Жаг-жаг (очамбит), оддий жаг-жаг	79
Желтушник, читранги (эризимум)	81
Жийда (куш жийда, карга жийда), ингичка барг жийда ...	82
Жут, чузик мевали жут	83
Жука (липа)	84
Зайтун, европа зайтуни	86
Зира, эрон зираси	86
Зирк	87
Зигир	89
Игир, оддий игир	90
Илончуп, доривор илончуп	92
Исирик, оддий исирик	92
Исмалок. Туркистон исмалоги	95
Испарак	95
Итжумрут, тог жумрут	97
Итсигак, баргсиз итсигак	98
Иттиканак (коракиз), уч булакли коракиз	99
Ковул, тиканли кавар	102
Канакунжут, оддий канакунжут	103
Катта зубтурум (баргизуб)	104
Кашнич, экма кашнич	107
Кунгабокар	108
Кунгурали каланхой ва патсимон каланхой	108
Кунжут, экма кунжут	110
Кучала дарахти	111
Кук бутакуз	112
Куктикан	113
Ламинария	115
Лимонут, доривор лимонут	116
Лобель маралкулоги	117
Маймунжон, зангори маймунжон (пармачак)	119
Маймунжон, оддий маймунжон	121
Маккажухори	124
Маржондарахт, кора маржондарахт	126
Махсарсимон левзея	128
Мингдевона, кора мингдевона	129
Мойчечак	130
Нашасимон кендир (кандир)	132
Наъматак	133
Оддий арча	136
Оддий буймодарон	137
Оддий бодрезак (чингиз)	141
Оддий откулок	143
Оддий оккаррак	146
Оддий силибум	147
Оддий четан ...	147

Оддий шумурт.....	149	
Оддий карагай.....	150	
Оддий кизилпойча, оддий далачай.....		
Олхури, хонаки олхури	156	сc
Олча (олволи)	156	
Ольха	158	gg
Ортосифон		
Ок ламииум (ок яснотка)	158	gQ
Оккалдирмок, оддий оккалдирмок (кука)		^
Ок кундуз, кундуз	164	
Огма саллагул.....		
Пастернак, эхма пастернак.....	166	
Патриния, урта патриния	167	g
Пахмок карикиз	168	I^Q
Периплока, Греция периплокаси		^
Петрушка, оддий петрушка	168	yg
Пиёз.....		
Писта, хандон писта	170	
Руян, буёкдор руян		
Сабзавот карам		„
Самбиггул, оддий самбитгул		
Сано.....		с
Санчикут		
Саримсок пиёз (саримсок, сассик пиёз)		
Сарикзира		
Сарик нуфар		
Сарикчой, Осиё сарикчойи.....		
Сассикалаф, догли зангоя		„
Буйчан сассикдарахт		
Сассик коврак.....		q
Сафроут, доривор сафроут.....		q„
Себарга, утлок себаргаси (кушкарот)		qo
Сигиркуйрук		o6
Совунут, дала совунути		lq7
Сохта каштан, оддий сохта каштан.....		qQ
Соя солаби (солаб)		
Сумах, ошловчи сумах		
Тангут равочи	2Q4	
Тарвузпалак (абужахилтарвуз, бриония)	g	
Темиртикан, ербарирлаган темиртикан	2Q7	
Термопис, афсонак	209	
Тизимгул (вербена)	2Ю	
Тиллабош	2)1	
Тирнокгул, доривор тирнокгул	пп	
Ток (узум)	213	
Торон	214	
Тогжамбил	219	
Тограйхон	220	
Тог куддуси.....	223	
Тулкикуйрук, хашакбоп тулкикуйрук		
Тут	224	
Туртгулбарг клюква	225	
Учбарг	226	■ ■
Учма, тугри шохли учма (куйтикан)	227	
Франгула, олъхасимон франгула	228	
Хантал	229	
	231	

Хапри, мувдллисбарг хапри (хипри, кисрок)	233
Хитой чойи	233
Хрен, кишлоки хрен (еркаламбир)	235
Хушбуй шивит (хушбуй укроп)	236
Цитрус	237
Чакамуг, кумриут	238
Чаканда, жумрутсимон чаканда (чирканок)	240
Черкез (Рихтер черкези), Рихтер шураги	243
Чилонжийда, оддий жилонжийда	244
Шафтоли, оддий шафтоли	245
Шилдирбош (шур буян)	247
Ширач (Регель ширачи)	248
Ширчой (геум)	248
Шотара, Вайян шотараси	250
Шувок	251
Эвкалипт	258
Эман	261
Эркак папоротник (кирккулок)	263 i
Янток	264
Япон софораси (тухумак)	266
Урик, оддий урик	268
Урмон кулупнайи (ертут)	269
Кайин, ок кайин	270
Каламбир (гармдорй), бир йиллик каламбир	272
Каламбир ялпиз	273
Карафс, хушбуй карафс	276
Кизилмия	278
Кизилча (эфедра)	280
Кизилюгурик, нашанамо датиска	283
Ковок	283
Контепар, куп кийикли контёбар	286
Кончуп, катта кончуп	287 j
Кора андиз	288
Коразира, оддий коразира	292
Кора коракат	294
Кора терак (мирза терак, бака терак)	296
Коракобик (омонкора)	298
Коки, доривор коки (гулкоки, момакаймак)	299 '
Кулмок, оддий кулмок	302 i
Кушкунмас (сарикгул)	304
Розпанжа	305
Руза	307 j
Йигмалар — чойлар тугрисида умумий тушунча	308 !
Дорихоналарда сотиладиган доривор усимликлар, уларнинг кулланиладиган органлари хамда дори препаратлари ва ишлатилиши	313 1
Маълумотномада такрор-такрор тилга олиб у^лган тиб- биётга оид терминлар билан ифодаланган касалликларга кискача таъриф	339
Усимлик дунёси и неон химоясига му\тож	346
Маълумотномада келтирилган касалликларнинг симптом ва • синдромларини ифодалаб келган терминлар изохи	348 ;

Уқув наشري

ХОЛМАТОВ ХАМИД ХОЛМАТОВИЧ *фармацевтика фанлари доктори, профессор*
КОСИМОВ АЗИМЖОН исмоилович *филология фанлари номзоди*

ДОРИВОР УСИМЛИКЛАР

■■■■' Н! ! S', <!.. ' i . Ki 'Г

И. А
■ . А

Ибн Сино номидаги наشريёт-матбаа бирл^ашмаси, Тошкент, Навоий кучаси, 30

ХАЛМАТОВ ХАМИД ХАЛМАТОВИЧ
доктор фарм наук, профессор
КАСЫМОВ АЗИМДЖАН
ИСМАИЛОВИЧ *кандидат*
филологических наук

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Издательско-полиграфическое объединение имени Ибн Сино, Навои, 30.

Мухарририят мудири Б. Мансуров Мухаррир М. Кодирова Бадий мухаррир М. Эргашева Рассом Д. Файзулина
Техник мухаррир В. Мешчерякова Мусаххих К- Исмаилов

ИБ№ 1838

Босмахонага 08.04.93. берилди. Босишга 31.10.93. да рухсат этилди. Бичими 84ХМ8'/32. 2-босмахона когози.
Адабий гарнитура. Офсет босма. Шартли босма табок 19,32. Нашр. босма табок 19,5. Шартли буж оттиски
19,53. Жами 30 000 нусха. 7575 ракамли буюртма. Нархи шартнома асосида. 251 —89 ракамли шартнома.

Ўзбекистон Республикаси Давлат матбуот кумитаси Тошкент матбаа комбинатининг ижара корхонаси. Тошкент,
700129, Навоий кучаси, 30.